

広報 加茂

7

NO.817
2024

ベビーマッサージ後に可愛い赤ちゃんたちをパシャリ！
生後 2～6 か月頃の赤ちゃんを対象としたイベントです♪
5月30日 乳幼児あそびの広場



今月号からスタート！

わくわく！
かもし魅力化通信

第1回目は令和6年4月に開設した
こども家庭センターを紹介します。

◆主な内容

- わくわく！かもし魅力化通信……………②
- ふるさと応援プロジェクト キフスル……………③
- 国保からのお知らせ……………④
- 風水害への備え……………⑤
- 後期高齢者医療制度のお知らせ……………⑥
- 令和5年度 下半期の財政状況……………⑦
- ニューストピックス……………⑧
- お知らせ……………⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿
- 県立加茂病院コラム 加茂養生訓 4……………⑳
- 暮らしのカレンダー……………㉑



「ずっと／いつか加茂市に住みたい」「子育て・教育といえば加茂市」
そんな風に思ってもらえるような魅力あふれる取組をシリーズで紹介します。

かもし 魅力化通信 Vol.1

こんにちは！ 令和6年4月から、こども未来課に「こども家庭センター」を開設しました♪

こども家庭センター



妊娠前から子育てまで、
どんなお悩みも、まずはご相談ください！

こども家庭センターは、妊娠・出産・子育ての総合相談窓口です

です！



妊娠期の相談

- ☐ 思いがけず妊娠した
かもしれない
- ☐ 初めての出産で不安

出産後の相談

- ☐ 身近に相談できる人
がいない
- ☐ 赤ちゃんが泣き止まない

子育て期の相談

- ☐ 発育・発達が気になる
- ☐ 家族の協力が得られない
- ☐ 育児に疲れてイライラする



りすのこーちゃん

こども家庭センターでは、地域の専門機関と情報を
共有し、連携することで、一人ひとりに合った情報
やサービス、場所などをご提案、ご提供します。
まずは、こども家庭センターへご連絡ください。

◆お問い合わせ◆

加茂市役所こども未来課内
平日 午前8:30～午後5:15
(土日・祝日・年末年始は休み)
☎ 0256-52-0080 (内線152・153)
MAIL kodomo@city.kamo.niigata.jp

子育て家庭

こども家庭センター



※秘密は固く
守られます。

相談

情報提供
など



情報共有・
連携・協働

お子さんのすこやかな成長をサポートする応援団！

支援



ふるさと応援プロジェクト

キフスル

がスタート！



「キフスル」の提供サービス

▼不要携帯端末の回収・リユース

市民の皆様の不要になったスマートフォンや携帯電話を加茂市で回収し、H.I.S.mobileがリユースします。



▽レンタルケータイのご提供

リユースした端末のレンタルサービスを提供します。

▼格安通話プラン

月額290円からご利用できる携帯プランで、契約収益の一部が加茂市に還元されます。

▽国内/海外レンタルWi-Fi

お得な割引価格で提供し、収益の一部が加茂市に還元されます。

今年5月、加茂市役所にて、H.I.S.Mobile 株式会社と一般社団法人新潟ふるさと組合との三者間で地域循環型プラットフォーム「キフスル」を拡大するための連携協定の締結式を行いました。

加茂市が全国初となるこのプロジェクトでは、H.I.S.mobile による携帯端末のリユースや格安SIM、レンタル Wi-Fi サービスを通じて、生じた収益の一部が新潟ふるさと組合を介して加茂市に寄付されます。

回収BOXの設置

市役所庁内に不要となった携帯端末の回収BOXを8月上旬に設置します。

▼予定設置場所

市役所市民ロビー(1F)、環境課前(2F)



5月20日連携協定締結式

このプロジェクトを通じて、三者間で協力し「キフスル」と加茂市を盛り上げていきます。



ホームページ

問い合わせ 一般社団法人新潟ふるさと組合 (☎025-378-3848、✉info@niigata-furusato.com)
提供サービス詳細 H.I.S. Mobile 株式会社 (✉mobile-agent@his-mobile.com)

旅行のHISが提供する格安携帯



月額

290円～

HIS Mobile

【有料広告】

国保からのお知らせ

問 健康福祉課（内線161・163）

保険証についてのお知らせ

保険証8月から
「ページュ色」



国保の保険証（国民健康保険被保険者証）を8月に更新します。新しい保険証は「ページュ色」です。世帯の分をまとめて世帯主宛てに郵送しますので、内容を確認のうえ大切に保管してください。また、12月2日から新たな紙の保険証は発行されなくなります。マイナ保険証の利用をご検討ください。

なお、マイナ保険証を保有していない方には、紙の保険証の有効期限までの間に、申請いただくことなく「資格確認書」が交付され、引き続き、医療を受けることができます。

▼資格がなくなったら届け出を

職場の保険に加入したときや他の市町村へ転出する場合は、必ず届け出て保険証をお返しください。

▼学生の場合

市外に住所を移している学生は、特例で加茂市から国保の保険証を交付します。在学証明書または学生証の写しを添付し、市民課の窓口へ申請してください。

国民健康保険・後期高齢者人間ドックの助成について

対象者

■国民健康保険加入者

受診日に国民健康保険に加入している30歳から74歳の人で、国民健康保険税を滞納していない世帯に属する人

国民健康保険税について

問 税務課民税係（内線125）

■国民健康保険税は忘れずに

国保税は国保に加入している世帯員の分をまとめて世帯主から納めていただきます。

納期限までに納めるようご協力ください。納期は7月から翌年3月までの9回です。

・口座振替をご利用ください

口座振替の依頼書は、市内の金融機関（郵便局を含む）と税務課窓口にあります。15日までの申し込みで、翌月納期分から口座振替納税できます。

・納税はいつから

国保税は、国保の資格を得た月の分から納めていただきます。届け出をしたときからではありませんので、ご注意ください。

また、国民健康保険に加入している世帯主および世帯全員が65歳以上75歳未満の世帯は、原則として

て年金からの天引による納付となります。

令和6年度 加茂市の国民健康保険税率

		医療給付費分	後期高齢者支援金分	介護納付金分 (40～64歳のみ)
所得割	前年中の所得から43万円を控除した基礎額に右の割合を乗じて算出	7.40%	2.10%	2.45%
均等割	1人当たり	22,000円	12,000円	13,000円
平等割	1世帯当たり	16,000円	—	—
賦課限度額		65万円	24万円	17万円

- ・上記の割合で算出した国民健康保険税は、世帯主に対して課税します。
- ・年度途中の加入・脱退については、月割りで計算します。

■後期高齢者医療制度加入者

受診日に後期高齢者医療制度に加入している人

助成金額 2万5千200円（国保）、1万円（後期高齢）

助成方法

■国民健康保険加入者

①市と契約している健診機関（人間ドック意向調査票に記載）で受診した場合は、人間ドック費用と助成金額の差額を健診機関の窓口で支払ってください。②市と契約していない健診機関で受診した場合は、人間ドック費用を全額支払い、後日助成申請をしてください。

■後期高齢者医療制度加入者

人間ドック当日は費用を全額支払い、後日健康福祉課窓口で助成申請をしてください。

助成申請に必要なもの（国保・後期高齢共通）

①申請書（健康福祉課窓口にあります）②受診者名、受診日が記載され、人間ドック受診を証明できる領収書③人間ドック結果報告書④保険証⑤印鑑⑥通帳など振込先口座が分かるもの申請・問い合わせ

健康福祉課保険医療係（☎内線163）



今年は、大きな被害をもたらした平成16年7月「新潟・福島豪雨（7・13水害）」から20年を迎える節目の年です。この20年の節目を契機として、いざというときに落ち着いて行動できるよう、改めて家庭や地域で災害への備えを見直しましょう。



災害リスクを確認

全世帯に配布してあるハザードマップでは、洪水浸水が想定されるエリアや近くの避難所を確認することができます。自分の身に起こりやすい災害リスクを把握し、避難に必要な情報や準備を家族や地域の皆さんで確認し、共有しておきましょう。



適切な避難行動

災害から身を守るためには、避難のタイミングや避難経路、避難先などをあらかじめ具体的に確認しておき、すぐに避難行動ができる体制を整えることが大切です。

「マイ・タイムライン（わたしの避難計画）」を作成し、大雨や台風が接近した際の自分と家族の避難行動を確認しておきましょう。

※避難場所は、公共施設ではありません。安全な場所に住む親せきや知人・友人宅、自宅の安全な場所（ハザードマップを確認し、自宅の2階などが安全だと確認できた場合）に避難しましょう。

災害情報の入手

災害時にテレビやラジオのほか、スマートフォンやパソコンから避難の必要性を判断するために必要な災害情報を入手できます。

防災に関する情報がリアルタイムに届く防災アプリ「かも防災・行政ナビ」を登録いただくと、ハザードマップの確認、気象庁のキキクル、市内河川の水位情報や河川カメラの映像を簡単に見ることができます。

また、スマートフォンを持っていない60歳以上の高齢者のみ世帯等の人へ「かも防災・行政ナビ」専用タブレットの貸し出しを行っています。電源に差し置いておくだけで、情報が届くと自動的に音声と文字でお知らせします。難しい操作は一切必要ありません。

ご希望の方は、総務課防災係（☎内線321）にご連絡ください。



問い合わせ 総務課防災係（☎内線321）

後期高齢者医療制度のお知らせ

1 保険証の更新について

8月1日から保険証が変わります（新しい保険証は **ピンク色** です。）

現在お使いの後期高齢者医療制度の保険証は、7月31日で有効期限が切れますので、8月1日からは新しい保険証をお使いいただくことになります。（申請手続きは不要です。）

新しい保険証は、7月中旬に発送いたします。8月になっても保険証が届かなかったり、保険証の記載事項に誤りがあつたりした場合は、健康福祉課 保険医療係（内線163）までご連絡ください。

また、12月2日から新たな紙の保険証は発行されなくなります。マイナ保険証の利用をご検討ください。

なお、マイナ保険証を保有していない方には、紙の保険証の有効期限（令和7年7月31日）までの間に、申請いただくことなく「資格確認書」が交付され、引き続き、医療を受けることができます。

2 年間保険料の決まり方

<保険料額の計算方法>

○『均等割額』＋『所得割額』が年間保険料額となります。

（賦課限度額は73万円又は80万円※1）

【均等割額】 1人あたり年間44,200円となります。

【所得割額】 令和5年中の総所得金額等をもとに算定します。

所得割額 = [令和5年中の総所得金額等 － 基礎控除] × 8.61% (7.98%) ※2

※1 昭和24年3月31日以前に生まれた方等は73万円、昭和24年4月1日以降に生まれた方等は80万円となります。

※2 総所得金額等から基礎控除を引いた額が58万円以下（公的年金収入のみの方は、収入額211万円以下）の場合は、7.98%となります。

3 納め方（市役所から郵送される保険料通知を必ずご確認ください。）

令和6年度の保険料の納付方法・納付時期

（1）4月の年金から既に納めていただいている方 <特別徴収>

保険料の年額を年金受給月（年6回）に分けて納めていただきます。

（2）7月から納付書または口座振替で納めていただく方 <普通徴収>

令和6年7月～令和7年3月の年9回に分けて納めていただきます。

月々納めていただく保険料額は、通知書に記載されていますので、ご確認ください。

※ 手続きをして口座振替に変更することができます。

口座振替を希望される場合は、税務課窓口（又は金融機関窓口）で手続きをしてください。

【手続きに必要なもの】 振替口座の預金通帳、通帳のお届け印、保険証

※ご家族の口座からの納付に変更した場合、社会保険料控除は、実際にご負担した方に適用されます。

これにより、世帯全体の所得税や住民税の税額に影響が生じる場合がありますので、十分ご留意ください。

問い合わせ 保険証に関すること 健康福祉課（☎内線163）
保険料に関すること 税務課（☎内線125）

令和5年度 下半期の財政状況

加茂市には、どのようなお金が入り、何に使われているのか・・・。
市では毎年財政状況を公表しています。今回は、令和6年3月31日までの財政状況をお知らせします。

■一般会計

予 算 額 149億4,080万円
収入済額 125億4,575万円（収入割合84.0%）
支出済額 124億7,441万円（支出割合83.5%）

歳 入

歳 出

■上段：予算額
■下段：収入・支出済額 （円）

44億8,513万円	地方	民生費	44億8,270万円
44億1,403万円	交付税※		39億5,444万円
26億5,483万円	市 税	教育費	22億1,529万円
25億9,599万円			19億2,487万円
24億 30万円	国庫	総務費	19億9,173万円
18億3,020万円	支出金		15億7,908万円
14億2,730万円	市 債	土木費	18億6,046万円
2億 130万円			13億2,265万円
8億 376万円	諸収入	衛生費	12億3,342万円
4億7,381万円			10億3,234万円
7億5,837万円	県支出金	商工費	10億3,979万円
6億7,031万円			6億9,127万円
6億4,354万円	寄附金	公債費	10億3,912万円
6億1,370万円			10億3,003万円
17億6,757万円	その他	その他	10億7,829万円
17億4,641万円			9億3,973万円

※臨時財政対策債は地方交付税に含む

■特別会計

項 目	予 算 額	歳 入		歳 出	
		収 入 済 額	収入割合	支 出 済 額	支出割合
国 民 健 康 保 険	26億5,380万円	25億7,128万円	96.9%	23億3,380万円	87.9%
後 期 高 齢 者 医 療	3億5,941万円	3億5,647万円	99.2%	3億5,280万円	98.2%
宅 地 造 成 事 業	1億4,733万円	4,877万円	33.1%	1,911万円	13.0%
下 水 道 事 業	20億9,187万円	20億2,053万円	96.6%	19億7,537万円	94.4%
介 護 保 険	35億6,156万円	34億3,463万円	96.4%	32億 371万円	90.0%
在宅介護サービス事業	430万円	694万円	161.4%	372万円	86.5%
合 計	88億1,827万円	84億3,862万円	95.7%	78億8,851万円	89.5%

■水道事業会計

項 目	収 入			支 出		
	予 算 額	収 入 済 額	収入割合	予 算 額	支 出 済 額	支出割合
収益的	5億5,394万円	5億4,287万円	98.0%	5億2,783万円	5億2,106万円	98.7%
資本的	8,917万円	6,429万円	72.1%	1億7,784万円	1億3,625万円	76.6%

市有財産の状況	
土 地	1,385,413㎡
建 物	144,364㎡
構 築 物	261基
基 金	21億3,885万円 81,907㎡

市 債 の 現 在 高	
一 般 会 計	85億 466万円
下水道事業会計	95億7,554万円

※市債現在高は85億466万円ですが、国が負担する分を除いた
実際に加茂市が返済する金額は26億9,771万円となります。

大雨に伴う洪水・土砂災害を想定した災害対策本部訓練(6/4)



6月4日(火)に、市役所で災害対策本部訓練を実施しました。この訓練は大雨に伴う洪水・土砂災害を想定したもので、市職員と消防職員併せて57名が参加しました。気象や河川、被災情報等を収集する場面では、無線機を用いて連絡を取り合うなど、実際の災害に近い状況の下で対応しました。

いつ発生するか予想できない自然災害から市民の皆様の命と安全を守るため、市では今後も日々の訓練を積み重ねていきます。

加茂市と株式会社新潟三越伊勢丹が包括連携協定を締結(6/7)

6月7日(金)に、加茂市は株式会社新潟三越伊勢丹と包括連携協定を締結しました。

この協定は、ふるさと納税の推進や地場産品の販路拡大・認知向上、事業活動の活性化などを目的として締結されました。その他にも、加茂市ならではの魅力を活かし、交流人口や関係人口の創出・拡大を目指します。



加茂市消防演習を実施(6/23)



6月23日(日)に加茂市消防演習を実施しました。当日は雨天のため、式典と車両部隊による消防パレード、放水訓練のみ行われ、消防団員や消防職員が日頃行っている訓練の成果を披露しました。

放水訓練では加茂川右岸河川敷に消防ポンプ車7台と小型動力ポンプ付き積載車25台が並び、対岸に向かって一斉に放水。見物している人たちは「すごい!」と目を見張っていました。

VIPシティホール 西加茂
加茂市栄町2-11
☎0256-52-4999

あなたの街の **VIPシティホール**

**大切なご家族の最期のお見送りを
真心こめてお手伝いさせていただきます。**

家族葬から一般葬、大型葬まで
24時間365日、葬祭ディレクターが対応いたします。

VIPシティホール 加茂
加茂市千刈2丁目309-1
☎0256-53-4999

【有料広告】

ひとり親家庭等 医療費助成



母子・父子家庭や両親がいても父か母に一定の障がいがある家庭で、18歳未満の子を養育している人と、その子どもの医療費を助成しています。

この助成を受ける受給者証の期限は9月末です。

現在、ひとり親家庭等医療費受給者証を持っている人は更新手続きをしてください。更新が必要な人には8月上旬に申請書を郵送します。

必要なもの 保険証、申請書、必要に応じ指定された書類
提出期限・問い合わせ 8月30日（金）までに健康福祉課保険医療係（☎内線161）へ。

児童扶養手当の現況届・ 特別児童扶養手当の 所得状況届の提出

提出が必要な人には、7月下旬に通知書を郵送しますので提出し

児童扶養手当の現況届等

て下さい。

必要なもの 現況届または所得状況届、手当証書、必要に応じ指定された書類

提出期限・問い合わせ 8月30日

（金）までにこども未来課こども未来係（☎内線155）へ。

加茂軍 緑の陣出陣中！

詳しくは市ホームページをご覧ください。

問い合わせ 環境課（☎内線251）



ホームページ

サマージャンボ宝くじ

8月8日（木）まで発売中
県内で購入された宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
宝くじは県内で買いましょう！

介護保険負担限度額 認定証の申請



住民税非課税世帯かつ配偶者も非課税で、預貯金などが一定額（収入、世帯構成により異なる）以下である方は、介護保険負担限度額の認定が受けられます。

この認定を受けると、介護保険施設入所やショートステイを利用した場合に、その居住費や食費が減額されます。該当される方は、長寿あんしん課へご連絡ください。

なお、令和6年7月末時点で認定を受けていた方は、更新申請書類を郵送しましたので、お早めに手続きをお願いします。

申請先・問い合わせ 長寿あんしん課（☎41-4032）

「可燃ごみが火・木・土 の収集地区の方へ」 8月15日ごみ収集します

可燃ごみを毎週木曜日に出している地区は、8月15日（木）もごみステーションにごみを出すことが出来ます。

ただし、センターはお休みのためごみの直接搬入はできません。

問い合わせ 環境課生活環境係（☎内線251）

七谷中学校

拠点型資源回収

期間 8月28日

（水）～9月3日（火）

午前8時～午後5時

回収場所 七谷中学

校グラウンド下の駐車場



品目 新聞・チラシ・雑誌・段ボール・アルミ缶 ※七谷中学校区外の人も利用できます。

問い合わせ 同PTA事務局（☎5210944）

親のまなび・子のあそび

年長から小学生の親子（親のみ参加可）が対象です。

日時 8月4日（日）午後1時30分～3時

会場 公民館第3研修室、第4研修室

定員 親子20組（先着順）

内容／講師 ▼親「家庭内での子育て教育について」／本量寺こども園理事 大森蓉子さん▼子ども「紙コップタワー」や工作など／子育て支援サポーター 近藤明美さん

※こども未来課から保育士を派遣してもらい、サポートしてもらう予定です。

参加費 無料

保険 「公民館総合補償制度」の範囲内での補償になります。

申し込み・問い合わせ 7月31日（水）までに公民館へ電話で申し込んでください。（☎52-11953）

親子で紙漉き体験してみませんか



場所 加茂紙漉場（上町1-22）
内容 B5サイズ、1組2枚の紙漉き、加茂紙の歴史や制作過程の聴講、紙遊び
人数 1～5組
所要時間 1時間から2時間程度（各日参加人数によります）
料金 1組千500円（こども一人追加につき500円 ※完成品は当日お持ち帰りいただけます。）

加茂紙漉場（上町1-22）
申し込み 希望する体験日の5日前までに加茂紙漉場（☎52-4184）へ電話でお申し込みください。（各時間先着順）

日にち	10:00～	13:30～
7/28（日）	○	—
7/29（月）	○	○
8/9（金）	○	○
8/10（土）	○	—
8/16（金）	○	○
8/17（土）	○	—
8/23（金）	○	○
8/25（日）	○	○

自然ふれあい教室「巣箱づくり」

日時 8月31日（土）午前10時～正午
会場 公民館創作室
講師 勝俣将明さん（日本野鳥学会会員）
対象 小学生と保護者 15組または野鳥に興味のある人
定員 30人
参加費 100円（保険料）
持ち物 筆記用具、のこぎり、金づち、きり、30cmものさし
申込み 8月23日（金）まで公民館へ電話で申し込んでください。（☎52-1953）



ホームページ



申込フォーム

定員 来場での受講20人程度、オンライン受講20人程度
申し込み 新潟経営大学 地域活性化研究所 地域連携課（☎53-3000）

新潟経営大学 公開講座



「学びによる地域社会の活性化」を目的とした、すべての市民向けの生涯学習講座です。

興味をもったテーマを学んだり、学術や文化に親しみ、生涯にわたって学ぶ楽しさを感じてみませんか（参加費無料）

期間 令和6年7月～令和7年2月

時間 午後6時30分～7時30分

会場 新潟経営大学1号館4階44中講義室（希望ヶ丘）

加茂アクアコミュニティ 令和6年度 第2期 スイミングスクール生徒募集

期 間 9月2日(月)～12月16日(月)
講 師 スイミングスクール「加茂アクアコミュニティ」校長：田中加代子先生をはじめ、加茂アクアコミュニティのコーチ。



要項

申し込み 8月1日(木)午前9時から10日(土)午後5時までにGoogleフォームで申し込んでください。温水プールに申込書有。応募多数の場合は抽選となります。Googleフォームで申し込みされた方にはメールで、申込書を提出された方にはハガキで受講決定を通知します。申し込みの二次元コードは、大人用とジュニア用がありますので、ご注意ください。また、要項に教室一覧表、使用料、受講料が掲載されていますので、必ずご覧ください。

問い合わせ

加茂市温水プール
(☎53-5101)



大人申し込み



ジュニア申し込み

国内英語研修 参加者募集



加茂市国際交流協会では、次代を担う中学生の異文化・国際理解を深め、英語力の向上を図るため、国内英語研修を実施します。
期 間 10月12日(土)、13日(日) 1泊2日

場 所 英語研修施設『ブリティッシュヒルズ』(福島県)
対 象 加茂市内に住民票のある中学2・3年生※市外へ通学する加茂市在住の中学生も対象。
定 員 8名(応募者多数の場合は書類選考を行います。)
参加費 保護者が国際交流協会会員1万5千円 非会員2万円
その他 9月頃に保護者を含めた説明会を予定しています。研修期

間は国際交流協会事務局員2名が引率します。研修の詳細や応募方法は加茂市ホームページをご覧ください。

問い合わせ 総務課国際交流係内
加茂市国際交流協会(☎内線330)



ホームページ

『古事記を知ろう! 絵本の読み聞かせ』

令和6年度文化庁伝統文化親子教室事業夏休み特別講座、日本最古の歴史書「古事記」のお話と絵本の読み聞かせです。

日時/内容 ①1回目…7月28日(日)午前10時30分～11時30分/宇宙のはじめ

②2回目…8月11日(日・祝)午前10時30分～11時30分/地球のはじめ・人間のはじめ

講 師 伝筆講師・やまと言葉宣伝師 篠田マレ子さん

会 場 加茂文化会館

対 象 小学生・高校生(親子で参加できます)

定 員 20名

参加費 無料

申し込み 新潟箏曲理音会(☎090-19425-8824)

✉ion.sokyoku.niigata@gmail.com

信濃川・大河津分水

写真コンテスト作品募集

応募期間 7月1日(月)～10月1日(火) 必着

応募部門 ※各部門の詳しい条件はホームページで要確認

①信濃川下流部門 ②信濃川中流及び魚野川部門 ③大河津分水部門 ④ジュニア部門

応募対象 一般(ただしアマチュアに限る)

応募要領 ※詳しくはホームページで要確認

応募先、問い合わせ 〒940-0009

8 長岡市信濃1-5-30 信濃川河川事務所 流域治水課
(☎0258-32-3243)



ホームページ

加茂市 × 第一生命 終活応援セミナー

「相続ってそもそもなに？誰に相談すればいいの？」「エンディングノートって？どうやって書くの？」そんな疑問を解決するため、終活応援セミナーを開催します。参加費は無料、事前に予約が必要です。ご参加の方全員にエンディングノートをプレゼントします。

日時 8月5日（月）午後2時～3時30分

会場 中央コミュニティセンター
内容／講師 ▼第1部「やさしい相続セミナー」／徳本好彦さん（司法書士・行政書士、にいがた司法書士法人・行政書士法人代表、株式会社山田エスフロー信託新潟支店長）

▼第2部「家族に想いを伝える！エンディングノート書き方セミナー」／上村昌子さん（第一生命保険株式会社 資産形成・承継・相続アドバイザー）

▼第3部「相続登記の申請義務化等について」／新潟地方方法務局三条支局

定員 30名

申し込み 7月29日（月）までに、お名前と電話番号を添えて、総務課総務係（☎内線323）へ。

その他 かも健康ポイント事業参加者は活動量計をお持ちください。20ポイント進呈します。

日本画家・番場三雄先生 講演会と講評会

加茂市出身で日本美術院に所属する日本画家・番場三雄先生による講演会（第一部）、講評会（第二部）開催します。また、講評会（第二部）の作品を募集します。是非ご応募ください。



日時 ▼講演会 9月8日（日）午前10時～正午 ▼講評会 同日午後1時～4時30分

場所 加茂文化会館 小ホール
定員 講演会・講評会 先着100名
講評会出品者 先着20名

申し込み 講演会・講評会の聴講、講評会に出品を希望される方は、申込用紙をご記入のうえ、メールにて社会教育課へ提出ください。郵送も可です。申込用紙は、市役所社会

教育課、図書館、公民館、各コミュニティセンターにあります。市のホームページからダウンロードすることもできます。

参加料 講演会・講評会の参加を希望される方は、500円程度の協力金の寄附をお願いします。（どちらか一方、両方に参加する場合も500円程度お願いします。）講評会へ作品を応募される方は、一般千500円、中学生・高校生千円（1人1作品のみ）※協力金500円程度を含みます。

応募期間 7月22日（月）～8月7日（水）

問い合わせ 社会教育課（☎内線461、☐sky o@city.kamo.nigata.jp）



黙とうのお願い



■原爆死没者の慰霊

広島投下の8月6日（火）午前8時15分

長崎投下の8月9日（金）午前11時2分

■戦没者の追悼

8月15日（木）正午
それぞれ1分間の黙とうをお願いします。

この町で健やかに暮らし続けるためお手伝い 「まちの保健室」

訪問看護おはぎでは『まちの保健室』を毎月開催しています。認知症や介護に関するミニ講座や介護の相談、健康相談、訪問看護をはじめとした介護保険サービスの紹介等を行います。

事前申し込み不要ですので、お気軽にご参加ください。

開催日 7月25日（木）、8月22日（木）、9月26日（木）

時間 午前10時30分～正午 以後、毎月第4木曜日午前10時30分～正午ですが、開催日が変更になる場合があります。ご了承下さい。

会場 訪問看護おはぎ：加茂市神明町2-7-2（加茂農林高等学校前）

参加費 無料

問い合わせ 訪問看護おはぎ（☎64-8411）※自家用車でお越しの際には、事前にご連絡下さい。

文化会館ガイド

☎53-0842

～詳細は文化会館ホームページをご覧ください。～

第47回市民音楽祭参加者募集!!

日時 11月4日(月・振休) 午前10時30分
開演予定
会場 加茂文化会館大ホール
申込締切 7月31日(水) 午後5時

第40回舞踊まつりチケット発売中!!

日時 8月25日(日) 午後1時開演
会場 加茂文化会館大ホール
入場料 前売700円 当日800円
プレイガイド 加茂文化会館、コイケメガネ
(出演者による販売もあります)



ホームページ

ろうきんチャリティ公演 太鼓芸能集団「鼓童トーク&ライブ」

日時 9月19日(木) 開演 午後6時30分
会場 加茂文化会館大ホール
料金 小学生以上一人 1,000円(税込) 事前に
入場整理券の購入が必要。先着順。
入場整理券の購入 加茂文化会館、新潟ろうきん加
茂支店
問い合わせ 新潟ろうきん加茂支店(☎53-2371)
主催 (公財)新潟ろうきん福祉財団

映像で振り返る

「懐かしの加茂」

昭和42年～45年にかけて三度発
生した加茂川水害。甚大な被害を
出した水害の記憶を忘れず、悲劇
とその後の加茂川改修を未来に伝
えていくことで、現在の平和につ
いて考えます。
日時 8月24日(土) 午前10時
～11時(開場9時30分)
会場 図書館2階 視聴覚室
上映予定 「8月水害(昭和44

中小企業大学校研修と 受講料補助制度

詳しくは中小企業大学校のホームページをご覧く
ださい。

申し込み 中小企業大学校三条校(☎38-0770)

市では中小企業研修受講料補助金
制度を設けています。受講前に商工観
光課商工振興係(☎内線133)にお問
い合わせください。



ホームページ

年)、「昔を偲ぶ加茂の風景」本
間正さんの描かれた加茂の風景と
ともに地域の変化をお楽しみくだ
さい。
申し込み 民俗資料館へ電話(月・
火曜日、第1・3・5の土・日
曜日は休館)、またはメールにて
お名前・電話番号をお送りくだ
さい。
定員 50名(参加費無料)
問い合わせ 加茂市民俗資料館
(☎52-00089、✉minzoku@ci-
ty.kamo.niigata.jp)

自衛官 募集



■一般曹候補生(非任期制)

〔定年まで働きたい方〕

1次試験日 9月14日(土)～22
日(日・祝)のうち指定する日

対象 令和7年4月1日(火)

において18歳以上33歳未満の者
(※高校在学学生は同年7月1日以
降受付)

試験会場 新潟市内

申し込み 現在受付中、9月3日
(火)まで

■自衛官候補生(任期制)

〔任期満了毎に選択可能〕

対象 令和7年4月1日(火)

において18歳以上33歳未満の者
(32歳の者は採用予定月の末日現
在、33歳に達していない者)

申し込み・問い合わせ 自衛隊新

潟地方協力本部 加茂地域事務所
(☎52-52222)



国民年金

保険料免除制度

経済的な理由や失業などにより国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予される制度があります。

申請免除制度 本人、配偶者、世帯主の前年所得が一定額以下の場合や、失業等の事由がある場合に保険料が免除されます。所得に応じて全額免除、4分の3の免除、半額免除、4分の1の免除があります。

納付猶予制度 50歳未満の人で本人、配偶者の前年所得が一定額以下の場合に保険料が猶予されます。

れます。

これらの免除承認期間は年金の受給資格期間に算入されますが、将来受け取る年金が減額されます。年金額を増やすために10年以内であれば追納することができます。

手続き 令和6年度の免除申請は7月から受け付けます（承認期間は令和6年7月～令和7年6月）。原則として毎年度申請が必要です。

が、前年度において継続申請を希望し、全額免除・納付猶予が承認された人は、申請手続きを省略できますので結果通知をご確認ください。免除申請は申請月から2年1カ月までさかのぼって申請することができます。

持ち物 失業などを理由とする場

合は雇用保険受給資格者証や離職票等の写しをお持ちください。
問い合わせ 市民課国民年金係（☎内線113）

免除を受けた

国民年金保険料は追納できます

国民年金保険料の免除、納付猶予、学生納付特例を受けた期間がある場合は、将来受け取る年金額が少なくなります。年金額を増やすために、10年以内であればこれらの期間の保険料をさかのぼって納めることができます。

ただし、免除もしくは納付猶予を受けた期間の翌年度から起算して、3年度目以降に追納する場合は、当時の保険料額に加算額が上乘せされますので早めの追納をお勧めします。

問い合わせ 市民課国民年金係（☎内線113）

加茂川左岸道路の長時間駐車はご遠慮ください

特に定期市場が出る「4と9の

日と8月13日（火）は、西宮橋（諏訪橋間）で大変混雑します。車の駐車は、加茂川河川敷等をご利用ください。

神事・仏事での

火災予防について

仏壇や神棚、祭壇等で使うローソクや線香が原因で火災に至ることがあります。ローソクや線香を使うときは次のことに注意し火災を防ぎましょう。



▼ローソクや線香の近くには燃えやすいものを置かない。▼ローソクや線香へ火をつけるときは衣服・可燃物へ燃え移らないように注意する。▼ローソクや線香等を捨てる場合は、使用後すぐに捨てるのではなく、必ず一度水に浸けた後、消えていることを十分確認してから捨てるようにする。▼

ローソクや線香を使用中は、その場を離れない。その場を離れる時は、必ず消してから移動する。

問い合わせ 加茂地域消防本部・予防課（☎52-1770）

毎月勤労統計調査特別調査

厚生労働省では、7月末現在で常用労働者を1～4人雇用する事業所（農林漁業・一般公務を除く）を対象に、賃金や労働時間、雇用の状況を調べる毎月勤労統計調査特別調査を行います。調査データは、集計して調査結果を得るためだけに使われます。県知事が任命した統計調査員が対象事業所を訪問しますので、ご回答くださいますようお願いいたします。

調査期間 7月下旬から8月下旬

問い合わせ 新潟県総務部統計課生活統計班（☎025-280-5118）

介護保険適用の住宅改修費及び福祉用具購入費の受領委任払制度 取扱事業者の登録について

介護保険適用の住宅改修費及び福祉用具購入費の支給について、利用者の一時的な経済的負担を軽減することを目的に、令和6年8月1日から受領委任払方式での支給を実施いたします。事業者において、受領委任制度を取り扱うためには事前に市への登録が必要になります。

登録申請方法 所定の申請書類に必要事項を記入し、長寿あんしん課へ提出してください。（郵送またはメールでも可）

申請書類

○住宅改修費受領委任払取扱事業者の登録

- ・住宅改修費受領委任払取扱事業者登録申請書
- ・住宅改修費受領委任払取扱いに関する誓約書

○福祉用具購入費受領委任払取扱事業者の登録

- ・福祉用具購入費受領委任払取扱事業者登録申請書
- ・福祉用具購入費受領委任払取扱いに関する誓約書

※申請書類は長寿あんしん課にあるほか、ホームページからダウンロードできます。

問い合わせ 長寿あんしん課介護保険係（☎内線193・194）

空き家の終活

セミナー&個別相談会

「子どものために、
親のために考える空き家の終活」

「空き家があるけど何から手を付けば・・・」「将来両親から空き家を相続しそう」という方々を対象に、行政書士・建築士・NPO法人などさまざまな観点から空き家に関するセミナーを行います。



セミナー後は個別相談会も開催します。空き家について少しでも疑問がある方はぜひご参加ください。

日時 8月18日（日）午後2時～4時

会場 加茂市産業センター2階会議室

定員 60名程度※申し込み不要です。直接会場へお越しください。

問い合わせ 政策推進課政策企画係（☎内線353）

ご利用ください

女性のための総合相談窓口

誰にも言えず、ひとりで悩んでいますか？

夫婦、家族、育児、介護、セクハラ、DV、その他気がかりなこと、何でもつけこうです。女性のための総合相談窓口を、毎月第2木曜日の午後12時に開設していますので、ぜひご利用ください。

日時 毎月第2木曜日 午後1時～4時

相談員 NPO法人「女のスペース・にいがた」の相談員

その他 相談は無料ですが、事前に予約が必要です。相談を希望される方は、次の問い合わせ先にご連絡をください。

問い合わせ 総務課男女共同参画係（☎内線323）
danjo@city.kan-oniigata.jp

ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。

子どもたちを夏の事故から守りましょう

■水難事故から守る

毎年夏になると水の事故が増加します。子どもたちが安全に楽しく夏を過ごせるよう、事故防止を心掛けましょう。

防止のポイント

- ・ 幼い子どもから目を離さない。子どもだけで水辺で遊ばせない。
- ・ 泳ぐときは準備体操。定期的に休憩をとる。
- ・ 危険と思われる場所や、遊泳禁止区域では泳がない。
- ・ できるだけ一人では泳がない。

河川の水難事故防止について

- ・ 一人で遊ばず、必ず複数で遊ぶ。
- ・ サンドルは脱げてしまうので危険です。ウォーターシューズ、リバーシューズなど、濡れても脱げにくい靴を履く。

▼川の水が急に増えるサインに注意！

- ① 水の流れてくる方向の空に黒い雲がみえたとき。
- ② 落ち葉や流木、ゴミが流れてきたとき。
- ③ 雷が鳴り始めたとき。
- ④ 雨が降り始めたとき。

▼水難事故が発生したら

- ・ 近くの人に助けを求め、消防署などに救助を要請する。
- ・ 泳いで助けに行くのは最後の手段です。単独で助けに行くのは自分まで溺れてしまう危険があるため、背が立つところ以外の場所では不用意に飛び込まず、周囲の人と協力し、浮き輪や竿、ロープなどを使って救助する。



■花火による事故防止

夏になると花火による事故が発生しています。花火を行うときは次のことに注意しましょう。

- ・ 子どもだけでの花火は危険です。大人がしっかりと見ていましょう。
- ・ 花火を人に向けたり、燃えやすい物の近くでの花火はやめましょう。
- ・ 水の入ったバケツを準備し、使い終わった花火の火はキチンと消しましょう。

▼やけどをした場合

- ・ すぐに患部に水道水をかけ、10分～30分間冷やす。
- ・ 服の上からやけどをした場合は、無理に脱がさず直接水をかける。
- ・ 病院へ行く場合は、ガーゼや清潔なタオルなどで患部を包み、何も塗らない。
- ・ また、水泡がある場合は、破らないように注意しましょう。
- ・ 自宅で処置できる軽度なやけどは、消毒などをおこない、痛みがなくなるまで包帯などの上から冷やす。

問い合わせ 加茂地域消防本部 警防課 (☎52-1770)

広報デジタル化に向け、 モデル地区を募集！

今後のデジタル社会を見据え、また限りある財源を有効に活用するため、市では広報紙を従来の全世帯配布方式から情報端末ツールを用いて閲覧する方式への移行について、様々な角度から検討をしています。

その取組として、広報紙デジタル化の実証実験地区（モデル地区）にご協力いただける区を募集します。

内容 9月号及び10月号の広報紙を回覧（戸別配付無し）、その後、アンケートにご協力をお願いします。

募集数 5地区（先着順）

申し込み 8月16日（金）までに区単位で電話でお申し込みください。

問い合わせ 総務課秘書広報係（☎内線330）

SMSやメールでの フィッシング詐欺に注意！

事例1

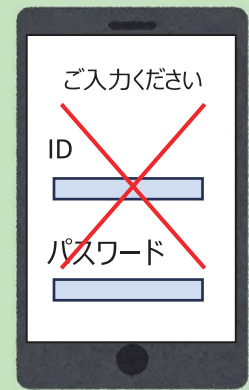
宅配業者名で**SMS**が届いた。SMSに書かれていた**URL**をクリックし、記載された指示どおりに、**ID**や**パスワード**等を**入力**した。**個人情報**を搾取されその後、11万円を**不正利用**されたことが分かった。



入力
しないで！

事例2

スマートフォンに「ETCカードを更新するように」との**メール**が頻繁に入るようになった。**URL**を開いて**メールアドレス**や**パスワード**、**クレジットカード番号**等を**入力**した。その後、**覚えのない決済**があり、12,000円が使用されていた。



ひとこと助言



- 記載されているURLにはアクセスせず、事前にブックマークした**正規のサイト**や**正規のアプリ**から**アクセス**するようにしましょう。
- 誤って情報を入力してしまったら、同じIDやパスワード等を使っているサービス含め、**すぐに変更**しクレジットカード会社等に**連絡**しましょう。

【困ったときの相談窓口】

消費者ホットライン



188(イヤヤ)

※最寄りの消費生活センターなどの相談窓口につながります

～または下記相談窓口まで～

加茂市商工観光課消費生活相談窓口 ☎0256-52-0134 (相談専用)
新潟県消費生活センター ☎025-285-4196 (相談専用)

加茂養生訓 4（身をうごかし、気をめぐらすをよしとす）

— 運動のすすめ —



加茂病院 富所 隆

健康長寿のための二つ目のキーワードは運動です。

年をとると体が弱っていくことは自然の現象です。加齢によって「筋力の低下、歩行速度の低下、疲れやすさ、体重減少」のうち3つ以上がみられる場合をフレイル（虚弱）といい、そのまま放置すると介護が必要な状態になる危険性が高まります。しかし、フレイルの状態であるうちに適切な対処を行うことで健康な状態へと改善し、健康寿命を延ばすことが可能になります。

運動を行うことは、肥満を予防・改善し、血糖値や血圧、血清脂質を良い状態に保つ効果があり、糖尿病、脂質異常症、高血圧などの生活習慣病の予防を図ることができます。また、気分転換やストレスの発散にもなり、精神的な安定を促すこともできます。運動によって脳内の幸せホルモンが放出され、幸福感やリラクゼーションをもたらします。さらに、適切な運動は筋肉を強くし、骨密度を向上させて、骨折のリスクを減らすことができます。腰痛や膝痛などの改善も期待できます。運動は心肺機能を高め血液の循環を良くし、その結果、免疫機能が高まり、風邪などの感染症にかかるリスクも低くすることが可能です。

注目すべきは、近年、運動は認知機能の向上にも関与する可能性があることが報告されていることです。定期的な運動は脳の血液循環を促進し、記憶力や注意力の向上に貢献し、認知症の発症リスクを低減するとも言われています。

こんなことを話すまでも無く、運動が大切なことは皆さん良く理解していることですよ。ですが、実際に毎日運動をしている人はとても少ないのが実情です。WHOの報告によると、日本では成人の35.5%(男性33.8%、女性37.0%)が運動不足だと指摘されています。エレベータをやめて階段を使う、近所での買い物には車ではなく徒歩で行く、などでも十分です。

次回は具体的な運動目標についてお話しします。

問い合わせ 県立加茂病院総務課（☎52-0701）

ありがとう

社会教育費寄附金

▼板光株式会社様から

21万円

「愛の血液
助け合い運動」実施中

すべての血液製剤を献血によって確保する体制を確立するため、7月1日から31日まで、全国一斉に「愛の血液助け合い運動」が展開されています。

少子化や20代・30代の献血離れが進んでいますが、将来にわたって、いつでも安心安全な輸血用血液を確実に届けられるよう、若年層の皆さんの献血への協力が大切です。

なお、加茂市では、年3回献血バスが巡回しているほか、県内では、2カ所の献血ルームで、毎日受付を行っています。詳しくは新潟県赤十字血液センターホームページでご確認ください。

問い合わせ 健康福祉課健康づくり係

（☎内線162）



新潟県赤十字血液センターホームページ

暮らしのカレンダー

7月・8月

7月 21 (日) 先負		8月 1 (木) 友引	・なんでも健康相談（健康福祉課 健康づくり係☎内線165） 公民館 13：30～15：30	10 (土) 先勝	・子ども映画かんしょう会 市立図書館 10：00～11：20 ・子ども読書会 市立図書館 14：00から
22 (月) 仏滅		2 (金) 先負	・一般映画観賞会「氷雪の門」 市立図書館 14：00から	11 (日) 友引	山の日
23 (火) 大安		3 (土) 仏滅	・司法書士無料法律相談（県司法 書士会三条支部の鈴木利益さん、 前日までに☎47-1882へ要予約） 市役所1階相談室 9：00～12：00 ・一般映画観賞会「氷雪の門」 市立図書館 14：00から	12 (月) 先負	振替休日
24 (水) 赤口	・心配ごと相談（社会福祉協議会 ☎52-6667） 市役所別棟相談室 9：00～15：00 ・行政相談（市民課☎内線111） 市役所相談室1 9：00～11：30 ・定期露店市場	4 (日) 先勝	・むかしばなしの会 市立図書館 10：30～11：30 ・親のまなび・子のあそび 公民館 13：30～15：00 ・定期露店市場	13 (火) 仏滅	・BBC 11：00～15：00
25 (木) 先勝	・読もう語ろウイギリス文学 市立図書館 10：00から ・なんでも健康相談（健康福祉課 健康づくり係☎内線165） ゆきつばき荘 9：30～11：30	5 (月) 友引	・あさひカフェ（加茂市地域包括 支援センター「あさひ」 ☎47-4666） 中央コミセン 9：30～11：00 ・加茂市×第一生命終活応援セミナー 中央コミセン 14：00～15：30	14 (水) 大安	・行政相談（市民課☎内線111） 市役所相談室1 9：00～11：30 ・第39回越後加茂川夏祭り ・BBC 13：00～21：00 ・中央コミセンを除く各コミセン、 ゆきつばき荘 ～17：00
26 (金) 友引	・古典文学の集い・万葉集 市立図書館 10：00から	6 (火) 先負	・補聴器相談 市役所相談室4 11：00～12：00 ・心配ごと相談（社会福祉協議会 ☎52-6667） 市役所別棟相談室 9：00～15：00 ・夏休みおはなし会 市立図書館 10：30～11：30	15 (木) 赤口	・越後加茂川夏祭り加茂川 美化翌朝清掃 加茂川河川敷 6：00～7：00 ・けんこう栄養相談会（前日ま でに健康福祉課健康づくり係☎内線 165へ要予約） ゆきつばき荘 9：00～12：00 ・BBC 11：00～17：00 ・中央コミセンを除く各コミセン、 ゆきつばき荘 ～17：00
27 (土) 先負	・基礎・救急員養成連続講習 ゆきつばき荘 10：00～18：00 ・チリメンモンスターをさがそう！ （7/26までに市立図書館 ☎53-3500へ要予約） 市立図書館 10：00～11：30 13：30～15：00	7 (水) 仏滅	・読もう、語ろウイギリス文学 市立図書館 10：00から ・女性のための総合相談（事前に 総務課男女共同参画係☎323へ要 予約） 市役所3階図書室 13：00～16：00 ・法律相談（事前に社会福祉協議 会☎52-6667へ要予約） 市役所別棟相談室 13：00～16：00	16 (金) 先勝	・ワクワクドキドキお話のへや 市立図書館 10：00から ・ミニミニきっずDAY 市立図書館 13：30から ・こわ～い夜の図書館（読みきか せ、映写 ※本の貸出・返却不可） 市立図書館 18：30～20：30
28 (日) 仏滅	・影絵スタンドをつくろう！ （7/26までに市立図書館 ☎53-3500へ要予約） 市立図書館 10：00～11：30 13：30～15：00	8 (木) 大安	・農地相談（前日までに農業委員 会事務局☎内線422へ要予約） 農業委員会事務局 9：00から ・シルバー人材センター入会 説明会 ゆきつばき荘 9：30～11：30 ・定期露店市場	17 (土) 友引	
29 (月) 大安	・加茂地区の農業の未来を考える 座談会 産業センター 19：00～20：30 ・定期露店市場	9 (金) 赤口		18 (日) 先負	
30 (火) 赤口					
31 (水) 先勝	・心配ごと相談（社会福祉協議会 ☎52-6667） 市役所別棟相談室 9：00～15：00 ・夏休み子ども工作教室 公民館 10：00/13：30				

保健・衛生事業の日程は、健康カレンダーをご覧ください。

今月の納税 固定資産税・都市計画税…第2期分・国民健康保険税・介護保険料…第1期分・後期高齢者医療保険料…第4期分 □座振替日…7月31日（水）

休館日（7/21（日）～8/18（日））

- ・BBC…毎週水、木曜日、8/16（金）
- ・美人の湯…毎週第2・4水曜日
- ・メリア3階…7/24（水）
- ・中央コミセン…8/15（木）

その他休館日は二次元コードからご確認ください。（2024年3月1日に同様の内容で全戸配布しています）



休日当番医 9：00～17：00

受診の際は、必ず電話で連絡をしてから来院ください。

	日にち	休日当番医	☎
7月	21日（日）	ながば耳鼻咽喉科医院	53-0751
	28日（日）	堀内医院	52-0953
8月	4日（日）	みながわ整形外科	53-3877
	11日（日・祝）	徳友医院	53-0167
	12日（月・振替）	須田医院	41-5025
	18日（日）	星野内科医院	41-4141
	上記以外の休日・夜間（21：30まで）	県医師会応急診療所	32-0909

新潟県加茂市幸町2丁目3番5号
 〒959-1392
 ☎ 0256-52-0080
 FAX 0256-53-2729

ホームページ
<https://www.city.kamo.niigata.jp>
 eメール
kamo@city.kamo.niigata.jp

編集・発行 加茂市役所総務課秘書広報係
 ●印刷 株式会社小野塚印刷所



職員大募集

募集職種
 介護職員・看護職員
 機能訓練指導員
 介護支援専門員
 事務職員

私たちと働きませんか

募集詳細は
 ホームページで

社会福祉法人加茂福祉会
 ☎ 0256-64-8936
 第二平成園内 採用担当 井上まで

QRコード

Wellcome

Image of staff members

【有料広告】

次世代型個別塾 Teams

選べる学習方法
 通塾型 or 在宅型

Teams next
 チームズネクスト
 対象 小学生・中学生・高校生
 各種テスト対策・入試対策・(国数英理社)対応

Teams kids
 チームズキッズ
 対象 小学生(幼児・中・高相談可)
 プログラミング・英語・速読

Teams star
 チームズスター
 対象 小学生・中学生・高校生
 各種テスト対策・入試対策・(国数英理社)対応

Teams plus
 チームズプラス
 対象 18歳～制限なし
 パソコン・英語・資格・脳トレ

マンツーマン指導

《加茂教室》
 新規開校!!
 第1期生 募集! 限定10名

お問い合わせ
 ☎ 0120-19-7162
 otoiawase@juku-teams.com
 ●受付時間【平日】14:00～21:00【土】10:00～17:00

全24校舎

QRコード

【有料広告】

明治創業百五十年品質のご葬儀を。

地域最多の実績とホール数

今なら 資料請求で
 1万円のご葬儀割引券
 プレゼント!

ご葬儀・供養のことは
 LINEでも相談できます。

QRコード
 から
 友達追加

まごころのお葬式
 有限会社 花屋仁助
 hanaya-nisuke

●ご相談・ご依頼・お見積り(365日24時間対応)
 ☎ 0120-224-553

累計3万件以上の実績

代表取締役
 石附大昌

【有料広告】

NCT とセットなら スマホ利用料もおトクになります!

※掲載されている会社名は各社の商標または登録商標です。
 ★キャンペーン詳細は「おうち前光セット適用条件書」をご確認ください。

※スマホ利用料割引の適用には、インターネット・電話などの契約が必要となります。他にも、各種条件がございます。

インターネット・ケーブルテレビ・電話
 エヌ・シー・ティ

NTT docomo au SoftBank UQ mobile

☎ 0120-080-009

電話受付時間 9:30～17:30 (ドコモ光タイプに関しては10:00～19:00)
 ※上記時間以外・土日祝・お盆期間・年末年始は時間外受付に転送されます。

【有料広告】

人口のうごき 7月1日現在 世帯 10,094 (-8) 人口 24,275 (-43)
 男 11,850 (-27) 女 12,425 (-16) ()内は前月比
 (6月異動分) 出生1(男1 女0) 死亡28(男 18 女 10) 転出33 転入17



リサイクル適性(A)
 この印刷物は、印刷用の紙へ
 リサイクルできます。