

円形大花壇にみんなで植栽♪ 6月1日 冬鳥越スキーガーデン

6
NO.816
2024

◆主な内容

- 令和5年度ふるさと納税.....②③
- 熱中症対策「加茂 涼み処」.....④
- 加茂市立小中学校適正化方針.....⑤
- 春の叙勲・褒章.....⑥
- お知らせ.....⑦⑭
- 県立加茂病院コラム 加茂養生訓 3.....⑩
- 暮らしのカレンダー.....⑰

令和5年度のふるさと納税が 過去最高額を達成しました！

加茂市では、地域の振興や地域経済の活性化などへ活用するべく、ふるさと納税を積極的に推進してきました。その結果、令和5年度のふるさと納税寄附額は、前年度比約140%の約6.4億円の過去最高額を達成しました。全国の皆さまからのあたたかいご支援に心から感謝いたします。

また、ふるさと納税事業に対しまして、ご協力くださいました地域の事業者の皆さまにも御礼申し上げます。誠にありがとうございます。



加茂市長 藤田 明美

ふるさと納税寄附額増加の要因

①地域密着型の民間企業との連携

令和5年度から県内に活動拠点を設ける民間企業3社と連携を行い、地域密着型のふるさと納税の運営体制を構築しています。それにより、地域の事業者との連携もスムーズになりました。

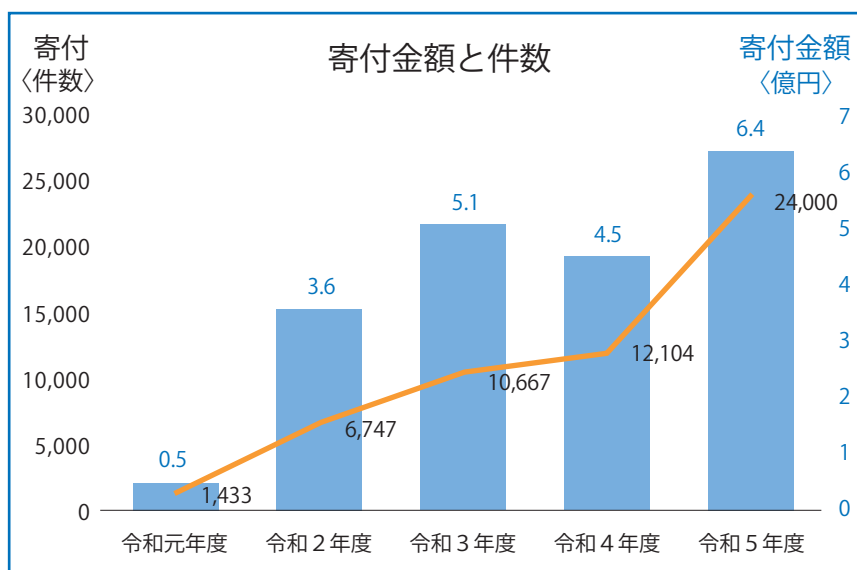
②新規事業者・新規返礼品の増加

令和5年度の1年間で新規事業者が27社参画し、事業者数は計87社、返礼品数は前年の約400品から約1,200品へ約3倍に増えました。

また、農林課とも連携し、米や果物の生産者にもふるさと納税への参画の声掛けを実施しました。

③返礼品ページの見直し

ふるさと納税ポータルサイト内の各返礼品ページの見直しを行いました。返礼品の写真を見やすく加工したり、返礼品の紹介内容を改善したりなど、より寄附したくなるようなコンテンツ制作に努めました。



問い合わせ先

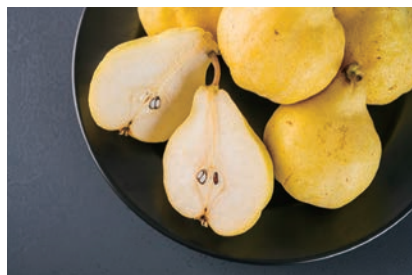
商工観光課ふるさと寄付金係 (☎内線133)

人気のふるさと納税返礼品



加茂市では、西洋梨ル レクチエをはじめとする果物やコシヒカリが人気です。また、木工のまちならではの桐製品や工芸品、革靴や炊飯器なども選ばれています。

市内で自慢の逸品を生産・製造している事業者の皆さま、ふるさと納税へ参画してみませんか。お気軽にご相談ください。



ふるさと納税パンフレット

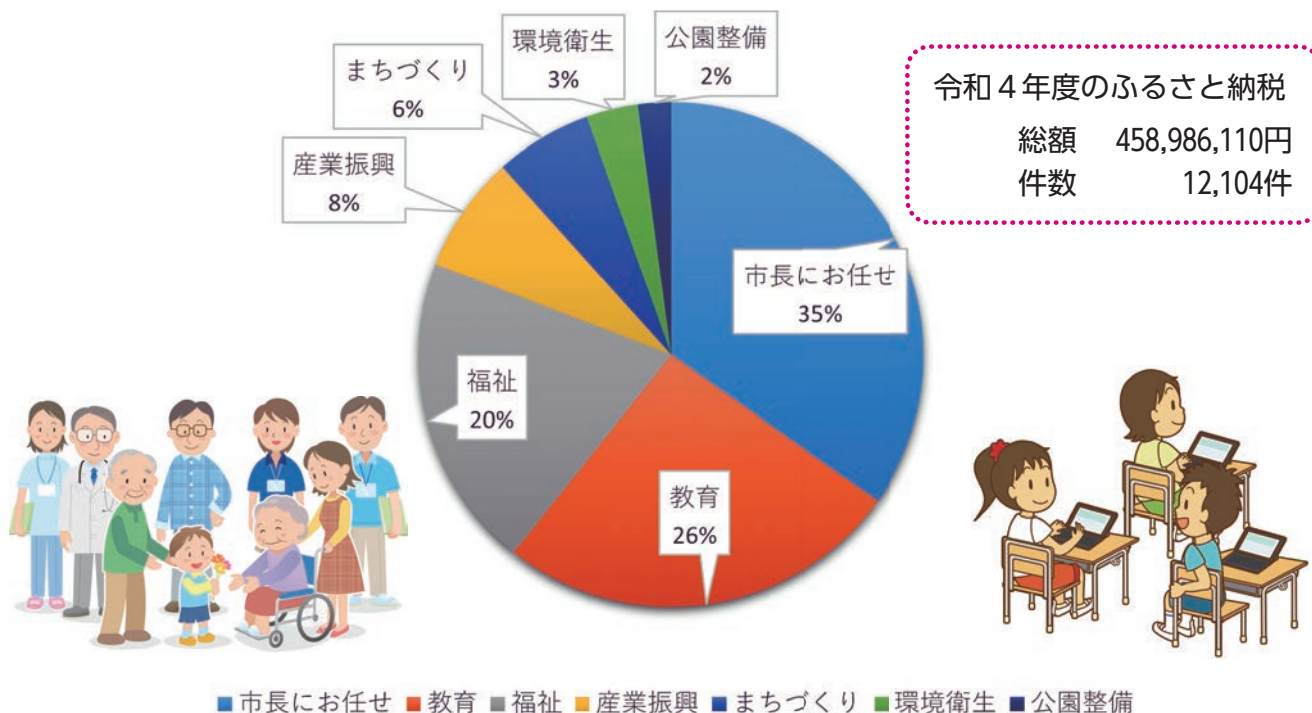


ふるさと納税の使い道

令和4年度には「教育に関すること」や「福祉に関すること」などに多くの寄附をお寄せいただきました。

皆さまの教育施策や福祉施策に大切に活用させていただきました。このように身近なところやサービスにふるさと納税が活用されています。

※令和5年度の実績額は未確定のため令和4年度分を掲載



大切ないのちを守るために

熱中症対策が必要です

熱中症は、真夏だけでなく、身体が暑さに慣れていない時期にも起こります。

昨年度、市では6月から熱中症による救急搬送が発生しており、本格的に暑くなる前から注意が必要です。

救急搬送者の年代では、高齢者の割合が多く、エアコンを使用していない屋内や、畑など外での作業中に多く発生しています。

熱中症特別警戒アラートの運用が始まりました

令和6年4月から、熱中症特別警戒アラートの運用が始まりました。

これは、危険な暑さが予想される場合に、熱中症への警戒を呼びかけるものです。

ニュースや天気予報、環境省及び気象庁のホームページなどで確認し、適切な熱中症予防行動をとりましょう。市では、**かも防災・行政ナビ、メールやライン等**を通じてアラートの周知を行います。

アラートが発表時は、暑さを避ける、外出や屋外での運動や長時間の作業をやめる、こまめに水分・塩分の補給をするといった行動をとりましょう。

「加茂 涼み処」(クーリングシェルター)を開設します

クーリングシェルターとは、熱中症特別警戒アラートが発表された場合、猛暑における一時避難所として利用できる施設のことです。夏季期間中は熱中症特別警戒アラート発表の有無にかかわらず、「加茂 涼み処」として、暑さをしのげる場所として利用することができます。



「加茂 涼み処」(クーリングシェルター) 一覧

No.	施設名	住所	開館日	受け入れ人数
1	加茂市役所 1階ロビー	幸町 2-3-5	月～金	10人
2	七谷コミュニティセンター	下大谷 1045-1	水～日	20人
3	中央コミュニティセンター	五番町 1-1	月～水、金～日	20人
4	上条コミュニティセンター	神明町 2-6-26	水木・土日	20人
5	須田コミュニティセンター	前須田 1-1	水～日	20人
6	下条コミュニティセンター	中村 6-17	水～日	20人
7	北コミュニティセンター	赤谷 21-14	水～金・日	10人
8	ゆきつばき荘	幸町 2-3-5	水木・土日	10人
9	加茂市立図書館	神明町 2-6-29	水～日	20人
10	産業センター	幸町 2-2-4	夏季無休	15人
11	冬鳥越スキーガーデン	長谷 186-7	年中無休	30人
12	メリア3階 KAMO MACHINAKA BASE	駅前 2-1	水曜は不定休	20人

※開放時間は施設の開館時間で、開放する場所は施設共用スペースのみ

問い合わせ先 健康福祉課健康づくり係 (☎内線 164)

加茂市立小中学校適正化方針を策定しました

加茂市の小中学校は、少子化の影響により児童生徒数が減少し1校当たりの学級数が減少する「小規模化」が進んでいます。また、多くの学校施設・設備が老朽化し、未耐震の施設も残っている状況です。将来を担う子どもたちが伸び伸びと学び、成長していくため、より良い教育環境を整備していくことが喫緊の課題となっています。

加茂市教育委員会では小中学校の適正規模・適正配置について協議し、「加茂市立小中学校適正化方針（案）」を令和6年3月に発表しました。更に、市内7地区において説明懇談会を開催、併せてパブリックコメントを実施するなど、広く市民の皆様のご意見もいただき検討を重ね、「加茂市立小中学校適正化方針」を策定いたしました。

この適正化方針に沿って、加茂市立小中学校の適正化の実現を目指します。

小中学校の適正規模

小学校 12～18学級（各学年2～3学級）
中学校 9～18学級（各学年3～6学級）

小学校における観点

クラス替え可能・一定数の教員確保

中学校における観点

クラス替え可能・全教科で免許所有の教員配置・部活動

小中学校の適正配置〔原則〕

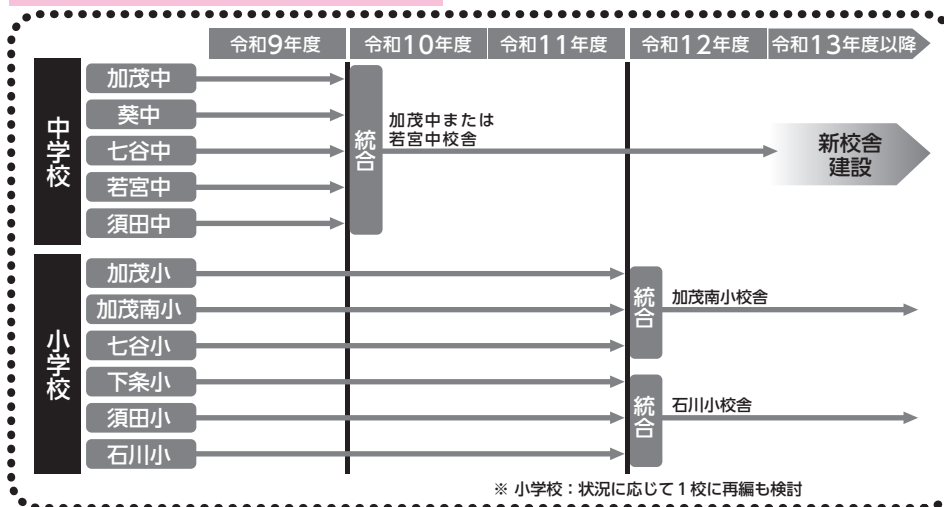
通学距離（片道） 小学校 概ね4km以内
通学距離（片道） 中学校 概ね6km以内
通学時間（片道） 小・中学校ともに概ね1時間以内

スクールバスを活用するなど、児童生徒の負担を軽減



適正規模・適正配置を実現するため 学校統合 が最も有効な手法

小中学校統合の流れ



加茂市立小中学校適正化方針は、市ホームページでご覧ください。
図書館・公民館でも閲覧できます。



問い合わせ先
教育委員会庶務課
(☎内線 441)

VIPシティホール 西加茂
加茂市栄町2-11
☎0256-52-4999

あなたの街の **VIPシティホール**

大切など家族の最期のお見送りを
真心こめてお手伝いさせていただきます。

家族葬から一般葬、大型葬まで
24時間365日、葬祭ディレクターが対応いたします。

VIPシティホール 加茂
加茂市千刈2丁目309-1
☎0256-53-4999

【有料広告】

令和6年 春の叙勲・褒章 受章おめでとうございます



元加茂市選挙管理委員会委員長
樋井タツ子さん

藍綬褒章
(選挙関係事務功績)



元加茂市消防団副団長
小柳昌彰さん

瑞宝単光章
(消防功労)



元加茂市議会議員
樋口浩二さん

旭日小綬章
(地方自治功労)

NEWS TOPICS

生成AI「chimaki(チマキ)」の市職員研修会 (5/10)

5月10日(金) 市役所の若手職員等を対象に、生成AI「chimaki(チマキ)」の研修会が行われました。研修では、加茂市で試験導入している生成AI「chimaki(チマキ)」の開発元である(株)K-WalkのCDO(Chief Digital officer) 波塚飛鳥さんから、生成AIの現状と課題の解説、ならびに業務への生成AIの活用のヒントを得るための簡単なグループワークを実施していただきました。今後、要約や翻訳などで生成AIを活用し、業務の効率化を図ります。



全国初!! 加茂市×H.I.S.Mobile×新潟ふるさと組合との包括連携協定締結式 (5/20)



5月20日(月) 加茂市とH.I.S.Mobile株式会社と一般社団法人新潟ふるさと組合は「キフスル」における連携協定を締結しました。

これは、スマートフォンなどの不要になった端末の回収箱を市役所に設置し、それをH.I.S.Mobileが買い取り、生まれた収益の一部を新潟ふるさと組合を通じて加茂市に分配する「キフスル」という仕組みです。

H.I.S.Mobileが地域貢献などを目的に展開するリユース・地域循環型ビジネスプラットフォームです。

自治体連携協定としては、加茂市が全国初となります。



健診を受けませんか 特定健康診査・胸部レントゲンなど実施

2月の受診申込書で申し込んだ人に順次案内を送付しています。



申し込まなかった人で受診を希望する場合はお問い合わせください。

① 特定健康診査（集団）

対象者

▼19～74歳の国民健康保険加入者
▼19～39歳の被用者保険（協会けんぽ、共済、国保組合、健保組合）の加入者本人または被扶養者（家族など）で受診する機会がない人

▼40～74歳の被用者保険の被扶養者（受診券と保険証を持ち直接会場へ、事前申込不要）

▼後期高齢者医療加入者

料 金 19～39歳 千500円

40～69歳 千円

70歳以上 無料

※被用者保険の被扶養者は受診券に記載の金額。

② 胸部レントゲン検診

対象者 40歳以上

※医療機関や人間ドック等でレントゲンを受ける人は除く。

料 金 無料

※検診車が1台のため、時間がかかります。

③ 喀たん検診

対象者 胸部レントゲン検診受診者で、重クロム酸・石綿等を吸う業務に従事した、または50歳以上で、喫煙指数（1日本数×年数）が600以上の人。

料 金 千円（70歳以上無料）

④ 前立腺がん検診

対象者 50歳以上の男性

※前立腺がん等で医療機関に受診中や定期的に検査している人は受診不要。

料 金 千円（70歳以上無料）

⑤ 肝炎ウイルス検診（特定健康診査と同時実施のみ）

対象者

▼令和7年3月31日までに40歳になる人。

▼41歳以上で、過去に肝炎検査を受診したことがなく、検査を希望する人。

料 金 800円（70歳以上無料）

⑥ 風しん抗体検査

対象者 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性でクーポンがある人（検査時要持参）

料 金 無料

■70歳以上の特定健康診査は、医療機関での受診（10月31日まで無料）をご案内していますが、集団健診でも受診できます。

この機会にぜひ受診して、健康

状態をチェックしましょう。
問い合わせ 健康福祉課健康づくり係（☎内線162）



第1回ヘルスアップ講演会



日常生活を快適に過ごすための足のケアや運動、食事についてわかりやすく講師がお話します。講師は、健康ポイント事業で指導してくださっている山下先生です。事業に参加している方だけでなく、一般の方も参加できます（参加費無料）。事業参加者には20ポイント付与します。

日 時 7月9日（火）午後1時30分～3時30分（受付は午後1時から）

会 場 産業センター ホール

講演内容／講師

「身体機能アップにつながる日常的ケアと運動の方法」／（一社）ライフロングウォーキング推進機構 東都大学 山下和彦氏

「栄養講座～筋力低下を予防する食事」／（公社）新潟県栄養士会 丸山成子 管理栄養士

申し込み 7月8日（月）までに健康福祉課健康づくり係（☎内線164）へ。

異世代間交流会

「野の花の会」

子どもから、おじいちゃん・おばあちゃんまで参加できる交流会です。白玉団子づくりや絵本、昔遊びをして遊びましょう！お気軽にご参加ください。

日時 7月30日（火）午前10時～午後1時
場所 公民館 第1研修室・調理室

対象 先着20名（一人暮らし高齢者と、子育て世代の親子）
参加費 無料（昼食付き）

申し込み・問い合わせ 加茂地区更生保護女性会（社会福祉協議会内）（☎52-6667）へ。

難病患者・家族相談会 はつらつ会

下表のとおり、難病患者やそのご家族を対象とした相談会を行います。

対象 指定難病神経・筋疾患83疾患（ALSは除く）の患者及び家族

申し込み 三条地域振興局健康福祉環境部地域保健課（☎36-2363）へ。

健康づくり講演会 心穏やかに過ごすための コミュニケーション術



こころと体の健康づくりには周りの方とのコミュニケーションが大きく関係します。

よりよいコミュニケーションのとり方を考えてみませんか。保健推進員総会終了後に行います。

日時 7月17日（水）午後2時～3時10分（受付1時50分）

会場 文化会館小ホール
講師 新潟薬科大学臨床教授 南雲陽子さん

申し込み 7月12日（金）までに健康福祉課健康づくり係（☎内線164）
その他 かも健康ポイント事業参加者は活動量計をお持ちください。20ポイント進呈します。

日時	場所	申込期間
7/19（金） 9：30～11：30	加茂市文化会館 小ホール	6/28（金） ～7/12（金）
7/24（水） 9：30～11：30	三条市総合福祉センター 2階第1・第2 会議室	7/3（水） ～17（水）

更生保護ってなあに？？ 「更生保護の父」と 言われる金原明言のお話

日時 7月20日（土）午後2時～4時（受付午後1時30分）
会場 産業センター ホール

休日当番医 9：00～17：00

月日	休日当番医	☎
6/23（日）	中村医院	52-0095
30（日）	田上診療所	57-5015
7/ 7（日）	いからし小児科アレルギークリニック	53-2250
14（日）	監物小児科医院	52-0800
15（月・祝）	さくらクリニック	52-9511
21（日）	ながば耳鼻咽喉科医院	53-0751



講師 講演師 田辺一邑さん
申し込み 6月28日（金）までに加茂地区保護司会／更生保護女性会（社会福祉協議会内）（☎52-6667）へ。氏名と住所をお知らせください
主催 加茂地区保護司会／加茂地区更生保護女性会

夏休み 短期ジュニア スイミングスクール生徒募集

夏休みに温水プールのスイミングスクールへ参加してみませんか。5日間のスクールで楽しく泳ぎをマスターしましょう。



申し込み

対象 年中・年長児、小学生

募集人数 各教室50人

受講料 3,100円（保険料込み）※別にプール使用料（小学生1回250円、未就学児は無料）が必要。

講師 スイミングスクール「加茂アクアコミュニティ」校長田中加代子先生をはじめアクアコミュニティコーチの皆さん。

申し込み 7月1日（月）午前9時～8日（月）午後5時までにGoogleフォームで申し込んでください。Googleフォームで申し込みできない方は温水プールに申込書を提出してください。応募者多数の場合は抽選を行い、Googleフォームで申し込みされた方にはメールで、申込書を提出された方にはハガキで受講決定をお知らせします。

問い合わせ 温水プール（☎53-5101）

No.	教室名	期 間	時 間
1	ジュニアA	7月25日（木）～26日（金）	10:00～11:00
2	ジュニアB	7月29日（月）～31日（水）	11:00～12:00
3	ジュニアC	8月1日（木）～2日（金）	10:00～11:00
4	ジュニアD	8月5日（月）～7日（水）	11:00～12:00

新潟県内の子供たちを対象に、県の魅力を体験する「KIDS体験！にいがた魅力キャンパス」を実施しています。5月の糸魚川のヒスイと大地、7月の村上の祭りにつづき、8月17日（土）には加茂の果物生産の体験を実施！プロ

KIDS 体験！ にいがた 魅力キャンパス



の生産者のこだわりを聞いて体験してみよう！詳細・申込みは特設サイトをご覧ください。

問い合わせ 公益社団法人日本青年会議所 北陸信越地区新潟ブロック協議会 事務局
（☎025-229-0874、平日午前9時～午後5時）



ホームページ

金継ぎ体験してみませんか

日本伝統の技術、金継ぎをして

割れた皿等を修復する体験です。以前参加された方は、漆を使用した金継ぎ（漆でかぶれることがあります）を、初めてのの方は、漆を使わない方法を体験します。

講師 中村謙二さん

場所 加茂市公民館（第1研修室）

日時 6月26日（水）、7月3日（水）、17日（水）午後7時から（2時間程度）

※全日参加できる方に限ります。

人数 8人

対象 高校生以上

夏休み子ども工作教室

毎年大人気の子ども工作、今年はティールフラフトを作ります。簡単にできるのでみんなと一緒に楽しんでも作りましょう。

日時 7月31日（水）午前10時～11時半、午後1時30分～3時

会場 公民館第1研修室

対象 小学生

定員 午前20人、午後20人（定員になり次第締め切り）

講師 子育て支援サポーター

近藤明美さん

参加費 無料

持ち物 手拭きタオル、作品の持ち帰り袋

申し込み 7月19日（金）まで公民館（☎52-1953）へ。

料金 1人 2千500円

持ち物 割れた皿や茶わん（20cm以内のもの）を1点が2点

申し込み 6月21日（金）までに渋谷さん（☎090-1502-9992、平日午前9時～午後6時）へ。

社会福祉法人加茂福祉社会 職員募集

介護職員、看護職員、機能訓練指導員を募集します。

- ①介護職員 若干名（受験資格）
職種・採用予定人数（受験資格）
車免許を有し（取得見込み）、介護福祉士があればなお可）
- ②看護職員 若干名（看護師資格）
- ③機能訓練指導員 若干名（理学療法士または作業療法士等）

勤務地 平成園、第二平成園、第三平成園のいずれか

問い合わせ 社会福祉法人加茂福祉会 法人本部（第二平成園内）の井上さん（☎64-8936）



ホームページ

2年に1回 「はかりの定期検査」



露店市場や商店、工場および病院、薬局、学校などで取引や証明を行うために使用するはかりは、2年に1回定期検査を受けなければなりません。

左記のとおり検査を行いますので、忘れずに受けてください。なお、6月上旬に事前調査員が伺った対象者には検査日の約2週間前に新潟県計量協会より案内はがきが郵送されます。

検査日 7月22日（月）～26日（金）、29日（月）

受付時間 午前10時～11時30分、午後1時～3時

場所 市役所レストラン棟（幸町2-3-15）※前回と場所が異なりますのでご注意ください。

問い合わせ 商工観光課（☎内線132）

第39回越後加茂川夏祭り 花火協賛者募集



越後加茂川夏祭り実行委員会では、8月14日（水）に実施の

「大花火大会」で打ち上げる花火と大ナイアガラ協賛を募集中です。

結婚、出産、長寿のお祝いなど、あなたのメッセージを添えて花火を打ち上げてみませんか。8月発

定期露店市場出店者募集

加茂市定期露店市場（四・九市）の出店者を募集します。出店してみたい方はご相談ください。

開催日 毎月4と9の日及び8月13日

開催時間 午前5時～午後3時※衣類商については午後4時まで

申請料 1小間（～1.8m）200円、2小間（～3.6m）400円



問い合わせ 商工観光課（☎内線135）

行の花火プログラムに名前などを掲載します。

花火種類・協賛金額（共通経費含む）

- ▼1口協賛 3千100円
- ▼ナイアガラ（2m） 8千円
- ▼同（3m） 1万1千300円
- ▼5寸玉 1万5千500円
- ▼7寸玉 2万8千円
- ▼1尺玉 5万5千600円
- 申し込み 7月12日（金）までに商工会議所（☎52-11740、FAX52-4100）へ、20文字以内のコメントと代金を添えてお申し込みください。

7. 13 水害から20年 巡回パネル展



水害
7.13
20年プロジェクト
7.13 FLOOD DISASTER
20th PROJECT

今年は平成16年
7月新潟・福島豪
雨（7.13水害）
から20年の節目の
年です。
7.13水害20年
プロジェクト実行
委員会では、災害
から得られた教訓

と防災技術を後世に伝えて、安心・
安全な地域づくりに生かすことを
目的にパネル展を開催します。お
近くにお越しの際はぜひお立ち寄
りください。

期間 7月16日（火）～29日（月）

（7月24日（水・休館日）除く）

時間 午前10時～午後7時（初

日は午後のみ・最終日は午前のみ）

会場 加茂ショッピングパーク

メリア3階 KAMO MACHINAK
A BASE

問い合わせ 信濃川下流河川事務
所流域治水課（☎025-266-731

第27回 加茂の今展

日時 9月6日（金）～9日（月）
午前9時～午後5時（最終日午後
3時まで）

会場 産業センター ホール

主催 加茂美術協会

共催 加茂市・加茂市教育委員

会・加茂文化協会

■一般公募作品を募集します。

部門 日本画・洋画・彫刻・工芸・

写真・書道・生花

点数 2点以内

出品料 1点当たり500円（高校生
は無料）

締切 7月15日（月・祝）

搬入 9月5日（木）午前9時

～午後1時

搬出 9月9日（月）午後3時

～4時

申し込み・問い合わせ 加茂美術

協会事務局 石澤啓一さん（☎080

1593414711）



9）、総務課防災係（☎内線321）

基礎・救急員養成 連続講習

赤十字の基礎と養成の講習で
す。全日程受講者に受講証、検定
合格者に赤十字ベアシックライフ
サポーター認定証、赤十字救急法
救急員認定証を交付します。

日時 7月20日（土）、21日（日）、
27日（土）午前10時～午後6時

内容 ▼基礎：手当の基本、人
工呼吸や胸骨圧迫（心臓マッサー
ジ）の方法、AEDなど

▼救急員養成：日常生活の事故防
止や急病への対応、止血や骨折時
の固定、搬送、災害時の心得等

対象 満15歳以上の方

定員 20名（定員になり次第締
め切ります）

会場 ゆきつばき荘

持ち物 筆記用具、タオル、ビー

ル袋1枚、飲み物、昼食、動きや

すい服装、84円切手を貼付した封

筒1枚

受講費 3千600円（教本、消耗品、

保険料等）

申込方法 日本赤十字社新潟県支

部ホームページより申し込みく
ださい。

申込期限 7月1日（月）

問い合わせ 日本赤十字社新潟県

支部事業推進課（☎025-231-31

21）、健康福祉課福祉係（☎内
線171）

「花と緑をいっぱいにする会」 会員になりませんか

自然を大切に、やすらぎと活力ある町づくりに寄与
するための活動を行っております。会の活動をより活発
にするため、会員を募集します。

活動内容 加茂川河川敷・駅前花壇、花づくり講習、シ
クラメン販売、小中学校・団体への苗・肥料の補助支援、
球根配布など。

申し込み 7月31日（水）までに会費（年額1,000円）
を添えて市役所2階環境課（☎内線252）へ。



清掃センター 定期修繕工事

清掃センター(田上町原ヶ崎新田)では、2炉ある焼却炉を1炉停止し、定期修繕工事を行います。

ごみステーションでの収集は通常どおり行いますが、清掃センターへの持ち込みは制限する場合があります。修繕期間中に多量のごみを持ち込む場合は、事前にご連絡ください。

なお、不燃ごみ・粗大ごみの持ち込みは通常どおり受入れます。皆様のご理解ご協力をお願いします。

工事日程 6月15日(土)～28日(金)

問い合わせ 清掃センター(☎5712415)

教科書展示会

6月27日(木)まで教科書展示を行います。

①三条教科書センター(三条市役

所栄庁舎内、三条市新堀)

時間 午前9時～午後5時

休館日 土、日曜日

内容 小学校・中学校・高等学校の教科書

②加茂市立図書館

時間 平日は午前10時～午後6時、土日は午前9時～午後5時

休館日 月・火曜日

内容 令和7年度使用教科書目録に登載されている中学校用教科書、令和6年度使用小学校用教科書

問い合わせ 三条教科書センター(☎4511116)

中小企業大学校研修と 受講料補助制度

申し込みは、中小企業大学校三条校(☎3810770)へ。

また、市では中小企業大学校三条校などの研修受講に対し、中小企業研修受講料補助金制度を設けています。

受講前に商工観光課商工振興係(☎内線133)にお問い合わせください。



ホームページ

農業の未来を考える座談会

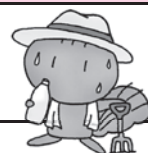
地域計画策定に係る協議の場

農業従事者の高齢化や担い手不足が心配される中、10年後に誰がどのように農地を使って農業を進めていくのか、各地区で農業関係者が集まり、みんなで考える座談会です。今回は加茂地区と七谷地区のご案内です。

該当地区で耕作している農業者、耕作したい農業者が対象です。複数の地区で耕作している場合は、複数の座談会にご出席ください。

地区	期 日	時 間	会 場	内 容
七谷	7月10日(水)	午後7時～8時30分	美人の湯大広間	地域計画策定に係る協議(第4回)
加茂	7月29日(月)	午後7時～8時30分	産業センターホール	

問い合わせ 農林課農政係(☎内線412)



合格への近道

「危険物取扱者試験乙種 第四類受験準備講習」

危険物取扱者試験を受験される方のうち、「危険物取扱者試験乙種第四類」の受験予定者を対象に「受験準備講習会」を開催します。

また、令和6年度からインターネットを利用し、自宅や勤務先で受講するオンライン講習を開始します。講習は一般財団法人全国危険物安全協会が実施します。

詳細は新潟県危険物安全協会（☎025-285-3490）のホームページをご覧ください。

講習日 7月18日（木）～19日（金）
申込受付期間 6月20日（木）～7月7日（日）

講習申込方法 インターネットによる受付は新潟県危険物安全協会のホームページから申し込みください。書面による受付は「受講申込書」（往復はがき）に所要事項を記入し郵送してください。講習案内などは加茂地域消防本部予防課に用意してあります。

講習会場 燕三条地場産センター

メッセピア（三条市須頃1-17）

定員 40名

問い合わせ 加茂地域消防本部・

予防課（☎52-1770）



ホームページ

危険物取扱者試験

試験日 9月1日（日）

試験の種類 甲種、乙種第1～6

類、丙種

試験地 新潟市・長岡市・上越市

受付期間 7月16日（火）～31日

（水）

申し込み インターネット申請される方は、（一財）消防試験研究

センターホームページで詳細を確認してください。書面による申し

込みは（一財）消防試験研究セン

ター新潟県支部（☎025-285-7774）へ郵送してください。試験

案内などは加茂地域消防本部・予

防課に用意してあります。

問い合わせ 加茂地域消防本部・

予防課（☎52-1770）

予防課（☎52-1770）



ホームページ

令和6年度 第67回 総合スポーツ大会日程

■硬式テニス（ダブルス）

7月14日（日） 男女A・B・C ◆加茂市庭球場

■野球

7月21日（日）28日（日） 一般・壮年・中学 ◆七谷野球場

■バスケットボール

7月27日（土） 中学生男子 ◆勤労者体育センター

■硬式テニス（シングルス）

8月25日（日） 男女A・B・C ◆加茂市庭球場

■バレーボール

8月25日（日）家庭婦人・小・中学 11月2日（土）中学 ◆勤労者体育センター

■ソフトテニス

9月8日（日） 小・中・高・一般男女 ◆加茂市庭球場

■サッカー

9月22日（日・祝）一般、29日（日）シニア 11月3日（日・祝）小学生 ◆加茂市サッカー場

■剣道

9月28日（土） 個人戦 ◆下条体育センター

■太極拳

10月6日（日） ◆下条体育センター

■グラウンド・ゴルフ

10月12日（土） ◆リバーサイド加茂GGコース

■空手道

10月13日（日） ◆勤労者体育センター

■登山

10月20日（日） ◆当間山（十日町市）

■バドミントン

10月20日（日） ◆勤労者体育センター

■柔道

10月20日（日） 演武・個人戦 ◆下条体育センター

■卓球

10月27日（日） ◆下条体育センター

■駅伝

11月3日（日・祝） ◆陸上競技場周回コース

■体操競技

11月30日（土） ◆体操トレーニングセンター

■水泳

12月8日（日） ◆加茂市温水プール

■スキー

R7年2月2日（日） ◆冬鳥越スキーガーデン

■ゲートボール

R7年2月16日（日） ◆すぱーく加茂

■フットサル

R7年3月9日（日）シニア ◆勤労者体育センター

R7年3月23日（日）一般 ◆勤労者体育センター

大会の詳細は
こちら



※大会の詳細については加茂市ホームページをご確認ください。
問い合わせ 加茂勤労者体育センター（☎53-2206）

<https://www.city.kamo.niigata.jp/docs/285622.htm>



消防自動車などの 緊急走行に ご理解とご協力を！！



消防車や救急車は、一刻も早く災害現場に急行して、火災を消火し、または急病人などを医療機関へ搬送しなければなりません。

消防車や救急車がスムーズに走行できるよう、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

また、救急出動の際、救急車だけで対応が困難で支援隊が必要な場合、消防車、指令車等が出動いたします。サイレンを吹鳴しながら現場に出動しますので火災と紛らわしいと思いますが、一人でも多くの命を救うためご理解とご協力をお願いいたします。

※緊急走行時にサイレンを鳴らすことは、法令で義務付けられています。

①消防自動車等がサイレンを鳴らして近づいてきたら、周囲の状況にも注意して速やかに進路を譲ってください。

③自転車や歩道のない道路などを歩いている人は、できるだけ道路の端に寄るなどして、速やかに進路を譲ってください。

②交差点付近を運転中の自動車は、交差点内を避け、道路の左側に寄り停車してください。

④消火栓や防火水槽付近には駐車しないでください。

問い合わせ 加茂地域消防本部 警防課 (☎52-1770)

令和6年度 加茂市消防演習

実施日時 6月23日(日) 午前7時45分集合、8時開始
実施場所 加茂小学校
内容
▼式典(加茂小学校体育館) 8時10分から…表彰式ほか
▼通常点検および総合訓練(加茂小学校グラウンド) 9時30分から…通常点検、部隊訓練、地震想定訓練
▼消防パレード 11時10分から…徒歩部隊(駅前→宮大門)、車両部隊(駅前→道半)
▼放水訓練 11時40分から…加茂川右岸河川敷(西宮橋→栄橋)
その他
※放水訓練会場においてサイレンを吹鳴します。
※進行状況によって、予定時刻が変更になる場合があります。
※雨天時、式典を9時40分から開始し、通常点検・部隊訓練・地震想定訓練を中止いたします。また、消防パレードは車両部隊のみ実施します。

問い合わせ 加茂地域消防本部
警防課 (☎52-1770)

小・中学校特別支援学級 介助員を募集

特別支援学級介助員を募集します。特別支援学級の児童・生徒の介助等を行います。
勤務先 市立小・中学校
採用人員 若干名
受験資格 障がい者に理解のある人。年齢不問。
報酬 月額7千576円
勤務時間 午前8時10分～午後4時25分
※勤務先の学校により時間は多少変更する場合もありますのでご相談ください。
選考 書類選考後、面接試験を行います。
採用時期 要相談
申し込み 市販の履歴書に必要事項を記入し、6月28日(金)までに庶務課(☎内線44)へ。

未納料金を請求する詐欺に注意！

請求に応じない！

事例

個人情報保護委員会を名乗る人から電話があり「サイト利用料金が**未納**で**裁判**にかけている。未納料金と弁護士費用等で30万円を支払えば**裁判を止める**ことができる。後日、手数料を差し引いて**返金する**」と言われ、コンビニで**電子マネー**を購入し**番号を伝えた**。



ひとつと助言



- コンビニ等で**電子マネーカード**を購入するように指示し、番号を教えさせる方法は**全て詐欺**です。
- 非通知や知らない番号からの**電話はでない**、**話を聞かない**、**かけ直さない**ことがトラブル防止に効果的です。

【困ったときの相談窓口】

消費者ホットライン



188(イヤヤ)

※最寄りの消費生活センターなどの相談窓口につながります

～または下記相談窓口まで～

加茂市商工観光課消費生活相談窓口 ☎ 0256-52-0134 (相談専用)
新潟県消費生活センター ☎ 025-285-4196 (相談専用)

加茂養生訓 3－飲食をよき程にして過さず－

(健康寿命を延ばす食生活 その2)



加茂病院 富所 隆

今回は健康に役立つ食べ物についてお話しします。

年を取ると多くの人は体重が減少してきます。若い頃はどんぶり飯を3杯も食べていた人でも、年と共にその量は減り、さらに若い頃は毎日食べていたお肉も、魚や煮物の方が好みになってくる方も多々見受けられます。加齢に伴う食習慣の変化は、良く経験されることです。

こうした食習慣の変化が、多くの高齢者が抱えるサルコペニア（筋肉量の減少状態）・フレイル（虚弱）という、病態の原因の一つになっています。食生活の変化により、たんぱく質を食べる量が減り、筋肉が減ることがその一因です。加茂病院の外来で血液検査をすると、たんぱく質の一つであるアルブミンが低下している人をよく見かけます。十分に食べていると思っていても、バランスの良い食事、たんぱく質を積極的に食べることをしていかなないと、筋肉量は減少してきます。

肉、魚、卵、乳製品などの動物性たんぱく質は、筋肉や血液など身体をつくる役割があります。一方、お肉が苦手だという人には、大豆がおすすめです。大豆は“畑のお肉”と言われるように、5大栄養素のたんぱく質、炭水化物、脂質、ビタミン、ミネラルのほか、体内で生成されない必須アミノ酸の9種類がすべて含まれており、バランスがよいのが特徴です。しかもその加工品は味噌・醤油から始まり、豆腐・納豆・油揚げ・おから・きな粉などたくさん工夫されており、私たちは弥生時代からその恩恵に服してきました。大豆は、先にあげた栄養素の他に、大豆イソフラボン（抗酸化物質の一種で、細胞の老化を防止する作用がある。ただし食べ過ぎには注意）や腸内細菌のエサとなる食物繊維を含んでおり、まさに究極の食べ物です。

毎日の食卓に是非、卵を一つ、納豆を1パック加えてみませんか。

問い合わせ 県立加茂病院総務課 (☎52-0701)

南小PTAリサイクル運動

期間 7月3日(水)～7日(日)
午前8時～午後6時

回収場所 勤労者体育センター内
品目 新聞・チラシ・雑誌・段ボール

※南小学校区外の人も利用できます。

問い合わせ 同PTA事務局 (☎52-0172)

石川小学校

第1回拠点型集団回収

期間 7月24日(水)～7月28日(日)
午前7時30分～午後5時30分

回収場所 ゆきつばき荘裏駐車場
品目 新聞・チラシ・雑誌・段ボール

※石川小学校区外の人も利用できます。

問い合わせ 同PTA事務局 (☎52-19853)



暮らしのカレンダー

6月・7月

6月 20 (木) 先勝	・休館日 (BBC、中央コミセン)	3 (水) 友引	・心配ごと相談 市役所別棟相談室 9:00~15:00 ・休館日 (BBC)	12 (金) 赤口	・シルバー人材センター入会説明会 ゆきつばき荘 9:30~11:30 ・休館日 (公民館・市民体育館、 上条コミセン、ゆきつばき荘、か も川荘)
21 (金) 友引	・休館日 (公民館・市民体育館、 上条コミセン、ゆきつばき荘、か も川荘)	4 (木) 先負	・定期露店市場 ・休館日 (BBC、中央コミセン)		・司法書士無料法律相談 (県司法 書士会三条支部の田辺さん、前日 までに☎47-1882へ要予約) 市役所1階相談室 9:00~12:00 ・子ども読書会 市立図書館 14:00から ・休館日 (北コミセン)
22 (土) 先負	・休館日 (北コミセン)	5 (金) 仏滅	・一般映画観賞会「夏の庭~The Friends~」 市立図書館 14:00から ・休館日 (公民館・市民体育館、 上条コミセン、ゆきつばき荘、か も川荘)	13 (土) 先勝	
23 (日) 仏滅	・加茂市消防演習 加茂小学校ほか 8:00から ・ニュースポーツ体験会 勤労者体育センター 9:30~12:00 ☎休日当番医 中村医院 (☎52-0095) 9:00~17:00	6 (土) 赤口	・一般映画観賞会「夏の庭~The Friends~」 市立図書館 14:00から ・休館日 (北コミセン、民俗資料館)	14 (日) 友引	・定期露店市場 ☎休日当番医 監物小児科医院 (☎52-0800) 9:00~17:00
24 (月) 大安	・定期露店市場 ・休館日 (公民館・市民体育館、 市立図書館、民俗資料館、中央コ ミセン除く各コミセン、かも川荘、 ゆきつばき荘)	7 (日) 先勝	・加茂ラケットテニス大会 勤労者体育センター 9:30から ☎休日当番医 いからし小児科 アレルギークリニック (☎53-2250) 9:00~17:00 ・休館日 (民俗資料館)	15 (月) 先負	☎海の日 ☎休日当番医 さくらクリニック (☎52-9511) 9:00~17:00 ・休館日 (公民館・市民体育館、 市立図書館、民俗資料館、中央コ ミセン除く各コミセン、かも川荘、 ゆきつばき荘)
25 (火) 赤口	・休館日 (市立図書館、民俗資料 館、中央コミセン除く各コミセン 、温水プール、かも川荘、ゆき つばき荘)	8 (月) 友引	・休館日 (公民館・市民体育館、 市立図書館、民俗資料館、中央コ ミセン除く各コミセン、かも川荘、 ゆきつばき荘)		・7.13水害から20年巡回パネル展 (~29日/月)、初日は午後、最終日 は午前のみ) メリア3階 10:00~19:00 ・補聴器相談 市役所相談室4 11:00~12:00 ・休館日 (市立図書館、民俗資料 館、中央コミセン除く各コミセン、 温水プール、かも川荘、ゆきつば き荘)
26 (水) 先勝	・行政相談 市役所相談室1 9:00~11:30 ・心配ごと相談 市役所別棟相談室 9:00~15:00 ・休館日 (BBC、美人の湯)	9 (火) 先負	・農地相談 農業委員会事務局 9:00から ・第1回ヘルスアップ講演会 産業センター 13:30~15:30 ・定期露店市場 ・休館日 (市立図書館、民俗資料館、 中央コミセン除く各コミセン、温水 プール、かも川荘、ゆきつばき荘)	16 (火) 仏滅	
27 (木) 友引	・読もう語ろうイギリス文学 市立図書館 10:00から ・休館日 (BBC、中央コミセン)		・行政相談 市役所相談室1 9:00~11:30 ・心配ごと相談 市役所別棟相談室 9:00~15:00 ・おはなしトレインのおはなし会 市立図書館 10:30~11:30 ・七谷地区の農業の未来を考える 座談会 美人の湯 19:00~20:30 ・休館日 (BBC、メリア3階、 美人の湯)	17 (水) 大安	・心配ごと相談 市役所別棟相談室 9:00~15:00 ・オレンジカフェ 機能訓練センター 9:30~11:00 ・健康づくり講演会 文化会館 14:00~15:10 ・休館日 (BBC)
28 (金) 先負	・古典文学の集い・万葉集 市立図書館 10:00から ・休館日 (公民館・市民体育館、 上条コミセン、ゆきつばき荘、か も川荘)	10 (木) 仏滅			・第67回加茂市総合スポーツ大会 総合開会式 文化会館大ホール 19:00から ・休館日 (BBC、中央コミセン)
29 (土) 仏滅	・定期露店市場 ・休館日 (民俗資料館、北コミセン)		・読もう語ろうイギリス文学 市立図書館 10:00から ・女性のための総合相談 (事前に 総務課男女共同参画係☎323へ要 予約) 市役所3階図書室 13:00~16:00 ・法律相談 市役所別棟相談室 13:00~16:00 ・こころと身体健康相談 市役所相談室 13:00~16:00 ・けんこう栄養相談会 (前日まで に健康福祉課健康づくり係☎内線 165へ要予約) 公民館 13:30~16:30 ・休館日 (BBC、中央コミセン)	18 (木) 赤口	
30 (日) 大安	・休館日 (民俗資料館) ☎休日当番医 田上診療所 (☎57-5015) 9:00~17:00	11 (木) 大安		19 (金) 先勝	・定期露店市場 ・休館日 (公民館・市民体育館、 上条コミセン、ゆきつばき荘、か も川荘)
7月 1 (月) 赤口	・あさひカフェ 中央コミセン 9:30~11:00 ・休館日 (公民館・市民体育館、 市立図書館、民俗資料館、中央コ ミセン除く各コミセン、かも川荘、 ゆきつばき荘)			20 (土) 友引	・基礎・救急員養成連続講習 ゆきつばき荘 10:00~18:00 ・ワクワドキドキお話のへや 市立図書館 10:00から ・休館日 (民俗資料館、北コミセ ン)
2 (火) 先勝	・補聴器相談 市役所相談室4 11:00~12:00 ・休館日 (市立図書館、民俗資料 館、中央コミセン除く各コミセン、 温水プール、かも川荘、ゆきつば き荘)				

保健・衛生事業の日程は、健康カレンダーをご覧ください。

市民憲章 第2条(健康・安全)

強いからだと心をきたえ 明るく笑顔で暮らします

今月の納税 個人市県民税…第1期分 口座振替日 6月28日(金)



冬鳥越スキーガーデン イベントに 約1,000人来場!!



6月1日に冬鳥越スキーガーデンの活性化を目的としたイベントを行いました。モハの汽笛を鳴らすイベントや市内店舗の出店、NST新潟総合テレビ「スマイルスタジアムNST」（毎週土曜日夕方6：00生放送）の収録などが行われました。収録では、園芸王子でお馴染みの三上真史さんを中心として、ボランティアと当日ご来場の方の約50名で円形大花壇に植栽しました。

当日は天気にも恵まれ、イベント全体で1,000人を超える方々からお越しいただきました。ご来場いただいた皆さま、ありがとうございました。

また今回の撮影の様子は6月22日（土）夕方6：00から放送されます。ぜひご覧ください。

ボランティア 随時募集!

今後の花壇は花壇管理業者の指導のもと、登録いただいた花壇管理ボランティアの方々にご協力いただき管理します。

問い合わせ 社会教育課（☎内線461）

地域最多の実績とホール数

明治創業百五十年品質のご葬儀を。

今なら 資料請求で
1万円のご葬儀割引券
プレゼント!

ご葬儀・供養のことは
LINEでも相談できます。

QRコードから
友達追加

まごころのお葬式

有限会社
花屋仁助
hanaya-nisuke

●ご相談・ご依頼・お見積り(365日24時間対応)

☎ **0120-224-553**
Free Dial

累計3万件以上の実績

代表取締役
石附大昌

[有料広告]

中核通信エリア
ご利用世帯数
70,000
世帯

NCT とセットなら スマホ利用料もおトクになります!

※スマホ利用料割引の適用には、インターネット・電話などの契約が必要となります。他にも、各種条件がございます。

インターネット・ケーブルテレビ・電話
エヌ・シー・ティ

NTT docomo au SoftBank UQ mobile

☎ **0120-080-009**

電話受付時間 **9:30~17:30** (ドコモ光タイプに関しては10:00~19:00)
※上記時間以外・土日祝・お盆期間・年末年始は時間外受付に転送されます。

[有料広告]

人口のうごき 6月1日現在 世帯 10,102 (+1) 人口 24,318 (-32)
男 11,877 (-10) 女 12,441 (-22) ()内は前月比
(5月異動分) 出生8(男4 女4) 死亡37(男 13 女 24) 転出38 転入35



リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。