

公民館サークル紹介

令和6年4月発行
編集・発行
加茂市公民館

公民館では、趣味やスポーツ、学習など、様々なサークルが活動しています。
地域の皆様の交流の場として、たくさんの方々にご利用いただいています。
ここに紹介するサークルは、どのサークルも仲間を募集しています。
新しい趣味や、仲間を見つけに公民館に来てみませんか！お待ちしております。

<h3>加茂太極拳協会</h3> <ul style="list-style-type: none"> ※ 活動日 毎週火曜(夜) 午後7:00~9:00 毎週木曜(昼) 午後1:00~4:00 ※ 会 費 月1,000円 ※ 指 導 中山正栄(夜) 五十嵐千津子(昼) ※ 連絡先 中山正栄 0256-52-0310 <p>ゆったりとした運動で、健康で長生きしましょう。 新潟県太極拳連盟登録団体で、資格が取れます。</p>	<h3>秋桜(レックダンス)</h3> <ul style="list-style-type: none"> ※ 活動日 毎週火曜 午前10:00~正午 ※ 会 費 月500円 ※ 指 導 小林ミイ ※ 連絡先 高地道子 0256-52-5058 <p>色々な歌に合わせて踊ります。 手本通りではなく間違えてもいいので楽しく踊りましょう。</p>				
<h3>加茂太極拳同好会</h3> <ul style="list-style-type: none"> ※ 活動日 毎週木曜 午後7:00~9:00 ※ 会 費 月500円 ※ 指 導 新井麻子 窪田秀夫 ※ 連絡先 栢森茂昌 0256-52-6161 <p>公認太極拳A級指導員が優しく指導します。 初心者、高齢者歓迎。</p>	<h3>N.K School (HIP HOPダンス)</h3> <ul style="list-style-type: none"> ※ 活動日 毎週水曜 午後7:00~9:00 ※ 会 費 月4,000円 ※ 指 導 Nobuki 先生 ※ 連絡先 真柄麻里子 080-6537-5980 <p>楽しくみんなで踊りませんか？ 興味のある方、気軽に見学に来て下さい！！</p>				
<h3>加茂3B体操</h3> <table border="0"> <tr> <td data-bbox="94 1302 697 1480"> <ul style="list-style-type: none"> ※ 活動日 毎週水曜 午前10:00~11:30 ※ 会 費 月2,000円 ※ 指 導 石田三枝子 先生 ※ 連絡先 青木カヨ 080-1360-1881 </td> <td data-bbox="697 1302 1305 1480"> <ul style="list-style-type: none"> ※ 活動日 毎週火曜 午後1:30~3:00 ※ 会 費 月2,000円 ※ 指 導 本間よし子 先生 ※ 連絡先 長谷川愛子 0256-52-3563 </td> </tr> <tr> <td data-bbox="94 1480 697 1659"> <ul style="list-style-type: none"> ※ 活動日 第1・2・3木曜 午後1:30~3:00 ※ 会 費 月1,500円 ※ 指 導 高橋待子 先生 ※ 連絡先 佐藤恵子 0256-52-6541 </td> <td data-bbox="697 1480 1305 1659"> <ul style="list-style-type: none"> ※ 活動日 第2・4木曜 午後7:30~8:50 ※ 会 費 1回500円 ※ 指 導 本間よし子 先生 ※ 連絡先 長谷川愛子 0256-52-3563 </td> </tr> </table> <p>3B体操は、3種類の用具を使い筋力運動、ダンス、ストレッチ等を行う健康体操です。 楽しく運動を続けて健康寿命延伸を目指しましょう。見学、体験お待ちしております。</p>		<ul style="list-style-type: none"> ※ 活動日 毎週水曜 午前10:00~11:30 ※ 会 費 月2,000円 ※ 指 導 石田三枝子 先生 ※ 連絡先 青木カヨ 080-1360-1881 	<ul style="list-style-type: none"> ※ 活動日 毎週火曜 午後1:30~3:00 ※ 会 費 月2,000円 ※ 指 導 本間よし子 先生 ※ 連絡先 長谷川愛子 0256-52-3563 	<ul style="list-style-type: none"> ※ 活動日 第1・2・3木曜 午後1:30~3:00 ※ 会 費 月1,500円 ※ 指 導 高橋待子 先生 ※ 連絡先 佐藤恵子 0256-52-6541 	<ul style="list-style-type: none"> ※ 活動日 第2・4木曜 午後7:30~8:50 ※ 会 費 1回500円 ※ 指 導 本間よし子 先生 ※ 連絡先 長谷川愛子 0256-52-3563
<ul style="list-style-type: none"> ※ 活動日 毎週水曜 午前10:00~11:30 ※ 会 費 月2,000円 ※ 指 導 石田三枝子 先生 ※ 連絡先 青木カヨ 080-1360-1881 	<ul style="list-style-type: none"> ※ 活動日 毎週火曜 午後1:30~3:00 ※ 会 費 月2,000円 ※ 指 導 本間よし子 先生 ※ 連絡先 長谷川愛子 0256-52-3563 				
<ul style="list-style-type: none"> ※ 活動日 第1・2・3木曜 午後1:30~3:00 ※ 会 費 月1,500円 ※ 指 導 高橋待子 先生 ※ 連絡先 佐藤恵子 0256-52-6541 	<ul style="list-style-type: none"> ※ 活動日 第2・4木曜 午後7:30~8:50 ※ 会 費 1回500円 ※ 指 導 本間よし子 先生 ※ 連絡先 長谷川愛子 0256-52-3563 				
<p>加茂市公民館 <開館時間> 火~木・土曜午前10:00~午後9:00 〒959-1372 加茂市大字加茂229-1 日曜 午前10:00~午後6:00 TEL 0256-52-1953 FAX 0256-52-2180 <休館日> 毎週月・金曜、お盆8月13~15日 E-mail kominkan@city.kamo.niigata.jp 年末年始12月29日~1月3日 https://www.city.kamo.niigata.jp/soshiki/kyoiku-syakai/kouminkan/</p>					

<h3>火窯会 (陶芸)</h3> <ul style="list-style-type: none"> ※ 活動日 毎週火曜 午前10:00~午後5:00 ※ 会 費 年1,000円予定 ※ 指 導 会員相互 ※ 連絡先 牛腸真弓 0256-52-0843 <p>世界に1つだけの作品を、楽しみながら作りましょう！ メンバー募集中です。</p>	<h3>みひろ会 (陶芸)</h3> <ul style="list-style-type: none"> ※ 活動日 毎週水曜 午後6:00~9:00 ※ 会 費 年3,000円 ※ 指 導 会員相互 ※ 連絡先 田中英子 070-8406-1338 <p>初心者の方、歓迎です。 一度見学に来てください。</p>
<h3>ゆきつばき会 (陶芸)</h3> <ul style="list-style-type: none"> ※ 活動日 毎週木曜 午前10:00~午後4:00 ※ 会 費 月1,000円 ※ 指 導 会員相互 ※ 連絡先 名古屋唯 090-4961-8873 <p>楽しく作品作りをしています。 初心者の方も大歓迎です。</p>	<h3>木窯会 (陶芸)</h3> <ul style="list-style-type: none"> ※ 活動日 毎週木曜 午後7:00~9:00 ※ 会 費 年12,000円 ※ 指 導 会員相互 ※ 連絡先 青木敏男 090-3083-1568 <p>初心者大歓迎！ やきもので、あなただけの作品を作りましょう！</p>
<h3>書道初心者教室</h3> <ul style="list-style-type: none"> ※ 活動日 第2・4木曜 午前10:00~正午 毎週土曜 午後1:00~5:00 ※ 会 費 月2,000円 ※ 指 導 中山孤舟 先生 ※ 連絡先 中山昭蔵 0256-52-5642 <p>俳句、和歌などを毛筆で書いて楽しみませんか！</p>	<h3>土筆会 (書道)</h3> <ul style="list-style-type: none"> ※ 活動日 第2・4火曜 午後1:30~3:30 ※ 会 費 月2,000円 ※ 指 導 和田ゆきえ 先生 ※ 連絡先 上杉保子 0256-52-6806 <p>若く美しい先生の指導を受けて楽しく作品作りをしています。 初心者大歓迎 展示会等の出展なし！</p>
<h3>写楽加茂 (写真)</h3> <ul style="list-style-type: none"> ※ 活動日 奇数月 第2火曜 午後7:00~9:00 ※ 会 費 年5,000円 ※ 指 導 外石富男 先生 ※ 連絡先 田澤直美 080-4097-7110 <p>メンバーは18名、定期学習会や撮影会などの活動をしています。 写真に興味のある方の入会を歓迎します。</p>	<h3>加茂デジカメクラブ</h3> <ul style="list-style-type: none"> ※ 活動日 第2水曜 午後7:00~9:00 ※ 会 費 年5,000円 ※ 指 導 三浦二郎 先生 ※ 連絡先 坂上久夫 090-6228-2253 <p>プロの写真家からの講評と仲間うちでの学習会を中心に活動しています。</p>
<h3>加茂パソコン愛好会</h3> <ul style="list-style-type: none"> ※ 活動日 毎週木曜 午前10:00~正午 ※ 会 費 月2,500円 ※ 指 導 桐生一彦 先生 ※ 連絡先 諸橋千恵子 0256-52-3554 <p>パソコンの使い方でお悩んでいませんか。ワード、エクセルなどの基本的な使い方をお教えます。あなたも一緒に学びませんか。初心者、年配者の方大歓迎です。見学もOKです。</p>	<h3>どんぐりコーラス</h3> <ul style="list-style-type: none"> ※ 活動日 第2・4火曜 午前10:00~正午 ※ 会 費 偶数月3,000円 (月1,500円) ※ 指 揮 小柳美和子 先生 ※ ピアノ 笠原美冬 先生 ※ 連絡先 真柄文子 0256-52-0678 <p>楽しいコーラスグループです。入会お待ちしております。</p>

<p align="center">洋画教室</p> <p>※ 活動日 毎週火曜 午後7:00～9:00 ※ 会費 月3,000円 ※ 指導 泉田 悟 先生 ※ 連絡先 酒井敏子 0256-53-1520</p> <p>好きな画材で、自分らしい楽しい作品作りの時間をスタートさせてみませんか！</p>	<p align="center">加萌会かほうかい (日本画)</p> <p>※ 活動日 第1・3水曜 午後1:30～4:30 ※ 会費 月2,500円 ※ 指導 和田美千子 先生 ※ 連絡先 相田 0256-52-2476</p> <p>日本画を描いてみたい方は見学にお越しください。初心者大歓迎です！</p>
<p align="center">画友会</p> <p>※ 活動日 第1水曜、第3日曜 午後1:00～4:00 ※ 会費 月2,000円 ※ 指導 会員相互 ※ 連絡先 中野千佳子 0256-52-0360</p> <p>自由に絵画作品の創作を楽しんでいます。</p>	<p align="center">春樹会 (日本画)</p> <p>※ 活動日 第2第4火曜 午後1:00～3:00 ※ 会費 月4,000円 ※ 指導 森島明子 先生 ※ 連絡先 川田明子 090-8828-4468</p> <p>日本画を基礎からゆっくり勉強していきます。美しい色彩の重なりは日本画の魅力です。</p>
<p align="center">花みずきサークル (ハッチワーク)</p> <p>※ 活動日 第1・3水曜 午前10:00～正午 ※ 会費 月1,000円 ※ 指導 泉田はるみ 先生 ※ 連絡先 河野裕子 0256-52-3221</p> <p>思い出の着物や洋服など利用し、小物から大作まで幅広く作品を作っています。</p>	<p align="center">草木の会 (盆栽)</p> <p>※ 活動日 第3日曜 午前10:00～正午 ※ 会費 年2,000円 ※ 指導 吉井一美 先生 ※ 連絡先 相波富喜子 0256-52-8992</p> <p>可愛い山野草や盆栽にふれ心を癒しましょう！</p>
<p align="center">きり絵サークル</p> <p>※ 活動日 第2・4火曜 午後1:30～3:30 ※ 会費 年3,000円 ※ 指導 会員相互 ※ 連絡先 田辺一郎 0256-52-6824</p> <p>会員が基本から指導します。どなたでも綺麗な作品が作れます。</p>	<p align="center">革染め教室</p> <p>※ 活動日 第2・4水曜 午前10:00～午後3:00 ※ 会費 年1,000円 (材料費自己負担) ※ 指導 会員相互 ※ 連絡先 布施美香 0256-52-2469</p> <p>自分だけの作品(小物)作りをしています。お気軽にお越しください。</p>
<p align="center">加茂俳句会</p> <p>※ 活動日 第2火曜 午後1:00～4:00 ※ 会費 月2,000円 ※ 指導 山口あつ子 先生 ※ 連絡先 戸田一子 0256-52-5328</p> <p>季節の移り変わりや毎日の暮らしの中から俳句が生まれます。新人歓迎です！</p>	<p align="center">加茂川柳会</p> <p>※ 活動日 第2火曜 午後1:00～3:00 ※ 会費 無料 (必要な時徴収) ※ 指導 会員相互 ※ 連絡先 関 房子 090-4592-7699</p> <p>脳活川柳 負けないで！歌も飛び出る川柳会</p>

<p align="center">加茂ギター音楽倶楽部</p> <p>※ 活動日 毎週土曜 午前10:00～正午 ※ 会費 月2,000円 ※ 指導 会員相互 ※ 連絡先 久保 功 0256-52-1226</p> <p>初心者にも基礎から教えます。</p>	<p align="center">雪椿ハーモニー (ハーモニカ)</p> <p>※ 活動日 第1・3火曜 午後1:30～3:00 ※ 会費 年2,000円 ※ 指導 会員相互 ※ 連絡先 横尾二二秋 0256-53-2409</p> <p>ハーモニカの基礎を習得しながら親しみ深い曲を練習します。</p>
<p align="center">ほいねの会 (昔語り)</p> <p>※ 活動日 第3火曜 午前10:00～正午 ※ 会費 無料 ※ 指導 会員相互 ※ 連絡先 山田泰子 0256-52-6233</p> <p>越後の昔話を語り継いでいく仲間になってください。昔話の出前をいたします。ご連絡下さい。</p>	<p align="center">加茂おはなしトレイン (絵本読み聞かせ)</p> <p>※ 活動日 第2木曜 午前10:15～正午 ※ 会費 無料 ※ 連絡先 中林邦子 0256-52-1652</p> <p>絵本の好きな方、興味のある方、お気軽においで下さい。絵本の読み聞かせの希望がありましたら、ご連絡下さい。</p>
<p align="center">手話サークル よつば</p> <p>※ 活動日 第2・4水曜 午前10:00～11:30 ※ 会費 年1,000円 ※ 指導 会員相互 ※ 連絡先 小柴とし子 090-4847-3216 千野友子 090-4615-9853</p> <p>手話は顔の表情を豊かにしてくれます。人は暖かい。手話が下手でも心を通じる。</p>	<p align="center">加茂要約筆記サークル</p> <p>※ 活動日 第2・4水曜 午後7:00～9:00 ※ 会費 月500円 ※ 指導 会員相互 ※ 連絡先 小林 誠 0256-52-5850</p> <p>聞こえの不自由な人へ、パソコンや手書きで情報保障しませんか。見学大歓迎です！！(ボランティア活動)</p>
<p align="center">加茂山岳会 (登山)</p> <p>※ 活動日 毎月8日 午後7:00～9:00 (土日祝日にあたる時は翌日) ※ 会費 年4,000円 ※ 連絡先 中野利栄 0256-52-8760</p> <p>四季を通じて多彩な活動をしています。伝統と歴史ある会で幅広い年齢層が集まっています。一緒に登山を楽しみ入会希望される方をお待ちしています。</p>	<p align="center">加茂松坂協会 (民謡)</p> <p>※ 活動日 毎週土曜 午前10:00～正午 ※ 会費 月1,000円 ※ 指導 長谷川サヨ 先生 ※ 連絡先 笠原ノイ子 0256-52-8600</p> <p>県内外の民謡を地方(唄、鳴物)立方(踊り)付きで教えます。身体に無理なく、いい汗をかいて楽しく頑張ってみませんか！見学、入会はいつでもOK！</p>
<p align="center">アートクラブ (太鼓演奏)</p> <p>※ 活動日 毎週土曜 午後5:30～7:30 ※ 会費 無料 ※ 指導 室井善範 ※ 連絡先 室井善範 090-2988-3398</p> <p>いっさいのかきねはなく全ての人が参加出来ます。</p>	<p align="center">加茂心茶会 (茶道 裏千家)</p> <p>※ 活動日 月2回土曜 午後1:30～4:30 ※ 会費 月1,500円 ※ 指導 会員相互 ※ 連絡先 小林裕美 0256-57-5390</p> <p>一服のお茶を楽しめるよう稽古しています。ご一緒にいかがですか。</p>