

こども家庭センター

妊娠期から子育て期までのワンストップ相談窓口です

妊娠・出産・子育て中のみなさん、こんなお悩みはありませんか？

妊娠期の相談

- 思いがけず妊娠したかもしれない
- 初めての出産で不安

出産後の相談

- 身近に相談できる人がいない
- 赤ちゃんが泣き止まない

子育て期の相談

- 発達が気になる
- 家族の協力が得られない
- 育児に疲れてイライラする



りすのこーちゃん

保健師がお話をうかがいます。
一人ひとりの不安や悩みに合わせた相談や情報提供、必要に応じて関係機関と連携しながら、子育て世代のみなさんを総合的にサポートします。
ひとりで悩まず、まずはお気軽にご相談ください。

◆お問い合わせ◆ 加茂市役所こども未来課内 こども家庭センター
平日 午前8:30～午後5:15
(土日・祝日・年末年始は休み) ☎ 0256-52-0080 (内線152・153)
担当: 保健師、管理栄養士、家庭児童相談員 MAIL kodomo@city.kamo.niigata.jp

妊娠・出産期

母子健康手帳の交付・相談

母子健康手帳交付の際に、一人ひとりの妊婦と面談し、「子育て応援プラン」を一緒に作成します。面接に30分程度かかりますので、お時間に余裕を持ってお越しください。

妊娠8か月頃面談・電話相談

お電話または面談にて、不安の軽減ができるよう体調や出産・育児の準備、心配ごとについてお伺いします。

健幸スマイルスタジオ

妊娠16週以降のママたちとオンラインや対面教室で運動・交流ができます。月額利用料有り。

不妊症・不妊治療費助成

不妊症治療費、不妊治療費の一部を助成します。

妊産婦の医療費助成制度

受給者証を交付し妊娠が終了した翌月末まで医療費の自己負担額を一部助成します。

妊婦一般健康診査受診票交付

県内医療機関において妊娠中利用できる受診票を交付します。県外に里帰りの方は出産後に償還払いの手続きを行います。

妊婦歯科健診

加茂市・田上町の委託歯科医院にて妊娠中に1回無料で歯科健診を受けられる受診票を交付します。

プレママ・プレパパ教室

妊娠24週以降の妊婦・パパが対象。沐浴・妊婦体験などができます。

風しんワクチン接種費用助成

抗体化の低い妊婦・女性と家族の接種費用を全額助成します。

産婦健診

産後の産婦健診に2回利用できる受診票を交付します。

産後ケア

訪問・医療機関の宿泊にて助産師・保健師による心身のケアや育児のサポート等を行います。

妊産婦・配偶者メンタルヘルスオンライン健康相談

アンケートに回答し、その結果を基に心理的に不調が見られる方が自宅等でオンライン上で専門職の健康相談を受けることができます。

産後サポート事業

生後2～6か月頃親子を対象にベビーマッサージを通してふれあいを楽しみます。

あなたの子育てを応援します！

かも子育て応援アプリ by母子モ

妊娠期から出産、子育て期までサポートできる電子母子健康手帳アプリをご利用ください。

乳幼児健診の結果、予防接種記録の入力などはもちろん、登録した成長記録を自動でグラフ化し、確認できます。月齢に合わせた通知や加茂市からのお知らせも随時お届け！無料で利用できます。



ダウンロードは
こちらから
App Store、
Google Play 共通



令和6年度 定期予防接種

●予防接種の受け方

方 法：県内の指定医療機関で接種（事前予約）してください。
 費 用：定期接種は接種当日に加茂市に住民登録がある方で対象年齢内・規定回数であれば無料です。
 接種時期：年間を通じて接種できます。
 ※県外で予防接種を受ける場合は事前にお問い合わせください。

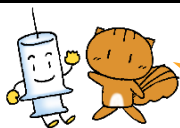
●他の予防接種との間隔のあけ方

異なった種類の注射生ワクチンの接種を受ける場合は、決められた間隔を守ることが必要です。
 かかりつけ医と相談して決めましょう。

《注射生ワクチン》

十分な抵抗力（免疫）ができるのに約1か月が必要

BCG、麻しん風しん混合、水痘



予防接種の受け忘れはありませんか？母子手帳で今一度、確認してみましょう！
 予防接種の種類や接種開始年齢によって接種回数異なります

種類		出生時	2か月	3か月	6か月	1歳	1歳6か月	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	7歳6か月	対象者
□タ	□タリックス			■											出生24週0日後まで
	□タテック			■	■										出生32週0日後まで
B型肝炎		■	■	■	■	■									1歳まで
小児用肺炎球菌			■	■	■	■	■	■	■	■	■				5歳まで
五種混合			■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	7歳6か月まで
BCG		■	■	■	■	■									1歳まで
水痘					■	■	■	■	■	■					1歳から3歳まで
麻しん風しん(MR)						①	■	■	■			②	■		第1期：1歳から2歳まで 第2期：年長児
日本脳炎										■	■	■	■	■	第1期：7歳6か月まで 第2期：9歳から13歳まで
二種混合															小学6年生で案内 11歳から13歳まで
子宮頸がん(HPV)															小学6年生から 高校1年生相当まで

■ …予防接種法で定められた定期接種対象期間 ■ …病気にかかりやすい時期を考慮したおすすめ接種期間

～日本脳炎予防接種についてのお知らせ～（積極的勧奨の差し控えにより接種機会を逃した方）

平成16.4.2～平成19.4.1生まれの方は、20歳の誕生日の前日まで不足分を接種できます。

～子宮頸がん(HPV)予防接種についてのお知らせ～（積極的勧奨の差し控えにより接種機会を逃した方）

平成9.4.2～平成18.4.1生まれの方は、令和7年度末まで定期接種を受けることができます。

～ムンプス(おたふく)予防接種の費用助成のお知らせ～

1歳から年長児までのお子さんは、令和6年4月以降の接種分から、ムンプス予防接種の接種費用の助成を受けられます。