

# 広報 加茂

3

NO.813  
2024

新潟県  
か  
加茂市



写真：ふるさと回帰フェア2023  
(場所：東京国際フォーラム)

加茂市で3人目の地域おこし協力隊

あべはやお

## 阿部駿さん

前職のスキルを活かして、加茂をいっぺことPRしています！

(関連記事は本誌 10 ページ)

### ◆主な内容

- 「かも防災・行政ナビ」専用タブレット …… ②
- 避難訓練振り返り研修会 …… ③
- ニューストップクス …… ④
- お知らせ …… ⑤⑩
- 地域おこし協力隊だより③ …… ⑩
- ひろばつうしん …… ⑬
- 加茂の風土記 …… ⑭
- 暮らしのカレンダー …… ⑮

もしものときに備えて

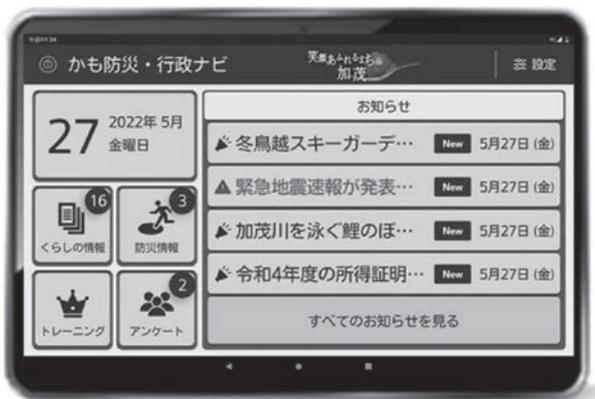
## 「かも防災・行政ナビ」専用タブレットを

ご自宅に置きましょう！

緊急地震速報も受信できます

1月1日夕方、石川県能登地方を震源とする大きな地震が発生しました。このような大きな地震が発生したとき、加茂市内の避難所や給水所などの緊急情報は、市ホームページや「かも防災・行政ナビ」アプリ、メールやLINEなどのSNSで入手することになります。

携帯電話やスマートフォンを持っていない人は、こうした情報を入手することができませんが、このタブレットが自宅にあれば、何も操作しなくても音声と文字で緊急情報を確認することができます。



○難しい操作は必要ありません。

○電源に差して置いておくだけで防災ラジオのように、避難情報や市からの情報を音声で聞くことができます。

○広報紙を大きな文字で読むことができます。

通信料は**無料**です。市が負担します。

※使用する際の電気料金（月数円程度）は利用者の負担となります。

## 「かも防災・行政ナビ」専用タブレットをお申し込みできる方

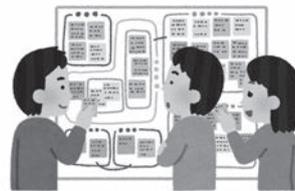
対象年齢を引き下げました！

- ①スマートフォンを「持っていない」**60歳以上のみ**の世帯  
※スマートフォンを持っていても電話機能しか使えない人もお申し込みできます。
- ②加茂市避難行動要支援者名簿に登録されている人のうち、スマートフォンを「持っていない」**20歳以上の人**  
※ただし、同居するご家族がスマートフォンを持っている人は対象外です。
- ③視覚または聴覚に障がいをお持ちの人
- ④スマートフォンを「持っていない」**60歳以上の人**または要介護認定を受けている人が、日中に一人で在宅となり、緊急時家族の人が自宅に連絡することが困難な世帯

希望される方は、総務課防災係までご連絡ください

申し込み ☎0256-52-0080（内線 321）総務課 防災係

# 「避難訓練振り返り研修会」を開催しました



2月4日(日)、加茂市産業センター・ホールにて、「避難訓練振り返り研修会」を開催し、自治会の区長・役員や一般参加者、合わせて63名が参加しました。

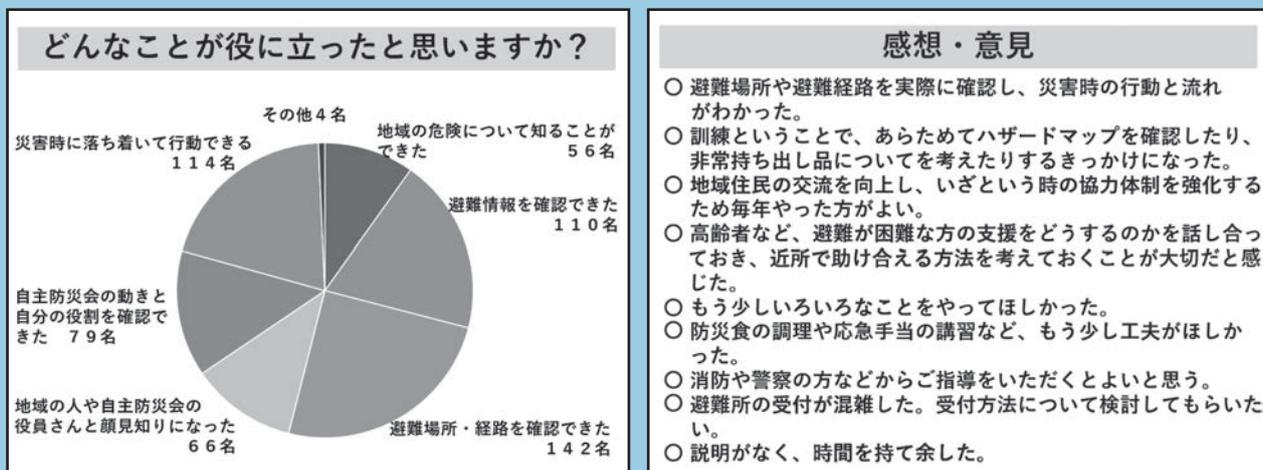
研修会では、昨年9月に行われた市の総合防災訓練の中で行われた地域の避難訓練を振り返り、実際に訓練を行った自主防災組織の代表者をパネリストとしたパネルディスカッションを行いました。パネリストからは、

「一人の避難行動要支援者の避難を支援するには、思っていたより多くの支援者が必要だということがわかった。」「最初、車いすは右側通行なのか左側通行なのか迷ってしまった。」「予想以上に参加者が多く嬉しかった。」「まずは基本的なことをやってみよう。その後、みんなで話し合おうという考えで進めた。」「地域の災害リスクを考えて、自分たちの地域に合った訓練を行った。」「多くの人に参加し、顔の見える関係ができた。災害時の助け合える関係づくりのためにも有意義だった。」など、実際に訓練を行いあらためて気づいたことなど、貴重な発言が多くありました。

市では、令和6年度も総合防災訓練の中で地域の避難訓練を予定しています。市内のどの地域も、災害の種類や程度の違いはありますが、なんらかの災害リスクを抱えています。最初から100点満点を目指す必要はありません。まずは、多くの人に参加し、基本的なことをやってみることが大切です。そして訓練の後、今後の改善点についてみんなで話し合い、日頃の備えに繋げていきましょう。市もできる限りのサポートをします。地域の避難訓練を一緒に行いましょう！参加しましょう！

## 避難訓練参加者アンケート結果

避難訓練参加者355名、回答者235名（回答率66%）



☎ 総務課防災係 ☎ 内線 321

# NEWS TOPICS

## 須田地区の農業の未来を考える座談会+(プラス) (1/25)

1月25日(木)午後7時から、産業センターで「須田地区の農業の未来を考える座談会+(プラス)」を開催しました。これは、須田地区における農業の将来の在り方を考えて農地利用計画を立てる地域計画策定の協議の場になります。今回は特別講演をプラスした座談会でした。(一社)緑陽の日高代表理事から「多様な農業人材の活用方法」というテーマで、農繁期の短期人材募集の手法などをご紹介いただきました。



## 少年消防クラブ修了入団式(3/2)

2日(土)午前10時から、田上町交流センターで加茂市田上町少年消防クラブの修了入団式が開催されました。

今回の修了入団式では、第47期クラブ員21人が修了し、第49期クラブ員15人が入団しました。

少年少女消防クラブでは団員を募集しています。防火教室、施設見学、防災訓練等、さまざまな活動を通して、防災について体験して学ぶことができます。入団希望やお問い合わせは加茂地域消防署まで。

電話 0256-52-1770

メール syobo@city.kamo.niigata.jp





VIPシティホール 西加茂  
加茂市栄町2-11  
☎0256-52-4999

あなたの街の  VIPシティホール

大切なお家族の最期のお見送りを  
真心こめてお手伝いさせていただきます。

家族葬から一般葬、大型葬まで  
24時間365日、葬祭ディレクターが対応いたします。





VIPシティホール 加茂  
加茂市千刈2丁目309-1  
☎0256-53-4999

【有料広告】

## 第58回雪椿まつり



ホームページ

今年は「加茂市のもつ資源を活かし市民一体となって郷土愛を育む祭り」を目的として、4月6日(土)～5月5日(日・祝)に開催します。詳細は、第58回雪椿まつり公式ホームページをご覧ください。

## 雪椿まつり期間中(4月6日(土)～5月5日(日・祝))のイベント

開催日	イベント名	会場
4/6(土)	献花祭	青海神社
	オープニングセレモニー(灯し山点灯式)	加茂山公園池の端
4/6(土)、7(日)、13(土)、14(日)	灯し山(ライトアップ)	青海神社 加茂山公園池の端
4/6(土)、7(日)	ゆきつばきマルシェ	加茂山公園駐車場
4/7(日)	雪椿杯バレーボール大会	勤労者体育センター
	ゆきつばき来福茶席	青海神社拝殿・貴賓室
	加茂寄席×雪椿まつり	山重 山の蔵
4/7(日) ～5/5(日・祝)	雪椿まつり展示会 思い出の パネル展	メリア3階(KAMO MACHINAKA BASE)
4/14(日)	春山ハイキング	加茂山ハイキングコース、山重 山の蔵 ほか
4/27(土)	カモレンジャーショー	加茂小学校
4/27(土) ～5/5(日・祝)	小京都戦隊カモレンジャーの 加茂山ジャングル冒険	加茂山

なお、4月6日(土)、7日(日)

は加茂山公園駐車場がご利用いただけません。公共交通機関もしくは公共の駐車場をご利用ください。7日(日)は、市役所・JR加茂駅・加茂山公園を繋ぐ無料シャトルバスを概ね20分程度の間隔で運行します。

【第1便】午前9時市役所発【最終便】午後9時加茂山公園発

### ■ゆきつばき来福茶席

榎宜が青海神社を特別案内します。拝殿でのお祓いと、史跡鸞張り廊下を体験後、貴賓室にてお菓子とお抹茶をお楽しみください。

日時 4月7日(日)

▼午前の部 第1席午前9時30分、第2席10時20分、第3席11時10分  
▼午後の部 第4席午後0時30分、第5席1時20分、第6席2時10分

会場 青海神社拝殿(特別参拝)・貴賓室(茶席)

茶券 千円(事前販売)※時間指定

販売店 有本治平呉服店(3月27日までは日本料理きふね、市役所商工観光課でも販売)

問い合わせ 有本治平呉服店(☎5211276)

### ■加茂寄席×雪椿まつり

落語の寄席をイメージした音楽イベントです。

日時 4月7日(日)午後2時

～8時

会場 清雲亭 山重山の蔵

定員 100人

チケット 前売り3千円、当日3千500円

※いずれも当日支払  
問い合わせ 商工観光課(☎内線131)



予約フォーム

### ■春山ハイキング(要事前申込)

ガイド付きハイキング、老舗料亭でのティータイム、加茂川の鯉のぼりが楽しめます。かも健康ポイント事業参加者には20ポイントが付与されます。

日時 4月14日(日)午前9時

～正午(受付午前8時30分)

受付 青海神社入口の鳥居周辺

参加費 千500円(受付時支払)

定員 30人

問い合わせ 商工観光課(☎内線131)

光課(☎内線131)

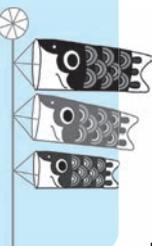


申し込みフォーム

### 鯉のぼりを集めています

今年も4月上旬から5月上旬まで、約500匹の鯉のぼりが葵橋周辺を泳ぎます。「加茂川に鯉のぼりを泳がせる会」では、使わなくなった鯉のぼりを集めています。ご自宅に眠っている鯉のぼりがありましたら、ぜひ、ご寄贈ください。

問い合わせ 商工観光課(☎内線131)



## 二十歳を祝う会 5月3日に開催



市では二十歳になる皆さんを祝い「二十歳を祝う会」を開催します。ご家族の方も入場可能です。

二十歳に達した人（平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれ）を対象に4月上旬に案内状を送ります。

日時 5月3日（金・祝）午後1時30分から式典開始

※受付は午後0時30分から

会場 文化会館大ホール

問い合わせ 公民館（☎52-11953）

## 小・中学校の就学援助制度

市では、経済的な理由で就学が

困難と認められる家庭に対して学用品費等の援助を行っています。

援助対象 学用品費、修学旅行費、給食費、医療費（ただし指定

されている疾病のみ）など。

手続き 制度の案内が小中学校の

児童生徒のいる家庭に各学校から届きます。援助を受けようとする人は、手続きに必要な書類が学校に用意してありますので、4月12日（金）までに学校へ申し出てください。また、年度途中でも随時受け付けますのでご相談ください。

※生活保護を受けている、または継続の人で既に手続きが終わっている場合は手続き不要です。

問い合わせ 学校教育課（☎内線451）

# 文化会館ガイド

【問い合わせ】☎53-0842

## 【Cul\*Kamo アート&マルシェ】

ハンドメイドの作品販売、体験ワークショップ、地元野菜の販売、キッチンカー出店、福島はるお絵本ライブやバックヤードツアー、当日限定のストリートピアノなど盛りだくさん。



日時 3月20日（水・祝）10:00～16:00

会場 文化会館

料金 入場無料

## 【早春に響く心揺さぶる室内楽】

新潟県を拠点に置く「新潟シンフォニエッタTOKIのメンバーと仲間たち」による演奏会を開催します。チケット好評発売中です。



日時 3月24日（日）13:30開場/14:00開演

会場 大ホール

料金（全席指定・税込） 一般 2,500円、学生券（中学生以上）1,500円、小学生無料（チケット必要）、グループ 1人2,000円（10人以上）

## 【八神純子 Live キミの街へ ～for all living things～】

チケット好評発売中！

日時 6月9日（日）15:30開場/16:00開演

会場 大ホール

料金（全席指定・税込） 6,500円 ※未就学児入場不可

# 農業の未来を考える座談会

## 地域計画策定に係る協議の場

農業従事者の高齢化や担い手不足が心配される中、10年後に誰がどのように農地を使って農業を進めていくのか、各地区で農業関係者が集まり、みんなで考える座談会です。今回は須田地区のご案内です。

該当地区で耕作している農業者、耕作したい農業者が対象です。

地区	期日	時間	会場	内容
須田	3/27（水）	19:00～20:30	産業センターホール	地域計画策定に係る協議（第3回）

問い合わせ 農林課農政係（☎内線412）

## 加茂市都市計画審議会の 委員を募集

市では、用途地域などの土地利用や公園・下水道などの都市施設などを審議する機関として都市計画審議会を設置しています。

都市計画について、市民の皆様  
の視点からのご意見を踏まえた幅  
広い審議を行うため、審議会委員  
を募集します。

募集人数 2人  
任期 2年（令和6年5月1日

（令和8年4月30日）

開催回数 年1、2回程度

報酬 審議会出席1回につき日  
額5千円

応募資格

・満18歳以上の加茂市民（令和6  
年3月1日現在で住民票が加茂市  
にあり、現に居住している者）で  
都市計画に関心を持っている人。

・委嘱の期間中、平日の昼間の会  
議に出席できる人。ただし、常勤  
の公務員や市議会議員を除く。  
・ウェブサイトや議事録等での氏  
名の公開に同意できる人。

募集期間 令和6年3月15日

## 5月から広報かもの発行回数を 月1回に変更します



広報かものは、原則、これまで1日  
号（お知らせ版）と15日号の毎月  
2回発行していましたが、令和6年  
5月からは、毎月1回、15日（休日  
の場合は翌開庁日）の発行に変更します。また  
それに伴い、配布物の配布も月1回に変更します。

今後はより一層、「かも防災・行政ナビ」ア  
プリアラインをはじめとする市公式SNS、ホーム  
ページなどを活用して、緊急性・即時性が高い  
情報を発信するなど、各媒体の特長を生かし、  
組み合わせて情報発信の充実につなげていきま  
す。ぜひこの機会に「かも防災・行政ナビ」ア  
プリア市公式SNSなどをご登録ください。

問い合わせ 総務課広報広聴係  
（☎内線352）



かも防災・行政ナビ

加茂市都市計画審議会の委員を募集ほか

（金）〜4月5日（金）

応募方法 所定の応募申込書に  
て、建設課都市計画係へ直接持  
参、郵送またはメール（kensetsu  
@city.kamo.nigata.jp）により  
提出してください。

※応募申込書は、建設課窓口で配  
布しているほか、市  
ホームページからダ  
ウンロードできます。



ホームページ

選考方法 委員会の構成を考慮  
し、応募書類に記入した「応募の  
動機」及び「市の都市計画の現状  
と課題について」の内容を総合的  
に審査します。選考結果は応募者  
全員に4月下旬に通知します。

※応募された書類は返却しませ  
ん。

問い合わせ 建設課都市計画係  
（☎内線214、215）

## 石川小PTA リサイクル運動

新聞・チラシ、雑誌、段ボール  
の廃品回収をします。期間内に設  
置したコンテナに入れてくださ  
い。石川小学校区外の人も利用で  
きます。

期間 3月20日（水・祝）〜24

日（日）午前7時30分〜午後5時  
30分

回収場所 ゆきつばき  
荘裏駐車場

問い合わせ 同PTA  
事務局（☎52-985  
3）



## 再生資源回収（古紙類回 収）事業実施予定団体は 登録を

古紙類の再生資源化とごみ減量  
化を目的に、廃品回収などの古紙  
類を回収した団体に、回収量に応  
じて補助金を交付します。補助金  
の交付を希望する団体は、団体登  
録をしてください。

対象 PTA、子供会、育成  
会、老人会、自治会など

補助金交付品目 新聞・チラシ、  
雑誌、段ボール、アルミ缶

※前年度登録した団体にはすでに  
ご案内しています。

問い合わせ 環境課生活環境係  
（☎内線25）

## 健幸さんの家



通いの場「健幸さんの家」では週2回、認知症・介護予防体操を行っています。月1回の特別イベント「健幸さんで聞ける、加茂の介護のお話」も開催します。当日は、オンラインプログラム「脳トレ体操」後に教室を開催。申込不要、参加費無料です。

日時 3月26日(火) 午前10時30分～11時20分  
脳トレ体操(作業療法士あゆみ)、11時30分～午後0時20分 介護のお話

会場 美人の湯

講師 居宅介護支援センター

花まり

持ち物 動きやすい服装、水分、タオル

問い合わせ

居宅介護支援センター

花まり (☎64-7039)

## かも健康ポイント事業

### 『参加者の声』その5



今回は介護予防教室「四季の会」参加中のAさん(79歳)にインタビューをしました!

Q. かも健康ポイント事業に参加したきっかけは何ですか?

A. 家にばかりいるとボーッとする時間が多く、身体のためにも何か動けるきっかけがあるといいなと思いました。

Q. 実際参加してみてどうですか?

A. 活動量計を持っていると「歩かなければ」という気持ちになります。自分の目標は毎日3,000歩で、クリアできると気分が良いです。「四季の会」にも月1回参加していて、生活に変化がでて楽しい発見もあります。

#### 介護予防教室「四季の会」とは…

65歳以上の加茂市民が対象の介護予防教室です。運動を中心に月1回開催しており、管理栄養士や歯科衛生士の講話もそれぞれ年1回あります。参加者には、かも健康ポイントが毎回20ポイント付与されます。詳しくは長寿あんしん課(☎41-4032)へ。

問い合わせ 健康福祉課健康づくり係 (☎内線 164)

## 春の火災予防運動

防火標語 「火を消して 不安を消して つなぐ未来」

4月1日(月)から7日(日)は春の火災予防運動期間です。毎年、火災の発生しやすい時期です。火の元の確認、暖房器具の適正利用等をととして火災予防意識を高め、高齢者等を中心とする死者の発生と財産の損失を防ぎましょう。

### 火災予防のポイント

○ストーブ…衣類や布団など燃えやすい物を近くに置かない。洗濯物をストーブ上に干さない。給油する際は火を消し、タンクのふたを確実に閉める。

○こんろ…離れる際は消火する。燃えやすい物を近くに置かない。定期的に清掃する。

○たばこ…灰皿には水を入れて確実に消火する。寝たばこやポイ捨ては厳禁。

○電気配線や電気機器類…コンセント周りのほこりを掃除する。たこ足配線はしない。劣化や故障が疑われるものは使用しない。

問い合わせ 加茂地域消防本部・予防課(☎52-1770)、加茂地域消防署・田上出張所(☎57-5300)

## 公共下水道計画区域の見直し

加茂市都市計画審議会で、公共下水道の都市計画区域を全体で約714ha(汚水)に見直しすることが決定されました。

これは令和4年度に見直しを行った加茂市下水道整備構想の内容を踏まえ、さらに農業振興地域農用地と重複する区域の削除を行ったものです。併せて不要となった処理場未利用地の一部を削除しました。詳しい区域などの縦覧は、上下水道課で行っています。また、公共下水道計画区域外の個別処理区域は、合併処理浄化槽の補助対象区域となります。担当は環境課になります。

問い合わせ 上下水道課工務第二係(☎内線 233)、環境課(☎内線 253)

## 令和6年度分・おむつ券・タクシー券 受付開始

### ■紙おむつ購入助成券

常時おむつを使用している次の人に、紙おむつ購入助成券を支給します。

**対象者** ①要介護1～5の認定者。②身体障害者手帳1級・2級所持者。③療育手帳A所持者。④上記以外で令和5年度に申請済み

の人

**支給内容** 1枚2千円を年間12枚（ただし、年度途中からの申請は申請月によって支給枚数が変わります。）

**持ち物** 介護保険被保険者証、身体障害者手帳又は療育手帳

### ■心身障がい者タクシー利用券

身体・知的・精神障がい者に4月から利用できるタクシー初乗り運賃利用券を支給します。※のりあいタクシーは利用できませんのでご注意ください。

**対象者** ①身体障害者手帳1・2

## 「世界自閉症啓発デー」駅前広場モニュメント ライトアップ

4月2日は、国連が定める「世界自閉症啓発デー」です。市では「希望」を意味する、自閉症・発達障がい啓発のシンボルカラーのブルーライトアップを実施します。

**日時** 4月2日（火）午後5時30分～9時30分  
**場所** 加茂駅前広場

## 「発達障がい啓発週間」アート展

4月2日から8日は、厚生労働省が定める「発達障がい啓発週間」です。加茂市自立支援協議会の啓発プロジェクトとして、自閉症の人たちのアート作品等を展示します。

**日時** 3月29日（金）～4月15日（月）平日午前8時30分～午後5時、土曜日午前8時30分～正午  
**場所** 市役所1階 ロビー

**問い合わせ** 健康福祉課障がい支援係（☎内線177）

級所持者、3級所持者で下肢不自由、体幹不自由、心臓機能障害、腎臓機能障害、呼吸器機能障害のある人。②療育手帳A所持者。③精神障害者保健福祉手帳1級所持者。

**支給内容** タクシー初乗り運賃利用券×年間24枚（ただし、年度途中からの申請は申請月によって支給枚数が変わります。）

**持ち物** 身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳

**申し込み** 3月27日（水）から社会福祉協議会（平日午前8時30分～午後5時15分、☎52-6667）、公民館内市民サービスセンター（火・水・木曜日（祝日除く）午前9時30分～午後5時15分、☎52-1953）で受け付けます。公民館分館では取り扱いません。

## 手話奉仕員養成講座 基礎編受講者募集

**日時** 4月18日～11月14日  
毎週木曜日、午後7時～8時30分

（全30回）  
**場所** 市役所30会議室

**対象** 手話の知識や技術の習得を目指す方でこれまでに手話奉仕員養成講座の入門編を修了されている18歳以上の人。

**講料** 無料

**申し込み・問い合わせ** 4月11日（木）までに健康福祉課障がい支援係（☎内線177）へお申し込みください。二次元コードからお申し込みいただけます。



## 陸自 白壁兵舎「開館10周年記念特別企画展」

陸上自衛隊新発田駐屯地白壁兵舎広報史料館で企画展を開催します（入館無料）。

**期間** 4月2日（火）～6月30日（日）※月曜日休館（祝日の場合は翌日）

**時間** 午前9時～午後4時

**内容** 新発田城関連（明治陸軍創設期）から現代までの新発田衛戍地、新発田駐屯地に関する史料展示

**会場・問い合わせ** 白壁兵舎広報史料館（新発田市大手町6、☎0254-22-13151、内線468）

## 地域おこし協力隊だより③

加茂市の地域おこし協力隊から、ご自身に取り組んでいる事業のお話などを聞くコーナーです。

今回は、着任して約1年になる阿部駿さんにお話を伺いました。



加茂市出身の阿部駿さん  
(元旅行会社勤務)

### 1、活動について

移住促進の活動をしています。具体的には、加茂市への移住を検討している方へ加茂市の施設を巡って暮らしを体験してもらったり、東京で開催される移住フェアに出展し移住相談を行ったりしています。また、加茂市移住定住サイトやSNSを活用し、加茂市のイベント情報を発信しています。



### 2、今までの活動の中で印象に残っている事

東京で開催された移住フェアに参加したことです。全国から約390もの自治体・団体が集まるイベントで、「地方移住」への関心が高まっていることや、加茂市の移住促進のためにはライバルの市町村が多いことを実感しました。

### 3、協力隊の活動の中でやりがいを感じている事

東京での移住フェアでお話した方が加茂市に興味を持ってきて、後日、移住体験ツアーに申込みしてくれた時はとてもやりがいを感じます。これからも一人でも多くの方に加茂市の魅力を伝え、移住へのハードルを下げていきたいです。

### 4、加茂市の印象について

私は加茂市出身なので昔から知っていますが、改めて自然に恵まれた環境で、人柄が穏やかで優しい方が多いのでホッと安心できるまちだと思います。

### 5、今後の活動について

移住を考えている方への情報提供や加茂市の魅力を引き続き発信していきます。また、4月からは「加茂市観光協会」の事務局長に就任しますので、観光の分野でも加茂市をアピールして多くの方に加茂市の魅力を発信していきたいと思っています。



加茂市移住定住サイト



政策推進室  
インスタグラム

問い合わせ 総務課政策推進室 (☎内線 354)

## 愛の献血 血液という「いのちを救う贈り物」

皆様の温かいご協力を心からお待ちしています



血液は長期保存できず、また人工的に造ることもできません。

安全かつ有効な輸血を行うためには、皆様から献血していただくことが必要です。

### ■献血を行うことができる間隔

400mL献血の場合、男性は12週間後、女性は16週間後の同じ曜日から献血できます。

※体重50kg未満の初回献血者と採血基準上400mL献血ができない16歳男性、16～17歳女性には200mL献血をお願いしています。（体重50kg未満の初回献血者には、次回以降、献血ルームで成分献血にご協力をお願いします）

日本赤十字社では、献血される人の健康を考慮し、年間（52週）の総献血量（全血）を男性は1,200mL以内、女性は800mL以内と定めています。年間総献血量の範囲内でご協力をお願いします。



ホームページ

令和6年度に加茂市の献血日程につきましては、その都度、広報でお知らせします。

**問い合わせ** 健康福祉課健康づくり係（☎内線162）、新潟県赤十字血液センター（☎0120-788-224）

## 受動喫煙を防止しましょう！

### ●受動喫煙とは

自分の意志とは関係なく、他人の喫煙によるたばこの煙にさらされることです。



### ●受動喫煙による健康リスク

受動喫煙による健康被害には個人差がありますが、虚血性心疾患、脳卒中、肺がんなど様々な病気のリスクが高くなります。

### ●受動喫煙対策の強化

法律が改正され、令和2年4月から公共施設だけでなく事務所でも受動喫煙対策が強化されています。詳しくは市のホームページをご覧ください。



ホームページ

### ●公共の場所でのたばこについてお願い

歩きたばこはしない。周囲に人がいる場所では喫煙を控える。子供や妊婦、病気の人がいる時は喫煙しない。市民の皆様のご協力をお願いいたします。

**問い合わせ** 健康福祉課健康づくり係（☎内線165）

## 命のボランティア、ドナー登録

骨髄移植は、白血病などの血液難病に有効な治療法です。骨髄移植を成功させるためには、患者さんと骨髄を提供してくださる方（ドナー）の白血球の型（HLA型）が一致しなければならず、その確率は、兄弟姉妹間では4人に1人、それ以外では数百から数万分の1です。そのため、多くの方のドナー登録が必要です。市では骨髄提供された方への助成制度があります。

### ■ドナー登録するには

**登録日** 毎月第1・3水曜日の午前9時～11時（要事前予約）

**予約・登録窓口** 三条保健所（三条市興野1-13-45、☎36-2362）

※当日の所要時間は約30分、骨髄バンクの概要や骨髄提供の流れなどを説明し、登録申込書に記入していただき約2mLの採血を行います。献血ルーム千秋、献血ルームばんだいゆとりろでも登録できます。

### ■ドナー登録できる人 「骨髄提供の内容を十分に理解」

「18才以上、54才以下で健康状態が良好な人」「体重が男性45kg以上、女性40kg以上」の条件をすべて満たす人です。骨髄バンクについて詳しくは（公財）日本骨髄バンク（☎03-5280-1789）へ。



ホームページ

**問い合わせ** 健康福祉課健康づくり係（☎内線166）

# ご存知ですか？ ジャドママーク



公益社団法人日本通信販売協会会員

## ジャドママークとは！

- 通信販売に関する法律をクリアしている会社のマークです。
- 通信販売を利用する際の「安心・信頼の目安」

広告を見るときは、**販売条件**をよく確かめましょう

**通信販売**の相談で一番多いのは、返品や交換のトラブル。注文するときには、返品や交換条件をはじめ、支払い方法、引渡し方法など、**販売条件**を**しっかり確認**することで無用なトラブルを避けることができます。



※通信販売にクーリングオフ制度は適用されません。

## 【困ったときの相談窓口】

消費者ホットライン



**188(イヤヤ)**

※最寄りの消費生活センターなどの相談窓口につながります

～または下記相談窓口まで～

加茂市商工観光課消費生活相談窓口 ☎0256-52-0134 (相談専用)  
新潟県消費生活センター ☎025-285-4196 (相談専用)



# ひろばつうしん



市内に2か所ある広場のイベントなどについてご紹介します。

## びよびよカフェの様子



お家の方同士の会話も盛り上がっています♪

みんなでポーズ♡



ママだけでなく、パパやおじいちゃんおばあちゃんのご参加もお待ちしています!!

昨年11月にリニューアルした『びよびよカフェ+』☕  
毎週水曜日に乳幼児あそびの広場又は、母子健康センター2階のどちらかで開催しています♪  
予約不要で、時間は9:30~12:00です。時間内であれば、いつでもカフェを楽しむことができます。お家の方がリラックスできるように色々な飲み物を用意しています♪  
気軽に遊びに来てください♡お待ちしております♡

最新の情報は市ホームページをご覧ください。事前にお問い合わせください。



4月・5月の予定

イベント	日時・内容	場所
びよびよカフェ+	4月3日(水)・17日(水)・5月1日(水)・22日(水)・29日(水) 9:30~12:00	母子健康センター 2F
にこにこおえかきタイム	通年 10:00~17:00 (閉館まで)	(市役所敷地内) ・休館日 土、日 祝日
びよびよカフェ+	4月10日(水)・24日(水)・5月8日(水)・15日(水) 9:30~12:00	乳幼児あそびの広場 (図書館隣り)
身体計測・健康相談	4月4日(木)・5月2日(木)(受付)9:30~11:00	
保健師さんに話してみよう、聞いてみよう	4月23日(火)・5月28日(火) (受付)9:30~10:30	
0歳児からの~絵本のへや~	4月19日(金)・5月17日(金) 10:30~10:50	
子育てスキルアップ講座 (要予約、10組) ※お子さんと一緒に参加できます	★5月(日程調整中) 10:15~10:45 テーマ:「子どもの食事」 講師:こども未来課 管理栄養士 鈴木良美さん	
ベビーマッサージ (要予約) 先着5組程度 対象:生後6か月までの乳児と保護者	★5月30日(木)10:00~11:30 講師:助産師 横野 朋恵さん	
スペシャルお楽しみデー	4月15日(月)・5月13日(月) 10:30~11:00	
にこにこアート 『手形アート』	制作日は、5月を予定しています。 詳しくは、おたより『びよびよ』をご確認ください。	
にこにこおえかきタイム	通年 10:00~17:00 (閉館まで)	
びよびよハッピーバースデー	通年 10:00~17:00 (閉館まで)	
体重を測れる日	毎週火曜日 10:00~11:00	
健幸スマイルスタジオ	対面教室 ★4月17日(水) ★5月16日(木) 10:00~11:30	



あそびの広場HP

子育て支援センター お問い合わせ

乳幼児あそびの広場 神明町2丁目6番27号 ☎0256-57-0341

・時間 午前9時~午後5時  
(★の日は事業のため、一般利用 午後1時から)  
・休館日 12/29~1/3

# 花立遺跡の「粟生田」墨書土器

ここに紹介する「粟生田」と記された墨書土器（写真1）は令和三年に行われた下条字福島の花立遺跡の発掘調査で出土した。文字は平安時代、九世紀頃の須恵器無台杯底部に墨書され、「粟生田」のほかに「下粟生田家」「寺粟」など、「粟生田」と関連するものが数点ある。

「粟生田」は（あおうだ・あおだ）と読めるもので、三条市の保内地に中世のころにあった村の名前と同じものと考えられる。

史料上でこの粟生田を確認できるのは、南北朝時代の元弘四年（一三三四）の実廉申状に見える「実

## 加茂の風土記

廉所領同国粟生田保」が初見である。実廉とは鎌倉時代後期から南北朝時代にかけての公家で、阿野実廉のこと。越後国粟生田保は阿野実廉の所領であった。保とは公領のこと。

長年皆様から親しまれてきました「加茂の風土記」ですが、今号をもって最終回となります。長きにわたりに愛読いただき、ありがとうございました。



写真1 花立遺跡出土「粟生田」墨書土器

史料には三条く見附にかけて存在した大面荘で起きた争乱に粟生田保の地頭代がいち早く駆けつけ征討したことが記される。

また、文禄四年（一五九五）の上杉氏によって行われた検地（土地の測量）を示す直江兼続黒印状に蒲原郡保内は、宮之浦村・粟生田村・二山村・本所村・柳沢村・牛ヶ島村の六か村だと記される。この保内としてのまとまりを持つ地域が、粟生田保だったと考えられてきた（図1）。

しかし、この墨書土器の出土に



図1 粟生田保の推定範囲（三条市1983）に加筆して転載

よって、粟生田保の範囲が加茂市の福島地内まで広がっていた可能性が示され、同時に地名の起源が約五百年遡及することも明らかとなった。なお、「下粟生田家」の下からは上とつく地名、家は何らかの施設（建物）の存在を示唆することから、周辺の遺跡で出土している文字資料や建物などを合わせて検討する必要がある。

「粟生田」関連の墨書土器は古代く中世、そして現代までを結ぶ貴重な資料である。

（伊藤秀和）

加茂市へ

▼三条ジャイアント馬場倶楽部様

ジャイアント馬場氏伝記絵本

「つえをむいてあるころ」

10冊

から

あーむー

マチイロ

スマホで  
広報誌



「広報かも」は加茂市ホームページまたは行政情報アプリ「マチイロ」からもご覧になれます。

## 新潟県交通災害共済

交通災害共済は全市町村で行う助け合いの制度です。万が一に備えて、ご家族みんなで加入しましょう。

年会費はひとり500円

新潟県市町村総合事務組合



【有料広告】

<b>3月18</b> (月) 仏滅	・親子運動教室 勤労者体育センター 19:00~20:00 ・休館日(市立図書館、民俗資料館、各コミセン、公民館、市民体育館)	<b>4月1</b> (月) 赤口	・休館日(市立図書館、民俗資料館、中央コミセン 除く各コミセン、公民館、市民体育館)																		
<b>19</b> (火) 大安	・レインボーけんこつ体操教室 母子健康センター 10:00~11:30 ・補聴器相談 市役所相談室4 11:00~12:00 ・定期露店市場 ・休館日(BBC、文化会館、温水プール)	<b>2</b> (火) 先勝	・休館日(市立図書館、民俗資料館、中央コミセン 除く各コミセン、温水プール) ・補聴器相談 市役所相談室4 11:00~12:00																		
<b>20</b> (水) 赤口	☽ <b>春分の日</b> ・休館日(市立図書館、民俗資料館) ☼ <b>休日当番医 にのみや内科クリニック</b> ☎57-0770 9:00~17:00	<b>3</b> (水) 友引	・定期露店市場 ・休館日(BBC)																		
<b>21</b> (木) 先勝	・けんこう栄養相談会(前日までに健康福祉課健康づくり係☎内線165へ要予約) ゆきつばき荘 13:30~16:30 ・休館日(BBC)	<b>4</b> (木) 先負	・一般映画鑑賞会「天使のいる図書館」 市立図書館 14:00から ・定期露店市場 ・休館日(BBC、中央コミセン)																		
<b>22</b> (金) 友引	・古典文学の集い・万葉集 市立図書館 10:00から ・休館日(BBC)	<b>5</b> (金) 仏滅	・一般映画鑑賞会「天使のいる図書館」 市立図書館 14:00から ・休館日(公民館・市民体育館、上条コミセン)																		
<b>23</b> (土) 先負		<b>6</b> (土) 大安	・加茂山一斉清掃 加茂山公園一円 6:30~7:30 ・第58回雪椿まつり 献花祭 青海神社 10:00から ゆきつばきマルシェ 加茂山公園駐車場 17:00~21:00 ・オープニングセレモニー 加茂山公園池の端 18:00から ・灯し山(ライトアップ) 青海神社、加茂山公園池の端 18:30~20:30 ・一般映画鑑賞会「天使のいる図書館」 市立図書館 14:00から ・休館日(北コミセン)																		
<b>24</b> (日) 仏滅	・総体フットサル(一般B) 勤労者体育センター 8:00から ・定期露店市場 ☼ <b>休日当番医 中村医院</b> ☎52-0095 9:00~17:00	<b>7</b> (日) 赤口	・第58回雪椿まつり 雪椿杯バレーボール 勤労者体育センター 8:45から ・ゆきつばき来福茶席 青海神社拝殿・貴賓室 9:30から ・ゆきつばきマルシェ 加茂山公園駐車場 10:00~15:00 ・加茂寄席×雪椿まつり 山重山の蔵 14:00~20:00 ・灯し山(ライトアップ) 青海神社、加茂山公園池の端 18:30~20:30 ・雪椿まつり展示会 思い出のパネル展 (~5月5日まで) メリア3階 ・加茂山リス園オープン 10:00~16:00 ☼ <b>休日当番医 田上診療所</b> ☎57-5015 9:00~17:00																		
<b>25</b> (月) 大安	・休館日(市立図書館、民俗資料館、各コミセン)	<b>☒ 休日当番医 9:00~17:00</b>																			
<b>26</b> (火) 赤口	・休館日(BBC、文化会館、温水プール)	<table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <thead> <tr> <th>月日</th> <th>休日当番医</th> <th>☎</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>3/20(水・祝)</td> <td>にのみや内科クリニック</td> <td>57-0770</td> </tr> <tr> <td>24(日)</td> <td>中村医院</td> <td>52-0095</td> </tr> <tr> <td>31(日)</td> <td>鷺塚内科医院</td> <td>52-2054</td> </tr> <tr> <td>4/7(日)</td> <td>田上診療所</td> <td>57-5015</td> </tr> <tr> <td>14(日)</td> <td>ながば耳鼻咽喉科医院</td> <td>53-0751</td> </tr> </tbody> </table>		月日	休日当番医	☎	3/20(水・祝)	にのみや内科クリニック	57-0770	24(日)	中村医院	52-0095	31(日)	鷺塚内科医院	52-2054	4/7(日)	田上診療所	57-5015	14(日)	ながば耳鼻咽喉科医院	53-0751
月日	休日当番医	☎																			
3/20(水・祝)	にのみや内科クリニック	57-0770																			
24(日)	中村医院	52-0095																			
31(日)	鷺塚内科医院	52-2054																			
4/7(日)	田上診療所	57-5015																			
14(日)	ながば耳鼻咽喉科医院	53-0751																			
<b>27</b> (水) 先勝	・行政相談 市役所相談室1 9:00~11:30 ・心配ごと相談 市役所別棟相談室 9:00~15:00 ・須田地区の農業の未来を考える座談会 産業センター 19:00~20:30 ・休館日(BBC、美人の湯)																				
<b>28</b> (木) 友引	・読もう、語ろうイギリス文学 市立図書館 10:00から ・休館日(BBC)																				
<b>29</b> (金) 先負	・定期露店市場																				
<b>30</b> (土) 仏滅	・特別歴史講演会「日本近代史の中の地震と新潟県の人々」 文化会館 10:00から ・休館日(民俗資料館)																				
<b>31</b> (日) 大安	・ジュニア期のスキルアップ講座 下条体育センター 9:00~12:00 ・休館日(民俗資料館) ☼ <b>休日当番医 鷺塚内科医院</b> ☎52-2054 9:00~17:00																				

「広報かも」は令和6年5月から月1回発行になります



市ホームページやアプリ「かも防災・行政ナビ」では、広報かもが発行日（15日）にご覧いただけます。アプリではこのほか、ハザードマップの確認、気象庁サイト、市内河川の水位情報や河川カメラの映像を簡単に見ることができます。詳しくは、二次元コードから市ホームページをご覧ください。



物価高騰の影響で各紙値上げを実施  
 読売新聞は値上げせず

価格据え置き 朝刊 月々 3,400円 (税込み)

読売新聞はオンラインも充実!  
 月々の購読料+0円で全部楽しめます!!  
 7日間(最大14日間まで)無料でお試し読みもできます。  
 お申し込みは下記までお電話いただくか右の二次元コードから

読売センター加茂 ☎0256-47-4313  
 〒959-1371 加茂市青海町2-11-11

【有料広告】

# SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

## ちよこつとSDGs

話題の「SDGs」について、ちよこつと学んでいくコーナーです。最終回の第17回目は「実施手段」です。



### 目標17 「実施手段」

持続可能な開発のための実施手段を強化し、グローバル・パートナーシップを活性化する



「グローバル」という言葉には世界的という他に全体的という意味もあります。一人の頑張りだけではなく、みんなで協力して持続可能な社会を実現していくため、どのような手段があるのかを学び、実践してみましょう。

参考：外務省HP  
<https://www.mofa.go.jp/mofaj/gaiko/oda/sdgs/about/index.html>

地域最多の実績とホール数 明治創業百五十年品質のご葬儀を。

今なら 資料請求で 1万円のご葬儀割引券 プレゼント!

ご葬儀・供養のことは LINEでも相談できます。

QRコードから友達追加

まごころのお葬式 株式会社 花屋仁助 hanaya-nisuke

●ご相談・ご依頼・お見積り(365日24時間対応) ☎0120-224-553

累計3万件以上の実績 花屋仁助 検索

代表取締役 石附大昌

【有料広告】

NCT とセットなら スマホ利用料もおトクになります!

※掲載されている会社名は各社の商標または登録商標です。★キャンペーン詳細は「おうち観光セット適用条件書」をご確認ください。

※スマホ利用料割引の適用には、インターネット・電話などの契約が必要となります。他にも、各種条件がございます。

インターネット・ケーブルテレビ・電話 エヌ・シー・ティ ☎0120-080-009

電話受付時間 9:30~17:30 (ドコモ光タイプに関しては10:00~19:00) ※上記時間以外・土日祝・お盆期間・年末年始は時間外受付に転送されます。

NTT docomo au SoftBank UQ mobile

【有料広告】



人口のうごき 3月1日現在 世帯 10,100 (+8) 人口 24,484 (-36)  
 男 11,948 (-21) 女 12,536 (-15) ( )内は前月比  
 (2月異動分) 出生3 (男1 女2) 死亡31 (男21 女10) 転出38 転入30



リサイクル適性(A)  
 この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。