

# かも防災出前講座

「かも防災出前講座」は、市の防災担当職員がみなさんの区や学校、団体等へ出向いて、防災講座を行う事業です。区や自主防災組織の防災事業や地域、団体の防災イベントとして、また、小学生から大学生向けの防災学習や保育園、要配慮者施設等の職員学習などに、是非、ご活用ください。

## ★かも防災出前講座の使い方

### 〈申し込み方法〉

- ① おおむね10人以上でお申し込みください。
- ② 講座内容は、「かも防災出前講座メニュー」から選んでください。講座内容について事前にご相談いただければ、ご要望にお応えします。
- ③ 開講しようとする日の10日前までに受講申込書により総務課防災係へお申し込みください。また、講座終了後、実施報告書の提出をお願いします。



受講申込書.xlsx



実施報告書.xlsx

### 〈時 間〉

平日・休日を問わず、午前9時から午後9時までの2時間以内です。講座メニューの所要時間を参考にご相談ください。

### 〈場 所〉

申込者の希望する加茂市内の集会所等で行います。

ただし、公共施設を利用する場合の使用料はかかりません。施設使用申請書の使用目的欄に「かも防災出前講座」とご記入ください。

### 〈受講料〉

受講料は無料です。何度でも利用できます。

### 〈その他〉

- ① 講座に必要な資料や教材、プロジェクターなどの資機材は市で準備します。
- ② 会場の確保、参加者への案内・とりまとめ、会場内のテーブル等の配置は申込者が行ってください。

## 【担当・申込先】

加茂市役所総務課防災係

〒959-1392 加茂市幸町2丁目3番5号

Tel：0256-52-0080（内線321） Fax：0256-53-2729

メールアドレス：[bousai@city.kamo.niigata.jp](mailto:bousai@city.kamo.niigata.jp)

## かも防災出前講座メニュー

番号	講座名・講座内容	所要時間	小学生 対応可
1	<b>洪水・土砂災害から命を守るマイ・タイムライン</b> マイ・タイムラインとは、風水害の発生に備えて、自身や家族のとるべき行動について「いつ」、「誰が」、「何をするのか」を時系列に整理した個人の防災行動計画のことです。本講座では、ハザードマップの見方や避難情報などについて学びながらマイ・タイムラインを作成します。	60分 ～ 120分 学校：120分	
2	<b>防災クイズ</b> 地震発生～安全確保～避難～避難所生活の各段階における基礎的な防災知識などをクイズに回答しながら楽しく学びます。	60分 ～ 90分	○
3	<b>想像力を高めて「もしも」にそなえる ～クロスロード～</b> 災害発生時に「どう考え、どう行動したらよいか」についてカードゲーム方式で考えることにより災害対応能力が身につきます。	60分 ～ 90分	
4	<b>避難所運営ゲーム</b> 避難者の年齢や性別、国籍やそれぞれが抱える事情が書かれたカードを、避難所の体育館や教室に見立てた平面図にどれだけ適切に配置できるか、また避難所で起こる様々な出来事にどう対応していくかを模擬体験します。	120分	○
5	<b>非常持ち出し袋ゲーム</b> 非常持ち出し袋作成のきっかけづくりとしてお薦めのゲームです。参加者同士で話し合いながら、品物のイラストが描かれたカードから非常持ち出し袋に入れる品物を選択してもらいます。	60分 ～ 90分	○
6	<b>なまずの学校</b> 災害時に起こる様々なトラブルに対して、役に立つアイテムを考えてもらう防災カードゲームです。	60分 ～ 90分	○
7	<b>避難所設営体験</b> ダンボールベッドや簡易トイレの組み立てなど、避難所の設営を体験します。	60分	○
8	<b>防災講話</b> 災害時の地域の想定や災害対応の基礎知識、自助・共助の重要性などについて講話します。申請者のご要望により、下記の内容についても講話可能です。講話内容は相談に応じます。 ・自主防災組織結成の進め方 ・自主防災組織の活動について ・要配慮者施設の避難について ・避難行動要支援者支援制度について ・加茂市防災・行政情報配信システムについて（4月以降）	60分 ～ 120分	○

\*所要時間には、講座内容に関する質疑や意見交換を含みます。