

ジュニア期における運動能力の スキルアップ講座

「もっと速く走れるようになりたい！」

「もっとボールを遠くまで投げたい！」

「もっと高くジャンプしたい！」

普段の活動の中でそんなことを思ったことはありませんか？

身体を上手に使うことができるようになると、もっと運動が楽しくなるよ！！

1. 主催 加茂市教育委員会
2. 後援 加茂市スポーツ協会
3. 講師 吉田 正明 氏（日本SAQ協会 公認レベル2インストラクター）
4. 日時 令和6年3月31日(日)
受付 午前9時00分～
開講 午前9時30分～12時00分
5. 会場 下条体育センター TEL 0256-53-0275
6. 対象者 小・中学生(指導者・保護者の参加可)
7. 内容 基礎運動能力を高めるために必要な運動
(※ラダー、マイクロハードル等のツールも使用)
8. 申込方法 加茂勤労者体育センターへ電話、FAX またはメールにて事前にお申込みください。
FAX、メールの場合は、お名前、学年(所属団体等)、連絡先を明記の上、下記へご連絡ください。
TEL 0256-53-2206 ※窓口でも受付ます
FAX 0256-53-3451
Mail kintai@city.kamo.niigata.jp
9. 申込期限 令和6年3月29日(金)
10. 参加費 無料
11. 保険 参加者は必ず各自で保険に加入して下さい。
※スポーツ少年団員の方はスポーツ安全保険を適用できます
12. その他 当日は動きやすい服装で、内履き持参でご参加ください
またタオルや水分補給のための飲み物は各自でご用意ください

