

令和6年1月 月次報告書

報告日 2024年2月15日

委託業務名 令和5年度加茂市健康ポイント事業

<かざした人数>

	2023年									2024年			平均
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
1回以上かざした人	580	599	846	832	792	796	807	790	773	761			758
週平均1回以上かざした人	378	385	470	549	484	518	555	503	524	473			484

※週平均のかざした回数は「月内のかざした回数÷日数×7」で算出

<男女別平均歩数>

		2022年									2023年			平均
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
女	歩数	6,318	6,429	6,202	6,017	5,858	6,104	6,257	5,941	5,647	5,338			6,011
	アクティブ	4,790	4,742	4,634	4,479	4,346	4,597	4,706	4,475	4,304	4,068			4,514
男	歩数	8,000	8,015	7,724	7,662	7,469	7,772	8,042	7,656	7,313	7,061			7,671
	アクティブ	6,657	6,600	6,637	6,496	6,307	6,451	6,714	6,377	6,089	6,052			6,438

※平均歩数は総歩数をレコード件数で割った値です

<年代別平均歩数>

		2023年									2024年			平均
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
10代	歩数			6,305										6,305
	アクティブ			5,440										5,440
20代	歩数			4,322	4,814	4,773	5,018	5,588	4,432	4,525	5,393			4,858
	アクティブ			3,437	3,754	3,779	4,103	4,570	3,481	3,636	4,338			3,887
30代	歩数	6,385	6,571	5,888	5,639	5,461	5,410	6,067	5,439	5,739	5,651			5,825
	アクティブ	4,872	5,155	4,488	4,321	4,141	4,137	4,695	4,163	4,386	4,153			4,451
40代	歩数	6,413	6,192	6,258	6,515	6,347	6,419	6,257	6,072	5,787	5,374			6,163
	アクティブ	5,031	4,835	4,871	5,073	4,873	4,948	4,790	4,653	4,419	4,068			4,756
50代	歩数	7,093	7,184	7,003	6,990	6,923	7,034	7,160	6,822	6,583	6,336			6,913
	アクティブ	5,558	5,626	5,460	5,672	5,414	5,529	5,637	5,351	5,129	4,986			5,436
60代	歩数	6,816	6,980	6,747	6,408	6,370.06	6,557	6,830	6,587	6,171	5,823			6,529
	アクティブ	5,347	5,222	5,325	4,890	4,729.67	5,050	5,220	5,052	4,689	4,475			5,000
70代	歩数	7,205	7,293	7,017	6,727	6,448	6,839	6,999	6,551	6,244	5,970			6,729
	アクティブ	5,705	5,719	5,639	5,298	5,267	5,401	5,569	5,216	5,101	4,951			5,387
80代	歩数	5,663	5,796	5,531	5,982	5,558	6,134	6,417	6,109	5,834	5,566			5,859
	アクティブ	4,414	4,383	4,237	4,717	4,369	4,888	5,158	4,895	4,736	4,634			4,643
90代	歩数		2,736	124			1,021	1,159	1,234	676	590			1,077
	アクティブ		1,172	94			687	781	819	425	359			620
全体	歩数	6,871	6,952	6,702	6,544	6,377	6,643	6,831	6,492	6,178	5,888			6,548
	アクティブ	5,404	5,355	5,292	5,125	4,978	5,197	5,352	5,085	4,873	4,700			5,136

※各月末日時点の年齢で集計

<体組成測定回数>

	2023年									2024年			場所別 累計
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
中央コミュニティセンター	52	48	146	60	82	85	79	69	62	72			755
七谷コミュニティセンター	0	1	38	5	5	7	4	4	4	2			70
下条コミュニティセンター	54	52	152	56	10	7	46	61	48	56			542
須田コミュニティセンター	39	64	106	71	61	44	49	46	26	32			538
市役所	6	9	15	24	10	20	29	16	11	9			149
美人の湯	1	1	3	1	4	0	1	0	0	0			11
月別累計	152	175	460	217	172	163	208	196	151	171	0	0	2,065

<場所別かざされた回数>

	2023年									2024年			累計
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
中央コミュニティセンター	378	490	635	594	575	573	599	537	412	493			5,286
七谷コミュニティセンター	115	83	174	131	109	137	127	162	94	109			1,241
下条コミュニティセンター	196	212	401	261	27	25	291	316	310	320			2,359
須田コミュニティセンター	130	165	258	183	153	155	158	176	101	157			1,636
市役所	639	651	843	1,097	911	1,002	1,196	1,013	1,000	971			9,323
上条コミュニティセンター	183	168	175	284	292	389	380	365	286	301			2,823
加茂ショッピングパークメリア	1,238	1,298	1,413	1,751	1,599	1,753	1,944	1,890	1,888	1,917			16,691
予備機	34	66	91	165	36	145	178	74	102	92			983
リオン・ドール加茂店	1,665	1,831	1,942	2,395	2,508	2,318	2,467	2,148	2,540	2,199			22,013
にいつフードセンター加茂店	871	1,046	1,127	1,345	1,223	1,323	1,366	1,303	1,351	1,277			12,232
勤労者体育センター	318	273	298	298	245	320	409	341	266	279			3,047
公民館	189	243	251	254	248	273	293	353	267	232			2,603
美人の湯	22	24	30	26	47	35	75	52	55	65			431
セブーンイレブン加茂本町店				207	381	621	700	689	794	912			4,304
足と靴下の店 ごえん					4	4	16	8	21	7			60
月別累計	5,978	6,550	7,638	8,991	8,358	9,073	10,199	9,427	9,487	9,331	0	0	85,032