

令和6年2月 加茂市長定例記者会見
令和6年2月7日（水）10：00～

内 容

1. まちの保健室開催・・・・・・・・・・・・・・・・健康福祉課
・3月7日・8日 午前9時30分～午後2時30分 加茂文化会館
・メインテーマ「Go To 健康長寿 加茂市 de フレイル予防」
2. ひきこもりを知る講演会・・・・・・・・・・・・健康福祉課
・2月15日 午後6時30分～ 加茂文化会館 小ホール
・講師：ささえあいコミュニティ生活協同組合新潟 齋藤勇太 氏
3. 第12回 KamoRG演技発表会・・・・・・・・・・スポーツ振興課
・2月24日 午後2時～ 加茂文化会館 大ホール
・新体操クラブ KamoRG演技発表会
4. 加茂文化会館大ホールの公演予定・・・・・・・・社会教育課
・3月3日午前11時30分～、午後3時～「お笑いフェス in 加茂」
・3月24日午後2時～ 「新潟シンフォニエッタ TOKI 演奏会」
・4月14日午後4時30分～「森高千里 2024 今度はモアベターよ!」

1. まちの保健室開催について

加茂市と加茂暁星高等学校看護科・看護専攻科は、「まちの保健室」を3月7日と8日の午前9時30分から午後2時30分まで、加茂文化会館で開催します。

まちの保健室とは、看護科と看護専攻科の学生が、健康に関する発表や健康チェックなどを行い、地域の人たちにとって保健室のように来ていただきたいということから名づけられました。

今年のメインテーマは「Go To 健康長寿 加茂市 de フレイル予防」です。会場では、骨密度・脳年齢・血管年齢を測定する「ふれあい健康チェック」、フレイル予防を紹介する「すこやか健康塾」、幼児向けの健康教室、薬剤師・理学療法士の講演会、ハンドベル・吹奏楽の演奏会などを予定しています。

また、文化会館前の市民広場では、食べ物からフレイル予防をサポートするメニューを用意したキッチンカーも出店します。

ぜひ、ご来場いただき、看護科・看護専攻科の学生たちと一緒に健康づくりにお役立てください。

2. ひきこもりを知る講演会について

ひきこもりへの理解を深めていただく講演会を2月15日の午後6時30分から加茂文化会館小ホールで開催します。

ひきこもりは、さまざまな要因によって社会的な参加の場面がせばまり、就労や就学などの自宅以外での生活の場が長期にわたり失われている状態をいいます。

講師は、ささえあいコミュニティ生活協同組合新潟の齋藤勇太さんで、テーマに「身近にある「ひきこもり」を考える」として、ひきこもりの状態や対応などを紹介していただきます。

参加を希望される方は、前日までに健康福祉課福祉係まで電話でお申し込みください。参加費は無料です。

3. 第12回KamoRG演技発表会について

2月24日午後2時から加茂文化会館大ホールにおいて、第12回KamoRG演技発表会を開催いたします。加茂文化会館大ホールでの開催は、令和3年以来3年ぶりになります。

平成22年から活動している新体操クラブのKamoRGは、練習の成果を披露する演技発表会を毎年2月に開催しています。一年間一生懸命に練習に取り組んできた総まとめとして、新体操教室の就学前園児から中学生までの各クラスが精一杯演技します。また、選手クラスの個人演技や高校生OGも演技します。

さらに、今年も東京女子体育大学新体操競技部の選手による演技披露を予定しておりますので、ぜひご来場いただければと思います。

4. 加茂文化会館大ホールの公演予定について

加茂文化会館大ホールで、今後開催される公演を三つご案内します。

一つ目は3月3日に開催される「お笑いフェスin加茂」です。テレビでお馴染みの人気芸人10組が加茂に登場し、お笑いのネタを繰り広げます。公演は午前11時30分と午後3時の2回公演です。チケットは全席指定4,200円で現在発売中です。

二つ目は3月24日に開催される「新潟シンフォニエッタ TOKI 演奏会」です。音響の優れた大ホールで開催される本格的な室内楽をお楽しみください。午後2

時開演で、料金は一般 2,500 円、中学生以上 1,500 円、小学生は無料です。未就学児は入場不可となりますのでご了承ください。チケットは現在発売中です。

三つめは 4 月 14 日に開催される「森高千里 2024 今度はモアベターよ！」です。活動 37 年目を迎える森高千里さんが加茂市にやってきます。数々のヒット曲を持つ森高さんが変わらぬ美声を皆さまにお届けします。開演は午後 4 時 30 分で、現在チケットの一般発売を行っています。料金は全席指定 9,900 円でおひとり 2 枚まで購入できます。

各チケットは、加茂文化会館、コイケメガネ、他プレイガイドでお求めください。また、車いす席は加茂文化会館で直接お求めください。

多くの方のご来場をお待ちしております。



看護科生徒による健康フェスティバル



まちなかの保健

かも健康ポイント事業参加者は
20pt付与します



どなたでも自由にご参加いただけます

入場無料

メインテーマ **Go To 健康長寿 加茂市 de フレイル予防**



かるがる 歩く



もっと 楽しむ



しっかり 食べる

日時 **2024. 3. 7 - 8** 9時30分 ~ 14時30分

会場 **加茂文化会館** 加茂市幸町2丁目3-5 ☎ 0256-53-0842

9:30 ~ 14:30
健康づくりは知ることから!
・骨密度 ・足趾筋力 (足指の筋力)
・ロコモ度 ・脳年齢
・血管年齢 などの測定 **ロビー ホワイエ**

ふれあい健康チェック

9:30 ~ 14:30
フレイル予防の秘訣!
・歌う・話す・噛むことの大切さ
・こころとからだに効果がある歩き方
・「加茂さんぽマップ」の紹介 **ロビー ホワイエ**

すこやか健康塾

11:30 ~ 13:30 (各20分)
いつもの生活の中でできる!
・身体をほぐすストレッチ
・オーラルフレイル予防 (お口の体操) **小ホール**

いきいき体操教室

7日 (各25分) 8日 (各25分)
11:00 ~ ハンドベル 11:00 ~ ハンドベル
12:30 ~ 吹奏楽 12:30 ~ 合唱
14:00 ~ 合唱 14:00 ~ 吹奏楽
♪健康づくりのハーモニー♪
-音楽でフレイル予防- **大ホール**

まちなかの小さな演奏会

7日 13:00 ~ (25分) 8日 13:00 ~ (25分)
テーマ フレイルとくすり 70歳まで 歩ける足づくり
講師 管理薬剤師 五十嵐 文二 先生 講師 理学療法士 北澤 友子 先生 **小ホール**

まちかどミニ講演会

7日 (各25分) 8日 (各25分)
9:30 ~ 食育 9:30 ~ 運動
10:00 ~ 歯磨き 10:00 ~ 食育
10:30 ~ 運動 10:30 ~ 歯磨き
未来に続く元気な心と体づくり!
幼児向け健康教室 **小ホール**

すまいるキッズくらぶ

市民広場 10:30 ~ 14:30
キッチンカー販売
食からフレイル予防をサポート!
(会場内での飲食はできません)

7日 **さんきゅう♪オムライス**
デトックスして免疫力を高める食材やストレスなく育てられた豚肉や鶏肉を使っています♪
焼き芋ふんふん
焼き芋は、アンチエイジング・美容効果・老化防止が期待できます!

8日 **にいたこ (たご焼き)**
生地にコシヒカリの米粉をブレンドしたカリトロ食感。タコでタンパク質の摂取とオーラルフレイル予防を!!
マーメイドキッチン (クレープ)
人気のサラダクレープで手軽にタンパク質・食物繊維がとれます。フルーツ入りはおいしくビタミン補給も♡

写真展 **ロビー**
暁星祭で好評だった医療的ケア児の写真展 **みんな、とくべつなひとり**
医療的ケアが必要な子どもたちや障がいのある方々が身近に暮らしていることを知ってほしい。みんなでより良い社会をつくることを目指したい。そんな想いから、札幌市にある在宅医療機関の協力を得て写真展を開催します。



主催 **加茂市** (担当:健康福祉課) ・ **加茂暁星高等学校看護科** ・ **看護専攻科**

◆お問い合わせ先◆
加茂暁星高等学校
☎ 0256-52-2000 (代)

KAMO RG

第12回 新体操演技発表会



賛助出演

山の下ポートRG・ひまわり体操クラブ新体操・北越高等学校・WASEDA CLUB RG新潟・田上RG

2024年2月24日(土)

開場:13:00 開演:14:00 入場無料

会場:加茂文化会館 大ホール

主催:加茂市/加茂市教育委員会

主管:Kamo RG

特別出演

東京女子体育大学

新体操競技部

生徒募集中

お問い合わせ先 加茂勤労者体育センター

TEL:0256-53-2206 FAX:0256-53-3451

e-mail : rgkamo@gmail.com

プログラム

オープニング

あいさつ 加茂市長 藤田 明美



第1部

1. リズム Kamo RG全員
2. 賛助出演 山の下ポートRG
3. 賛助出演 WASEDA CLUB RG新潟
4. Don't You Worry 'Bout A Thing
選手クラス
5. Rock Around The Clock
低学年クラス
6. 賛助出演 北越高等学校
7. I just Can't Wait to be King
高学年クラス
8. 個人演技 小山 哉々子

第2部

9. バレエ 『コッペリア』 より
①.仕事のおどり 育成クラス/加茂体操クラブ
②.ジーク 選手クラス
10. I wan'na Be Like you 幼児クラス
11. 賛助出演 田上RG
- 12.団体競技 Kamo RG
- 13.Rather Be 養成・育成クラス
14. 賛助出演 ひまわり体操クラブ新体操
15. ゴース Kamo RG全員

休憩

東京女子体育大学新体操競技部
個人演技

クロージング



発表会出演者

選手クラス



小山 哉々子



佐藤 桃子



角田 朝実



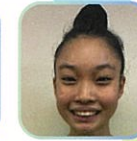
小林 心花



山谷 和奏



清野 緋羽



長澤 舞音



前田 心花



森川 愛梨



青柳 姫依



鴨井 愛来



田村 咲空



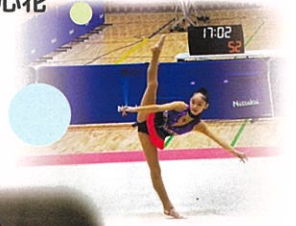
諸橋 由菜



山田 乃衣



関 咲夢



育成/養成クラス



田浦 俐音



青柳 早紀



北澤 美月



木村 天音



武藤 陽香



諸橋 柑那



関 菜那



関 希奏



高学年/低学年クラス



高井 ころこ



市川 仁鼓



石黒 愛里彩



中村 純



小柳 和奏



坂内 希子



田澤 実咲



齋藤 希帆



坪谷 椎梨



川瀬 美桜



坂上 結芽



須貝 結衣



坂上 実穂



渡辺 陽奈乃



森 英蘭



熊倉 朱里



有本 來加

幼児クラス



長谷川 莉子



鈴木 初音



石坂 花穂



坂井 美生捺



石塚 恵麻



金子 雪乃



関 桃花



相田 このは



皆木 杏



望月 芽依



大野 碧莉



佐藤 まはな



関 朱莉



小林 ななみ



小林 華純



外部指導者(バレエ)



堀 直美



ホリ・ナオミバレエスタジオ主宰

指導者



齋藤 里絵子



石黒 愛



阿部 葵



竹内 理恋



金子 健三



松本 悠雅

贊助出演



山の下ポートRG



ひまわり体操クラブ新体操



北越高等学校



WASEDA CLUB RG新潟



田上RG



バレエ作品出演
加茂体操クラブ





トム・ブラウン

『THE SECOND ～漫才トーナメント～』準優勝!!

マシンガンス

『キングオブコント 2019』優勝!!

どぶろっく

あばれる君

in 加茂

爆笑お笑いフェス

かが屋

『おもしろ荘 2022』優勝!!

ゆめちゃん

『キングオブコント 2023』ファイナリスト

や団

モグラライダー

ニツチエ

緊急
出演決定!!
なすなかにし

インスタントジョンソン

2024年

3.3日 加茂文化会館 大ホール

①開演 / 11:30 (開場 / 10:45) ②開演 / 15:00 (開場 / 14:15)

料金 / 一般前売券(全席指定) 4,200円 (税込) 一般当日券(全席指定) 4,500円 (税込)

加茂文化会館
オンライン先行発売 2023年12月23日(土) 10:00 ~
一般発売 2024年1月13日(土)
*一般発売 初日電話 10:00 ~ (座席指定不可)
初日窓口 14:00 ~

前売券
発売所
●加茂文化会館 窓口・電話申込
(9:00~17:00/休館日除く)
TEL.0256-53-0842
●24時間座席指定OK!
オンラインチケットは →



●コイケメカゲ TEL.0256-52-2321

セブンチケット CNプレイガイド
Rakuten チケット イープラス

チケット
ぴあ Loppi
コード:523-822 Lコード:36275

あなたと、コンビニに、
FamilyMart

KIPP
EASY
TICKET SERVICE

※3歳以上有料、3歳未満ご入場不可。※出演者は変更になる場合がありますのでご了承ください。
※本公演の最新情報をご確認の上、ご来場ください。※ご来場のお客様は、感染予防対策へのご協力をお願いいたします。※出演者の入待ち、出待ち、握手、サイン会、プレゼント、差し入れ等はお控えください。
※車椅子席は、主催者のみで販売となります。ご希望のお客様は、ご購入の際に、予めご連絡ください。※公演の内容により、会場内が暗くなる場合がございます。ご移動の際にはお近くの係員にお声がけください。※公共交通機関でお越しください。

お問合せ 加茂文化会館 TEL.0256-53-0842 [受付時間] 9:00~17:00 [休館日] 火曜、年末年始12月28日~1月3日

主催: 加茂文化会館 (指定管理者: 株式会社ケイミックスパブリックビジネス) 後援: 加茂市教育委員会 協力: グッドラック・プロモーション株式会社 協賛: わらび餅専門店 門蔭

森高千里

2024

今度はモアベターよ！

2024 **4/14**(日)

Open15:45 Start16:30

加茂文化会館
大ホール

全席指定 9,900 円 (税込) お一人様 2 枚まで

4 歳以上チケット必要。3 歳以下無料

(ただし保護者 1 名に対し 1 名まで膝の上での鑑賞可。
お席が必要な場合はチケットをお買い求め下さい。)

前売開始 2月3日(土)

10:00 ~ 電話予約 (座席指定不可)

14:00 ~ 窓口発売 (座席指定可)

便利なオンラインチケットはこちら



プレイガイド

チケットぴあ・ローソンチケット・イープラス・コイケメガネ

【無断有償譲渡禁止】本券は購入者の氏名・連絡先を確認の上販売されます。

主催：加茂文化会館 (指定管理者：株式会社ケイミックスパブリックビジネス)

共催：TeNY テレビ新潟 後援：加茂市教育委員会

企画制作：アップフロントクリエイト、ダブルエイト・ミュージック

お問合せ
お申込み **加茂文化会館 TEL0256-53-0842** (9:00 ~ 17:00 火曜休館)