

広報 加茂

11

NO.809
2023

水面に映る、夜の紅葉

加茂山公園池の端ライトアップ 11月5日

◆主な内容

- 市展紙上紹介……………②
- ニューストピックス……………③
- 歯の健康……………④⑤
- 総体結果……………⑥
- お知らせ……………⑦⑨
- ひろばつうしん……………⑪
- 加茂の風土記……………⑫
- 暮らしのカレンダー……………⑬

第55回

市展

彫刻 「生きる」 坂上和雄 さん



写真 「未来へ」 田澤直美 さん



工芸 「異雲」 カイザーソゼ さん



書道

「新葉和歌集より」
小柳香名恵 さん

11月3日（金・祝）から11月7日（火）まで第55回市展（加茂市美術展）が市民体育館で開催されました。会期中には大勢の方からご来場いただきました。ここでは会期中に展示の「市展賞」入賞作品を掲載いたします。他受賞作品については市展（冊子）をご覧ください。冊子は市役所4階社会教育課にあります。

☎ 社会教育課（☎内線461）

受賞者の皆様おめでとうございます

日本画 「待春」 鶴巻トシ子 さん



洋画 「そうは言ってもなあ！」
坂上正裕 さん



NEWS TOPICS

健康ウォーク開催(10/22)

22日(日)午前9時30分から、今年は七谷地区で健康ウォークが開催されました。ロングコースとショートコースが用意され、美人の湯を出発した後に、しいたけの森や石動神社、諏訪神社をめぐるしました。220人の参加者は七谷地区の美しい豊かな自然と、秋の訪れを感じながらウォーキングを楽しんでいました。ゴールの美人の湯では薬剤師会さんの健康ブースも開催され、自身の健康と向き合う一日となりました。



準備運動は念入りに



七谷の自然の中でのウォーキング

「かも防災・行政ナビ」専用タブレットの体験会を開催します

電源に差して置いておくだけで、避難情報や市からの情報を音声で聞くことができます。難しい操作は必要ありません。もしものときに備えて、ご自宅に置いてみませんか。



日時：令和5年12月5日(火) 10:30から11:30
場所：**公民館西分館** (加茂新田 6166-1)

- 希望される方は総務課防災係(下記申込先)へお申し込みください。
- 体験したあとに、その場で申し込んで、お持ち帰りいただけます。
- 体験会は今後も月1回程度開催していきます。

申し込み ☎0256-52-0080 (内線 321) 総務課防災係

あなたの街の VIPシティホール

大切なご家族の最期のお見送りを
真心こめてお手伝いさせていただきます。

家族葬から一般葬、大型葬まで
24時間365日、葬祭ディレクターが対応いたします。

VIPシティホール 西加茂
加茂市栄町2-11
☎0256-52-4999

VIPシティホール 加茂
加茂市千刈2丁目309-1
☎0256-53-4999

【有料広告】

歯の健康

小学校でフッ化物洗口が始まりました！

今年度からついに加茂市内の全小学校でフッ化物洗口が始まりました。そこで、今回は子供から大人まで使用しているフッ化物配合歯磨剤（歯磨き粉）について最新の知見と共におさらいしましょう。

フッ素（フッ化物）は
どのように働くのか

3つの働きで、むし歯の発生と進行を防ぎます。

●エナメル質の修復を促進

酸により歯から溶け出したカルシウムやリンを補つこと（再石灰化）を促進します。

●歯の質を強化

歯の表面を覆うエナメル質を、酸

に溶けにくい性質に変え、むし歯への抵抗力を高めます。

●歯の働きを弱める

むし歯を引き起こす細菌の働きを弱め、酸が作られるのを抑えます。

口の中に長く

留まるほど効果的

歯磨きの後に、口の中に残ったフッ化物がむし歯予防に効果的に働くため、フッ化物を長く留める歯磨剤がおすすめです。うがいをするとときも少量の水で、あまりブクブクせずに軽く1回程度で吐き出すことで口の中に長く留まります。口の中がすすきりしないからと激しくうがいをするとせっかくの効果が薄れてしまいます。



脱灰を抑え、再石灰化を促進するために毎日のケアが重要

口の中が常に中性であれば、歯の脱灰は起こりませんが、脱灰と再石灰化は1日の中でもめまぐるしく起こっています。

初期むし歯ができてしまった

も、フッ化物の活用やその他のケアにより再石灰化しやすい状態を作り出せれば、修復は可能です。初期むし歯が修復されるまでには、半年〜1年程度かかるといわれています。その意味では、歯科の定期健診が半年に1回以上と推奨されるのは理にかなっているといえるでしょう。また、初期むし歯は自分では見つけにくく、歯科専門家による定期的なチェックが必要です。

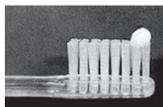
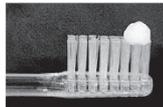
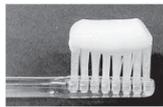
「初期むし歯ができてしまった！」と慌てて一時的にケアに気を遣うだけでは、フッ化物の効果は十分に発揮されません。日々、口の中の環境は変化し、脱灰に傾くリスクは常にあります。だからこそ、毎日のケアでフッ化物をしっかりと取り入れ、継続的にむし歯予防に努めることが大切です。

推奨される歯磨き粉の

フッ化物濃度と使用量

2023年1月に「フッ化物配合歯磨剤の推奨される利用方法について」（日本小児歯科学会・日本口腔衛生学会・日本歯科保存学

表 推奨されるフッ化物配合歯磨剤の利用方法

年齢	使用量 (写真は約 2cm の歯ブラシ)	フッ化物濃度	使用方法
歯が生えてから 2 歳	米粒程度 (1~2mm 程度) 	1000ppmF (日本の製品を踏まえ 900~1000 ppmF)	<ul style="list-style-type: none"> 就寝前を含めて 1 日 2 回以上の歯みがきを行う。 1000ppmF の歯磨剤をごく少量使用する。歯みがきの後にティッシュなどで歯磨剤を軽く拭き取ってもよい。 歯磨き粉は子どもの手が届かない所に保管する。 歯みがきについて専門家のアドバイスを受ける。
3~5 歳	グリーンピース程度 (5 mm 程度) 	1000ppmF (日本の製品を踏まえ 900~1000 ppmF)	<ul style="list-style-type: none"> 就寝前を含めて 1 日 2 回以上の歯みがきを行う。 歯みがきの後は、歯磨剤を軽くはき出す。うがいをする場合は少量の水で 1 回のみとする。 子どもが歯ブラシに適切な量をつけられない場合は保護者が歯磨剤を出す。
6 歳~成人・高齢者	歯ブラシ全体 (1.5cm~ 2 cm 程度) 	1500ppmF (日本の製品を踏まえ 1400~1500 ppmF)	<ul style="list-style-type: none"> 就寝前を含めて 1 日 2 回以上の歯みがきを行う。 歯みがきの後は、歯磨剤を軽くはき出す。うがいをする場合は少量の水で 1 回のみとする。 チタン製歯科材料が使用されていても、歯がある場合はフッ化物配合歯磨剤を使用する。

*乳歯が生え始めたら、ガーゼやコットンを使って口のケアの練習を始める。歯ブラシに慣れてきたら、歯ブラシを用いた保護者による歯みがきを開始する。

*子どもが誤って歯磨剤のチューブごと食べるなど大量に飲み込まないように注意する。

*要介護者で嚥下障害を認める場合、ブラッシング時に唾液や歯磨剤を誤嚥する可能性もあるので、ガーゼ等による吸水や吸引器を併用するのもよい。また、歯磨剤のために食渣等の視認性が低下するような場合は、除去してからブラッシングを行う。またブラッシングの回数も状況に応じて考慮する。

*歯磨剤に加えフッ化物洗口や塗布の組合せも重要である。

会・日本老年歯科医学会合同の提案)が発出されました。

日本の子どものむし歯は経年的に減少傾向にありますが、その罹患率は他の疾患と比較しても高く、また成人では約3人に1人が未処置むし歯を有し、高齢者では残存歯数の増加に伴い、むし歯経験者は増加しています。

むし歯予防のフッ化物応用は75年以上の歴史で安全性と有効性が繰り返し確認されており、中でもフッ化物配合歯磨剤は日本で広く普及しています。フッ化物応用の研究のアップデートや、市販歯磨剤のフッ化物濃度の変更、国際的な推奨の更新を受け、日本のむし歯予防および治療を専門とする4学会合同で、現在の日本における推奨されるフッ化物配合歯磨剤の利用方法が以上のようにまとめられました。

もし疑問・質問等ありましたら、かかりつけの歯科医院で歯科医師・歯科衛生士に聞いてみてください。

協力 加茂市歯科医師会

第66回総体結果



硬式テニス(シングルス)

期日 8月27日(日)

会場 庭球場

※男子B・Cクラス、女子B・Cクラスは実施せず

【男子】Aクラス①袴田敏尚(スマイル)②志賀清(加茂農林高等学校)③安中直樹(加茂ローンテニスクラブ)
【女子】Aクラス①坂井瑠美子(スマイル)②中山佐和子(シティサークル)③須田朝子(シティサークル)



バレーボール

期日 8月27日(日)

会場 勤労者体育センター

【小学生男子の部】①七谷バレーボールクラブ②須田JVC
【小学生女子の部】①七谷バレーボールクラブ②加茂JVC
【家庭婦人の部】①あじさい②もみじ③さわやかクラブ



ソフトテニス

期日 9月10日(日)

会場 庭球場

【中学生の部(女子)】①加藤有里菜・

小野塚百桃(葵中学校) ②青柳滯・小柳芽生(葵中学校) ③坪谷日菜・五十嵐鈴子(葵中学校)、長谷川稜・本間朱里(葵中学校)

【二般】①太田彩保里・太田茉奈果(加茂市ソフトテニス協会)②高橋智子・樋口静枝(加茂市ソフトテニス協会)③堀内龍斗・太田奈保美(加茂市ソフトテニス協会)



サッカー

期日 10月1日(日)

会場 サッカー場

▼シニアの部①レジェンドFC大崎②保内ガンズ③No. Gyo



剣道

期日 10月1日(日)

会場 下条体育センター

▼高校・一般の部①増井和彦②木津博文③藤田智耶



空手道

期日 10月1日(日)

会場 勤労者体育センター

【形】▼小学1・2年女子①杉崎心音(五泉空手道会)②山本凜(田上空手クラブ)③平井栞(田上空手クラブ)▼小学1・2年男子①松澤昊毅(五泉空手道会)②和田崇弘(五泉空手道会)③齋

藤陸(五泉空手道会)、坂井琉衣斗(加茂空手道会)▼小学3・4年女子①近藤日和(加茂空手道会)②丸山華子(真和会)③小林みち(小須戸空手道会)、斉藤未唯奈(真和会)▼小学3・4年男子①小林勇翔(真和会)②稲田新太(五泉空手道会)③泉田椋大(田上空手クラブ)、山本悠斗(新津空手道会)▼小学5・6年女子①和田悠愛(五泉空手道会)②田中陽奈(三条大崎空手道会)③伊藤芽衣(五泉空手道会)、伊藤あおい(真和会)▼小学5・6年男子①渡辺賢士郎(真和会)②中村温斗(真和会)③堀煌叶(真和会)、渡部拳大(田上空手クラブ)▼中学生女子①近藤真琴(加茂空手道会)②小柳結花(加茂空手道会)③小式澤詩(真和会)▼中学生男子①丸山寛太(真和会)②小林樹生(真和会)③青野陽登(真和会)、笹川琥太郎(真和会)
【組手】▼小学1・2年女子①長尾星來(小須戸空手道会)②杉崎心音③山本凜、平井栞▼小学1・2年男子①松澤昊毅②齋藤陸③松本晃汰(真和会)、吉田圭織(田上空手クラブ)▼小学3・4年女子①近藤日和②小林詩和(新津空手道会)③野村美珠々(田上空手クラブ)、丸山華子▼小学3・4年男子①小林勇翔②泉田椋大③半田拓也(真和会)、長谷川湊人(新津空手道会)▼小学5・6年女子①伊藤芽衣②田中陽奈③笠原侑(小須戸空手道会)、和田悠愛▼小学5・6年男子①渡辺賢士郎

②渡部拳大③萱森圭吾(真和会)、中村温斗▼中学生女子①近藤真琴②長尾月葉(小須戸空手道会)③小柳結花、坂上凜(田上空手クラブ)▼中学生男子①泉田柁葵(田上空手クラブ)②水野巧雅(田上空手クラブ)③馬場快成(田上空手クラブ)、小林樹生▼高校・一般女子①佐藤美緒(小須戸空手道会)②長尾有香(小須戸空手道会)③榎本志津(新津空手道会)▼高校・一般男子①安中大和(加茂空手道会)②小柳龍太郎(加茂空手道会)

新潟県交通災害共済

～交通災害にあわれた方へ～

治療継続中であっても交通災害を受けた日から起算して1年を経過した場合は、請求できませんのでご注意ください。



新潟県市町村総合事務組合

【有料広告】

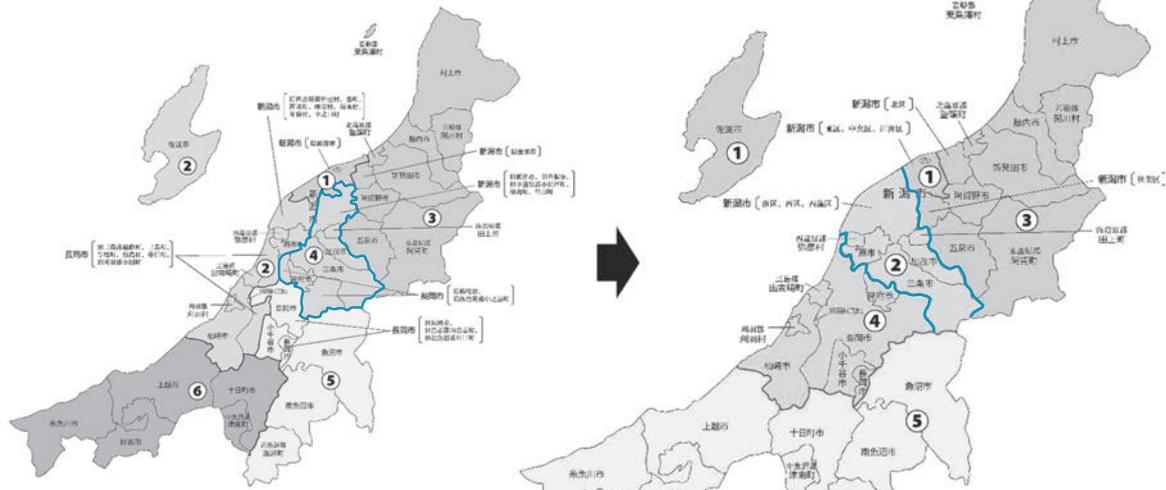
衆議院議員総選挙に関するお知らせ

衆議院議員選挙の小選挙区が改定されました。
次の衆議院議員総選挙からは、新しい選挙区で選挙が行われます。

新潟県

[改定前]

[改定後]



加茂市は4区から2区へと選挙区が変わります

問い合わせ 加茂市選挙管理委員会 (☎内線 330)

第2回ヘルスアップ講演会

住みなれた地域で、いつまでも心身ともに健康を保つためのコツとワザが学べます。健康長寿の実現に向けた高齢者のまちづくりなどを専門として各方面で活躍している医師がお話します。健康ポイント事業参加者には20ポイント付与します。(参加費無料)

日時 12月19日(火) 午後1時30分～3時(受付は午後1時～)

会場 産業センター1階ホール

講演内容 「健康長寿 鍵はフレイル予防～自分でできる3つのツボ～」

講師 東京大学 高齢社会総合研究機構 機構長 未来ビジョン研究センター 教授 医学博士 飯島勝矢さん

定員 80人(先着順)

申し込み 12月12日(火)までに健康福祉課健康づくり係(☎内線164)へ。

かも健康ポイント事業 『参加者の声』 その1

今回はYさん(60歳代・2年目)のインタビューをお届けします。



Q. 健康ポイント事業に参加する楽しみは何ですか?

A. 「ポイントを貯めることも楽しいし、計測会も楽しい。いろいろな人に会えて、気持ちも前向きになれる。」

Q. 参加のきっかけは?

A. 「退職した今できると思ったから。市の講座にもよく参加しています。講師が違うと同じテーマでも別の話も聞けて面白いです。」

Q. これからの楽しみや目標はありますか?

A. 「過去に脳出血もしたけど、回復した今やることをやっているの、再発を怖がるよりも楽しく過ごしたいと思って生活しています。」

糖尿病予防講演会

糖尿病や糖尿病予備軍の人は年々増えています。早期発見・早期予防が大切です。

糖尿病の状況や糖尿病がどんな病気なのか、日常生活の予防法等、糖尿病の専門医がわかりやすくお話しします（参加費無料）。

日時 12月14日（木）午前10時～11時30分（受付は午前9時30分～）

会場 文化会館小ホール
講師 中川内科医院 中川理先生

定員 80人（先着順）

申し込み 12月7日（木）までに健康福祉課健康づくり係（☎内線165）へ。

12月24日午後の新型コロナウイルスワクチン接種中止

新型コロナワクチン接種中止

新型コロナウイルス接種（集団接種）12月24日（日）の午後は予約数が少ないため中止（※午前は実施）します。

問い合わせ 健康福祉課健康づくり係（☎内線164）

特設人権相談所開設

三条市人権擁護委員協議会が差別やいじめ、誹謗中傷など人権にかかる困りごとについて無料で相談を受ける特設人権相談所を開設します（予約不要、秘密厳守）。

日時 12月5日（火）午前10時～午後3時

会場 公民館第2研修室
問い合わせ 市民課（☎内線111）



☒ 休日当番医 9:00～17:00

月日	休日当番医	☎
11/19（日）	須田医院	41-5025
23（木・祝）	星野内科医院	41-4141
26（日）	小池内科消化器科クリニック	53-3355
12/3（日）	吉田内科医院	57-7511
10（日）	わたなべ医院	53-3850

下水道事業受益者負担金 3期分は30日まで

下水道事業受益者負担金第3期分の納期限は11月30日（木）です。忘れずに納入してください。

なお、土地の売買などで受益者の変更があったときは「受益者変更申告書」を、また受益者が住所などを変更したときは「受益者住所変更申告書」を上下水道課へ提出してください。

■納入に便利な口座振替

下水道事業受益者負担金の納入には、納め忘れのないように「口座振替」をお勧めします。

口座振替依頼書は、上下水道課または市内の各金融機関、JA各支店、郵便局の窓口にあります。

問い合わせ 上下水道課庶務係（☎内線231）

元旦マラソンのお知らせ

日時 1月1日（月・祝）
午前10時（受付は午前9時～9時40分）

集合場所 市民体育館（スタート・ゴールは青海神社駐車場前）

参加料 1,000円（保険料含む）

種目 ▼4.9kmの部…①一般・高校男子②一般・高校女子▼2.8kmの部…③一般・高校男子④一般男子（40歳以上）⑤一般・高校女子⑥中学生男子⑦中学生女子⑧小学3・4年生男子⑨小学3・4年生女子⑩小学5・6年生男子⑪小学5・6年生女子

申し込み 市内体育施設にある参加申込書に記入し12月8日（金）必着で申し込んでください。

問い合わせ 加茂市陸上競技協会 船久保さん（☎090-8612-0635）



学校給食調理員を募集

学校給食調理員を募集します。

勤務先 学校町共同調理場（加茂中学校）

採用人員 若干名

受験資格 調理師資格不問。年齢不問。

報酬等 ▼調理師資格有：月給16万9千161円 ▼調理師資格無：月給16万6千258円

※期末手当・社会保険有

勤務時間等 原則、平日午前8時～午後4時15分（1か月約20日間）

児童クラブの児童支援員を募集

共働き等で放課後留守になる家庭の児童を保育する児童支援員を募集します。

採用人員 若干名

受験資格 昭和42年4月2日以降生まれで保育士資格取得者。児童

選考 書類選考後、面接試験
採用時期 令和6年1月（応相談）

申し込み 市販の履歴書に必要事項を記入のうえ、調理師資格をお持ちの方は調理師免許証の写しを添付し、11月30日（木）までに庶務課（☎内線41）へ。

除雪集計システム

今年度から除雪集計システムを導入します。これにより、除雪費算出のための集計作業の軽減を図れるほか、WEB上で一般公開される除雪機械の稼働状況から除雪

支援員資格取得者を優先します。

報酬 月額14万6千967円

勤務時間等 1日約5時間（放課後～午後7時）、月2回程度土曜日勤務有

選考 書類選考後、面接試験

採用時期 令和6年1月1日

申し込み 市販の履歴書に必要事項を記入のうえ、保育士資格証明書の写しを添付し11月30日（木）までに学校教育課（☎内線41）へ。

作業の進捗状況を確認することができます。

公開サイトは12月1日以降、二次元コードよりご覧いただけます。



専用サイト

問い合わせ 建設課（☎内線211）

勤労青少年ホーム紅葉祭

勤労青少年ホーム利用者が日頃の練習の成果を披露する「紅葉祭」を開催します。作品展示や茶席、発表会があります。

日時 11月26日（日）午前10時～午後4時

会場 勤労青少年ホーム

内容 ▼茶席（午前10時～午後4時）：茶道講座（宗徧流）による茶席、茶席券500円 ▼作品展示コーナー（午前10時～午後4時）

：フラワーデザイン、書道、生け花 ▼講座・クラブ発表会（午後1時～2時）：ゴスペル講座、民謡講座、チェリークラブ（社交ダンス）、フラダンス ▼特別企画：下

田彩水先生による書道。パフォーマンス（午前10時30分～）

その他 フリーマーケット、野菜

農業の未来を考える座談会

農業従事者の高齢化や担い手不足が心配される中、10年後に誰がどのように農地を使って農業を進めていくのか、須田・七谷・下条・加茂の各地区で農業関係者が集まり、みんな考える座談会です。今回は須田・七谷地区のご案内です。

該当地区で耕作している農業者、耕作したい農業者が対象です。複数の地区で耕作している場合は、複数の座談会にご出席ください。

地区	期日	会場	会場
須田	11/24(金)	産業センター ホール	地域計画策定に係る協議（第1回）
七谷	12/13(水)	美人の湯 大広間	

時間 午後7時～8時30分

問い合わせ 農林課農政係（☎内線412）

直売、キッチンカーもあります。
問い合わせ 勤労青少年ホーム
（☎5216116）

借金返済・契約トラブルに関する相談会

—法律専門家による無料相談会を開催します—

消費者
金融

カード
ローン

債務整理

家族の
借金



期日：12月6日(水)

時間：18:00～21:00

会場：加茂市役所

事前予約受付：12月4日(月)まで

※必ず事前予約が**必要**です

相談される方には当日、

臨床心理士による「こころの相談会」を実施しております

事前予約受付・お問合せ



加茂市商工観光課消費相談窓口

0256-52-0134

早めの相談が解決への近道です!

【困ったときの相談窓口】

消費者ホットライン



188(イヤヤ)

※最寄りの消費生活センターなどの相談窓口につながります



ひろばつうしん



市内に2か所ある広場のイベントなどについてご紹介します。

健幸スマイルスタジオ



運動タイム

10/25(水)に、妊娠16週以降～産後3年程度の妊婦さん、ママを対象にした健幸スマイルスタジオの対面教室を開催しました。30分リラックしながらゆっくりと運動をし、その後は30分ゆったりと参加者同士の交流をしました。運動の講師は、加茂市出身 元宝塚歌劇団 ヨガインストラクターの小柳 まりさん。参加された方の感想で、「普段自分に目を向ける時間がないため、呼吸を整え、自分の時間を持つことができ気持ち良かった」「オンラインの教室も参加してみたい」との声が聞かれました。

今後も月に1回、乳幼児あそびの広場で対面教室を開催していきます。妊婦さん、乳幼児のママたちとリフレッシュしながらゆっくり運動や交流をして楽しいひとときを過ごしませんか？
詳しい内容は右の二次元コードからご覧ください。



ホームページ



交流タイム



12月・1月の予定

最新の情報は市ホームページをご覧になるか、事前にお問い合わせください。

イベント	日時・内容	場所
あかちゃんルームカフェ*	隔週で水曜日を予定しています。詳しくはおたより『ぴよぴよ』をご確認ください。予約不要で、時間は9:30~12:00です。 *上記の時間内にいつでもお茶が飲めます♪ ゆっくりお茶を飲んでおくつろぎください♡	母子健康センター 2F (市役所敷地内)
にこにこおえかきタイム	通年 10:00~17:00 (閉館まで)	
新潟中央短期大学によるクリスマス会 (要予約) 先着20組	★12月14日(木) 10:20~10:50	乳幼児あそびの広場 (図書館隣り)
あかちゃんルームカフェ*	隔週で水曜日を予定しています。詳しくはおたより『ぴよぴよ』をご確認ください。予約不要で、時間は9:30~12:00です。 *上記の時間内にいつでもお茶が飲めます♪ ゆっくりお茶を飲んでおくつろぎください♡	
身体計測・健康相談	12月7日(木)・1月11日(木) (受付)9:30~11:00	
保健師さんに話してみよう、聞いてみよう	12月19日(火)・1月16日(火) (受付)9:30~10:30	
0歳児からの～絵本のへや～	12月15日(金)・1月19日(金) 10:30~10:50 1月は新潟中央短期大学 臨床心理士 稲場 健先生による絵本の読み聞かせです。終了後は、お子さんの発達や心に関する相談ができます。	
子育てスキルアップ講座 (要予約、10組) ※お子さんと一緒に参加できます	★12月12日(火) 10:30~11:00 テーマ:「歯の健康づくり」 講師: 歯科衛生士 逆野 和佳子さん	
ベビーマッサージ (要予約) 先着5組程度 対象: 生後6か月までの乳児と保護者	★1月31日(水)10:00~11:30 講師: 助産師 鷲尾 智恵子さん	
スペシャルお楽しみデー	12月11日(月)・1月15日(月) 10:30~11:00	
にこにこおえかきタイム	通年 10:00~17:00 (閉館まで)	
ぴよぴよハッピーバースデー	通年 10:00~17:00 (閉館まで)	
体重を測れる日	毎週火曜日 10:00~11:00	
健幸スマイルスタジオ	対面教室 ★12月20日(水) ★1月9日(火) 10:00~11:30	
プレママ プレパパあつまれ! (要予約) 定員10組	★12月2日(土) (受付)9:50~ 妊娠24週以降の夫婦・妊婦 ※対象の方には、こども未来課からご案内を送付します。	



あそびの広場HP 「ぴよぴよ最新号」はこちら

子育て支援センター お問い合わせ

乳幼児あそびの広場 神明町2丁目6番27号 ☎0256-57-0341

・時間 午前9時～午後5時
(★の日は事業のため、一般利用午後1時から)
・休館日 乳: 12/29~1/3

須田憩いとあそびの広場は、空調設備の不具合により、しばらくの間、臨時休館します。休館中は、平日、母子健康センター2階を開放します。詳しい開放日は、ホームページをご確認ください。ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。

花立遺跡の「田領」墨書土器(2)

前稿で九世紀中頃の須恵器無台杯の底部に記された墨書を「田領」と読める可能性が高いことを紹介した。では、「田領」とは何を意味するのか。

各字面を素直に見ると、田Ⅱ水田、領Ⅱおさめると読み取れ、何かしら農業を取りまとめる意味を予想できる。

古代史の研究では、田領とは律令に定められていない下級職員で、郡司の私的な官吏、いわゆる郡雑任であり、在地にあつて田地

加茂の風土記



図1 郡雑任の役割と相互関係(森公章二〇〇九『地方木簡と郡家の機構』同成社から部分転載)

の管理を担っていた役職名と考えられている(図1)。田領はいくつかの古文書や木簡にその名が見え、ほぼ全国に存在し、在地の有力者が任命されたと考えられている。

上越市の延命寺遺跡出土の二十一号木簡には、郷名、戸主と戸口の名、田地の所在・所有、田地の種類・面積・価値、買入、売入、日付、役職名と署名が記され、田地の売買に関わる売券木簡と考えられている。署名は「神田君万□」という人物が田領として行っている。つまり、田領は土地売買を保証し、木簡を作成し郡司に報告する任務があったことがわかる。

また、石川県畷田・寺中遺跡出土の十一号木簡には、郡司(加賀郡司)が田行という田領より下位の役職に宛てた命令書に田領 横江臣が署名した内容が記される。

同じく石川県の津幡町加茂遺跡出土の加賀郡勝示札(国指定 重要文化財)には、律令政府による農業を勧めるための禁令、八カ条分



図2 田領イメージイラスト(財)石川県埋蔵文化財センター編二〇〇一『発見! 古代のお触れ書き』大修館書店から転載)

が記され、その命令を田領などに伝え、命令を実行せよとの内容が記されている。律令政府から各国へ、国から管内の各郡へ、郡から田領を通じて管内の村々へという命令伝達系統が存在したことが明らかとなった(図2)。田領は地方の末端行政の一翼を郡司のもと担っていた。

花立遺跡に郡雑任の田領何某が居住し、農業を掌る仕事を行ったのかどうか。墨書土器以外の遺物や遺構を総合的に検討し、考古学と古代史の協同によって明らかにすべき重要な問題である。花立遺跡への興味は尽きない。

(伊藤秀和)

お詫びと訂正

社会教育費寄附金

▼アトリエハーツ様から

5万3800円

総務管理費寄附金

▼阿部精麦株式会社様、株式会社コスモ・パワー様、株式会社坂上鐵工所様、笹菊薬品株式会社様、有限会社花屋仁助様、株式会社堀内組様、株式会社渡邊製作所様、第四北越銀行様から

57万6千円

加茂市へ

▼小柳建設株式会社様から

図書カード 23万円分

お詫びと訂正

広報かも No.808 10月1日号に掲載した『ありがとう』(寄附)の寄附者名に誤りがありました。

誤: 株式会社 品川アート・プ様
正: 株式会社 品川アート・プロ様

おわびして訂正します。

暮らしのカレンダー 11月・12月

11月20日 (月) 大安	・休館日 (公民館・市民体育館、市立図書館、民俗資料館、各コミセン)
21日 (火) 赤口	・市長との座談会 北コミセン 19:00~20:30 ・休館日 (文化会館、温水プール)
22日 (水) 先勝	・心配ごと相談 市役所別棟相談室 9:00~15:00 ・行政相談 市役所相談室1 9:00~11:30 ・金継ぎ体験 公民館 19:00~21:00 ・休館日 (美人の湯、BBC)
23日 (木) 友引	☺ 勤労感謝の日 ・休館日 (市立図書館、民俗資料館) ☑ 休日当番医 星野内科医院 ☎41-4141 9:00~17:00
24日 (金) 先負	・なんでも健康相談 ゆきつばき荘 9:30~11:30 ・古典文学の集い・万葉集 市立図書館 10:00から ・健幸さんの家 終活教室 美人の湯 10:30~12:20 ・ペアレントトレーニング 教育支援センターやすらぎ 15:00~16:30 ・都市計画マスタープラン第1回地域別懇談会 下条コミセン 18:30~20:30 ・須田地区の農業の未来を考える座談会 産業センター 19:00~20:30 ・初心者テニス教室 すばーく加茂 19:30~21:00 ・定期露店市場 ・休館日 (BBC)
25日 (土) 仏滅	・子ども将棋くらぶ 公民館 9:30~11:30 ・大人の影絵スタンドワークショップ 市立図書館 10:00/13:30から ・都市計画マスタープラン第1回地域別懇談会 地域交流センター 14:00~16:00
26日 (日) 大安	☑ 休日当番医 小池内科消化器科クリニック ☎53-3355 9:00~17:00
27日 (月) 赤口	・親子運動教室 勤労者体育センター 19:00~20:00 ・休館日 (市立図書館、民俗資料館、各コミセン)
28日 (火) 先勝	・休館日 (文化会館、温水プール)
29日 (水) 友引	・心配ごと相談 市役所別棟相談室 9:00~15:00 ・市民講座~みんなで語ろうウォーキングと自分の健康~ 産業センター 13:30~15:30 ・金継ぎ体験 公民館 19:00~21:00 ・定期露店市場 ・休館日 (BBC)

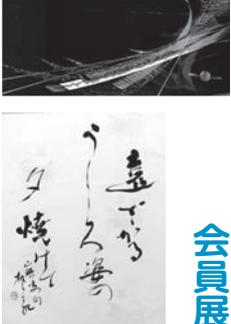
30日 (木) 先負	・けんこう栄養相談会 (前日までに健康福祉課健康づくり係内線☎165へ要予約) ゆきつばき荘 13:30~16:30 ・休館日 (BBC)
12月1日 (金) 仏滅	・一般映画鑑賞会『ふるさと』 市立図書館 14:00から ・初心者テニス教室 すばーく加茂 19:30~21:00
2日 (土) 大安	・子ども将棋くらぶ 公民館 9:30~11:30 ・総体 体操競技 体操トレーニングセンター 9:30から ・一般映画鑑賞会『ふるさと』 市立図書館 14:00から
3日 (日) 赤口	☑ 休日当番医 吉田内科医院 ☎57-7511 9:00~17:00
4日 (月) 先勝	・定期露店市場 ・休館日 (市立図書館、民俗資料館、各コミセン)
5日 (火) 友引	・補聴器相談 市役所相談室4 11:00~12:00 ・休館日 (文化会館、温水プール)
6日 (水) 先負	・心配ごと相談 市役所別棟相談室 9:00~15:00 ・休館日 (BBC)
7日 (木) 仏滅	・けんこう栄養相談会 (前日までに健康福祉課健康づくり係内線☎165へ要予約) 公民館 13:30~16:30 ・休館日 (BBC)
8日 (金) 大安	・農地相談 農業委員会事務局 9:00から ・シルバー人材センター入会説明会 ゆきつばき荘 9:30~11:30 ・ペアレントトレーニング 教育支援センターやすらぎ 15:00~16:30 ・初心者テニス教室 すばーく加茂 19:30~21:00
9日 (土) 赤口	・司法書士無料法律相談 (県司法書士三条支部の田辺俊樹さん、前日までに☎47-1882へ要予約) 市役所相談室1 9:00~12:00 ・子ども将棋くらぶ 公民館 9:30~11:30 ・子ども読書会 市立図書館 14:00から ・定期露店市場
10日 (日) 先勝	・総体 水泳 温水プール 8:30から ☑ 休日当番医 わたなべ医院 ☎53-3850 9:00~17:00

第2回 加茂文化協会 会員展

文化会館・展示室で会員展を行います。

日時 11月22日(水) 午後5時(火曜日休館)

問い合わせ 社会教育課 (☎内線461)



市民憲章 第5条(希望・展望・情緒)

みんなで考え 力をあわせ のびゆくまちを築きます

防災アプリかも防災・行政ナビ

加茂市の防災や暮らしの情報を
スマホで手軽にチェックできます！



アプリのダウンロード
などは下の二次元コード
を読み取ってご確認
ください



かも防災・行政ナビ 専用タブレットを貸し出します **無償**

対象となる方 スマートフォンを持っていない
65歳以上の高齢者のみ世帯等
(詳しくは総務課防災係までお問い合わせください)

お問い合わせ 加茂市役所 総務課防災係
電話0256-52-0080 (内線321)

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

ちょこっとSDGs

話題の「SDGs」について、ちょこっと学んでいくコーナーです。第13回目は「気候変動」を取り上げます。



目標13 「気候変動」

気候変動及びその影響を軽減するための緊急対策を講じる



日々の生活の中で、二酸化炭素を減らすため、どんな工夫ができるか考えてみましょう。たとえば、電気をこまめに消してムダな電気を使わないことや、大量消費をやめて「3R」を心がけることなど、自分に出来ることから始めましょう。

参考：外務省HP
(https://www.mofa.go.jp/mofaj/gaiko/oda/sdgs/about/index.html)

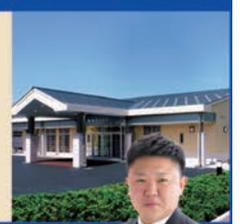
地域最多の実績とホール数 明治創業百五十年品質のご葬儀を。



今なら 資料請求で
1万円のご葬儀割引券
プレゼント!

ご葬儀・供養のことは
LINEでも相談できます。

QRコードから
友達追加



まごころのお葬式 株式会社 花屋仁助 hamaya-nisuke

●ご相談・ご依頼・お見積り(365日24時間対応)

0120-224-553

累計3万件以上の実績

代表取締役 石附大昌

【有料広告】

中継・県央エリア
ご利用世帯数
69,000
世帯

光インターネット・ケーブルテレビ・電話

NCT 光

まとめておトクなセットプランあります!

Wi-Fi インターネット + ケーブルテレビ + 固定電話

「お友達」と「ご紹介いただいたお客様」それぞれに
お友達紹介キャンペーン **5,000円分**商品券プレゼント!

お申し込み 加茂エリア好評受付中!

インターネット・ケーブルテレビ・電話
エヌ・シー・ティ 0120-080-009

電話受付時間 9:30~17:30 (ドコモ光タイプCに関しては10:00~19:00)
※上記時間以外・土日祝・お盆期間・年末年始は時間外受付に転送されます。

【有料広告】

人口のうごき 11月1日現在 世帯 10,116 (-6) 人口 24,669 (-38)
男 12,058 (-12) 女 12,611 (-26) ()内は前月比
(10月異動分) 出生10 (男6 女4) 死亡40 (男 18 女 22) 転出39 転入31



リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

