

# 広報 加茂

5  
NO.803  
2023



## 加茂市初のPR大使に俳優

にしむらもとき  
の西村元貴さんが就任しま

した！

(関連記事は8ページ)

### ◆主な内容

- 就任のごあいさつ..... ②③
- 「かも防災・行政ナビ」専用タブレット体験会を開催します ④
- Jアラート試験放送のご連絡..... ⑤
- 歯の健康..... ⑥⑦
- ニューストピックス..... ⑧
- 指定文化財の紹介..... ⑨
- お知らせ..... ⑫⑮
- ひろばつうしん..... ⑰
- 加茂の風土記..... ⑱
- 暮らしのカレンダー..... ⑲

# 就任のごあいさつ

加茂市長 藤田 明美

5月10日から2期目の任期が始まりました。1期目の4年間では、『市民参加型』、『人づくり』、『連携』を常に心がけ、『未来への責任』を担うことを強く意識してきました。

この考えは2期目においても変わりません。

市民の皆さまのご理解とご協力があって、加茂市は緊急的な対応が必要な財政危機（財政破綻してしまうのではないのか、災害などの緊急時に対応できないのではないのかという不安定な状況）を脱することはできましたが、依然として厳しい状況にあります。

その厳しさの主な原因は、これまで長い間手つかずであった小中学校、公立保育園のような公共施設や道路、橋、上下水道管などのインフラ施設が老朽化していることです。

未来への責任を担うために、少子化対策、教育、子育て支援、防災対策に力を入れていきたいという考えは私の中で一貫しています。

その一方で、これまでは老朽化した施設の修繕に限られた予算が配分されてきてしまったことも事実です。

今ある課題を解決することと未来の加茂市のために今やるべきことに取り組むことはどちらも同じくらい大切なことです。

今ある課題は市民の皆さまからも見えやすいと思います。しかし、加茂市の未来は見えにくいかもしれません。

だからこそ、加茂市の未来を意識しながら市政運営することが重要です。





1期目に総合計画を策定しました。2期目においても未来への責任を担うための取組をひとつひとつ確実に実施します。次の4年間は加茂市が向かうべき方向性を市民の皆さまにより具体的に示していくことができると考えています。

コロナ禍を経て、新しい価値観のもとで加茂市は大きく変わりました。言い換えれば、加茂市は変化できると示すことができたのです。これは市民力の大きな成果です。私が加茂市の未来に希望を感じる理由はここにあります。

これからの4年間も市民の皆さまとともに「笑顔あふれるまち 加茂」を作っていくことができる機会をいただけたことが何よりの喜びです。

2期目もどうぞよろしくお願い申し上げます。

もしものときに備えて  
「かも防災・行政ナビ」専用タブレットを  
ご自宅に置いてみませんか。



難しい操作は必要ありません。

電源に差して置いておくだけで、  
避難情報や市からの情報を音声で聞  
くことができます。  
防災ラジオと同じです。

通信料は**無料**です。市が負担します。

※使用する際の電気料金（月数円程度）は利用者の負担となります。

### 「かも防災・行政」ナビ専用タブレットをお申し込みできる方

- ①スマートフォンを「持っていない」65才以上のみの世帯  
※スマートフォンを持っていても電話機能しか使えない方もお申し込みできます。
- ②加茂市避難行動要支援者名簿に登録されている方のうち、スマートフォンを「持っていない」20歳以上の方  
※ただし、同居するご家族がスマートフォンを持っている方は対象外です。
- ③視覚または聴覚に障がいをお持ちの方
- ④スマートフォンを「持っていない」75才以上の高齢者または要介護認定を受けている方が、日中に一人で在宅となり、緊急時家族の方が自宅に連絡することが困難な世帯

専用タブレットの体験会を開催します。

日 時：令和5年6月5日(月) 10:30から11:30

場 所：加茂市産業センター ホール

希望される方は総務課防災係(☎52-0080)までお申し込みください。

体験したあとに、その場で申し込んで、お持ち帰りいただけます。  
体験会は今後も月1回程度開催していきます。

申し込み先 総務課防災係 ☎0256-52-0080

# Jアラート 試験放送のご連絡

## Jアラートとは

全国瞬時警報システム（Jアラート）とは、弾道ミサイル情報、緊急地震速報など、時間的余裕がない事態に関する情報を、国から住民へ瞬時に伝達するシステムです。

市においては、2月1日から運用を開始した「**かも防災・行政ナビ**」を用いてJアラートの緊急情報を市民の皆さまへお届けします。

## Jアラートの試験放送について

緊急時、確実に情報伝達を行えるようにするため、**定期的に試験を実施します**。全国一斉情報伝達試験と緊急地震速報訓練を下記の日程で行う予定です。

### 【全国一斉情報伝達試験】

- 1回目：令和5年 **6月7日**（水） 11時～
- 2回目：令和5年 8月23日（水） 11時～
- 3回目：令和5年11月15日（水） 11時～
- 4回目：令和6年 2月 9日（金） 11時～

### 【緊急地震速報訓練】

- 第1回：令和5年 **6月15日**（木） 10時～
- 第2回：令和5年11月 2日（木） 10時～

## 注意事項

あくまで試験放送となります。

**実際の災害とお間違えのないようご注意ください。**



**注意！** 試験当日は  
大きな音が流れます。  
ご注意ください。

※スマートフォンアプリでは、端末の設定音量で流れます。

問い合わせ 総務課防災係 電話：0256-52-0080

# 歯の健康



## 気づいてほしい オーラルフレイル

この中に、当てはまるものはありますか？



もしかしたら、オーラルフレイルかもしれません。

そもそも「フレイル（虚弱）」とは？

高齢になって心身の活力（筋力、認知機能、社会とのつながりなど）が低下した状態をいいます。

筋力などの身体機能の低下より先に、社会参加など他者との交流が減ったり、口の機能が衰えたりすること（オーラルフレイル）から始まります。しかし、早めに発見して適切な対応を行うことにより改善できる状態です。

では、「オーラルフレイル」って？

オーラルフレイルとは、噛んだり、飲み込んだり、話したりするための口腔機能が衰えることを指し、早期の重要な老化のサインとされています。噛む力や舌の動き

の悪化が食生活に支障を及ぼしたり、滑舌が悪くなることで人や社会との関わりへの減少を招いたりすることから、全体的なフレイル進行の前兆となり、深い関係性が指摘されています。

オーラルフレイル対策で、最も大切なのは、「その兆しに早く気づく」ことです。

そのためにも、予防が重要です。

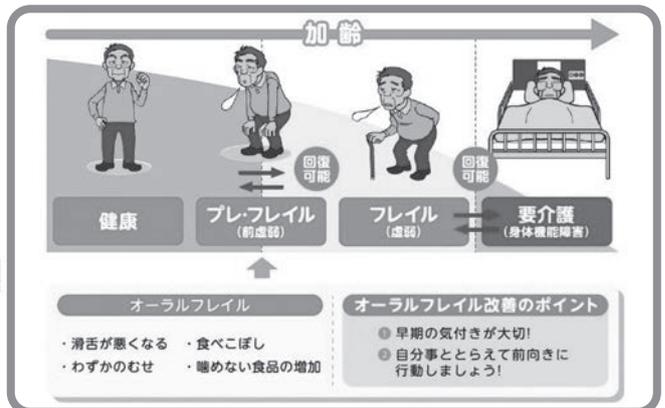
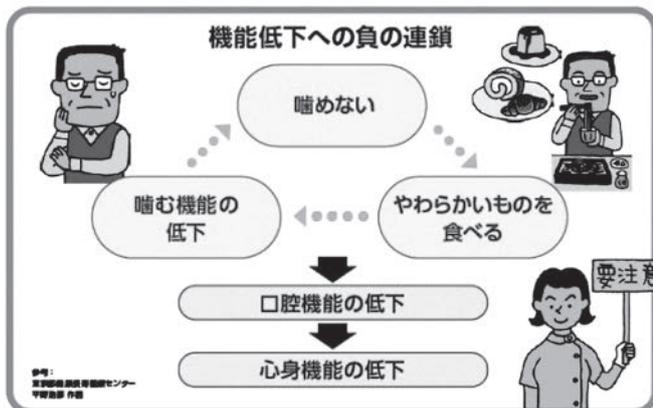
オーラルフレイルのセルフチェック表

質問事項	はい	いいえ
<input type="checkbox"/> 半年前と比べて、堅い物が食べにくくなった	2	
<input type="checkbox"/> お茶や汁物でむせることがある	2	
<input type="checkbox"/> 義歯を入れている*	2	
<input type="checkbox"/> 口の乾きが気になる	1	
<input type="checkbox"/> 半年前と比べて、外出が少なくなった	1	
<input type="checkbox"/> さきイカ・たくあんくらいの堅さの食べ物を噛むことができる		1
<input type="checkbox"/> 1日に2回以上、歯を磨く		1
<input type="checkbox"/> 1年に1回以上、歯医者に行く		1

\*歯を失ってしまった場合は義歯等を適切に使って堅いものをしっかり食べることができるよう治療することが大切です。

合計の点数が	
0～2点	オーラルフレイルの危険性は低い
3点	オーラルフレイルの危険性あり
4点以上	オーラルフレイルの危険性が高い

出典：東京大学高齢社会総合研究機構 田中友規、飯島勝矢



## 隙間時間に、ちょっとずつできればOK! 回周りのお手軽自主トレ

**ちょっと口が乾く…**

**唾液腺マッサージ**

優しい力でそれぞれ10回くらい実施

**耳下腺**

1 耳下腺マッサージ  
指を頬(耳の前)に当て、円を描くように回す

**顎下腺**

2 顎下腺マッサージ  
親指をおごの骨の内側の柔らかい部分に当て、耳の下からあごの下まで順番に押す

**舌下腺**

3 舌下腺マッサージ  
両手の親指をそろえ、あごの真下から押す

**ムセることが多くなった…**

**舌トレーニング**

何回か繰り返す / 口の中で、同じように舌を動かしてもOKです!

1 下あごの先を触るイメージで舌を伸ばす

2 隣の頬を触るイメージで舌を伸ばす

3 左右に舌を伸ばす

4 唇を括めるように、左右にぐるりと舌を動かす

**堅いものが食べにくくなった…**

**ガム噛みトレーニング**

1回5分程度

- 姿勢を正しく
- 唇を閉じてしっかりと
- 左右均等にガムを噛む

歯の痛み・歯の揺れ・入れ歯の不具合などで食べづらい場合は、トレーニングの前にかかりつけ歯科医に相談してください。

**滑舌が悪くなったような気がする…**

**発声トレーニング**

- 各発声を10~20回程度
- 慣れてきたらスピードアップ

**パラカラトレーニング**

「パ」:唇をはじくように  
「タ」:舌先を上の前歯の裏につけるように  
「カ」:舌の奥を上あごの奥につけるように  
「ラ」:舌をまるめるように

**早口言葉**

Lv.1 なまむぎ なまごめ なまたまご  
Lv.2 隣の客はよく精食う客だ  
Lv.3 あおまきのみ あかまきのみ きまきのみ  
Lv.4 隣の竹垣に竹立てかけたのは竹立てかけたので竹立てかけた

3回続けて発声

※オーラルフレイル対策のための口腔体操(公益社団法人 日本歯科医師会)等を参考に作成

お口の機能を衰えさせないためには、普段からお話やカラオケなど、お口周りを使うことも効果があります。色々な「お口の体操」などのトレーニングがあります。まず「口周りのお手軽自主トレ」から始めてみて下さい。「唾液腺マッサージ」は食事前がより効果的です。

一生健康でいるためには、口腔の機能が重要です。しかし、口腔の機能は40歳代〜50歳代頃から衰え始めます！早く気づいて対応すれば、健康な状態に戻せるので、若い頃から心がけることが大切です。まずは、「かかりつけの歯科医」にご相談して見て下さい。

自分のお口の健康状態を知って、早めにオーラルフレイル対策を！

《参考資料》  
新潟県庁 福祉保険部  
知っていますか？オーラルフレイル!  
<https://www.pref.niigata.lg.jp/sec/kenko/oral-frailty-fron40>

日本歯科医師会  
オーラルフレイル対策のための口腔体操  
<https://www.jda.or.jp/>



日歯 8020 テレビ  
早く気づいて対策を！オーラルフレイル (動画)  
<https://www.jda.or.jp/tv/97>





日歯 8020 テレビ  
口腔体操でオーラルフレイル予防 (動画)  
<https://www.jda.or.jp/tv/101>



協力 加茂市歯科医師会

**令和5年度成人・後期高齢者歯科健診を実施します (医療機関健診)**

歯の喪失を防ぎ、いつまでも食事や会話の楽しみをもち続けることができるよう歯科健診を活用しましょう。

- 【実施期間】** 6月1日(木) から 11月30日(木) まで  
(対象者へ5月下旬頃にご案内を郵送する予定です)
  - 【対象】** 成人：40歳・50歳・60歳・70歳の方(令和6年3月31日時点)  
後期高齢者：76歳・80歳の方(令和6年4月1日時点)
  - 【医療機関】** 加茂市・田上町の歯科指定医療機関  
(詳細は案内通知をご確認ください)
- 問い合わせ 健康福祉課健康づくり係 (☎内線 165)**

# NEWS TOPICS



## 加茂市PR大使に俳優の西村元貴さんが就任(4/15)

第57回雪椿まつり(4月2日～5月7日) イベント「音楽と踊りの祭典」内にて、俳優で加茂市出身の西村元貴さんが加茂市 PR大使に就任する委嘱式が行われました。加茂市 PR大使は、加茂市の自然、食、文化、歴史などの魅力を国内外に広く PRしていただく方です。

西村さんコメント「この度、加茂市 PR 大使に就任することになりました西村元貴と申します。幼い頃、毎年待ち焦がれていた加茂川の鯉のぼりや花火大会。作り手の技が光る食や工芸品の数々。私の心と身体を育ててくれた緑豊かな自然と、そこに住まう人情味溢れる町の方々。言葉では伝えきれない加茂市の素晴らしさと、まだまだ知り得ない魅力を全国に、そして全世界に発信していけるよう、これまで以上に加茂市を愛していきたいと思っております。よろしくお願いいたします！」

加茂市PR大使について  
詳しくはこちら→→→



## 粟ヶ岳山開き(4/29)

29日(土・祝)午前7時30分から、加茂山岳会(会長：北澤忠男さん)主催の「粟ヶ岳山開き」が粟ヶ岳登山道入口で開催されました。神事では北澤忠男加茂山岳会長、藤田加茂市長、桃井克朗加茂警察署長があいさつし、関係者による玉串奉てん、山開き参加者へのお祓いが行われました。

当日は好天に恵まれ、県内外から約200人の登山者が訪れました。



あなたの街の  VIPシティホール

大切なご家族の最期のお見送りを  
真心こめてお手伝いさせていただきます。

家族葬から一般葬、大型葬まで  
24時間365日、葬祭ディレクターが対応いたします。

**VIPシティホール 西加茂**  
加茂市栄町2-11  
☎0256-52-4999

**VIPシティホール 加茂**  
加茂市千刈2丁目309-1  
☎0256-53-4999

【有料広告】

## 指定文化財の紹介

令和五年三月一日の定例教育委員会、岡ノ町古銭出土品出土品が加茂市文化財に指定されましたので、紹介します。

### 「岡ノ町古銭出土品」 (加茂市民俗資料館・個人蔵)

この出土品は加茂市岡ノ町の20mほど離れた2か所の地点からそれぞれ偶然発見されたものです。清水邸出土品は昭和五十一年、浄化槽工事の際に見つかりました。吉村邸出土品は昭和二十八年、宅地の土砂取り現場から発見されたと伝わっています。

どちらも、石川県能登半島にある珠洲窯で焼かれた珠洲焼壺の中に大量の古銭（中国からの渡来銭）を入れて埋めたもので、「一括出土銭」などと呼ばれるものです。

清水邸の珠洲焼壺は高さ約47cmの完形品で十四世紀初めころ、吉村邸の珠洲焼壺は口縁部の一部を欠損しますが、高さ約37cmのほぼ完形品で十三世紀終わりから十四世紀初めころのものと考えられます。清水邸の古銭は60銭種、14、145枚、総重量約46・6kg確認され、北宋銭が全体の約88%を占めています。最古銭が「五銖」（後漢・初鑄二四年）、最新銭が



「至大通寶」（元・初鑄一三〇年）です。

吉村邸の古銭は35銭種、25枚、総重量約74gで、同じく北宋銭が全体の約90%を占めています。最古銭が「開元通寶」（唐・初鑄六二一年）、最新銭が「嘉定通寶」（南宋・初鑄一二〇八年）です。

珠洲焼壺の年代と最新の銭貨を指標とし、清水邸は十四世紀中頃、吉村邸は清水邸とほぼ同じか、やや早い頃に埋蔵されたと考えられます。



吉村邸出土珠洲焼壺と古銭

このように清水邸、吉村邸出土品とともに鎌倉時代のおわりころ、地域の有力者が大量の渡来銭を珠洲焼の壺に入れて埋めたものと考えられ、当時の地域社会や経済を物語る貴重な資料です。珠洲焼の壺もほぼ完形で、資料的価値が高いものです。

これらのことから、本資料は加茂市の文化財に指定するにふさわしいと考えられます。

### 問い合わせ

民俗資料館（☎52-0089）

加茂文化会館大ホールリニユール!

# 林家比呂平 独演会



林家 あずみ



令和5年 **5月24日(水)** 18:30 開演 (18:00 開場)

全席指定

**3,000円**

チケット発売 3月25日(土) 9:00~

●未就学児の入場はご遠慮ください。

●車椅子席をご希望の方は、加茂文化会館へお問合せください。

お問合せ 加茂文化会館 TEL0256-53-0842 (9:00~17:00/休館日を除く)

チケット取扱い

コイケメガネ  
☎0256-52-2321

加茂文化会館  
☎0256-53-0842

セブンチケット (<http://7ticket.jp/>)

主催/加茂市・加茂市教育委員会

# 林家 たい平



落語においても明るく元気な林家伝統のサービス精神を受け継ぎながらも、古典落語を現代に広めるために努力を続け、落語の楽しさを伝えている。たい平ワールドと呼ばれる落語には老若男女数多くのファンを集め、年間を通じ定期的に行う自らの独演会を中心に全国でも数多くの落語会を行っている。テレビやラジオ等幅広く活躍している。

## 【経歴】

昭和62年	武蔵野美術大学 造形学部卒業
昭和63年	林家こん平に入門
平成4年	二ツ目昇進
平成5年	北区若手落語家競演会 優勝
平成5年	NHK 新人演芸コンクール 優秀賞受賞
平成6年	にっかん飛切落語会 特別賞受賞
平成10年	にっかん飛切落語会 奨励賞受賞
平成11年	さいたま芸術劇場主催 彩の国落語大賞受賞
平成12年	真打昇進
平成16年・20年	国立演芸場主催 花形演芸会 金賞受賞
平成20年	平成19年度(第58回)芸術選奨文部科学大臣新人賞受賞
平成22年	武蔵野美術大学 芸術文化学科 客員教授 就任
平成26年	社)落語協会 理事 就任
平成30年	第35回 浅草芸能大賞奨励賞受賞
令和2年	社)落語協会 常任理事 就任

## 【現在のレギュラー】

<テレビ> 日本テレビ「笑点」大喜利メンバー  
 日本テレビ「もう笑点」  
 日本テレビ「ぶらり途中下車の旅」  
 BS日テレ「笑点 特大号」  
 BS日テレ「笑点 火曜なつかし版」  
 BS朝日「新鉄道・絶景の旅」ナレーター  
 BSテレ東「ゴルフ 天下たい平」  
 日本テレビ「はじめてのおつかい」ナレーター

<ラジオ> 文化放送「林家たい平 たいあん吉日! おかしら付きり」

# 林家 あずみ



## 【芸歴】

平成22年/2010年6月 林家たい平に三味線漫談家として入門  
 平成26年/2014年6月 三味線漫談家としての前座修業を終える

## 【受賞歴】

平成27年/2015年 噺家・手ぬぐい大賞を受賞

## 【P R】

2007年から2015年までの8年間ニッポン放送で中継レポーターを努めておりました。現在、寄席や落語会で高座に上がらせていただいております。

## ご協力のお願い

- ・ご来場される方はマスクの着用をお願いします。また会場入り口で検温・手指の消毒にご協力をお願いします。
- ・体調が優れない方(発熱・咳など)は、ご来場をお控えください。



## 【アクセス】

〒959-1313  
 新潟県加茂市幸町 2-3-5  
 電話 0256-53-0842  
 FAX 0256-52-0909

## 【車でお越しの方】

北陸自動車道 三条燕インターより車で25分~30分  
 上越新幹線 燕三条駅よりタクシーで25分~30分

## 【電車でお越しの方】

JR信越線加茂駅西口から徒歩15分(1.4キロ)  
 タクシー乗り場・市営市民バス停留所は加茂駅東口にごございます。

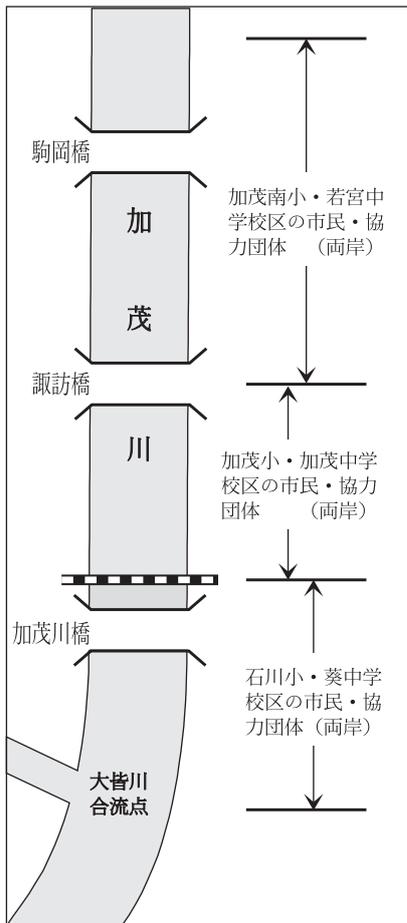
ご協力ください

加茂川一斉清掃6月4日朝6時から



加茂市環境衛生協議会では6月4日(日)午前6時から7時まで加茂川一斉清掃を実施します。(小雨決行、延期の場合は翌週11日)

河川美化のためにご協力をお願いします。動力草刈り機は飛び石等の危険なので、当日は使用せず、前日ま



## 古紙類のステーションへの出し方

ごみの減量化とリサイクル推進のため、4月から古紙類のステーション回収をしています。

**出し方** 新聞・チラシ、雑誌類、段ボールを品目毎に分けてください。紐でしばるか、透明・白色半透明の袋や新聞店が配布している袋、市販品の古紙専用の紙袋に入れて出してください。

※油シミが激しいもの(揚げ物やバイクのオイル交換に使用したなど、かなりの量の油のしみこみがあるもの)は、燃えるごみになります。

ご協力よろしくお願ひします。

**問い合わせ** 環境課生活環境係 (☎内線251)



でに使用してください。

**清掃区域** 上記地図のとおりです。実施の合図は、午前5時45分に花火でお知らせします。

**清掃のしかた** ごみ拾い、河川敷の草刈り(動力草刈り機使用禁止)。

燃えるごみ、草類、鉄類、ガラス類に分ける。

集積場所はそれぞれの橋間に表示があります。

**その他** 4日、11日も雨天の場合は中止です。

**問い合わせ** 環境課生活環境係 (☎内線251)

## 加茂空手スポーツ少年団

# 団員募集中

お問い合わせ  
加茂空手スポーツ少年団代表 船久保幸夫 080-5658-4724

- いつでも見学・体験入団受付中!
- 小学1年生～大人まで出来る安全な空手です
- 月曜 加茂南小学校体育館
- 火曜・土曜 市民体育館

**19:00～21:00**

【有料広告】

## 初心者囲碁教室 参加者募集



小学生以上の初心者が対象の「初心者囲碁教室」です。親子での参加も大歓迎です。

参加費 無料

日時 6月10日、17日、24日、7月1日、8日の各土曜日午前9時30分～11時30分(計5回)  
会場 公民館第5研修室  
定員 20人

申し込み 6月1日(木)までに公民館(☎52-11953)へ。

※「子ども将棋くらぶ」は、11月18日(土)からの予定です。広報かもお知らせ版10月1日号で募集します。

## 家庭犬しつけ方教室

① 講義

日時 6月28日(水)  
午後7時～9時

場所 三条東公民館

(三条市興野1-13-70)

定員 50人



参加費 無料

② 実技

日時 7月9日、23日、8月6日、20日、9月10日の各日曜日、午前9時～9時50分または、午前10時～10時50分を予定

場所 坂田動物病院アネックス  
(三条市荒町2-18-3)

対象 講義を受講し、愛犬と一緒に参加できる人

定員 10人

参加費 三千元(別途、動物愛護協会入会金二千元が必要)

申し込み 6月16日(金)まで

問い合わせ 新潟県史動物愛護協会事務局(☎36-23366)

## 加茂ラケットテニス大会 参加者募集

ラケットテニスは、年齢に関係なく、気軽に楽しめます。

中学生以上なら、どなたでも大会に参加できます。

日時 6月18日(日) 午前9時から受付

会場 勤労者体育センター

競技種目 男子、女子、男女混合  
ダブルスの3種目(1人2種目まで参加可)

参加費 1人300円(保険料)

申し込み 6月9日(金)までにスポーツ振興課(☎53-2206)へ。

## 加茂産野菜販売

とれたて かあちゃん市



かあちゃん市では地元で作った新鮮でおいしい野菜・果物などを定期的に販売します。

開催日 6月3日～12月2日の毎週水・土曜日

時間 6月～10月は午後0時30分～5時、11月～12月は午後0時30分～4時30分  
場所・問い合わせ 北営農あぐりセンター(☎47-01000、高須町)

☒ 休日当番医 9:00～17:00

月日	休日当番医	☎
5/21(日)	須田医院	41-5025
28(日)	星野内科医院	41-4141
6/4(日)	小池内科消化器科クリニック	53-3355
11(日)	吉田内科医院	57-7511
18(日)	わたなべ医院	53-3850
25(日)	にのみや内科クリニック	57-0770

## 相続・遺言

空き家・農地・後見人

# えんたけ

行政書士事務所  
代表：高橋正芳

☎(0256) 55-6139

【有料広告】

## マイナポイント受け取り 申し込みが必要

マイナポイントの申込期限が9月末まで延長されました。ポイントの申込みには令和5年2月末までに申請したマイナンバーカードが必要ですが、2月末（申請期限）間際に申請された方はカード発行までに時間を要する場合があります。

市民課では引き続きマイナンバーカード申請、マイナポイント

申し込みのお手伝いをしていますのでご利用ください。  
問い合わせ 市民課（☎内線111）

## ひきこもりに関する ご相談について

様々な事情により、ひきこもり  
に悩むご本人や、そのご家族の相談をお聞きます。ひとりで悩みや苦しみを抱え込まずに、お気軽にご相談ください。

相談受付・問い合わせ  
健康福祉課福祉係（☎内線171）

## 特設人権相談所開設

三条市人権擁護委員協議会が差別やいじめ、誹謗中傷など人権にかかわる困りごとについて無料で相談を受ける特設人権相談所を開設します（予約不要、秘密厳守）。



日時 6月7日（水）午前10時～午後3時  
会場 公民館第2研修室  
問い合わせ 市民課（☎内線111）

は無料、28日（水）は千円（材料費）、7月7日（金）は5千円（昼食代、保険代など）が必要。  
時間 午前10時～11時30分  
※日帰り研修は午前9時～午後4時30分  
場所 6月14日、28日は公民館第1研修室。7月7日（金）は加茂山公園駐車場集合。  
申し込み 公民館（☎52-1953）

## 文化会館大ホール再開記念展 「加茂耕土社と巨匠たち」開催

文化会館大ホールの再開を記念して、大正～昭和戦前期の洋画愛好者団体・加茂耕土社とゆかりの画家に焦点をあてた企画展を開催します。

加茂耕土社は加茂農林学校の美術部員を中心とし、栢森義（1901～92）・船久保喜一郎（1906～99）・田中道久（1915～81）などが活躍する母体となり、番場春雄（1910～97）・真島元枝（1909～94）・岩田正巳（1893～1988）といった日本画の巨匠たちにも影響を与えました。作品と資料でその足跡と功績をたどります。

日時 5月24日（水）～6月26日（月）午前9時～午後5時（火曜休館）

会場 文化会館良寛展示室

入場料 無料

問い合わせ 社会教育課  
（☎内線461）



## 加茂ふれ愛セミナー 参加者募集

講義や日帰り研修（村上市方面）を次のとおり行います。希望日のみの参加も可能です。ただし、日帰りのみの参加はできません。



定員 20人

参加費 500円

※参加費とは別に、6月14日（水）

日時	内容
6/14 （水）	『認知症サポート養成講座』 認知症サポートとは認知症の人やその家族の応援者（サポーター）です。正しく理解し温かく見守る事から始めましょう。
6/28 （水）	『ローズウインドウづくり』 スタンドグラスのようなペーパーアート光と紙の色彩を楽しむ作品づくり 講師：近藤明美さん 持ち物：はさみ、カッターナイフ（鉛筆、カッティングボード）
7/7 （金）	日帰り研修 村上大祭当日「おしゃぎり行列」 ・千年鮭きっかわ井筒屋 昼食 ・越後村上町屋通り散策

## 害鳥捕獲等実施 関係者以外立ち入り禁止

ナシ、モモ等の果樹作物をムフドリ、カラスなどの食害から守るため銃器による捕獲等を行います。大変危険ですので期間中は関係者以外立ち入りしないようご協力をお願いします。

一斉捕獲実施期間 7月8日(土)

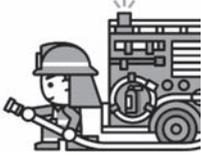
9月5日(火)の火・木・土曜日、日の出から午前6時まで(悪天候等で中止の場合あり)

※5月1日(月)～10月31日(火)でも緊急の場合は実施します。

区域 山島新田、加茂新田、須田地区の樹園地  
問い合わせ 農林課振興係(内線414)

## 春季消防演習

5月28日実施



消防団員や消防署員が日頃練習を行っている訓練の成果を披露します。

日時 5月28日(日)午前8時

から ※雨天中止

場所 加茂小学校グラウンドほか

内容 式典(8時10分)、通常点検・総合訓練(9時30分)、消防パレード(11時10分、徒歩部隊は駅前～宮大門、車両部隊は駅前～道半)、放水訓練(11時40分、加茂川右岸河川敷の西宮橋～栄橋)

その他 ▼観覧の際は感染対策をお願いします。

▼進行状況により予定時刻は変更します。

▼放水訓練会場ではサイレンを鳴らします。

問い合わせ 加茂地域消防署(☎52-11770)

## ハートマッチにいがた 臨時サポートセンター開設

新潟県が運営する会員制の婚活マッチングシステム「ハートマッチにいがた」の臨時サポートセンターを開設します。本登録や閲覧を行います。

日時 6月10日(土)午前10時30分～午後4時

会場 公民館第3研修室

対象 会員の人、新規登録を希

## 市内のボランティア活動に「かも健康ポイント」を付与

ゴミ捨てや電球交換などちょっとしたお困りごとはありませんか？

高齢者、子育て世代、障がい者などの暮らしをちょっとお手伝いしてみませんか？

市と社会福祉協議会では、個人間のボランティア活動を活発化すべく、ボランティア活動をした人にポイントが付与する仕組み「かもボランティアポイント事業」を開始します。

このポイントは、加茂市のかも健康ポイントとして溜まります。

また、ボランティア団体など、既存の活動にも同様のポイントの付与を開始します。

**ポイント付与対象** 加茂市在住の20歳以上の人

**依頼者/活動者の募集開始** 7月から

※ポイント付与を希望する人は、かも健康ポイント事業(新規参加は5月31日(水)メ切)への参加が必要です。

※ポイントの付与をお断りするもの、専門性・危険性が強く活動自体をお断りするもの、活動1回のポイント付与数などについては、現在検討中です。

詳しくは、社協だよりや広報などでお知らせしていきます。

**問い合わせ** 社会福祉協議会(☎52-6667)

健康福祉課福祉係(☎内線171)



望する人

**申し込み** ハートマッチにいがたホームページから事前に来所予約を行ってください。

**登録料** (登録時点で) 29歳以下の場合9千円、30歳以上の場合1万1千円

**その他** 新規登録を希望する人は

事前にホームページで仮登録を済ませ、必要書類とすべてのコピーをご持参の上、会場までお越しください。

**問い合わせ** にいがた出会いサポートセンター(☎025-1384-4151)



ホームページ

# 契約前に確認しましょう！

訪問販売や電話勧誘、ちらしの投げ込み勧誘のトラブルが目立っています。

## 注意点

- ① その場ですぐに契約はしない
  - ② 家族に相談する
  - ③ インターネット上の関連情報を参照する
- 契約する意思がない時ははっきりと断りましょう



契約してしまった場合



クーリング・オフや初期契約解除制度などにより、契約後、一定期間内であれば解約（キャンセル・解除）が可能な場合がありますので、契約先の事業者を確認しましょう。

消費生活相談窓口では、商品の購入・サービス利用に伴うトラブルや悪質商法の被害でお困りの方の苦情相談などについて、相談員が情報提供や解決のためのお手伝いをしています。

## 【困ったときの相談窓口】

消費者ホットライン



**188** (イヤヤ)

※最寄りの消費生活センターなどの相談窓口につながります

～または下記相談窓口まで～

加茂市商工観光課消費生活相談窓口 ☎0256-52-0134（相談専用電話）  
新潟県消費生活センター ☎025-285-4196（相談専用電話）

# ひろばつうしん

## スペシャルお楽しみデー



しゃぼん玉遊びをしました。  
お天気が良く、入園式前の春休み最終日とあって、普段は日中、広場を利用しない子どもたちもたくさん参加してくれました。  
入園している子どもたちは、お互いに協力し合って、大きなしゃぼん玉を作って楽しんでいました。  
入園前の子どもたちは、風に乗ってゆらゆら飛んでいくしゃぼん玉を元気に追いかけて、たくさんを体を動かしていました。

市内に2か所ある広場のイベントなどについてご紹介します。

## ひろばのようす



### <ニコニコお絵かきタイム>(4月)

4月のテーマは「ぽかぽか春がやってきた」  
自動車やお花、ちょうちょうなどの形に切った色紙に絵を描いたり、シールを貼ったりしてデコレーションして、それを大きなパネルにたくさん貼って一つの作品を作りました。



## 6月・7月のイベント予定



最新の情報は市ホームページをご覧になるか、事前にお問い合わせください。

イベント	日時	場所
あかちゃんルームカフェ+ (プラス) (要予約)	6月14日(水)・7月14日(金) 10:20~11:00	須田憩いと  あそびの広場
ママのためのリフレッシュヨガ (先着6組)	★6月6日(火)・7月4日(火) 10:30~11:00 講師：インド政府公認ヨガインストラクター 泉田郁恵さん	
にこにこおえかきタイム	通年 10:00~閉館まで	
身体計測・健康相談	6月1日(木)・7月6日(木) (受付)9:30~11:00	
話してみよう、聞いてみよう	6月20日(火)・7月18日(火) (受付)9:30~10:30 お子さんのことやママ自身のことなど、「ちょっと気になる」「こんな事言ってもいいかな」をお聞かせください!	乳幼児あそびの広場 (図書館隣)
0歳児からの絵本のへや	6月5日(月)・7月21日(金) 10:30~10:50 6月は新潟中央短期大学臨床心理士稲場先生による絵本の読み聞かせです。終了後は、お子さんの発達や心に関する相談ができます。	
子育てスキルアップ講座 (要予約、10組) ※お子さんと一緒に参加できます	★6月16日(金) 10:30~11:00 テーマ「子どもの食事」 講師：加茂市こども未来課 管理栄養士 鈴木良美さん ★7月12日(水) 10:30~11:00 テーマ「卒乳・断乳について」 講師：助産師 小川テイ子さん ★7月24日(月) 10:30~11:00 テーマ「スマホdeわくわくフォトレッスン」 講師：フォトスタジオクリエイトさん	
ベビーマッサージ 対象：生後6か月までの乳児と保護者 (先着5組)	★7月26日(水) 10:00~11:30 講師：助産師 鷲尾千恵子さん	あそびの広場HP
にこにこおえかきタイム	通年 10:00~閉館まで	
ぴよぴよHappyバースデー	通年 10:00~閉館まで	
スペシャルお楽しみデー	6月19日(月)・7月10日(月) 10:30~11:00	
体重を測れる日	毎週火曜日 10:00~11:00	

HPで、施設の設備やおもちゃの写真が事前に確認できます。

### 子育て支援センター お問い合わせ

乳幼児あそびの広場 神明町2丁目6番27号 ☎0256-57-0341

須田憩いとあそびの広場 大字後須田661番地1 ☎0256-53-2078

- ・時間 午前9時~午後5時 (★の日は事業のため、一般利用は午後1時から)
- ・休館日 乳：12/29~1/3 須：日曜日、12/29~1/3

# 大正二年、北海道函館の商人 青海神社参道の石段改修費献納

大正二年（一九一三）九月二十一日、青海神社拜殿の正面に向かう参道、男坂と通称される石段の改修工事の竣工式がおこなわれた。式には小林謙二町長をはじめ町の有力者や氏子総代が列席し、集まった参詣者には紅白の餅がまかれ、新しい階段の完成を祝った。



青海神社の男坂

新築の階段は七四段で（現在は七七段）、材料の石は長岡産の御影石が用いられ、工費は約七〇〇円を要したという。なお取り払われた旧石材は、左脇のゆるい参道、女坂の石段に転用されている（以下『新潟新聞』大正2・9・22）。

## 加茂の風土記

この工事は、加茂町の出身で、北海道の函館市で建具・箆笥商人として成功した故山田平治の妻が、亡き夫の意思をつぎ、故郷の青海神社に工事費用を献納したことにより、実施されたものである。

文政三年（一八二一）加茂町の大地主市川正兵衛が小作米などを幕府の御用米として函館港へ送って以降、加茂町と北海道との交易の路が開かれていた。明治になって、北海道開発の進展にともない、加茂町産の建具や箆笥は道内各地で販売され好評をえていた。

箆笥類が北海道へ進出するようになったのは、明治十四年（一八八一）頃であるという。佐渡出身で函館に住む木島豊治と青木三郎が建具の仕入に加茂町へ来た際に、加茂の箆笥に目をつけ発注した（『新潟県南蒲原郡是附調査書』）。

明治三十一年（一八九八）三月、「加茂産の建具箆笥類は北海道よ

り多数注文あるため、生産業者は皆喜色満面である」と新聞で報じられるほど活況を呈していた（『新潟新聞』明治31・3・16）。

北海道への輸送は主に新潟港から日本海を北上する船運を利用した。箆笥は完成品をコモで梱包して送るが、建具は組立仕上げをせずに棧や板の部品毎に梱包して発送する。荷物を受け取った現地の商人が建物に合わせて組立仕上げをする。このため組立技術を持つ加茂の技術者たちが北海道に渡って、加茂産の建具や箆笥の販売拡大に重要な役割を担っていた。山田平治もこのような商人の一人であったと思われる。

（長谷川昭一）

あいち  
せんとく

### 社会教育費寄附金

▼第一生命保険株式会社新潟支社様から  
26,496円

### 児童福祉費寄附金

▼有限会社 村将軍様から  
20万円

### お詫びと訂正

広報かもお知らせ版No.985  
5月1日号にて掲載した胃がん・大腸がん検診の一覧に誤りがありました。

5月31日（水）  
誤：下条体育センター  
正：勤労者体育センター

お詫びして訂正します。

# 暮らしのカレンダー 5月・6月

<b>5月 22</b> (月) 赤口	<ul style="list-style-type: none"> <li>子宮頸がん検診、乳がん検診 加茂市産業センター 9:00~11:00 13:00~15:30</li> <li>親子運動教室 勤労者体育センター 19:00~20:00</li> <li>休館（市立図書館、民俗資料館、各コミセン）</li> </ul>
<b>23</b> (火) 先勝	<ul style="list-style-type: none"> <li>子宮頸がん検診、乳がん検診 加茂市産業センター 9:00~11:00 13:00~15:30</li> <li>補聴器相談 相談室4 11:00</li> <li>休館（文化会館、温水プール）</li> </ul>
<b>24</b> (水) 友引	<ul style="list-style-type: none"> <li>子宮頸がん検診、乳がん検診 加茂市産業センター 9:00~11:00 13:00~15:30</li> <li>心配ごと相談 市役所別棟相談室 9:00~15:00</li> <li>行政相談 相談室1 9:00</li> <li>林家たい平独演会 文化会館大ホール 18:30</li> <li>定期露店市場</li> <li>休館（BBC）</li> </ul>
<b>25</b> (木) 先負	<ul style="list-style-type: none"> <li>子宮頸がん検診、乳がん検診 加茂市産業センター 9:00~11:00 13:00~15:30</li> <li>読もう、語ろうイギリス文学 市立図書館 10:00</li> <li>休館（BBC）</li> </ul>
<b>26</b> (金) 仏滅	<ul style="list-style-type: none"> <li>古典文学の集い・万葉集 市立図書館 10:00</li> </ul>
<b>27</b> (土) 大安	

<b>28</b> (日) 赤口	<b>休日当番医 星野内科医院</b> ☎41-4141 9:00~17:00 ・春季消防演習 加茂小学校 8:00から
<b>29</b> (月) 先勝	<ul style="list-style-type: none"> <li>胃がん検診、大腸がん検診 下条体育センター 7:30~9:30</li> <li>定期露店市場</li> <li>休館（市立図書館、民俗資料館、各コミセン）</li> </ul>
<b>30</b> (火) 友引	<ul style="list-style-type: none"> <li>胃がん検診、大腸がん検診 下条体育センター 7:30~9:30</li> <li>休館（文化会館、温水プール）</li> </ul>
<b>31</b> (水) 先負	<ul style="list-style-type: none"> <li>胃がん検診、大腸がん検診 勤労者体育センター 7:30~9:30</li> <li>心配ごと相談 市役所別棟相談室 9:00~15:00</li> <li>休館（BBC）</li> </ul>
<b>6月 1</b> (木) 仏滅	<ul style="list-style-type: none"> <li>胃がん検診、大腸がん検診 勤労者体育センター 7:30~9:30</li> <li>休館（BBC）</li> </ul>
<b>2</b> (金) 大安	<ul style="list-style-type: none"> <li>胃がん検診、大腸がん検診 勤労者体育センター 7:30~9:30</li> <li>一般映画鑑賞会「帽子」 市立図書館 14:00</li> </ul>
<b>3</b> (土) 赤口	<ul style="list-style-type: none"> <li>一般映画鑑賞会「帽子」 市立図書館 14:00</li> <li>休館（民俗資料館）</li> </ul>
<b>4</b> (日) 先勝	<b>休日当番医 小池内科消化器科クリニック</b> ☎53-3355 9:00~17:00 ・定期露店市場 ・休館（民俗資料館）

## 青海神社春季祭礼

交通規制にご協力を

5月20日（土）、21日（日）は、祭礼露店出店のため交通規制があります。ご協力をお願いいたします。



※22日（月）も出店があった場合は、その周辺区間のみ交通規制があります。

### 規制区間

- ▼大通りの穀町〜上町間
  - ▼穀町交差点〜加茂山公園間
  - ▼旧第四銀行・旧北越銀行間の市道
- 規制時間** 各日もとも正午〜午後10時（宮大門交差点〜加茂山公園間は20日正午〜21日午後10時）。
- また、21日（日）午後1時30分〜5時は御神幸行列の通過中、その間の通行ができません。
- 問い合わせ** 商工観光課観光係（☎内線131）

市民憲章 第4条(公共心・公德心)

いたわりと思いやりの心で ふれあいの輪をひろげます

## 地域おこし協力隊だより②

加茂市の地域おこし協力隊から、ご自身が取り組んでいる事業のお話などをうかがうコーナーです。

今回は、着任して約半年になる久保政貴さんにお話を伺いました。

### 1、活動について

高齢者向けの「ふれあいサロン」の運営のお手伝いをしています。これは、生き甲斐づくり、閉じこもり防止、健康づくりなどを目的とした集いの場です。まだサロンが無い地区もあるので、私が各地区を巡りサロン設立のお手伝いをしていきたいです。



久保政貴さん (新発田市出身)

### 2、今までの活動の中で印象に残っている事

七谷に伝わるハレの日の料理「歳取り膳」(としとりぜん)を調理・再現し、飲食施設への提案を目指すという催しがありました。

共同調理による集いの場といった福祉の面だけではなく、メニュー開発というマーケティングの部分にも関わった事、七谷の農産物活用による地域活性化など様々な角度からの発見がありましたし、何より「昔冠婚葬祭の日に近所で集まって料理していた頃を思い出した」という皆さんの笑顔が印象的でした。

### 3、協力隊の活動の中でやりがいを感じている事

社会福祉協議会のイベントでジェスチャーゲームを企画運営し、壇上で様々なジェスチャーを披露した際、来場者の方から「楽しかったよ」「まるで芸人さんみてらいね～」とお褒めの言葉を頂いた時には、苦労して準備した甲斐があり、やりがいを感じました。

### 4、加茂市の印象について

加茂山や上条城山が市街地に迫っているのが印象的で、思い立ったらすぐ散策出来るのが加茂の魅力だと感じています。



### 5、今後の活動について

高齢者世帯などの日常のお困り事を解決する為に、お手伝いをした方へ加茂市のかも健康ポイントを付与し、助け合いの活性化を目指す仕組み、「かもボランティアポイント事業」の今年の夏の開始に向け準備しています。興味のある方はぜひ参加してみませんか。

問い合わせ 総務課政策推進室 (☎内線 352)

あの!CMでおなじみ!!

光インターネット・ケーブルテレビ・電話

**NCT** 光

加茂エリア お申し込み好評受付中!

0120-080-009 【電話受付時間】9:30~17:30  
※上記時間以外・土日祝・お盆期間・年末年始は時間外受付に転送されます。

【有料広告】



人口のうごき 5月1日現在 世帯 10,140 (+20) 人口 24,862 (±0)  
男 12,139 (+1) 女 12,723 (-1) ( )内は前月比  
(4月異動分) 出生5 (男2 女3) 死亡37 (男 19 女 18) 転出43 転入75



リサイクル適性(A)  
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

