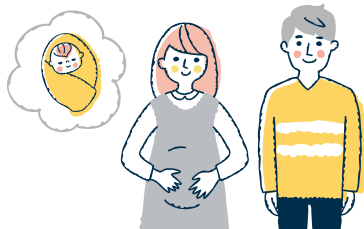


子育て世代包括支援センター（こども未来課内）

妊娠・出産・子育てに関する相談について、関係機関と連携しながら必要なサービスの提供をワンストップで行う窓口です。不安なことがあれば一人で悩まずお気軽にご相談ください。



お問い合わせ こども未来課

母子健康手帳の交付

妊娠がわかったら、妊娠届出書を提出してください。母子健康手帳と父子健康手帳を交付します。母子健康手帳はお母さんとお子さんの大切な記録です。乳幼児健診や予防接種、医療機関受診の際には必ずお持ちください。

手続き場所 子育て世代包括支援センター（こども未来課内）

必要なもの 妊娠届出書、保険証、振込先口座の通帳

子育て応援プランの作成

母子健康手帳の交付の際に、「子育て応援プラン」を作成します。「子育て応援プラン」とは、一人一人のイメージする妊娠中の過ごし方や心配なことなどを聞かせてもらい、保健師も一緒に考えて作成するものです。

※作成に30分ほどかかりますので、お時間に余裕を持ってお越しください。

妊産婦・配偶者メンタルヘルスオンライン健康相談

妊産婦・配偶者の方向けに産前・産後のアンケートを実施します。その結果を元に、心理的不調を感じる妊産婦・配偶者の方が、通院せずにオンライン上で専門医の健康相談を受けることができます。

アンケート実施対象者
 ①産婦全員（産後の「こんにちは赤ちゃん訪問」時）
 ②妊娠中～産後1年未満の方で心理的不調を感じる方
 ③相談を希望する父親

お問い合わせ こども未来課

妊婦健康診査

妊娠中の健康診査14回分の受診費用を助成します。受診票は新潟県内の医療機関で使用することができます。里帰りなどで県外の医療機関で受診した分については、後日、領収書と母子健康手帳などをお持ちいただければ指定した口座へ振り込みます。

対象者 妊婦全員

実施回数 14回（かかりつけ医で受診してください）

費用 受診票ごとに定められた公費負担額を超えた額は自己負担です

妊婦歯科健診

妊娠中に1回無料で指定された歯科医院で受診できます。

対象者 妊婦全員

妊産婦医療費助成

妊娠がわかった日から出産の翌月末日分までの医療費の自己負担額を一部助成します。市外から転入された方は、転入した日から出産の翌月末日までとなります。

手続き場所 健康福祉課 保険医療係

必要なもの 保険証

新潟県おもいやり駐車場制度

妊婦のほか、障害者手帳を所持する人などで、歩行が困難な方が制度の表示がある駐車スペースを利用できる制度です。利用するためには、市役所窓口申請してください。

対象者 妊娠7か月以降の妊産婦などで歩行が困難または歩行に配慮が必要な人

手続き場所 こども未来課

必要なもの 母子健康手帳または障害者手帳

風しんワクチン接種費用助成

風しんワクチンの接種費用について全額助成します。委託医療機関で接種した場合は、窓口負担はありません。

対象者 風しん抗体価が低い①妊娠を希望する女性、②①と同居する家族、③妊婦と同居する家族

手続き場所 こども未来課

必要なもの 風しん抗体価が低いことが分かるもの、接種費用の領収書、振込先口座の通帳など

不妊治療費用助成

検査・治療開始日から1年以内に受けた不妊検査および不妊治療の費用について、50万円を上限として助成します。

手続き場所 こども未来課

必要なもの 受診等証明書、領収書、振込先口座の通帳

不育症治療費用助成

不育症検査および不育症治療の費用について、20万円を上限として助成します。

手続き場所 こども未来課

必要なもの 受診等証明書、領収書、振込先口座の通帳

プレママ・プレパパひろば、親子ベビーマッサージ

産前・産後の妊産婦さんやご家族を対象に、助産師のミニ講和や体験を通して楽しく出産準備をしたり、子育てについて一緒に考えてみる教室です。時期が近づくと対象者にはご案内をお送りします。

対象者 ・プレママ・プレパパひろば(妊娠24週以降)
・親子ベビーマッサージ(生後2~6か月頃)

出生届

赤ちゃんが生まれた日を含めて14日以内に市民課へ届け出てください。

手続き場所 市民課

必要なもの 出生届、
父または母の印鑑、
母子健康手帳など

誕生祝い金

第3子以降のお子さんを出産した方にお祝い金10万円を支給します。

手続き場所 こども未来課

必要なもの 母子健康手帳、
振込先口座の通帳

出生届出の際に可愛いお祝いの品をお渡ししています♪



こんにちは赤ちゃん訪問

生まれたお子さんとお母さんのために助産師による全戸訪問を生後4週間以内に1回無料で行います。赤ちゃんの体重・身長測定、お母さんの血圧測定のほか、育児相談も行います。

手続き場所 子育て世代包括支援センター(こども未来課内)

必要なもの 出生連絡票(母子健康手帳と一緒に配付しています)

産後ケア事業

出産後、自宅での生活が始まると、育児のことや母乳のことなど、想像とは違う現実に戸惑うことが多くなります。不安なときは、宿泊や日帰り、または助産師などの家庭訪問により、産後の体調管理や育児サポート(授乳・沐浴・育児相談など)を受けることができます。

手続き場所 子育て世代包括支援センター(こども未来課内)

対象者 産後1年未満のお母さんとお子さんで、産後の体調不良や育児不安などがある方

新生児聴覚検査費助成

出生した医療機関において生後3日目頃に行う新生児聴覚検査にかかる費用について5,000円を上限として助成します。

手続き場所 こども未来課

必要なもの 領収書、母子健康手帳

子どものきこえ相談室

赤ちゃんが精密検査を受ける前から、また受けた後も、相談できます。

新潟子どものきこえ相談室（新潟県立よつば学園内）

お問い合わせ 月曜日～金曜日 9時～17時 TEL：025-250-0374
Email：mimisien@niigatayotsuba-gk.nein.ed.jp

長岡子どものきこえ相談室（長岡聾学校内）

お問い合わせ 月曜日～金曜日 9時～17時 TEL：0258-38-0191
Email：tyounou@nagaokarou.nein.ed.jp

産婦健康診査

産婦が産後おおむね2週間と4週間頃に受ける健康診査の受診費用を健診1回につき5,000円を上限として助成します。受診票は県内の協力医療機関で使用することができます。協力医療機関以外で受診した分については、後日、領収書と母子健康手帳などをお持ちいただければ指定した口座へ振り込みます。

対象者 産婦全員

実施回数 2回（出産した医療機関で受診してください）

費用 公費負担額を超えた額は自己負担です

予防接種

生後2か月から、予防接種法に基づく定期予防接種を公費（無料）で受けることができます。接種を受けるには、出生届の手続き時にお渡しした「予防接種手帳」につづられた予診票と母子健康手帳が必要です。医療機関に予約をして受けてください。

13歳未満のインフルエンザ予防接種費用助成

対象者 市内に住所がある生後6か月以上13歳未満のお子さん

助成額 1回につき1,500円（年度内一人2回まで）

実施期間 毎年10月1日から翌年3月31日まで

各種制度を利用しよう ◀

子どもの医療費助成

高校卒業までの児童を対象に、医療機関に受診した際の医療費の一部を市が助成します。

必要なもの お子さんの保険証、認印

児童手当

中学校卒業までの児童を養育している方を対象に児童手当を支給します。支給額は保護者の所得によって異なります。

支給時期 6、10、2月に前月までの4か月分をまとめて支給

必要なもの 保険証、振込先口座の通帳など

チャイルドシート購入費用助成

チャイルドシートの購入費用の20%（上限1万円）を助成します。

必要なもの 領収書、振込先口座の通帳

出産育児一時金 (国民健康保険)

出産育児一時金として、1児につき原則50万円 (産科医療補償制度に加入していない分娩機関で出産したときは48万8千円※) が支給されます。なお、一時金は国保が直接医療機関に支払うことができるため、医療機関の窓口で申請手続きをしていただくと、出産費用から一時金50万円を差し引くことが可能です。

※年度途中で金額が変更になることがあります。

お問い合わせ 健康福祉課 保険医療係

出産育児一時金 (国民健康保険以外)

社会保険等の医療保険者において、被保険者または被扶養者の出産について、出産育児一時金として、1児につき原則50万円 (産科医療補償制度に加入していない分娩機関で出産したときは48万8千円※) が支給されます。なお、加入している保険によって金額が異なる場合がありますので、ご確認ください。

※年度途中で金額が変更になることがあります。

お問い合わせ 勤務先の健康保険組合または全国健康保険協会など

加茂市子育て応援パスポート

企業や店舗の皆さまにご協力いただき、安心して子育てができる街づくりを目指して中学3年生までのお子さんがある世帯へ協賛店で割引サービス等を受けることができるパスポート「加茂市子育て応援パスポート」の交付を始めました。ぜひ、協賛店でのお買い物にご利用ください。

- 対象者 中学3年生以下のお子さんがあるご家庭
- 交付時期 <新規> 第1子が生まれた時、転入時にこども未来課でお渡しします
<継続> 毎年4月に郵送してお届けします



健診・講習会に行こう



子育てやお子さまの健康・発達のことで心配になったら、いつでもご相談ください。

子育て世代包括支援センター (こども未来課)

0256-52-0080

Email : kodomo@city.kamo.niigata.jp

