

ほめて育てるペアレント・トレーニング

親子の時間が楽しく・ ちょっと楽になる勉強会

ペアレント・
トレーニングとは



イヤイヤ期や自己主張が上手になり、対応に困ることが増えていませんか？
保護者の方々が、子どもとのより良いかわり方を学びながら、日常の子育ての
困りごとを解消し、楽しく子育てができるよう支援する、全3回のプログラムです。
より良い親子関係を作り、子育てを楽しみたい方は、ぜひご参加ください。
一緒に子育てのヒントを見つけていきましょう

日程

令和5年

- ① 8月31日 (木)
- ② 9月15日 (金)
- ③ 9月28日 (木)



時間 9時40分～11時40分 (受付：9時30分から)

場所 母子健康センター1階

対象 ◎子育てに悩む2歳頃から就学前まで
のお子さんがある保護者 (定員6名)

◎全3回の参加をお願いします

参加無料

託児要相談

☆3つの目標を持ちながら、和気あいあいと講座を行っていきます！

行動で考える

こどもの行動に注目して、行動の前と後の対応のコツを学びましょう

ほめ上手になろう

頑張っているところ、努力しているところに注目！ほめ上手になるコツを使ってみましょう！

仲間づくり

同じ悩みを持つ保護者通しで、子どもへの関わり方を共に考え、アイデアをシェアしよう！

申込み
問合せ

加茂市役所 こども未来課

0256(52)0080内線152