

フレイル予防



～教えます！健康長寿の極意～

知っていますか？フレイル、ロコモ、サルコペニア・・・
一緒に学んで、健康寿命を延ばしましょう！

令和5年 **9月9日** (土) 13:30～15:30
(開場 13:10～)

会場

新潟県立加茂病院 多目的ホール

定員

70名 (申し込み先着順)

参加費

無料

申し込み

事前に電話またはFAXでお申し込みください
加茂病院 地域連携・医療サポートセンター

電話 (0256) 52-0701 (代表) FAX (0256) 52-0776 (直通)

座長

青柳 智也 (加茂病院 内科 診療部長)

講演1 川合 弘一 (加茂病院 院長)

フレイル・サルコペニアと内科の病気

講演2 皆川 豊 (加茂病院 整形外科 部長)

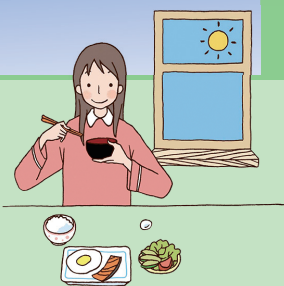
自分のことを自分で出来る暮らしのために

講演3 松尾 彩香 (加茂病院 栄養課 主任管理栄養士)

いきいきと過ごせる食事のコツ

講演4 関 優子 (加茂病院 リハビリテーション科 主任理学療法士)

フレイル予防体操で健康寿命を延ばそう



かも健康ポイント事業に参加されている方は20pt獲得できます！

主催 新潟県立加茂病院
後援 加茂市・田上町・加茂市医師会

FAX 0256-52-0776 (直通)

お問い合わせ・申し込み先

郵送先

新潟県立加茂病院 地域連携・医療サポートセンター
〒959-1397 加茂市青海町1-9-1

TEL 0256-52-0701(代表) (受付時間 8:30~17:00)

参加申込書

	フリガナ		
氏名			
性別	男性 ・ 女性	年齢	()歳
住所	(〒) 市・町		
連絡先	TEL : FAX : ※参加が決定いたしましたら、受講書をFAXにて送付させていただきます。FAXをお持ちの場合は必ずFAX番号をお書きください。		

◎ 受講が決定いたしましたら 講座の10日前から
健康管理をお願いいたします。

申込締切 : 8月 25日(金) 必着