

令和5年3月 月次報告書

報告日 2023年4月16日

委託業務名 令和4年度加茂市健康ポイント事業

<かざした人数>

	2022年										2023年			平均
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月		
1回以上かざした人	378	389	654	657	628	635	629	623	598	593	593	615	583	
週平均1回以上かざした人	260	286	310	457	415	411	428	390	363	341	432	449	379	

※週平均のかざした回数は「月内のかざした回数÷日数×7」で算出

<男女別平均歩数>

	2022年										2023年			平均
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月		
女	歩数	6,443	6,556	5,912	5,912	5,783	6,158	6,345	6,126	5,464	5,214	5,508	6,007	5,952
	アクティブ	4,828	4,974	4,380	4,344	4,227	4,559	4,754	4,600	4,140	3,948	4,200	4,543	4,458
男	歩数	8,922	8,823	7,691	7,784	7,593	8,014	8,139	7,952	7,286	7,224	7,438	7,781	7,887
	アクティブ	7,847	7,482	6,490	6,524	6,358	6,726	7,120	6,837	6,079	6,124	6,306	6,497	6,699

※平均歩数は総歩数をレコード件数で割った値です

<年代別平均歩数>

	2022年										2023年			平均
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月		
10代	歩数													
	アクティブ													
20代	歩数			2,476	3,820	3,526	1,987	3,779	2,529	2,275	1,088	1,479	1,754	2,471
	アクティブ			1,998	2,854	2,645	1,551	3,329	1,908	1,696	661	905	1,242	1,879
30代	歩数			3,069	5,545	5,197	5,547	5,781	6,186	6,117	5,620	6,273	6,395	5,573
	アクティブ			2,299	4,230	4,030	4,187	4,489	4,792	4,693	4,366	4,835	4,896	4,282
40代	歩数	7,661	7,125	6,121	6,306	6,173	6,498	6,284	6,229	5,659	5,418	5,625	5,937	6,253
	アクティブ	6,191	5,751	4,917	4,959	4,866	5,138	4,979	4,959	4,401	4,263	4,402	4,620	4,954
50代	歩数	7,105	7,212	6,904	7,085	6,826	7,159	7,265	6,864	6,685	6,637	6,956	6,958	6,971
	アクティブ	5,648	5,669	5,421	5,562	5,288	5,638	5,995	5,383	5,252	5,310	5,583	5,496	5,521
60代	歩数	7,428	7,539	6,672	6,657	6,492	6,760	7,036	6,880	6,307	5,966	6,132	6,506	6,698
	アクティブ	5,794	5,835	5,147	5,084	4,939	5,150	5,569	5,448	4,834	4,648	4,788	4,987	5,185
70代	歩数	7,437	7,475	6,723	6,668	6,502	7,013	7,237	6,980	5,885	5,767	6,055	6,821	6,713
	アクティブ	6,214	6,154	5,327	5,262	5,107	5,558	5,787	5,616	4,819	4,663	4,928	5,496	5,411
80代	歩数	5,735	5,798	5,137	5,132	4,998	5,604	5,697	5,496	4,988	5,051	5,428	5,851	5,409
	アクティブ	4,354	4,400	3,878	3,943	3,843	4,359	4,426	4,254	3,882	4,070	4,332	4,609	4,196
90代	歩数													
	アクティブ													
全体	歩数	7,260	7,298	6,524	6,568	6,405	6,784	6,957	6,737	6,076	5,886	6,148	6,587	6,603
	アクティブ	5,822	5,795	5,106	5,109	4,959	5,290	5,561	5,348	4,791	4,677	4,899	5,182	5,212

※各月末日時点の年齢で集計

<体組成測定回数>

	2022年										2023年			場所別 累計
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月		
中央コミュニティセンター	55	63	133	74	50	93	81	102	68	44	40	154	957	
七谷コミュニティセンター	13	37	87	19	19	18	20	16	4	5	2	137	377	
下条コミュニティセンター	32	33	107	75	62	64	52	61	60	59	63	128	796	
須田コミュニティセンター	30	58	114	104	90	89	72	71	40	38	36	164	906	
市役所	25	11	18	33	30	16	26	20	15	7	6	6	213	
美人の湯							2	3	3	12	3	0	23	
月別累計	155	202	459	305	251	280	253	273	190	165	150	589	3,272	

<場所別かざされた回数>

	2022年										2023年			累計
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月		
中央コミュニティセンター	347	368	541	553	467	617	570	572	413	347	359	542	5,696	
七谷コミュニティセンター	146	206	256	210	183	182	204	149	120	135	134	340	2,265	
下条コミュニティセンター	156	173	292	347	234	276	258	252	212	177	227	317	2,921	
須田コミュニティセンター	128	200	279	319	248	258	227	199	148	141	153	326	2,626	
市役所	281	316	555	904	805	816	897	774	710	591	631	679	7,959	
上条コミュニティセンター	247	230	233	292	247	139	204	209	165	130	155	221	2,472	
加茂ショッピングパークメリア	1,150	1,222	1,285	1,600	1,457	1,438	1,547	1,488	1,439	1,288	1,364	1,374	16,652	
予備機	0	1	24	89	89	84	191	123	80	19	28	126	854	
リオン・ドール加茂店	1,154	1,310	1,061	1,936	1,910	1,876	1,791	1,630	1,766	1,580	1,575	1,829	19,418	
にいつフードセンター加茂店	807	866	892	1,169	1,088	1,063	1,143	1,006	1,048	900	834	1,048	11,864	
勤労者体育センター	250	284	328	428	326	377	379	314	192	205	254	331	3,668	
公民館							159	230	161	127	180	213	1,070	
美人の湯							15	29	48	83	31	13	219	
月別累計	4,666	5,176	5,746	7,847	7,054	7,126	7,585	6,975	6,502	5,723	5,925	7,359	77,684	