

つくってみよう! マイ・タイムライン(わたしの避難計画)とは?

マイ・タイムライン(わたしの避難計画)は、大雨や台風が接近した際の自分自身の避難行動をあらかじめ具体的に確認し、いざという時のために作成しておくものです。



計画をつくるために必要な2つのポイント

1

ハザードマップを確認する

自分の身に起こりやすい災害のリスクがわかると、必要な情報や準備がなにかわかります。

2

防災気象情報や避難情報を確認する

風水害などから身を守るために必要な気象情報や避難情報を確認しましょう。

使用上の注意点

洪水は自然現象であり、この計画があれば常に安全ということではなく、この計画で想定したとおりに進行するとは限りません。この計画を作成すると、自分と家族がとるべき避難行動のタイミングが明確になりますが、注意点もあります。実際に使用する際には、次のことをふまえて行動してください。

- 📖 あくまで行動の目安として認識する
- 📖 気象情報や避難情報などをこまめに収集・確認する
- 📖 収集・確認した情報をもとに、マイ・タイムライン(わたしの避難計画)を参考にして、臨機応変に防災行動の実行を判断する

マイ・タイムライン(わたしの避難計画)

マイ・タイムライン(わたしの避難計画)のつくり方

- 1 **ハザードマップを確認する** P05~27参照
- 2 **自宅にどんなリスクがあるかチェックする** P35参照
- 3 **避難方法を考える** P35参照
- 4 **避難する場所を考える** P36参照
親戚や知人宅、市が開設する避難所、自宅の上階など
- 5 **避難開始のタイミング、避難手段、避難する際に気をつけることを考える** P28・38参照



- 6 **事前にできることを考える** P28~30参照
- 次ページから記入・作成してみよう!

「かも防災出前講座」のご案内

「かも防災出前講座」は、市の防災担当職員がみなさんの区や学校、団体等へ出向いて、防災講座を行う事業です。マイタイムライン(わたしの避難計画)作成のメニューもありますので、ぜひご利用ください。

<https://www.city.kamo.niigata.jp/docs/59615.html>

マイ・タイムライン(わたしの避難計画)

ハザードマップで、自宅が浸水想定区域や土砂災害警戒区域の中にあるか、チェックしましょう!

- あなたの家は 浸水想定区域 にありますか?
 - はい m いいえ
- あなたの家は 家屋倒壊等氾濫想定区域 (氾濫流・河岸侵食) にありますか?
 - はい (氾濫流 河岸侵食) いいえ
- あなたの家は 土砂災害警戒区域 にありますか?
 - はい いいえ

立ち退き避難 (水平避難)

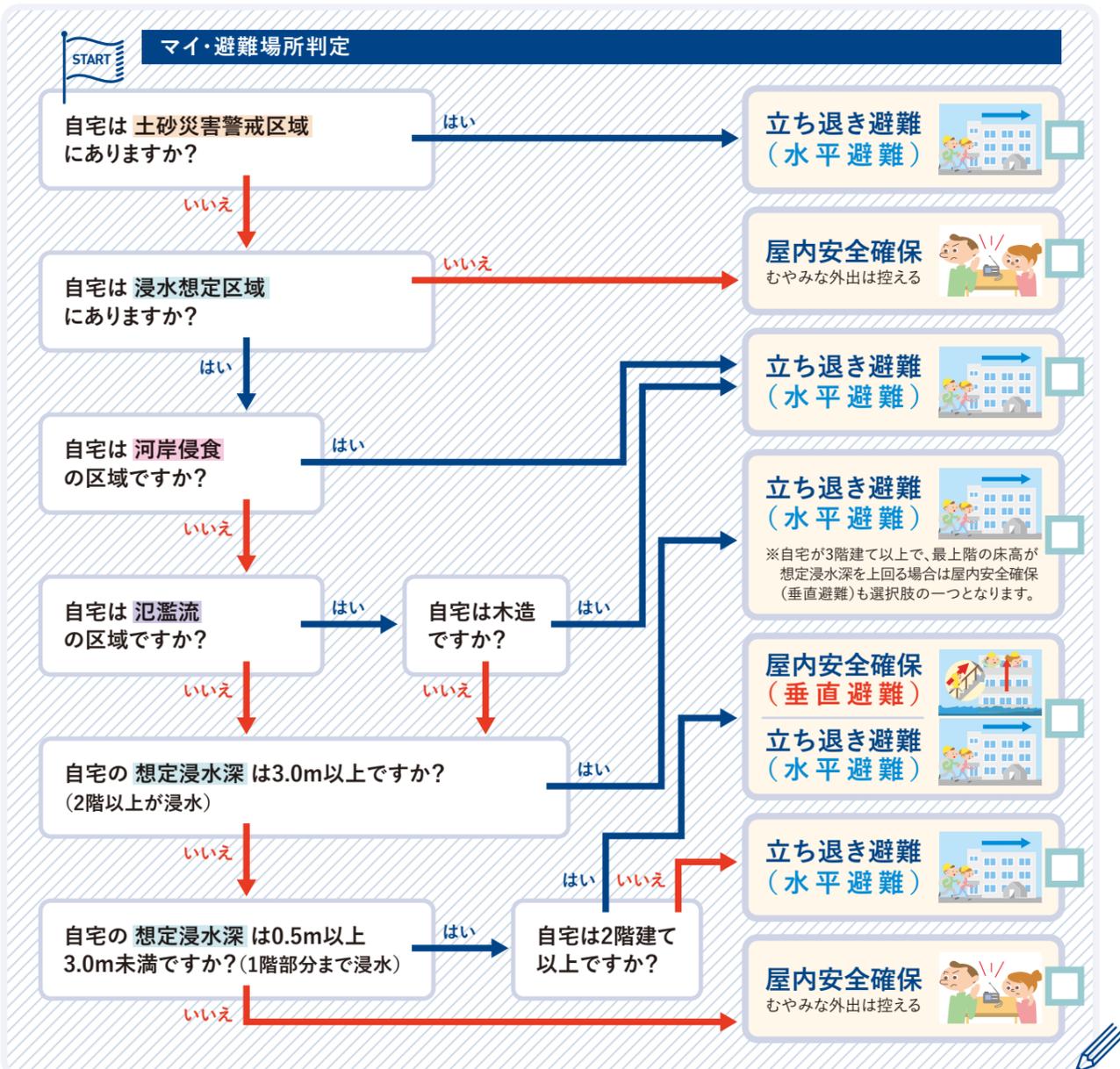


自宅から立ち退き、知人や親戚宅、避難場所など安全な場所へ移動すること

屋内安全確保 (垂直避難)



自宅等の建物内に留まり、より上の階へ移動して安全を確保すること



避難所一覧 (想定最大規模の降雨)

地区	整理番号	施設名	区分	利用判定 (○は使用可能・△は一部使用不可)								
				信濃川	加茂川	下条川	大皆川	小皆川	大谷川	高柳川	土砂災害	
七谷	1	加茂七谷温泉美人の湯	1次	○	2階以上○	○	○	○	○	○	○	○
	2	七谷小学校	1次	○	2階以上○	○	○	○	○	○	○	○
	3	七谷中学校	1次	○	○	○	○	○	○	○	○	使用不可
	4	七谷コミュニティセンター	1次	○	使用不可	○	○	○	○	使用不可	○	使用不可
	5	七谷保育園	2次	○	使用不可	○	○	○	○	○	○	○
狭口	6	勤労者体育センター	1次	○	使用不可	○	○	○	○	○	○	○
	7	体操トレーニングセンター	1次	○	使用不可	○	○	○	○	○	○	使用不可
	8	勤労青少年ホーム	1次	○	使用不可	○	○	○	○	○	○	○
	9	かも川荘	2次	○	使用不可	○	○	○	○	○	○	○
加茂	10	若宮中学校	1次	○	○	○	○	○	○	○	○	△
	11	加茂南小学校	1次	○	2階以上○	○	○	○	○	○	○	△
	12	本量寺こども園	2次	○	○	○	○	○	○	○	○	使用不可
	13	中央コミュニティセンター	1次	○	2階以上○	○	○	○	○	○	○	○
	14	駅前集会所	2次	○	使用不可	○	○	○	○	○	○	○
	15	市民体育館	1次	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	16	加茂葵幼稚園	2次	○	○	○	○	○	○	○	○	使用不可
	17	葵中学校	1次	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	18	宝が丘保育園	2次	○	○	○	○	○	○	○	○	使用不可
	19	加茂農林高等学校(体育館)	2次	○	○	○	○	○	○	○	○	使用不可
	20	上条コミュニティセンター	1次	○	2階以上○	○	○	○	○	○	○	○
	21	加茂小学校	1次	○	2階以上○	○	○	○	○	○	○	○
	22	加茂西宮保育園	2次	○	2階以上○	○	○	○	○	○	○	○
	23	北コミュニティセンター	1次	○	○	○	○	○	○	○	○	○
24	加茂中学校	1次	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
25	加茂高等学校(体育館)	2次	使用不可	使用不可	○	○	○	○	○	○	○	
26	文化会館	2次	使用不可	使用不可	○	○	○	○	○	○	○	
27	産業センター	2次	2階以上○	2階以上○	2階以上○	○	○	○	○	○	○	
28	母子健康センター	2次	2階以上○	2階以上○	○	○	○	○	○	○	○	
29	ゆきつばき荘	1次	2階以上○	2階以上○	○	○	○	○	○	○	○	
30	石川小学校	1次	2階以上○	2階以上○	○	○	○	○	○	○	○	
31	西加茂保育園	2次	使用不可	使用不可	使用不可	○	○	○	○	○	○	
32	西加茂集会所	2次	○	使用不可	使用不可	○	○	○	○	○	○	
西地区	33	公民館西分館	1次	使用不可	使用不可	2階以上○	○	○	○	○	○	○
	34	加茂新田保育園	2次	使用不可	使用不可	○	○	○	○	○	○	○
	35	すば一く加茂	2次	使用不可	使用不可	使用不可	○	○	○	○	○	○
下条	36	下条小学校	1次	2階以上○	○	2階以上○	○	○	○	○	○	○
	37	下条保育園	2次	2階以上○	○	2階以上○	○	○	○	○	○	○
	38	下条体育センター	1次	2階以上○	○	2階以上○	○	○	○	○	○	○
	39	下条コミュニティセンター	1次	2階以上○	○	2階以上○	○	○	○	○	○	○
	40	芝野保育園	2次	○	○	2階以上○	○	○	○	○	○	○
須田	41	須田中学校	1次	2階以上○	○	○	○	○	○	○	○	○
	42	公民館須田分館	1次	2階以上○	○	○	○	○	○	○	○	○
	43	須田小学校	1次	2階以上○	○	○	○	○	○	○	○	○
	44	須田保育園	2次	2階以上○	○	○	○	○	○	○	○	○
	45	須田コミュニティセンター	1次	使用不可	○	○	○	○	○	○	○	○

●五十嵐川、中ノ口川、大正川、布施谷川、鷲ノ木大通川・西大通川の浸水想定区域に含まれる避難所はありません。
 ●(小規模河川)猿毛川、小貫川、長谷川、西山川、樹沢川、小乙川、小俣川、加茂大平川、谷川、牧川の浸水想定区域に含まれる避難所はありません。

マイ・タイムライン(わたしの避難計画)

マイ・タイムライン(わたしの避難計画)