

## 令和5年度 親子運動教室開催要項

- 1 趣 旨 生涯スポーツの基礎が作られる幼児期に、園内ではあまり体験することのない広い開放感のある空間を使い、いろいろな運動を行うことにより身体を動かすことの楽しさや喜びを体験します。  
また、仲間や親と一緒に身体を動かすことにより、協調性や社会性を身につけるとともに素直な心を育てます。
- 2 主 催 加茂市教育委員会
- 3 主 管 加茂市スポーツ推進委員協議会・加茂市レクリエーション同好会
- 4 期 日 令和5年5月22日(月) ～ 令和6年3月18日(月)  
(※開催回数は20回・詳細は別紙日程表のとおり)
- 5 時 間 午後7時～午後8時  
[8月20日(日)は加茂山、1月14日(日)は冬鳥越スキーガーデンで開催する予定です。なお、両日の日程等については、後日お知らせいたします。]
- 6 会 場 勤労者体育センター・加茂山・冬鳥越スキーガーデン
- 7 対 象 者 加茂市在住・在園の年中児・年長児とその保護者
- 8 内 容 軽運動・レクリエーション・親子運動会ほか  
SAQトレーニングの体験で運動能力を高める  
S：スピード(前方へ重心移動させる速さの能力)  
A：アジリティ(運動時に身体をコントロールする能力)  
Q：クイックネス(静止状態で刺激に反応し、速く動く能力)
- 9 募集人数 親子15組(定員になり次第締め切ります。)
- 10 参加料 1組 2,500円
- 11 申込み (事務局) 5月13日(土)までに参加料を添えて、勤労者体育センター(☎53-2206)へ申込みください。
- 12 その他 ◆受講中の事故について応急処置は行いますが、それ以外の処置については主催者は一切責任を負いません。  
◆親子とも運動のできる服装で、室内履きを必ず使用してください。着替えと飲み物(スポーツドリンク等)を必ずお持ちください。  
◆年中児から2年続けるとより効果的です。

## 令和5年度 親子運動教室日程表

回数	期 日	会 場	時 間	内 容
1	5月22日(月)	勤労者体育センター	午後7時～午後8時	SAQトレーニング
2	6月12日(月)			ボール運動
3	7月 3日(月)			レクリエーション
4	7月24日(月)			ポッチャ
5	8月 7日(月)			親子運動会
6	8月20日(日)	加茂山 (予定)	午前 10 時～正午	レクリエーション
7	8月28日(月)	勤労者体育センター	午後7時～午後8時	ボール運動
8	9月 4日(月)			SAQトレーニング
9	9月25日(月)			親子運動会
10	10月16日(月)			レクリエーション
11	10月30日(月)			SAQトレーニング
12	11月13日(月)			コーディネーション
13	11月27日(月)			レクリエーション
14	12月11日(月)			SAQトレーニング
15	12月25日(月)			リズム運動
16	1月14日(日)	冬鳥越スキーガーデン (予定)	午前 10 時～正午	レクリエーション
17	1月29日(月)	勤労者体育センター	午後7時～午後8時	SAQトレーニング
18	2月19日(月)			ボール運動
19	3月 4日(月)			リズム運動
20	3月18日(月)			SAQトレーニング

※ 第1回目は開講式、第20回目は閉講式を行います。

※ 都合により内容を変更する場合があります。

-----キ リ ト キ リ-----線-----

### 参 加 申 込 書

	ふりがな 氏 名	年齢	生年月日	住 所
子				〒 ー
保 護 者				連 絡 先
				携帯 ( ) ー
				☎ ( ) ー
園 名		保育園・幼稚園・こども園		
年中児    ・    年長児    ※どちらかに○印を付けてください。				