

広報 加茂

3
NO.789
2022



がんばれ! TRAZ!!!

3月2日 柏木寅治さん壮行会

◆主な内容

- 座談会について..... ②
- ご意見箱について..... ③
- ボランティア団体さん紹介
「加茂ともしびの会」..... ③
- ニューストピックス..... ④⑤
- お知らせ..... ⑦⑩
- 加茂の風土記..... ⑪
- ひろばつうしん..... ⑫
- 暮らしのカレンダー..... ⑬
- かもびく..... ⑭

座談会について

加茂市長 藤田 明美



今年度も残りわずかとなりました。いまだに新型コロナウイルス感染症の収束が見えず、多くの人が集まるのが難しい状況です。そのような中、感染症対策を徹底し、出張座談会や総合計画についての座談会を開催いたしました。参加してくださった皆さま、誠にありがとうございました。

出張座談会では、12の団体からお申し込みをいただきました。それぞれの団体の皆さまが考えていらっしゃることや要望、各地域の課題をお聞きすることができ、市が対応すべきことがより明確になりました。また、参加された方がこれからチャレンジしたいことをお話していただいた時は、市としてどのようにご協力できるか考えるきっかけとなりました。

総合計画の座談会では、市の将来ビジョンや市が抱えている課題、そして、今後どのような分野に重点的に取り組んでいくのかをお話しました。加茂市の将来を考えた前向きなご意見が多く、総合計画を策定した意義を感じました。少人数の会もありましたが、より深くご意見を伺うことができましたと考えています。

12月26日に予定されていた西小学校と産業センターでの座談会は寒波のため延期といたしました。こちらの会場での座談会は後日必ず行います。日時が決まり次第お知らせします。

出張座談会



総合計画の座談会





ご意見箱について

市民の皆さまのご意見をきめ細かに
お聞きするため、市内公共施設20か所
にご意見箱を設置しました。当該施設
を利用して感じていることや、市政に
対してなど率直なご意見をお聞かせく
ださい。市民の皆さまにとって身近な
市政となるようこれからも努めてまい
ります。

※ご意見箱を設置している公共施設
勤労者体育センター、下条体育セン
ター、温水プール、冬鳥越スキーガー
デン、すぱーく加茂、勤労青少年ホー

ム、公民館、加茂文化会館、図書館、産業センター、母子健康センター、乳幼児あそびの
広場、須田憩いと遊びの広場、加茂山リス園、中央コミュニティセンター、下条コミュニ
ティセンター、七谷コミュニティセンター、須田コミュニティセンター、上条コミュニ
ティセンター、北コミュニティセンター、市役所（市政ポスト）

ボランティア団体さん紹介コーナー

点訳・音声訳しています！ 「加茂ともしびの会」

加茂ともしびの会では、視覚に
障がいをお持ちの方へ点字と音声
で情報提供を行っています。活動
は点訳部と音声訳

部に分かれていま
す。また、視覚に
障がいをお持ちの
方との交流を続け
親睦を深めていま
す。

〈点訳部〉

本・雑誌・時刻表などを点訳し
ています。基本は単純で地味です
が、研修会の度に発見や驚きが
あって脳が活性化します。また、
本を1冊「点訳」してサピエ図書
館※にアップできた時の喜び、充
実感は格別です！
ベテランから新人まで疑問点を
出し合い、賑やかに意見交換・勉
強をしています。

※点字データを提供しているサイト。利用に
は登録が必要です。運営…全国視覚障害者情
報提供施設協会



〈音声訳部〉

市の広報紙関係をはじめ、小
説、雑誌などの文字を声にしてお
届けしています。また、個人的な
ご要望に応じたサービスも受け付
けています。

正確に間違いのないように読
み、正しく伝わるよう音量・アク
セント等に気を付け、パソコンを
使い録音、CDを作製して対象者
へ郵送（無料）しています。

会員募集中で見学も歓迎です。
活動や作品に関心・興味のある方
はお気軽にお問い合わせください。

① 団体 Infomation

活動の種類	点訳・音声訳
主な活動日	毎月第2・第4土曜日 午前9時30分～音声訳部 午後1時30分～点訳部
活動場所	市立図書館（音声訳） 上条コミセン（点訳）
問い合わせ	社会福祉協議会 （☎52-6667）へ

ニイガタ姉さん、来訪!(2/25)

とっくりのような着ぐるみ?に、頭部には赤く目立つ「ニイガタ姉さん」の文字。新潟県へ観光に行くことが大好きな新潟県PRキャラクター(非公認)のニイガタ姉さんと、フリーアナウンサーの松井弘恵さんが藤田市長と面会しました。ニイガタ姉さんは現在、新潟県30市町村完全制覇の旅(二回目)に取り組んでおり、新潟県の旅の素晴らしさを情報発信しているそうです。



決意表明する柏木さん



記念品を受け取る柏木さん



演技披露もありました

ともや 柏木寅治さん壮行会(3/2)

3月2日(水)午後7時から体操トレーニングセンターで、ドイツとフランスのチームと契約が決まった柏木寅治さんを送り出そうと、加茂体操クラブ員や保護者など約50人が集まりました。

五十嵐副市長が「先駆者として海外の体操プロチームに活躍の場を見出し実現させた柏木さんの実力はもとより、行動力、そして、諦めずに挑戦する姿勢に子どもたちはどれほど勇気と希望をもらったことでしょう」「加茂市から世界に羽ばたき、ご活躍される柏木さんをこれからもずっと応援しています。そして、またいつかこのトレーニングセンターで素晴らしい技を披露してくださる日が来ることを願っています」と、市長のメッセージを披露しました。

※TRAZI(トラジ)は柏木さんの愛称です。

VIPシティホール 西加茂
加茂市栄町2-11
☎0256-52-4999

地域の皆様に日頃のご愛顧と感謝を込めて

ビップVIP お彼岸市

お供え花束 1束500円にて販売

他、ローソクやお線香なども特価で販売いたします!

お渡し日: 3/19(土) 午前8時～午前10時

事前予約必要 3/15(火) 午後5時まで

多数ご用意しておりますが、無くなり次第終了とさせていただきます。ご予約はお早めをお願いします。

VIPシティホール 加茂
加茂市千刈2丁目309-1
☎0256-53-4999

【有料広告】

NEWS TOPICS



かも健康ポイント事業 計測会(3/4・5)

昨年夏から「かも健康ポイント事業」として参加者の皆さんが取り組んだウォーキングで、足がどのように変化したか確認する計測会を4日(金)と5日(土)の2日に分けて実施しました。2日間合わせて291人が参加しました。

6月の計測会同様、体組成や血圧、足圧分布、足指力の他、歩行時の足の向きや歩く速度を計測しました。



新潟大学の学生と考える、未来の西地区(3/6)

昨年の10月頃から、新潟大学の樋口健先生と学生が西地区(加茂西小学校区)を数回にわたって訪問し、地域の方々とのワークショップなどの活動のまとめとして、3月6日(日)午後1時から西小学校で、その内容の報告会を行いました。

はじめに樋口先生から、これまでの経緯の説明があり、次に学生による西地区の将来構想の提案、学校統廃合の研究に取り組んでいる大学院生からは他市町村での事例紹介などを含めた報告がありました。休憩後に、参加者同士でグループになり10年後の西地区についてのワークショップを実施しました。ワークショップの発表では、学生視点での斬新なアイデアや、地域住民の現実的なアイデアなど、様々な視点からのアイデアが発表されました。



新潟大学の樋口健先生



大学院生の研究報告



学生の構想発表



みんなで安心、みんなの共済
新潟県交通災害共済

ご家族そろって
加入されると
安心です

ひとり年間
500円



新潟県市町村総合事務組合

【有料広告】

2022年4月から18歳で大人に!

2022年4月から、成年年齢が20歳から18歳に引き下げられます。未成年者が親の同意を得ずに契約した場合には、民法で定められた未成年者取消権によってその契約を取消することができますが、成年になって結んだ契約は取消権の行使ができなくなります。

成年年齢が引き下げられても、成長期にある若年者は、知識や社会経験が乏しいためにトラブルに巻き込まれやすく、親権者の同意なくクレジットやローン契約が利用できるようになることが、被害を拡大させる原因の一つと考えられます。

【「18・19歳」の消費生活相談の傾向】

「18・19歳」の消費生活相談の傾向をみると、ダイエットサプリや除毛剤などの詐欺的な定期購入商法、洋服などの詐欺・模倣品サイト、アダルト情報サイトや出会い系サイトといったインターネット通販のトラブルが多くみられます。

また、エステティックサービスなど美容に関する相談や内職・副業その他の儲け話に関するトラブルにも注意が必要です。

【トラブル防止のポイント】

- ・うまい話はうのみにせず、きっぱり断りましょう。
- ・インターネット・SNSの広告、SNSで知り合った人からの勧誘は特に気をつけましょう。
- ・契約、申込の前によく考え、即決するのは避けましょう。
- ・通信販売は申込内容や返品・キャンセルについての注意事項をよく確認しましょう。
- ・クーリングオフや消費者契約法など、消費者の味方になるルールを身につけましょう。
- ・トラブルに遭ったと感じた場合は、最寄りの消費生活センター等に相談しましょう。

【困ったときの相談窓口】

消費者ホットライン



188(イヤヤ)

※最寄りの消費生活センターなどの相談窓口につながります

またはご相談は下記まで

加茂市商工観光課消費生活相談窓口 ☎ 0256-52-0080 (内線 132)

新潟県消費生活センター ☎ 025-285-4196 (相談専用電話)

離婚等で「子育て世帯への臨時特別給付金」が

受け取れなかった方へ

「令和3年度子育て世帯への臨時特別給付金」の基準日以降に、離婚等で新たに児童の養育者となり、給付金を受け取れなかった人に「支援給付金（児童1人あたり10万円）」を支給します。

支給を受けるには3月末までに、こども未来課へ申請書や添付書類の提出が必要です。

お早めにご相談ください。

支給対象者 中学生以下は8月31



ホームページ

日以降、高校生等は9月30日以降、現に児童を養育し、離婚等で子育て世帯への臨時特別給付金を受け取れなかった人。

問い合わせ こども未来課（☎内線153）

小・中学校の就学援助制度



市では、経済的な理由で就学が困難と認められる家庭に対して学用品費等の援助を行っています。

援助対象 学用品費、修学旅行費、給食費、医療費（ただし指定されている疾病のみ）など。

手続き 制度の案内が小中学校の

体幹不自由、心臓機能障害、腎臓機能障害、呼吸器機能障害のある人。

②療育手帳Aを交付された人。

③精神障害者保健福祉手帳1級を交付された人。

受付 3月29日（火）から

持ち物 身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳

申請・問い合わせ 地区民生委員・児童委員または社会福祉協議会

（☎52-6667）へ。

児童生徒のいる家庭に各学校から届きます。

援助を受けようとする人は手続きに必要な書類が学校に用意してありますので、4月15日（金）までに学校へ申し出てください。

また、年度途中でも随時受け付けますのでご相談ください。

※生活保護を受けている、または継続の人で既に手続きが終わっている場合は不要です。

問い合わせ 学校教育課（☎内線451）

陸自白壁兵舎「企画展」

陸上自衛隊新発田駐屯地白壁兵舎広報史料館で企画展を開催します（入館無料）。

紙おむつ券

購入助成券を支給

常時おむつを使用している次の人に、紙おむつ購入助成券（1枚2千円を年間12枚）を支給します。

対象 ①寝たきりの高齢者

期間 3月26日（土）～5月31日（火）※月曜日は休館

時間 午前9時～午後4時

内容 歩兵第16・116聯隊の軌跡会場・問い合わせ 白壁兵舎広報史料館（新発田市大手町6、☎0254-22-13151内線468）

渦コン in 加茂 4月17日開催



延期していた「渦コン in 加茂」を4月17日（日）午後2時から越後旬彩よね蔵加茂店で開催します。詳しくは「渦コン」ホームページをご覧ください。



ホームページ

②認知症の高齢者（在宅介護手当申請済みの人）

③95歳以上の高齢者

④身体障害者手帳1級・2級、療育手帳Aを交付された人。

申請・問い合わせ 地区民生委員・児童委員または社会福祉協議会

（☎52-6667）へ。

文化会館ガイド

☎53-0842

市民文化祭「音楽」と「舞踊」

市民文化祭 音楽部門

日時 3月20日(日) 午前10時30分開演

市民文化祭 舞踊部門

日時 3月21日(月・祝) 午後1時開演

会場 産業センター

入場料 無料(要入場整理券)

二十歳を祝う会 5月3日に開催



二十歳を祝う会

民法改正により令和4年4月から成年年齢が18歳に引き下げられます。

市では、今までどおり20歳に達した人(平成13年4月2日〜平成14年4月1日生まれ)を対象に式典を開催します。

なお、名称は「成人式」から

「二十歳を祝う会」となり、対象者には4月上旬に案内状をお送りします。

日時 5月3日(火・祝) 午後1時30分から式典開始

※受付は午後0時30分から

会場 産業センターホール

問い合わせ 公民館(☎52-1953)

※新型コロナウイルス感染症拡大等により延期または中止する場合があります。

感染症対策で会場への入場は対象者だけです(保護者の入場は原則不可)。

加茂市の地方創生を 考えるセミナー



日本酒学

市では、持続的な地域経済の発展や雇用の創出を図るため、地域資源の一つである「日本酒」をテーマに産官学金連携による地域経済活性化を考えるセミナーを開催します(申し込み不要、参加費無料)。

日時 3月24日(木) 午後2時30分〜4時

会場 産業センターホール

テーマ 日本酒学が拓く加茂市の未来

講師 岸保行さん(新潟大学経済学部准教授、日本酒学センター副センター長)

問い合わせ 企画財政課(☎内線314)

手作りミニチュア街作り ワークショップ参加者募集

芸術家の古森清五郎さんといっしょに楽しくミニチュア街を作ってみませんか。

日時 4月24日(日) 午後1時

〜3時

会場 0+0アートプレイス

(天神林2392)

対象 小学生〜大人(小中学生は保護者同伴)

募集 10人(先着順)

参加費 2千500円

持ち物 (用意できる人は) 彫刻刀、アクリル絵具、筆、木槌、金槌

申し込み 4月20日(水) までに

泉田さん(☎080-5480015

871) または古森さん(☎seigoroukomori@gmail.com)へ。

訪問美容

ぶれす

ご高齢の方、外出が困難な方へ

2800円 (出張料・カット代込み)

お気軽にお問い合わせください ※予約制

☎ 090-3683-2792



【有料広告】

号外 今、流行りの羊毛フェルト体験♪ 男女参加者☆大募集!!

日時:4/10(日) 14:15~15:45

場所:田上交流会館 研修室(1階)

参加費:無料(材料費は別 作った作品は、お持ち帰り頂けます)

定員:15名(小学生以下は、保護者同伴)

今回のテーマ:動物のキーホルダー作り

※お申し込みは下記まで、お問合せ下さい

あかね工房 Tel:050-3204-3350

E-mail:akane_workshop@mirai.re



【有料広告】

こども未来会議 委員を公募



加茂市の子ども・子育て支援に関する施策に子育て世代の市民の意見を反映させるため、こども未来会議の委員を市民から公募します。

令和4年度は会議を2回開催予定しています。

募集 2人程度

任期 令和4年4月から2年間

報酬 日額5千円

応募資格 次のすべての条件を満たす人(国・地方公共団体の議員、

職員を除く)

①市内に住所を有する人または市内に勤務している人

②応募時点で20歳以上で、平成15年4月2日以降生まれの子どもの保護者

③市の子ども・子育て支援に関する施策に関心のある人

④平日昼間の会議に参加できる人

申し込み・問い合わせ 3月25日(金)までに所定の応募用紙に記入し、こども未来課(☎内線153、

☐kodomocity.kamo.niigata.jp)

へ持参、郵送、メールのいずれかで申し込んでください。

要項・申込書は市ホームページをご覧ください。

ください。



ホームページ

下条体育センター 管理人募集



清掃、維持管理、受付業務などを行う管理人を募集します。

採用人員 1人

受験資格 昭和27年4月2日以降生まれ

勤務時間 ①午前9時～午後2時

②午後2時～6時③午後6時～10時の3交代制(大会等で早出あり)。

賃金 時給960円

選考 書類選考後、面接試験

提出先・問い合わせ 3月25日(金)までに市販の履歴書に必要事項を記入し、勤労者体育セン

ター(☎5312206)へ。

おうち時間

家族で点検火の始末



4月1日(金)から7日(木)

は春の火災予防運動期間です。

火災予防意識を高め、火災の発生を防ぎ、尊い命と貴重な財産を守りましょう。

防ごう林野火災 林野火災の多くが春に発生しています。強風や乾燥時は「たき火をしない」「火を使う場合はその場を離れず、使用後は完全消火」「たばこの投げ捨てをしない」など、火災を起こさないよう十分気をつけましょう。

問い合わせ 加茂地域消防署・予防課(☎5211770)

固定資産税価格等縦覧と課税台帳閲覧

令和4年度の固定資産税の価格等が記載された土地、家屋の価格等縦覧簿を納税者(納付すべき税額が生じる人)に縦覧します(手数料無料)。

縦覧期間 4月1日(金)～5月

2日(月)

持ち物 本人確認ができる書類

■課税台帳の閲覧、証明

納税義務者が、自己の資産の内容や、借地・借家人が賃貸借関係にある資産の内容が分かる課税台帳を見たい場合や記載事項の証明が必要な場合は、閲覧が証明申請をしてください。

閲覧・証明期間 通年

手数料 4月1日(金)～5月2日(月)は閲覧手数料無料。

証明手数料は1筆または1棟につき200円(1筆または1棟加えるごとに50円加算)。

持ち物 本人確認ができる書類。ただし、本人、同居の親族以外は次のものをご持参ください。

▼代理人：委任状▼借地・借家人等：契約書等権利が確認できる書面

■固定資産税第1期納期限は5月2日 納税通知書・課税明細書は4月11日(月)発送予定です。

※価格審査申出は4月1日(金)から納税通知書を受けた日後、3か月まで。

縦覧等時間/場所・問い合わせ 午前8時30分～午後5時15分(土日、祝日除く)/税務課資産税係

(☎内線124)

愛の献血 血液という「いのちを救う贈り物」 皆様の温かいご協力を心からお待ちしています



血液は長期保存できず、人工的に造ることもできません。安全で有効な輸血を行うため、皆様から献血していただく必要があります。

400mL献血を行う間隔 男性は12週間後、女性は16週間後の同じ曜日から献血できます。日本赤十字社では年間（52週）の総献血量（全血）を男性は1,200mL以内、女性は800mL以内と定めています。年間総献血量の範囲内でご協力をお願いします。なお、市の献血日程は、その都度、広報でお知らせします。

※体重50kg未満の初回献血者と採血基準上400mL献血ができない16歳男性、16～17歳女性には200mL献血をお願いしています（体重50kg未満の初回献血者には、次回以降、献血ルームで成分献血にご協力をお願いします）。

問い合わせ 健康福祉課健康づくり係（☎52-0080内線164）
新潟県赤十字血液センター（☎0120-788-224）



ホームページ

命のボランティア、ドナー登録にご協力を

骨髄移植は、白血病などの血液難病に有効な治療法です。患者さんと骨髄を提供してくださる人（ドナー）の白血球の型（HLA型）が一致しなければならず、その確率は、兄弟姉妹間では4人に1人、それ以外では数百から数万分の1です。そのため、多くの人のドナー登録が必要です。骨髄バンクにご理解とご協力をお願いします。

市では骨髄移植された人への助成制度があります。詳しくは健康福祉課健康づくり係へ。

■ドナー登録するには

登録日 毎月第1・3水曜日の午前9時～11時30分（要事前予約）

予約・登録窓口（会場） 三条保健所（三条市興野1-13-45、☎36-2362）

※当日の所要時間は約30分、骨髄バンクの概要や骨髄提供の流れなどを説明し、登録申込書に記入していただき約2mLの採血を行います。

■ドナー登録できる人 「骨髄提供の内容を十分に理解」「18歳以上、54歳以下で健康な人」「体重が男性45kg以上、女性40kg以上」の条件をすべて満たす人です。

骨髄バンクについて詳しくは（公財）日本骨髄バンク（☎03-5280-1789）へ。



ホームページ



ホームページ

受動喫煙を防止しましょう！



●「受動喫煙」とは 自分の意思とは関係なく、他人の喫煙によるたばこの煙にさらされること。

●受動喫煙による「健康リスク」 健康被害には個人差がありますが、虚血性心疾患、脳卒中、肺がんなど様々な病気のリスクが高くなります。

●受動喫煙「対策の強化」 法律改正で公共施設だけでなく事業所でも受動喫煙対策が強化されました。詳しくは市ホームページをご覧ください。



ホームページ



公共の場所でのお願い 市民の皆様のご協力を

- ①歩きたばこをしない
- ②周囲に人がいる場所では喫煙を控える
- ③子どもや妊婦、病気の人がいる時は喫煙しない

加茂の風土記

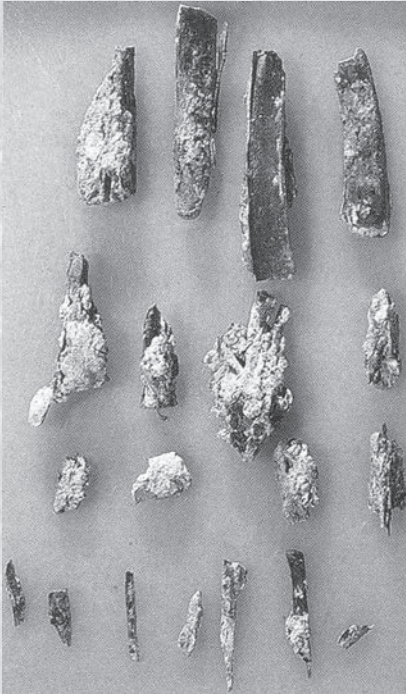
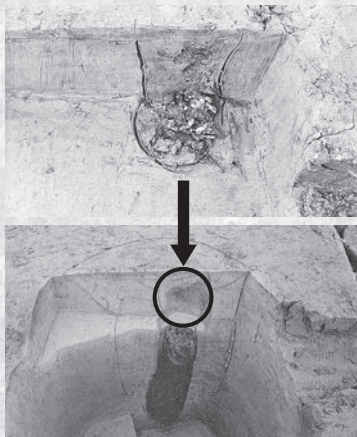
馬越遺跡出土の馬の骨

弥生時代の青銅器である銅鐸に猪や鹿の絵画が多く描かれていることは良く知られている。ともに縄文時代以来の主要な食糧源であった。では、日本で馬との関わりを示す考古資料はいつの時代からみられるのか。思い浮かぶのは古墳から出土する馬形埴輪である。馬は五世紀頃に朝鮮半島から軍事利用のためにもたらされたと考えられている。現代では競技馬として人気があるが、古来から運搬用や農耕などに使われた。

新潟県内の遺跡からも馬に関係した物が出土している。佐渡や魚沼地方の古墳時代中期～終末期古墳の副葬品に鉄製の鍔金具などが

みられ、古代では柏崎市や胎内市の遺跡から木製の壺鍔や鞍などの馬具が出土している。新潟県でも古墳時代中期以降に馬に関する文化が形成されたと推測できる。

ここで紹介するのは、馬具ではなく、馬の骨である。下条川左岸の沖積低地にある馬越遺跡の発掘調査で四カ所から出土した。場所



馬越遺跡②から出土した馬の骨

馬越遺跡②柱穴上部からの出土状況

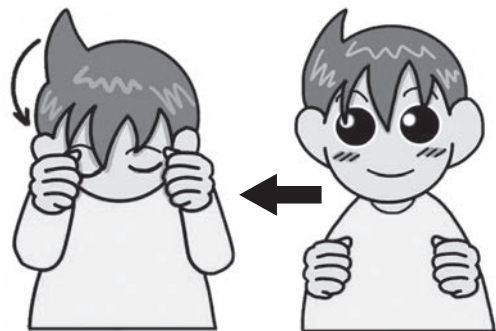
は①九世紀中頃の土器が出土した溝、②九世紀後半頃の土器が出土した柱根が残る柱穴の上部、③九世紀後半頃の土器が出土した溝、そして④九世紀中頃から後半の土器が出土した河川である。一緒に出土した土器から平安時代の九世紀頃に、水場や建物に関係した場所から出土していることがわかる。

骨は分析の結果、①が右上顎臼歯1本分ほど、②が左上顎臼歯2本分ほど、③が右下顎臼歯と左下顎臼歯など、④が歯牙片、右中手骨、左中心足根骨片、四肢骨片、手根骨／足根骨片と判明した。④からは様々な部位の骨がみられるが、ほかはいずれも歯牙であった。①～③の出土状況は歯牙を意図的にその場所に埋納したと考えられる。古代の文献史料には、神の祟りを解く儀式で牛や馬などを食物として供える場面がみられ、本例も何らかの儀礼行為が行われた可能性がある。また、馬の骨は九世紀頃に当地で馬が飼育され、馬を所有できる有力者が存在し、馬を通信運搬などに使用していた可能性を示唆する。

(伊藤秀和)

やってみよう！手話

今回の手話…卒業



両手を卒業証書を受け取るようにして、少し上げます。同時におじぎをするように頭を下げます。

協力：手話サークル よつば



スマホで
広報誌



「広報かも」は加茂市ホームページまたは行政情報アプリ「マチイロ」からもご覧になれます。

ひろばつうしん

市内に2か所ある広場のイベントなどについてご紹介します。「子育て支援センターおたより ぴよぴよ」は、市ホームページに掲載しています。



4月・5月のイベント予定

イベント	日時	場所
ひろば&カフェ (要予約) 先着5組	★4月19日(火) ★5月24日(火) 10:20~11:00	須田憩いと遊びの広場 
身体計測 健康相談	4月14日(木) 5月12日(木) (受付) 9:30~11:00	乳幼児あそびの広場
すくすく相談	4月20日(水) 5月18日(水) (受付) 9:30~10:30	(図書館隣)
絵本のへや	4月15日(金) 5月13日(金) 10:30~10:50	
育児講習会 (要予約) 先着10組 ※お子さんと一緒に参加できます	★4月21日(木) テーマ「親子あそび」 スタッフと一緒に親子あそびを楽しみましょう。 ★5月19日(木) テーマ「足の発達と靴選び」 講師：理学療法士 北澤 友子さん 10:30~11:00	 あそびの広場HP HPで、施設の設備やおもちゃの写真が見られます。 
体重を測れる日	毎週木曜日 10:00~11:00	

ひろばのようす



絵本のへや (1月14日(金))

【乳幼児遊びの広場】

広場のスタッフや市立図書館の職員が絵本の読み聞かせなどを行っています。

おんぶで参加していたお子さんがママの膝の上に座って聞くことができるようになり、絵本を楽しむ姿に日々の成長が感じられます。お子さんなりのペースで参加できます。



育児講習会 (1月27日(木))

【乳幼児あそびの広場】

テーマは「子育てのコツ、お伝えします!~25%ルールを活用」。こども未来課の保健師から、子育て中のイライラ感や怒りなど、負の感情の解消や親子のコミュニケーションの方法、褒め方のコツなどをお聞きました。



<参加者の感想>

- ・褒めることを大切にしていきたい。
- ・何でも結果を求めてしまうので、子どもの行動の過程を褒められるようにしていきたい。

参加者同士の交流も交えながら、和やかな雰囲気での講習会となりました。

都合により、中止・延期になることがあります。最新の情報は市ホームページをご覧ください。事前にお問い合わせください。

子育て支援センター お問い合わせ

乳幼児あそびの広場 神明町2丁目6番27号 ☎0256-57-0341
須田憩いと遊びの広場 大字後須田661番地1 ☎0256-53-2078

・時 間 午前9時~午後5時
(★の日は事業のため、一般利用は午後1時から)
・休館日 乳：土曜日、12/29~1/3
須：日曜日、12/29~1/3

ここにも 広告掲載 できます

発行部数 10,300部

広報かも 広告募集

サイズ 5.6cm × 8.4cm

掲載料 8,000円

5.6cm × 17.2cm

16,000円

○リーズナブルな1色広告枠

○掲載お申込みは発行日の45日前までです

問 総務課広報広聴係 (☎内線327)

要項や申込書はこちら



暮らしのカレンダー 3月・4月

3月22 (火) 先負	・補聴器相談 市役所相談室4 11:00~12:00 ・休館 (市立図書館、文化会館、温水プール、各コミセン)
23 (水) 仏滅	・心配ごと相談 市役所相談室4 9:00~15:00 ・休館 (美人の湯、BBC)
24 (木) 大安	・読もう、語ろうイギリス文学 市立図書館 10:00から ・加茂市の地方創生を考えるセミナー「日本酒学が拓く加茂市の未来」 産業センター 14:30~16:00 ・休館 (BBC)
25 (金) 赤口	・古典文学の集い・万葉集 市立図書館 10:00から
26 (土) 先勝	・特別歴史講演会「良寛と加茂」 産業センター 14:00~16:00
27 (日) 友引	Ⓜ休日当番医 小池内科消化器科クリニック ☎53-3355 9:00~17:00 ・総体 サッカー、フットサル (一般B) 勤労者体育センター 9:00から
28 (月) 先負	・休館 (公民館・市民体育館、市立図書館、民俗資料館、各コミセン)
29 (火) 仏滅	・休館 (文化会館、温水プール)
30 (水) 大安	・心配ごと相談 市役所相談室4 9:00~15:00 ・休館 (BBC)

31 (木) 赤口	・休館 (BBC)
4月1 (金) 先負	
2 (土) 仏滅	
3 (日) 大安	Ⓜ休日当番医 鷺塚内科医院 ☎52-2054 9:00~17:00 ・加茂山一斉清掃 加茂山公園一円 6:30~7:30 ・加茂山リス園オープン 10:00~16:00
4 (月) 赤口	・休館 (市立図書館、民俗資料館、各コミセン)
5 (火) 先勝	・補聴器相談 市役所相談室4 11:00~12:00 ・休館 (文化会館、温水プール)
6 (水) 友引	

月 日	休日当番医	☎
3/20(日)	須田医院	41-5025
21(月・祝)	星野内科医院	41-4141
27(日)	小池内科消化器科クリニック	53-3355
4/3(日)	鷺塚内科医院	52-2054
10(日)	わたなべ医院	53-3850

※今号は3月8日現在の情報を掲載しています。

新体操教室

KamORG新規受講生

年中・中3を募集



新体操教室「KamORG」では令和4年度の受講生を募集しています。新体操はリボン、ボール、フープ、ロープ、クラブの5つの道具を使い曲に合わせて踊ります。リズム感、柔軟性、表現力や美しい姿勢などが身につきます。毎年2月には1年間の成果を披露する演技発表会を開催します。

対象 年中児・中学校3年の女子

会場 体操トレーニングセンター、勤労者体育センター

練習日 ▼小学1~3年生、毎週水曜日、午後5時~6時 ▼小学4年生~中学3年生、毎週水曜日、午後6時15分~7時15分 ▼年中・年長児、毎週木曜日、午後4時~5時

※小学生以上の希望者は2年目から金曜日も練習することが出来ます。

指導者 齋藤里絵子さん、石黒愛さん、阿部栞さんほか

受講料(月額) 2千円

保険料等(年額) 千円

申し込み 申込用紙に記入し、保険料を添えて体操トレーニングセンター(☎46-8544)または勤労者体育センター(☎53-2206)へ。

新潟県加茂市幸町2丁目3番5号
〒959-1392
☎ 0256-52-0080
FAX 0256-53-2729
ホームページ
https://www.city.kamo.niigata.jp
e-メール
kamo@city.kamo.niigata.jp

編集・発行 加茂市役所総務課広報広聴係
印刷 株式会社小野塚印刷所



第64回 総体結果

ゲートボール

期日 2月6日(日)
会場 すばく加茂
参加チーム数 5チーム

第1位 秋房
第2位 宝流会
第3位 七谷A

スキー

期日 2月6日(日)
会場 冬鳥越スキーガーデン
※選手の所属のうち「加茂スキー」

クラブ」を「加茂ス」で掲載しました。

【回転】
▼小学生女子の部①長谷川稜(下条小)②小林美咲(新大付属長岡小)③茂野千尋(七谷小)▼小学生男子の部①阿部瑠皇(七谷小)②高橋昊太郎(下条小)③鈴木蕾音(吉田小)▼中学高校一般女子の部①菊田涼音(七谷中)▼中学生男子の部①木村優月(若宮中)②山田琉斗(小須戸中)③長谷川統(桑中)▼成年1部①茂野雅人(長沢)▼成年2部①石澤暁生(加茂ス)②木村寛次(株吉田組)▼成年3部①青柳和衛(青柳五光園)②

近藤敏之(加茂ス)③諸橋利彦(株吉田組)▼壮年1部①坂井裕(加茂ス)②田村孝(加茂ス)▼壮年2部①五十嵐武幸(株まる五建商)②阿部勝男(加茂ス)

【大回転】
▼小学生女子低学年の部①茂野千尋②小林美咲▼小学生女子高学年の部①長谷川稜②海津明日菜(七谷小)▼小学生男子低学年の部①鈴木豪汰(吉田小)②菊田爽太(七谷小)③木村彩人(南小)▼小学生男子高学年の部①阿部瑠皇②高橋昊太郎③鈴木蕾音▼中学高校一般女子の部①菊田涼音▼中学生男子の部①木村優月②山田琉斗③長谷川統▼成年1部①茂野雅人▼成年2部①石澤暁生②木村寛次③長谷川貴大(加茂ス)▼成年3部①青柳和衛②近藤敏之③諸橋利彦▼壮年1部①坂井裕②田村孝▼壮年2部①五十嵐武幸②阿部勝男

【滑降】
▼1部①茂野雅人▼2部①木村寛次②石澤暁生③青柳和衛
最優秀選手賞
▼ジュニアの部 阿部瑠皇
▼一般の部 坂井裕

【宛先】
▼はがき 〒959-1392 加茂市幸町2-3-5 「加茂市役所総務課広報広聴係」宛▼FAX 0256-53-2729▼メール koho@city.kamo.niigata.jp 件名は「広報プレゼント」

人口のうごき 3月1日現在 世帯 10,141 (-1) 人口 25,534 (-49)
男 12,451 (-22) 女 13,083 (-27) () 内は前月比
(2月異動分) 出生5(男3 女2) 死亡33(男18 女15) 転出42 転入21

#かもぴく

Instagramで加茂の様子や風景の写真、自分で描いた絵を「#かもぴく」をつけて投稿していただいた中から、毎月1枚ご紹介します。

@nobuyuki.kondo.520

KAMO.KOHO

問 総務課広報広聴係 (☎内線 327)

読者プレゼント

新潟県立歴史博物館(長岡市関原町1)令和4年度春季企画展「浮世絵にみる江戸美人のよそおい」(会期:令和4年4月23日(土)~令和4年6月5日(日)、休館日:月曜日(5月2日(月・祝))は開館)※今後の新型コロナウイルス感染症拡大の状況によつては、日程の変更等が生じる場合があります。の観覧券を抽選で10組20名様にプレゼントします。当選者の発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

【応募 3月31日(木) 必着】
はがき、ファクスまたは電子メールに①広報かもへの感想や意見②氏名③住所④年齢を書いてご応募ください。

【宛先】
▼はがき 〒959-1392 加茂市幸町2-3-5 「加茂市役所総務課広報広聴係」宛▼FAX 0256-53-2729▼メール koho@city.kamo.niigata.jp 件名は「広報プレゼント」

社会福祉費寄附金
▼新潟県立加茂高等学校ボランティア部様から 49,558円