

南高まりさんの講演
ユーチューブ配信

「心豊かに生き抜いて 認知症専門医 父長谷川和夫が教えてくれたこと」をユーチューブ配信します。
視聴期間 10月31日(月)まで 問い合わせ 長岡地域振興局地域保健課(☎0258-3314931)

加茂桐箆笥まつり 桐カンナかけ大会 出場者募集



中学生以上(日常的にカンナを使っている人は除く)を対象に、3分間で削ったカンナくずの重さを競います(3位までに賞品贈呈)。専用サイト

(<https://kanokiriansu.matsuri.netix.com/>) から申し込みください。



開催日 10月14日(金)～16日(日)

時間 午前11時～正午、午後1時～2時(14日は午後1時～2時のみ)

ながいきストリート 逸品フェア 10月31日まで

▼ながいき川柳掲示 市内中学校2年生や市民の皆様、近隣市町村の皆様からご応募いただいた約400

会場 産業センター

人数 各回6人

※定員に満たない場合は当日参加も可能です。

問い合わせ 加茂箆笥協同組合

(☎52-0445、<https://www.kanokiriansu.com/>)

初心者テニス教室 受講生募集



日時 10月21日～12月9日の毎週金曜日、午後7時30分～9時

(全8回)

会場 すばいく加茂

参加費 9千円※初日に持参

対象 高校生以上

定員 10人以内

準備するもの 硬式テニスラケット、テニスシューズ、トレーニング

句を11月6日(日)まで商店街のアーケードに掲示します。

▼七福買い物ラリー

参加店で買い物をする、抽選で商店街共通商品券が当たります(応募方法は2通り)。詳しくは加茂市商店街協同組合(☎52-0775)に問い合わせください。

グウェア

申し込み 申込用紙を記入し10月14日(金)までに勤労者体育センター(☎53-2206)へ。

問い合わせ 加茂テニス協会中山さん(☎52-0310)

認知症カフェ オレンジカフェ



市とNPOかも小町でオレンジカフェを開催します(参加費無料)。みんなでお茶を飲み、情報交換や悩みごとの相談を行います。気軽に参加ください。

日時 10月17日(月) 午後1時30分～3時30分

会場 かも小町(穀町、加茂駅前郵便局裏)

申し込み 加茂市介護・看護支援センター(☎41-4032)

犯罪被害者支援フォーラム

犯罪被害者等に対する県民の理解を深め、地域社会全体による被害者支援の取組を推進することを目的に開催。講演や県警音楽隊ミ



ニコンサートもあります(入場無料、要申し込み)。

日時 11月5日(土) 午後1時30分～4時

会場 新潟ユニゾンプラザ多目的ホール(新潟市中央区上所2)

演題 犯罪被害者と隣人

講師 川名壮志さん

定員 200人

申し込み 10月25日(火)までに新潟県総務部県民生活課消費とくらしの安全推進班(☎025-280-5249)へ。

古紙回収にご協力を 勤体駐車場で19日～23日

若宮中学校・加茂南小学校の第2回リサイクル運動を行います。

勤労者体育センター駐車場に古紙回収用コンテナを設置し、新聞、チラシ、雑誌、段ボールを回収します。期間内に持ってきて、コンテナに入れてください。ご協力をお願いします。

期間 10月19日(水)～10月23日(日)の午前8時～午後6時

問い合わせ 若宮中学校(☎52-0472)

糖尿病予防講演会

糖尿病や糖尿病予備軍の人は年々増えており、早期発見・早期予防が大切です。

糖尿病の状況や糖尿病がどんな病気なのか、日常生活の予防法等、専門医と管理栄養士が分かりやすくお話しします（参加費無料）。

希望者は血管年齢測定や歯科衛生士によるお口の相談を受けることができます。

日時 11月9日（水）午前10時～11時30分

（受付は9時30分から）

会場 産業センター1階ホール

目の不自由な人への 音声訳ボランティア研修会

広報などを読んで録音し、目の不自由な人に届ける音声訳ボランティア育成の研修会です。

研修では主に文章を読みます。

講演／講師

① 糖尿病予防に関する健康講話／二宮悟さん（医師、にのみや内科クリニック）

② 今日から始める栄養バランス・食事の工夫について／丸山成子さん（管理栄養士）

定員 50人（先着順）

申し込み 10月26日（水）までに健康福祉課健康づくり係（☎内線165）へ。

骨密度検診 25～26日

産業センターで

受診申込書を2月に提出した人へ検診案内を順次送付します。

なお、申し込みなかったけれど

初心者大歓迎です。

日時 10月22日（土）、11月19日（土）

時間 午前10時～正午

会場 市立図書館視聴覚室

講師 山森玲子さん（日盲社協認定音声指導員）

主催・申し込み 加茂ともしびの会 久我さん（☎52-1299）

検診を受けたい対象年齢の人は健康福祉課健康づくり係（☎内線162）へ問い合わせください。

日時 10月25日（火）午前9時～11時、午後1時～3時、26日（水）午前9時～11時

会場 産業センター

検診料 900円※70歳は無料

対象者 令和5年3月31日現在で40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の女性

県最低賃金 時間額 890円

10月から新潟県最低賃金が859円から31円引き上げられ890円になりました。

県内で事業を営むすべての使用者・その事業場で働くすべての労働者（臨時、パート、アルバイト等含む）に適用されます。

問い合わせ 新潟労働局

労働基準部賃金室（☎025-288-3054）



ホームページ

新潟県民手帳 予約受付

県内の文化、行事、県市町村統

献血にご協力を



献血は病気やけがで輸血を必要としている患者さんに、健康な人が血液を無償で提供することです。長期保存できない血液を1年通じて安定供給するため、400ml献血を行います。

日時 10月27日（木）午前9時～11時30分

会場 市役所1階市民ロビー
問い合わせ 健康福祉課健康づくり係（☎内線162）

※献血カードがある人は持ってきてください。

計資料などを掲載しています。

横野版（黒）とブロック版（青藤色）があります。

大きさ 縦142mm、横87mm

価格 1冊700円（税込）

申し込み・問い合わせ 財政課統計係（☎内線316）

現品は10月上旬（予定）から市役所3階の財政課で代金と引き換えにお渡しします。

※お釣りがないようにご準備ください。

合同相談 12日 市役所で 気軽に相談を



相談は無料で秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください（法律相談以外は予約不要）。

日時 10月12日（水）午前10時～午後3時（受付は午後2時30分まで）

会場 市役所3階会議室

■法律 土地、家屋のトラブル、サラ金、相続、契約書、示談書の問題、その他法律問題で困りの人のための相談です。待ち時間を少なくするため、市民課に電話で予約をしてください。

相談員 県弁護士会所属弁護士

■年金 国民年金と厚生年金についてのなんでも相談です。

相談員 三条年金事務所職員

■行政 国の出先機関、国の委任事務や補助に関係する、県・市の仕事についての意見、要望、苦情に応じます。難しい問題は、行政評価事務所と相談して解決や改善を図ります。

相談員 行政相談委員

※毎月第2・4水曜日午前9時～11時30分には市役所1階相談室1で定例行政相談を行っています。

■人権

いやがらせ、不等差別、名誉信用の侵害、離婚や扶養問題、相続、登記、金銭貸借など人権関係全般。

相談員 人権擁護委員

■土地・建物 土地の測量、分筆、合筆、地目変更、境界の確認や建物の新築、増・改築などによる登記に関する相談です。

相談員 県土地家屋調査士会三条支部所属土地家屋調査士

■登記

土地、建物の売買、相続、抵当権設定などの不動産登記や会社の設立、増資、役員変更などの会社、法人登記のほか、自己破産、支払命令などの裁判手続きに関する書類の作成などの相談です。

相談員 県司法書士会三条支部所属司法書士

■行政への手続

建設業、飲食店営業、農地転用等の許可、車庫証明等の各種行政手続の他、遺言、相続手続についても相談可能です。

行政書士業務無料相談会

遺言、相続、成年後見、農地転用、法人設立、各種営業許可、自動車登録、外国人出入国および在留資格などの相談をお受けします。

相談員 県行政書士会三条支部所属行政書士

■市民 いわば何でも相談です。相談内容に応じ関係課から話を聞き、解決や助言をします。

相談員 市民課職員
予約・問い合わせ 市民課管理係
（☎内線111）

労働トラブル休日相談会

労働委員会委員が労働トラブルでお悩みの労働者、事業主の相談に応じます（無料、秘密厳守）。

日時／会場 ▼10月16日（日）午後1時30分～4時30分／新潟県庁（新潟市中央区新光町）

▼10月29日（土）午後1時30分～4時／長岡市中央公民館（長岡市幸町）

す。

日時 10月22日（土）午前10時～午後4時

会場 中央コミュニティセンター大ホール

問い合わせ 行政書士会三条支部 坂井さん（☎090-3497-3060）

内容 解雇、賃金や退職金未払い、パワハラなどの労使間トラブル

予約・申し込み 各開催日の5日前までに県労働委員会事務局総務課（☎025-280-5544）へ。
※オンライン相談もできます。

調停制度100周年



令和4年10月、調停制度は発足から100周年を迎えます。

調停は、話し合いによって問題の解決を図る裁判所の手続きで、手続きが簡単、費用が安い、判決と同じ効果、秘密が守られるという特徴があります。手続きなど詳しくは三条簡易裁判所・新潟家庭裁判所三条支部（☎32-1758）に問い合わせください。



スクールバス運転手 募集

バスの運転や点検などの業務を行うスクールバス運転手を募集します。

採用人員 若干名

受験資格 昭和32年4月2日以降生まれで大型または中型自動車運転免許取得者。ただし、中型自動車運転免許は、中型車（8t）限定を除きます。

報酬 時給千401円（63歳以上は千204円）

勤務時間 1日約5時間（1か月約18日間）

選考 書類選考後、面接・実技試験

採用時期 要相談

申し込み 市販の履歴書に必要事項を記入、運転免許証の写しを添付し、庶務課（☎内線44）へ。

新潟県中越福祉事務組合

職員採用試験

令和5年4月採用予定の職員（まごころ学園・寮）を募集します。

職種 生活支援員、児童指導員、保育士

採用予定人数 1人程度

募集資格 昭和62年4月2日以降

必要があります。

■届出の必要な面積要件

・市街化区域以外の都市計画区域5千㎡以上

・都市計画区域外 1万㎡以上

個々の取引面積は小さくても土地の総面積が要件の面積以上になる場合には届出が必要になります。

■届出を行うと 県知事は、適正かつ合理的な土地利用を図るため、届出のあった土地の利用目的

国土利用計画法の規定により、大規模な土地について売買等の取引をした場合、土地の権利取得者（売買の場合は買主）は、契約締結後2週間以内に土地の所在する市役所を通じて土地の利用目的・取引価格等を県知事に届出を行う



10月は土地月間

生まれ、社会福祉士、精神保健福祉士、介護福祉士、児童指導員、保育士、作業療法士、言語聴覚士、社会福祉主事、教員の資格を有する人または大学で心理学専修の学科を卒業し、個人および集団心理療法の技術を有する人（いずれも資格取得・卒業見込み含む）

試験日 11月13日（日）

選考 教養試験、職場適応性検査、性格特性検査、作文試験、面接※二次試験は12月上旬の予定

申し込み 10月28日（金）までに新潟県中越福祉事務組合

組織管理係（☎0258-62-1811）へ。



ホームページ

に關し必要な助言・勧告等を行う場合があります。

■届出をしなかったら 届出が必要であるにもかかわらず、契約締結後2週間以内に届出をしなかった場合や、偽りの届出をした場合は、6か月以下の懲役または100万円以下の罰金に処せられることがあります。

問い合わせ 総務課政策企画係（☎内線324）



ホームページ

国民年金保険料は

控除の対象



国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象になります。

控除を受けるには、年末調整や確定申告の際に納付したことを証明する書類の添付が必要です。

そのため、令和4年1月～9月までに保険料を納めた人には、日本年金機構から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が10月下旬～11月上旬に送付されます。10月以降に今年初めて保険料を納めた人は令和5年2月上旬に送付予定です。

お手元に届きましたら申告まで大切に保管してください。

なお、ご家族の国民年金保険料を納付した場合もご自身の控除に加えることができますので、家族宛に届いた控除証明書も添付して申告してください。

問い合わせ ねんきん加入者ダイヤル（☎0570-0031004）

受付時間 月～金曜日午前8時30分～午後7時、第2土曜日午前9時30分～午後4時



暮らしのカレンダー

10月

6 (木) 先勝	・けんこう栄養相談会（前日までに健康福祉課 ☎内線165へ要予約） 公民館 13：30～16：30 ・休館（BBC） ・市立図書館特別整理期間（休館日）	15 (土) 仏滅	・ワクワクドキドキお話のへや 市立図書館 10：00から ・休館（民俗資料館）
7 (金) 友引		16 (日) 大安	☑休日当番医 田上診療所 ☎57-5015 9：00～17：00 ・水源地「炭焼き体験」※要予約 水源地炭焼き小屋 11：00ごろから ・休館（民俗資料館）
8 (土) 先負	・総体 グラウンド・ゴルフ リバーサイド加茂グラウンド・ゴルフコース 9：00スタート ・司法書士無料法律相談（司法書士会三条支部 高橋利明さん前日までに☎47-1882へ要予約） 市役所相談室1 9：00～12：00 ・子ども読書会 市立図書館 14：00から	17 (月) 赤口	・オレンジカフェ かも小町（穀町） 13：30～15：30 ・休館（公民館・市民体育館、市立図書館、民俗資料館、各コミセン）
9 (日) 仏滅	☑休日当番医 中村医院 ☎52-0095 9：00～17：00 ・総体 空手道 勤労者体育センター 9：00試合開始 ・定期露店市場	18 (火) 先勝	・補聴器相談 市役所相談室4 11：00～12：00 ・休館（文化会館、温水プール）
10 (月) 大安	🏆スポーツの日 ☑休日当番医 さくらクリニック ☎52-9511 9：00～17：00 ・フリーマーケット 市役所 10：00～15：30 ・休館（市立図書館、民俗資料館）	19 (水) 友引	・心配ごと相談 市役所相談室3 9：00～15：00 ・市民講座～フットケア編～ 産業センター 13：30～15：30 ・定期露店市場 ・休館（BBC）
11 (火) 赤口	・農地相談 農業委員会事務局 9：00～12：00 ・休館（市立図書館、文化会館、温水プール、各コミセン）	20 (木) 先負	・けんこう栄養相談会（前日までに健康福祉課 ☎内線165へ要予約） ゆきつばき荘 9：00～12：00 ・なんでも電話（☎52-6667） 9：30～11：30 ・休館（BBC）
12 (水) 先勝	・心配ごと相談 市役所相談室3 9：00～15：00 ・合同相談 市役所3階会議室 10：00～15：00 ・休館（美人の湯、BBC）	21 (金) 仏滅	・シルバー人材センター入会説明会 ゆきつばき荘 9：30～11：30
13 (木) 友引	・なんでも健康相談 公民館 9：30～11：30 ・読もう、語ろうイギリス文学 市立図書館 10：00から ・休館（BBC）	22 (土) 大安	
14 (金) 先負	・第21回加茂桐箆まつり（～16日） 産業センター 10：00～17：00 ・定期露店市場	23 (日) 赤口	☑休日当番医 鷺塚内科医院 ☎52-2054 9：00～17：00 ・水源地「炭焼き体験」※要予約 水源地炭焼き小屋 11：00ごろから

保健・衛生事業の日程は、健康カレンダーをご覧ください。

ル（☎53-5101）
問い合わせ 温水プー

等を持ち込みは不可。
浮き輪、ビーチボール
物、アクセサリ（ピアス、ネックレス等）、
貸し出しはしません。
▼プール室への飲食
▼ゴーグル、水泳帽の
着用。
▼プールの入場者は水泳
帽を着用。
▼プールの取れていな
いお子さんは入場不可。
▼就学前のお子さんは、保護者（水着着用）
と一緒に入場。
▼プールの入場者は水泳
帽を着用。

注意事項

市では今年度から温
水プールの無料開放日
を設けました。大勢の
皆様のお越しをお待ち
しています。

10月10日（月・スポ
ーツの日）に温水プー
ル（開館時間：午前10時
～午後6時）を無料開
放します。

10月10日
温水プールの
無料開放日



ハロウィンジャンボ宝くじ
10月21日（金）まで発売中

県内で購入された宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われてい
ます。宝くじは県内で買いましょう！