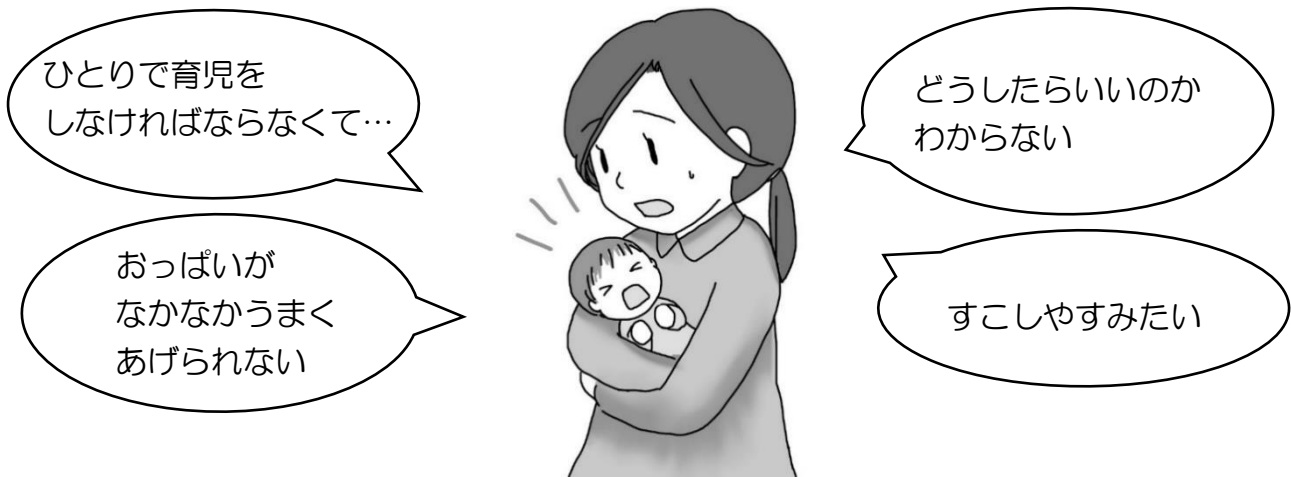


# 産後ケアを 利用してみませんか？



**利用できる方** 加茂市に住所がある出産後1年を経過しない産婦及び乳児

家族などからの十分なサポートが受けられず、心身の不調がある、または育児に不安がある人

※医療行為が必要のない方

**利用料金** 無料 ご利用希望される方はお電話にてご相談ください

## 産後ケア事業の内容

体の  
サポート



体を休めてリフレッシュ  
できます

心の  
サポート



子育てに関する悩みを  
お聞きし、不安を取り除く  
お手伝いをします

授乳の  
サポート



授乳方法や  
ミルクの追加量  
についてアドバイスをします

育児の  
サポート



沐浴やスキンケアなど  
赤ちゃんのお世話について  
アドバイスをします

## 受け方のタイプ

**宿泊型**

医療機関等に宿泊し、  
ケアや保健指導を受けます。

**日帰り型**

医療機関に日帰りで通所し、  
ケアや保健指導を受けます。

**訪問型**

助産師、保健師が訪問し、  
自宅などでケアを受けます。

お申込み

相談



加茂市役所 こども未来課

☎ 0256-52-0080 内線 152

月～金曜日(祝祭日除く) 8時30分～17時15分