

短期体操教室

申し込み期間：令和4年7月6日～7月24日

加茂体操トレーニングセンター(☎0256-46-8544)へ電話申し込み

平日 14時～(休館日 毎週月曜日) 土・日 9時～

参加費 各コース 4,400円(保険料込み)

※納入後の返金は受け付けておりませんので、ご了承ください。

基本(年中～小学校6年生)

7月26日(火)～29日(金)

基本コース

9:00～10:00 年中～小学1年生(20名)

10:30～11:30 小学2年生～6年生(20名)

応用(小学校1年生～6年生)

8月2日(火)～4日(木)

応用コース

9:00～10:00 小学1年生～6年生(20名)

10:30～11:30 小学1年生～6年生(20名)

逆上がり



側転・倒立前転



倒立ができる人

バク転



逆上がりができる人

空中逆上がり



金子健三



競技歴 24年

加茂市体操トレーニングセンタ

一指導員

体操男子日本代表ナショナル強

化指定選手

2014年 NHK 杯体操 個人総

合 10位

講師

松本悠雅



競技歴 20年

加茂市地域おこし協力隊

2010年度 体操男子ジュニア

ナショナル強化指定選手

2019年度 全日本学生体操

競技選手権大会 種目別

ゆか 3位

コロナ感染拡大防止対策

- ・入館は教室開始時刻 10分前より
- ・入退館時のマスク着用(運動時は外してもよい)
- ・入館時の検温・手指消毒
- ・体調がすぐれない方は参加を控えるようお願いいたします。
- ・イベント終了後 2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対して速やかに濃厚接触者の有無等について報告すること