

発行/加茂市役所
〒959-1392 新潟県加茂市幸町
2丁目3番5号
TEL 0256-52-0080
FAX 0256-53-2729
ホームページ
<https://www.city.kamo.niigata.jp>
E-mail
kamo@city.kamo.niigata.jp
編集/総務課
印刷/株小野塚印刷所

お知らせ版

夏休み 短期ジュニア スイミングスクール生徒募集



No	教室名	期間	時間
1	ジュニアA	7月25日(月)	10:00~11:00
2	ジュニアB	~29日(金)	11:00~12:00
3	ジュニアC	8月1日(月)	10:00~11:00
4	ジュニアD	~5日(金)	11:00~12:00

講師 スイミングスクール「加茂アクアコミュニティ」校長田中加代子先生をはじめアクアコミュニティコーチの皆さん。

夏休みに温水プールのスイミングスクールに参加してみませんか。特別に行う5日間連続のスクールで楽しく泳ぎをマスターしましょう。
対象 年中・年長児、小学生
募集人数 各教室50人
受講料 2千600円(保険料込み)※別にプール使用料(小学生1回200円、未就学

児は無料)が必要。
申込書 温水プール、市役所(健康福祉課、教育委員会)、勤労者体育センター、下条体育センター、公民館、各コミセン、かも川荘、ゆきつばき荘、各小学校にあります(市ホームページからダウンロード可)。
申し込み 7月8日(金)までに申込書へ記入し温水プール(☎5315101)へ。



2年に1回はかりの定期検査

露店市場や商店、工場、病院、薬局、学校などで取引や証明を行うために使用するはかりは、2年に1回定期検査を受けなければなりません。忘れずに検査を受けてください。なお、6月上旬に事前調査員が伺った対象者には、検査日の2週間くらい前に新潟県計量協会から案内はがきが郵送されます。

検査日 7月22日(金)、25日(月)~29日(金)
受付時間 午前10時~11時30分、午後1時~3時
会場 市役所(車庫倉庫棟)
問い合わせ 商工観光課(☎内線132)

ムクドリ、カラスなどの食害から果実を守るため銃

ムクドリなど一斉捕獲



※応募者多数の場合は抽選、受講決定は後日連絡。
開館時間 ▼平日午後1時~8時30分
▼土曜日 午前10時~午後8時30分
▼日曜・祝日 午前10時~午後6時
休館日 毎週火曜日
器による一斉捕獲を行います。期間中は危険ですので関係者以外立ち入らないようご協力をお願いします。
期間 7月9日(土)~9月6日(火)の火・木・土曜日、日の出から午前6時まで(悪天候等で中止の場合あり)。
ただし、10月31日(月)までは緊急時に一部で実施する場合があります。
区域 山島新田、加茂新田、須田地区の樹園地
問い合わせ 農林課振興係(☎内線44)

☒ 休日当番医 9:00~17:00

月日	当番医	☎
7/3(日)	わたなべ医院	53-3850
10(日)	にのみや内科クリニック	57-0770
17(日)	中村医院	52-0095
18(月・祝)	さくらクリニック	52-9511
24(日)	田上診療所	57-5015

中小企業大学校研修と受講料補助制度
た、市では同校などの研修受講に対し、
中小企業大学校三条校(☎3810770)では中小企業者向けの研修を行っています。二次元コードからご確認ください。ま
中小企業研修受講料補助金制度を設けています。受講前に商工観光課商工振興係(☎内線132)にお問い合わせください。

小学校特別支援学級 介助員を募集

年度途中(8月下旬)採用予定
で小学校特別支援学級の児童の介
助等を行う介助員を募集します。

勤務先 市立小学校

採用人員 若干名

受験資格 障害者に理解のある
人。年齢不問。

報酬(月額) 6千682円

勤務時間 午前8時10分～午後4
時25分※勤務先の学校により時間
は多少変更する場合があります。

選考 書類選考後、面接試験を
行います。

申し込み 市販の履歴書に必要事
項を記入し、7月29日(金)まで
に庶務課(☎内線4)へ。

消防団員募集



加茂市では男女問わず消防団員
を募集しています。

年齢18歳以上で市内居住また
は、通勤している人であればどな
たでも入団できます。

団員は、それぞれ自分の仕事を
持ちながら、地域で消防防災リー
ダーとして活動し地域住民の安全
を守ります。

地域を愛し防災意欲のある人の
入団をお待ちしております。

入団後の待遇 報酬、福祉共済、
公務災害補償被服等の支給、各表
彰など

問い合わせ 加茂地域消防本部警
防課(☎5211770)

介護保険負担限度額 認定証の申請手続きを

住民税世帯非課税かつ配偶者も
非課税で、預貯金などが一定額
(収入、世帯構成により異なる)
以下の人は、介護保険負担限度額
の認定が受けられます。

この認定を受けると、介護保険
施設入所やショートステイを利用
した場合に、その居住費や食費が
減額されます。

該当する人は加茂市介護・看護
支援センターへご連絡ください。

なお、令和4年7月末時点で認
定を受けていた人は、更新申請書
類を送付しますので早めに手続き

をお願いします。

申請先 加茂市介護・看護支援セ
ンター(☎414032)

基礎・救急員養成講習

赤十字の基礎と養成の講習で
す。全日程受講者に受講証、検定
合格者に赤十字ベーシックライフ
サポーター認定証、赤十字救急法
救急員認定証を交付します。

日時 7月23日(土)、24日
(日)、30日(土)の午前9時～
午後5時

内容 ▼基礎 手当の基本、
人工呼吸や胸骨圧迫(心臓マッ
サージ)の方法、AEDなど
▼救急員養成 日常生活の事故防
止や急病への対応、止血や骨折時
の固定、搬送、災害時の心得等

会場 ゆきつばき荘

持ち物 84円切手を貼った返信用封
筒、筆記用具、タオル、ビニール袋
1枚、飲料類、昼食、トレーニング
ウェアなどの動きやすい服装

受講費 3千300円

申し込み 7月15日(金)までに
健康福祉課内日赤事務局(☎内線
173)へ。

伊豆大島特産品 取扱店を募集



加茂市観光協会では、加茂市の
友好都市・伊豆大島町の特産品を
「加茂七谷温泉 美人の湯」「マル
ダイ有本商店(加茂山公園前)」、
「丸三包装(下条甲)」、「こいて
(穀町)」で販売しています。

観光協会では4店舗に加えて伊
豆大島町の特産品を販売する取扱
店を募集しています。

問い合わせ 加茂市観光協会事務
局(商工観光課内、☎内線131)へ。

市定期露店市場

出店者募集



加茂市定期露店市場(四・九
市)の出店者を募集します。

開催日 毎月4と9の日、8月13日
時間 午前5時～午後3時

※ただし衣類商は午後4時まで

出店料金(申請料) 1小間(～
1.8m) 200円、2小間(～3.6m) 400円

問い合わせ 商工観光課(☎内線
131)



ホームページ

夏休み小学生対象 チャレンジ大学講座



新潟経営大学では地域の大学として知的財産を活用し、主体的に学ぶ楽しさを提供することを目的としてチャレンジ大学講座（夏休みの自由研究講座、全2回）を開催します。

二次元コードから申し込んでください。



ホームページ

日程 ▼自由研究日 7月30日

(土) 午前10時～正午

内容 ①親子でチャレンジ!!

味のふしぎを解き明かそう! (夏祭りでは必ず食べる、ある食べ物を使った実験を通して味のふしぎに挑戦) ②生活の?を研究に。宿題を生活に活かそう! (「ジュース」のナゾに迫ります。なんでたくさん飲むのはダメなの?たくさん飲むとどうなるの?など)

▼成果発表日 8月20日(土) 午前10時～正午

会場 同大学キャンパス観光経営学部棟2F2202中講義室

参加費 無料

対象 小学生(15人程度)

防ごうコンロ火災 ①調理中は、その場を絶対離れない(離れるときは必ず火を消す)。②コンロやその周りはいつもきれいにしましょう。③IHクッキングヒーターなどの電磁調理器も誤った使い方や対応機器以外の調理器具を使うと火災が起るおそれがあるので注意してください。問い合わせ 加茂地域消防本部予防課(☎52-11770)

※保護者同伴でご参加ください。

問い合わせ 同大学地域活性化研究

所 (☎) 53-130000、

renkei@duck.niigatau.ac.jp)

工作や巣箱作り 家庭教育学級など



各教室の申し込みは公民館(☎) 52-11953)へ。

■夏休み子ども工作教室

「ウインドチャイム作り」

日時 8月2日(火) 午前10時

～正午、午後1時～3時

会場 公民館第1研修室

対象 小学生

定員 午前20人、午後20人

講師 近藤明美さん

参加費 無料

持ち物 ハサミ、筆記用具

締め切り 7月26日(火)

■自然ふれあい教室「巣箱作り」

日時 8月20日(土) 午前9時

～正午

会場 公民館創作室

講師 勝俣将明さん(日本野鳥

学会会員、中学校校長)

対象 小学生と保護者15組また

は野鳥に興味のある人

参議院選挙 7月10日 午前7時～午後8時



7月10日(日)は参議院議員選挙の投票日です。当日投票に行けない人は期日前投票をご利用ください。

■期日前投票は市役所別棟で

期間 7月9日(土)まで

時間 午前8時30分～午後8時

会場 市役所別棟

持ち物 入場券(裏面の請求(宣誓)書に必要事項を記入して持ってきてください)※入場券が、お手元になくても投票ができます。

感染症対策 感染症予防のため、マスク着用と手指消毒をお願いします。鉛筆の持参も可能です。

■当日投票所の投票場所が変更 第3投票所(若宮中学校)の投票場所が、体育館から、みどりの部屋へ変更になります。

問い合わせ 選挙管理委員会(市役所別棟、☎内線624)

定員 30人

参加費 100円(保険料)

持ち物 筆記用具、のこぎり、金

づち、きり、30cmものさし

締め切り 8月13日(土)

■子育て応援「家庭教育学級」

親のまなび・子のあそび

年長から小学生の親子(親のみ

参加可)が対象です。

日時 8月27日(土)、9月17

日(土)の午前9時30分～11時30分

会場 公民館第1研修室、第4

研修室

定員 親子20組

内容 ▼親「子育て講座」:子

どもの気持ちを受け止める親の関

わり方/講師 櫻井美奈子さん

(NPO法人ハートフルコミュ

ケーション チーム新潟代表)

▼子ども「モルックで遊ぼう」

締め切り 8月20日(土)

加茂の「今」展 作品募集

募集 日本画、洋画、彫刻、工

芸、書道、写真、生け花

出品料 1点500円(2点以内)

※高校生無料

会期・時間 9月9日(金)～12

日(月)の午前9時～午後5時

※最終日は午後3時まで

会場 産業センター

申し込み 7月31日(日)までに

加茂美術協会事務局石澤さん(☎

080-1593414711)へ。

令和4年度 第65回 総合体育大会日程

申し込み・問い合わせ
勤労者体育センター内
スポーツ振興課 (☎53-2206)

種目	会 場	内 容	参加料	締切日
硬式テニス (ダブルス)				
7月10日 (日) 開始時刻はエントリー数による	庭球場	男女ダブルスA、B、Cクラス	1組 600円	7月5日
野 球				
7月17日 (日) 午前8時	七谷野球場	一般 (職域・地域・クラブなど) の部、壮年 (37歳以上) の部 (市内在住・在勤者)	1チーム 1,500円	7月5日
7月24日 (日) 午前8時	七谷野球場	中学生の部		
バスケットボール				
8月27日 (土) 午前8時	勤労者体育センター	中学生の部	1人 100円	8月12日
硬式テニス (シングルス)				
8月28日 (日) 開始時刻はエントリー数による	庭球場	男女シングルスA、B、Cクラス	1人 400円	8月23日
バレーボール				
8月28日 (日) 午前9時	勤労者体育センター	家庭婦人の部 (9人制) 小学生の部 (6人制)	1チーム 500円	8月19日
11月3日 (木・祝) (予定)	学校体育館	中学生女子の部		未定
ソフトテニス				
9月11日 (日) 午前8時30分	庭球場	小学生女子、一般男女、高校男女、 中学生男子、女子の部	1人 50円	9月2日
登 山				
9月18日 (日)	魚沼市 浅草岳 (1,585m)	市内在住・在勤・在学者で身体壮健な方 (高血圧、糖尿病などの慢性疾患をお持ちの方はご遠慮ください)	未定	未定
サッカー				
9月25日 (日) 午前8時30分	サッカー場	一般の部	1人 200円	9月12日
10月2日 (日) 午前8時30分		シニアの部		
11月3日 (木・祝) 午前9時30分		小学生の部		
3月12日 (日) 午前9時	勤労者体育センター	フットサルの部 (ファミリーの部)	1人 200円	3月6日
3月19日 (日) 午前9時		フットサルの部 (一般Bの部)		
3月26日 (日) 午前9時		フットサルの部 (一般Aの部)		
剣 道				
10月2日 (日) 午前9時	下条体育センター武道場	一般の部 (団体、個人)	1人 100円	9月16日
太 極 拳				
10月2日 (日) 午後1時30分	下条体育センター	市内在住・在勤・在学者、県武術太極拳連盟登録会員	加茂太極拳協会会員 無料 一般1人 500円 子供1人 100円	9月18日
グラウンド・ゴルフ				
10月8日 (土)	リバーサイド加茂グラウンド・ゴルフコース	団体、個人の部	中学生以下1人 100円 大人1人 200円	9月29日
空 手 道				
10月9日 (日) 午前9時	勤労者体育センター	形、組手、中学生・小学生男女	1人 1,000円	8月31日
柔 道				
10月23日 (日) 午前9時	下条体育センター武道場	演武、高校・一般、中学、初級者 小学4年以下、小学5・6年	1人 100円	10月13日
駅 伝				
11月3日 (木・祝) 午前10時	陸上競技場周辺周回コース	小学生男子・女子、中学生男子・女子、 一般高校男子・女子の部	小中学生、女子 500円 高校生・一般 1,000円	10月14日
バドミントン				
11月13日 (日) 午前8時	勤労者体育センター	一般の部 (高校生一般男女A、B、 C、壮年男女の部) 少年の部 (小・中学生男女シングルス、 ダブルス)	高校生1種目 200円 一般・壮年1種目 300円 小・中学生1人 50円	11月2日
卓 球				
11月13日 (日) 午前9時	下条体育センター	中学生、高校生一般の部 (シングルス、 団体)	1人 100円	10月28日
体操競技				
12月4日 (日) 午前10時	体操トレーニングセンター	個人総合、種目別、特別種目	1人 500円	11月11日
水 泳				
12月11日 (日) 午前8時30分	温水プール	小学生、中学生、高校一般、壮年の 各男女	1人 100円	11月25日
ゲートボール				
2月5日 (日) 午前8時	すばーく加茂	監督1人、競技者5~7人市内在住・ 協会が認めた方	1チーム 1,000円	1月19日
ス キ ー				
2月5日 (日) 午前8時30分	冬鳥越スキーガーデン	小学生以上 (回転、大回転)、高校 生一般以上 (滑降)	1人 100円	1月27日

※日程については変更または中止になる場合があります。

夏本番 みんなで「熱中症」を予防しましょう！！

令和3年5月から9月の熱中症による救急搬送人員数は、全国で47,877人、新潟県で1,092人でした。特に7月から8月の救急搬送人員が多く、高齢者が半数以上を占めています。自宅内や夜間でも熱中症の事案が発生しています。

「熱中症」… 汗や皮膚温度で体温が調整できず体温上昇した状態。

※ これらの症状があったら要注意！！

めまい・立ちくらみ・筋肉痛・汗がとまらない・頭痛・吐き気・体のだるさ など

熱中症になりやすい要因

1 からだ



- ・高齢者・乳幼児
- ・暑さに慣れていない人
- ・肥満の方
- ・体調が悪い・寝不足
- ・低栄養状態の方
- ・脱水状態・二日酔い
- ・持病のある人（糖尿病や精神疾患など）

2 環境



- ・気温が高い
- ・湿度が高い
- ・風が弱い
- ・日差しが強い
- ・閉め切った屋内
- ・エアコンの無い部屋
- ・急に暑くなった日

3 行動



- ・長時間の屋外作業
- ・激しい筋肉運動
- ・水分補給のできない状況
- ・慣れない運動

熱中症の予防方法

1 健康管理



- ・無理せず徐々に身体を暑さに慣らしましょう。
- ・こまめに休憩（暑いときは無理しない）
- ※ 体調の悪いときは、特に注意しましょう。

2 体温管理



- ・エアコンを使用する・換気をする
- ・日傘や帽子を使う
- ・日陰を利用する
- ・部屋の温度や湿度をこまめに測る
- ・涼しい服装
- ・適度にマスクをはずす

3 水分・塩分補給



- ・のどが、かわかなくても水分補給する。
- ・汗をかいた時には、塩分補給も忘れずに！

マスク着用により、熱中症のリスクが高まります。「屋外」で「人と2メートル以上離れている時」は、熱中症を防ぐためにマスクをはずしましょう。



暮らしのカレンダー

7月

11 (月) 赤口 ・農地相談 農業委員会事務局 9:00~12:00 ・休館 (市立図書館、民俗資料館、各コミセン、子供プール)	18 (月) 先勝 🌊海の日 ☎休日当番医 さくらクリニック ☎52-9511 9:00~17:00
12 (火) 先勝 ・休館 (文化会館、温水プール)	19 (火) 友引 ・補聴器相談 市役所相談室4 11:00~12:00 ・休館 (文化会館、各コミセン、温水プール、子供プール)
13 (水) 友引 ・行政相談 市役所相談室1 9:00~11:30 ・心配ごと相談 市役所相談室3 9:00~15:00 ・休館 (美人の湯)	20 (水) 先負 ・心配ごと相談 市役所相談室3 9:00~15:00 ・法律相談 (社会福祉協議会☎52-6667へ予約) 市役所相談室3 13:00~16:00 ・こころと身体の健康相談 市役所健康福祉課 13:00~16:00
14 (木) 先負 ・読もう、語ろうイギリス文学 市立図書館 10:00から ・けんこう栄養相談会 (前日までに健康福祉課☎内線165へ要予約) 公民館 9:00~12:00 ゆきつばき荘 9:00~12:00 ・休館 (美人の湯、BBC)	21 (木) 仏滅 ・休館 (BBC)
15 (金) 仏滅 ・加茂地区新規高卒求人説明会 産業センター 13:00~16:30	22 (金) 大安 ・古典文学の集い・万葉集 市立図書館 10:00から
16 (土) 大安 ・ワクワクドキドキお話のへや 市立図書館 10:00から ・休館 (民俗資料館)	23 (土) 赤口
17 (日) 赤口 ☎休日当番医 中村医院 ☎52-0095 9:00~17:00 ・総体 野球 (一般、壮年の部) 七谷野球場 8:00から ・休館 (民俗資料館)	24 (日) 先勝 ☎休日当番医 田上診療所 ☎57-5015 9:00~17:00 ・総体 野球 (中学生の部) 七谷野球場 8:00から

※市立図書館は夏休み期間中 (7月18日~8月29) の休館日 (月曜等) を臨時開館します。

保健・衛生事業の日程は、健康カレンダーをご覧ください。

社会を明るくする運動 愛の協力運動会費納入にご協力を

毎年7月は「社会を明るくする運動」の強調月間です。この運動はすべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

私たちの社会から犯罪や非行に走る少年を出さないようにするため、家庭や地域社会の一人ひとりが力を合わせ地域に根ざした幅広い活動の展開を目指しています。

なお、この運動に併せて行っている「愛の協力運動会費」の納入にご協力をお願いします。今月中に区長・組長さんが封筒をお届けしますので、1世帯当たり300円程度のご協力をくださるようお願いいたします。

問い合わせ 同運動加茂市実施委員会 (社会福祉協議会内、☎52-6667)

加茂地区新規高卒求人説明会



令和5年3月新規高等学校卒業予定者で就職希望の生徒が対象の加茂地区新規高卒求人説明会です。

日時 7月15日 (金) 午後1時~4時30分
会場 産業センター

問い合わせ 商工観光課商工振興係 (☎内線133)、ハロワーク三条事業所・学卒部門 (☎38-5431)

