

# 加茂市の健康の状況

## 食育推進計画のあらまし

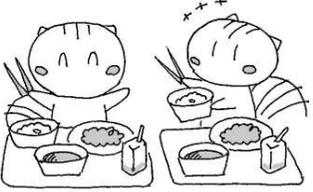


健康づくりマスコット  
りすのこーちゃん

明るく健康な市民であふれる  
元気いっぱいの加茂市を目指します。

# 食を通じて市民の健康増進と豊かな人間形成を図り、

## 食への理解を深めるとともに食文化の伝承と地産地消を推進します

	健康増進	豊かな人間性の形成	食への理解・食文化の伝承・地産地消																											
施策	<ul style="list-style-type: none"> <li>・規則正しい生活リズムの定着</li> <li>・望ましい食習慣の形成</li> <li>・米飯等の穀類を主食に、主菜・副菜をそろえた栄養バランスの良い食事の普及啓発</li> <li>・食生活改善による肥満や生活習慣病の予防</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・家庭における共食を通じたコミュニケーションの推進</li> <li>・共食による食べる楽しさの体験の積み重ね、食への興味関心及び感謝の心の醸成</li> <li>・大人から子どもへ食事の基本的マナーの伝承</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・地元農産物への理解を深めるための情報発信</li> <li>・保育園給食、学校給食における地産地消の推進</li> <li>・保育園給食、学校給食を「生きた教材」として活用した食育による感謝の心の醸成</li> <li>・保育園給食、学校給食における伝統的な食文化の継承</li> </ul>																											
取組	<ul style="list-style-type: none"> <li>・生活リズムの改善、望ましい食習慣の形成に向けて、朝食習慣の定着や睡眠時間の確保などについて啓発します。</li> <li>・食と健康が密接に関連していることに理解を深め、生活習慣に起因する疾病等の予防・改善に取り組めます。米飯などの穀類を主食に、主菜、副菜をそろえた栄養バランスの良い食事の普及啓発を推進し、定着を図ります。</li> <li>・自然災害により避難生活が必要な時にも、望ましい食生活が継続できるよう、家族構成や年齢等に配慮した適切な食の備えの充実に向けた普及啓発に努めます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・共食による食を通じたコミュニケーションの機会を増やし、家族や友人との食事から食べる楽しさを啓発します。</li> <li>・幼児期から食べる楽しさの経験を積み重ね、食への興味関心と感謝の心の醸成を図ります。</li> <li>・基本的な食事のマナーやあいさつ、食生活に関する基礎的な習慣を普及します。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・地元で採れる農産物を周知するとともに、直売所マップ等の利活用に努めます。</li> <li>・スーパーのインショップ、農業まつり等を活用し、地元農産物の周知及び活用に努めます。</li> <li>・加茂川漁業協同組合の鮭のふ化、稚魚の放流等の活動支援や連携により、地域の産業及び食文化への理解を深める取組みを推進します。</li> <li>・JAと連携した農業者支援により、安全安心に配慮した農作物(米、野菜、果樹等)の供給に努めます。</li> <li>・伝統的な食文化を継承するため、地区組織等と連携した活動に取り組めます。</li> </ul> 																											
進捗状況	<p>～平成27年度の特定健診の結果から～</p> <table border="0"> <tr> <td> <p>朝食を週3回以上抜く人(割合)</p> <table border="1"> <tr><td>全県</td><td>5.9%</td></tr> <tr><td>加茂(男)</td><td>7.7%</td></tr> <tr><td>加茂(女)</td><td>4.6%</td></tr> <tr><td>加茂(全体)</td><td>6.1%</td></tr> </table> </td> <td> <p>メタボリックシンドローム該当者(割合)</p> <table border="1"> <tr><td>全県</td><td>16.6%</td></tr> <tr><td>加茂(男)</td><td>26.3%</td></tr> <tr><td>加茂(女)</td><td>8.4%</td></tr> <tr><td>加茂(全体)</td><td>17.3%</td></tr> </table> </td> <td> <p>肥満(BMI25以上)の人(割合)</p> <table border="1"> <tr><td>全県</td><td>22.8%</td></tr> <tr><td>加茂(男)</td><td>24.5%</td></tr> <tr><td>加茂(女)</td><td>17.1%</td></tr> <tr><td>加茂(全体)</td><td>20.8%</td></tr> </table> </td> </tr> </table> <ul style="list-style-type: none"> <li>・週に3回以上朝食を抜く人の割合は全県よりやや高い状況にあります。</li> <li>・主食、主菜、副菜を組み合わせた食事を1日2回以上とっている人の割合は、全県よりやや低い状況にあります。</li> <li>・特定健診で糖代謝異常と指摘される人の割合は県平均より高くなっています。肥満の人の割合は県平均に比べてやや低い傾向にあります。</li> </ul>			<p>朝食を週3回以上抜く人(割合)</p> <table border="1"> <tr><td>全県</td><td>5.9%</td></tr> <tr><td>加茂(男)</td><td>7.7%</td></tr> <tr><td>加茂(女)</td><td>4.6%</td></tr> <tr><td>加茂(全体)</td><td>6.1%</td></tr> </table>	全県	5.9%	加茂(男)	7.7%	加茂(女)	4.6%	加茂(全体)	6.1%	<p>メタボリックシンドローム該当者(割合)</p> <table border="1"> <tr><td>全県</td><td>16.6%</td></tr> <tr><td>加茂(男)</td><td>26.3%</td></tr> <tr><td>加茂(女)</td><td>8.4%</td></tr> <tr><td>加茂(全体)</td><td>17.3%</td></tr> </table>	全県	16.6%	加茂(男)	26.3%	加茂(女)	8.4%	加茂(全体)	17.3%	<p>肥満(BMI25以上)の人(割合)</p> <table border="1"> <tr><td>全県</td><td>22.8%</td></tr> <tr><td>加茂(男)</td><td>24.5%</td></tr> <tr><td>加茂(女)</td><td>17.1%</td></tr> <tr><td>加茂(全体)</td><td>20.8%</td></tr> </table>	全県	22.8%	加茂(男)	24.5%	加茂(女)	17.1%	加茂(全体)	20.8%
<p>朝食を週3回以上抜く人(割合)</p> <table border="1"> <tr><td>全県</td><td>5.9%</td></tr> <tr><td>加茂(男)</td><td>7.7%</td></tr> <tr><td>加茂(女)</td><td>4.6%</td></tr> <tr><td>加茂(全体)</td><td>6.1%</td></tr> </table>	全県	5.9%	加茂(男)	7.7%	加茂(女)	4.6%	加茂(全体)	6.1%	<p>メタボリックシンドローム該当者(割合)</p> <table border="1"> <tr><td>全県</td><td>16.6%</td></tr> <tr><td>加茂(男)</td><td>26.3%</td></tr> <tr><td>加茂(女)</td><td>8.4%</td></tr> <tr><td>加茂(全体)</td><td>17.3%</td></tr> </table>	全県	16.6%	加茂(男)	26.3%	加茂(女)	8.4%	加茂(全体)	17.3%	<p>肥満(BMI25以上)の人(割合)</p> <table border="1"> <tr><td>全県</td><td>22.8%</td></tr> <tr><td>加茂(男)</td><td>24.5%</td></tr> <tr><td>加茂(女)</td><td>17.1%</td></tr> <tr><td>加茂(全体)</td><td>20.8%</td></tr> </table>	全県	22.8%	加茂(男)	24.5%	加茂(女)	17.1%	加茂(全体)	20.8%				
全県	5.9%																													
加茂(男)	7.7%																													
加茂(女)	4.6%																													
加茂(全体)	6.1%																													
全県	16.6%																													
加茂(男)	26.3%																													
加茂(女)	8.4%																													
加茂(全体)	17.3%																													
全県	22.8%																													
加茂(男)	24.5%																													
加茂(女)	17.1%																													
加茂(全体)	20.8%																													

～平成27年度の特定健診の結果から～

朝食を週3回以上抜く人

	SPR
全県	100.0
加茂(男)	89.4
加茂(女)	107.9
加茂(全体)	96.8

メタリックシンドローム  
該当者

	SPR
全県	100
加茂(男)	116.3
加茂(女)	97.6
加茂(全体)	110.6

SPR(標準化有所見比)

標準的な年齢構成に合わせて地域の有所見率を算出するもの。  
県の平均を100とする。

肥満(BMI25以上)の人

	SPR
全県	100
加茂(男)	99.0
加茂(女)	87.4
加茂(全体)	93.6