

子育て世代包括支援センター

妊娠期から子育て期までのワンストップ相談窓口です

妊娠・出産・子育て中のみなさん、こんなお悩みはありませんか？

妊娠期の相談

- 口思いがけず妊娠したかもしれない
口初めての出産で不安

出産後の相談

- 口身近に相談できる人がいない
口赤ちゃんが泣き止まない

子育て期の相談

- 口発達が気になる
口家族の協力が得られない
口育児に疲れてイライラする

保健師がお話をうかがいます。一人ひとりの不安や悩みに合わせた相談や情報提供、必要に応じて関係機関と連携しながら、子育て世代のみなさんを総合的にサポートします。

ひとりで悩まず、まずはお気軽にご相談ください。

健康づくりのマスコット リすのこーちゃん

◆お問い合わせ◆

市役所こども未来課内 子育て世代包括支援センター
平日 午前8:30～午後5:15
(土日・祝祭日・年末年始は休み)
担当:保健師・管理栄養士
☎ 0256-52-0080 (内線152・153)

妊娠・出産期

母子健康手帳交付・相談

母子健康手帳交付の際に、一人ひとりの妊婦さんと面接し、「子育て応援プラン」を一緒に作成します。面接に30分程度かかりますので、お時間に余裕を持ってお越しください。

日時:月～金曜日
午前8:30～午後5:15
場所:市役所こども未来課内
子育て世代包括支援センター

妊婦一般健康診査受診票交付

県内の委託医療機関において妊娠中に使用することができます。
※市外へ転出した場合は使用できません。
転出先の市町村へご相談ください。

妊産婦の医療費助成制度

医療費の自己負担額を一部助成します。

対象:医師が妊娠を確認した日から、出産した日の翌月の末日までの妊産婦

妊産婦の医療費助成制度

加茂市・田上町の委託歯科医院にて妊娠中に1回無料で歯科健診を受けられます。
母子健康手帳交付時に歯科健診診査票をお渡しします。

不妊治療費助成事業

不妊治療費を一部助成します。
※令和4年度から不妊治療の保険適用が検討されています。詳細が判明次第ホームページでお知らせします。

乳幼児期

乳幼児健診・教室 / 会場:母子健康センター

○持ち物は案内をご確認ください。
○ご都合が悪い場合は、こども未来課へご連絡ください。

子どもの医療費助成制度
医療費の自己負担額を一部助成します。
対象:高校卒業まで(18歳到達後最初の3月31日まで)の子ども
※0歳児(出生から満1歳に到達する日が属する月の末日まで)は外来一部負担金も助成します。

こんにちは赤ちゃん訪問(全員)
生後28日以内に助産師が訪問します。赤ちゃんの身体計測やお母さんの血圧測定、育児相談を行います。

生後2か月～ 予防接種

生後3～4か月 乳児健康診査

生後4～5か月 離乳食講習会

乳児一般健康診査
県内の医療機関で無料で1回受けることができます。
※無料券(水色の用紙)は出生届の際に発行します。1歳の誕生日の前日まで使用できます。
(新潟大学医学部総合病院を除く)
受診推奨月齢:6か月頃

生後9～10か月 育児学級

1歳6か月児健康診査

2歳・2歳6か月児歯科健康診査

3歳児健康診査

子育て相談【要予約】
妊娠・出産や育児、子どもの発達についてお気軽にご相談ください。
場所:市役所こども未来課内
お電話での相談も可能です。

●乳児健康診査 受付:午後1:00～1:15
内容:身体計測、問診、内科健診、個別相談
対象児(3～4か月) 実施日
令和3年12月生 4月22日(金)
令和4年1月生 5月27日(金)
令和4年2月生 6月17日(金)
令和4年3月生 7月27日(水)
令和4年4月生 8月24日(水)
令和4年5月生 9月27日(火)
令和4年6月生 10月27日(木)
令和4年7月生 11月22日(火)
令和4年8月生 12月16日(金)
令和4年9月生 1月25日(水)
令和4年10月生 2月22日(水)
令和4年11月生 3月22日(水)

●離乳食講習会 受付:午後1:15～1:30
内容:発育・発達、離乳食の必要性や進め方の話
対象児(4～5か月) 実施日
令和3年11月生 4月12日(火)
令和3年12月生 5月10日(火)
令和4年1月生 6月7日(火)
令和4年2月生 7月12日(火)
令和4年3月生 8月9日(火)
令和4年4月生 9月8日(木)
令和4年5月生 10月13日(木)
令和4年6月生 11月10日(木)
令和4年7月生 12月6日(火)
令和4年8月生 1月12日(木)
令和4年9月生 2月7日(火)
令和4年10月生 3月9日(木)

●育児学級 受付:午前9:15～9:30
内容:身体計測、問診、歯科指導、遊びの指導、離乳後期食の話、ブックスタート
対象児(9～10か月) 実施日
令和3年6月生 4月12日(火)
令和3年7月生 5月10日(火)
令和3年8月生 6月7日(火)
令和3年9月生 7月12日(火)
令和3年10月生 8月9日(火)
令和3年11月生 9月8日(木)
令和3年12月生 10月13日(木)
令和4年1月生 11月10日(木)
令和4年2月生 12月6日(火)
令和4年3月生 1月12日(木)
令和4年4月生 2月7日(火)
令和4年5月生 3月9日(木)

●1歳6か月児健康診査 受付:午後1:00～1:15
内容:身体計測、問診、内科健診、歯科健診、フッ素塗布
対象児 実施日
令和2年9月生 4月19日(火)
令和2年10月生 5月13日(金)
令和2年11月生 6月10日(金)
令和2年12月生 7月15日(金)
令和3年1月生 8月19日(金)
令和3年2月生 9月16日(金)
令和3年3月生 10月18日(火)
令和3年4月生 11月15日(火)
令和3年5月生 12月13日(火)
令和3年6月生 1月17日(火)
令和3年7月生 2月14日(火)
令和3年8月生 3月14日(火)

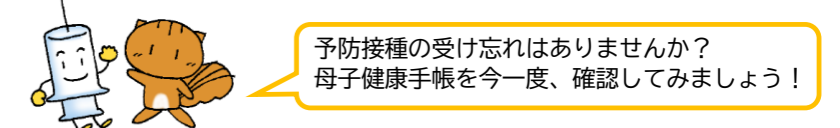
●2歳・2歳6か月児歯科健康診査 受付:午後1:00～1:30
内容:歯科健診、歯みがき指導、フッ素塗布
対象児(2歳) 対象児(2歳6か月) 実施日
令和2年3月生 令和1年9月生 4月15日(金)
令和2年4月生 令和1年10月生 5月20日(金)
令和2年5月生 令和1年11月生 6月3日(金)
令和2年6月生 令和1年12月生 7月13日(水)
令和2年7月生 令和2年1月生 8月23日(火)
令和2年8月生 令和2年2月生 9月21日(水)
令和2年9月生 令和2年3月生 10月14日(金)
令和2年10月生 令和2年4月生 11月11日(金)
令和2年11月生 令和2年5月生 12月9日(金)
令和2年12月生 令和2年6月生 1月24日(火)
令和3年1月生 令和2年7月生 2月17日(金)
令和3年2月生 令和2年8月生 3月10日(金)

●3歳児健康診査 受付:午後1:00～1:15
内容:身体計測、問診、内科健診、尿検査、視聴覚検査、歯科健診、フッ素塗布
対象児 実施日
平成31年1月生 4月20日(水)
平成31年2月生 5月11日(水)
平成31年3月生 6月16日(木)
平成31年4月生 7月20日(水)
令和1年5月生 8月17日(水)
令和1年6月生 9月14日(水)
令和1年7月生 10月19日(水)
令和1年8月生 11月16日(水)
令和1年9月生 12月14日(水)
令和1年10月生 1月18日(水)
令和1年11月生 2月15日(水)
令和1年12月生 3月15日(水)

予防接種

●予防接種の受け方
方法:県内の指定医療機関で接種(事前予約)してください。
費用:定期接種は接種当日に加茂市に住民登録がある方で対象年齢内・規定回数であれば無料です。
接種時期:年間を通じて接種できます。
※県外で予防接種を受ける場合は事前にお問い合わせください。

●他の予防接種との間隔のあけ方
異なった種類の注射生ワクチンの接種を受ける場合は、決められた間隔を守ることが必要です。かかりつけ医と相談して進めましょう。
<<注射生ワクチン>>
十分な抵抗力(免疫)ができるのに約1か月が必要 BCG、麻しん風しん混合、水痘



●定期予防接種の種類 対象者
予防接種の種類や接種開始年齢によって接種回数異なります。
口タ 出生24週0日後または32週0日後まで
ヒブ 5歳(60か月)まで
小児肺炎球菌 5歳(60か月)まで
B型肝炎 1歳まで
BCG 1歳まで
麻しん風しん混合1期 1歳から2歳(24か月)まで
麻しん風しん混合2期 年長児で案内
水痘 1歳から3歳(36か月)まで
日本脳炎1期・四種混合 7歳6か月(90か月)まで
日本脳炎2期 9歳～13歳の誕生日の前日まで
※日本脳炎についてはH14.4.2～H19.4.1生まれの方は、20歳の誕生日前日まで受けることができます。
ジフテリア・破傷風(二種混合) 11歳～13歳の誕生日前日まで(小学校6年で案内)
HPV(ヒトパピローマウイルス) 小学6年生～高校1年生(中学1年生で案内)