

発行/加茂市役所
〒959-1392 新潟県加茂市幸町
2丁目3番5号
TEL 0256-52-0080
FAX 0256-53-2729
ホームページ
https://www.city.kamo.niigata.jp
E-mail
kamo@city.kamo.niigata.jp
編集/総務課
印刷/株式会社小野塚印刷所

お知らせ版

KamoRG演技発表会 20日 勤労者体育センター

平成22年から活動している新体操クラブのKamoRGでは練習成果を披露する「第10回KamoRG演技発表会」を開催します。

1年間の総まとめとして、新体操教室の各クラスが精一杯がんばりますので、ぜひ、ご覧ください（入場無料）。

開催日 2月20日（日）
時間 ▼第1部 午前9時30分開場、10時開演（午後0時30分終了予定）



▼第2部 午後1時30分開場、2時開演（4時30分終了予定）

会場 勤労者体育センター

特別ゲスト 秋山エリカ先生（ロサンゼルス・ソウルオリンピック）に新体操日本代表で連続出場、東京女子体育大学教授
特別演技 東京女子体育大

老人憩の家 かも川荘所長募集

4月採用予定の老人憩の家かも川荘（狭口甲、月曜休館）の所長を募集します。施設の受付や管理業務を中心に行います。

採用人員 1人
賃金 月額17万1千290円（期末手当の支給あり）

学新体操競技部の選手による個人演技（解説あり）
問い合わせ 勤労者体育センター内スポーツ振興課
☎53-2206

モルツク 体験会



モルツクは、フィナンランドの伝統的なゲームを元に、老若男女が楽しめるものとして考えられたアウトドアスポーツです。
日時 3月13日（日）午

勤務日 土・日を含めた週5日
勤務時間 午前8時30分～午後6時（午後1時～3時は休憩時間）
選考 書類選考後、面接試験
申し込み 2月28日（月）までに、市販の履歴書に必要事項を記入し、健康福祉課福祉係（☎内線171）へ。
※受付は土日、祝日を除く午前8時30分～午後5時15分

☎ 休日当番医 9:00~17:00

月日	当番医	☎
2/6(日)	田上診療所	57-5015
11(金・祝)	さくらクリニック	52-9511
13(日)	監物小児科医院	52-0800
20(日)	いからし小児科アレルギークリニック	53-2250
23(水・祝)	ながば耳鼻咽喉科医院	53-0751

前10時から
会場 すばいく加茂
参加資格 加茂市在住・在学・在勤者でモルツクに興味のある人
参加費 100円（保険料など）
定員 30人（先着順）
その他 申込後のキャンセルは返金不可。発熱や咳などの症状がある場合は参加をご遠慮ください。
※新型コロナウイルスの状況により中止の場合あり。
申し込み 3月1日（火）までに参加費を添えて勤労者体育センター内スポーツ振興課（☎53-2206）へ。

施設名など	調整月	調整会日	時間	会場	
体育施設	市民体育館、 勤労者体育セ ンター、下条 体育センター	4月～7月 8月～11月 12月～3月	3/3 (木) 7/7 (木) 11/4 (金)	午後7時	市役所3階 301会議室
	庭球場	4月～7月 8月～11月	3/1 (火) 7/6 (水)		
	すばーく加茂	4月～9月 10月～3月	3/1 (火) 9/1 (木)	午後6時 30分	勤労者体育 センター会 議室
	陸上競技場 川西野球場 七谷野球場	4月	3/17 (木)		
	学校開放	屋内体育館 グラウンド	4月～9月 10月～3月 4月～11月		

屋内・屋外体育施設や学校を定期的にご利用する皆さんが、有効に活用できるように左表のとおり調整会を開催します。

令和4年度体育施設 定期利用申請と 利用調整会



公民館（市民体育館）が水道管工事の為、調整会会場が一部例年と異なります。ご注意ください。

利用希望の団体は2月18日（金）までに「定期利用団体登録申請書」を勤労者体育センター内スポーツ振興課（☎53-2206）か公民館（☎52-1953）に提出し、調整会に出席してください。

なお、調整会に欠席すると希望日の利用ができなくなる場合があります。

※今後の感染症拡大状況等により書面での調整となる場合があります。

※定期利用団体登録申請書は市HPから



温水プール監視員を募集 4月採用予定

採用人員 若干名

受験資格 昭和33年4月2日以降生まれで、50メートル以上泳げる人（学生は除く）。

報酬 時給859円（午後5時30分以降は960円）

勤務時間 1日約5時間（1か月約18日間の勤務予定）

選考 書類選考後、面接・実技試験

申し込み 市販の履歴書に必要事項を記入し、2月10日（木）までに温水プール（☎53-5101）へ。

あなたのチカラを消防団に ～消防団員募集～



加茂市消防団・加茂地域消防本部では、消防団員を募集しています。

18歳以上の市民または市内に勤務する人なら、どなたでも入団できます。

問い合わせ 加茂市消防団・加茂地域消防本部（☎52-1770）



もダウンロードできます。

ながいき川柳募集

句題「優しさ」



ながいきストリート逸品フェアでアーケードに掲示する川柳を募集します。句題は「優しさ」。

マスク生活が当たり前になったいま、人の優しさや思いやりが大切だと痛感しました。優しい気持ちをもつ5・7・5の17文字にまとめて応募ください。

初めての人のチャレンジもお待ちしております。

応募方法 1人2句以内（厳守）。はがきの裏面に応募句、〒・住所、氏名（フリガナ）、年齢、電話番号を楷書で記入してください。ファックス、商店街協同組合事務所への持参も可です。

※番地やふりがな等に不備があった場合は無効。

締め切り 2月13日（日）必着。

※入選者には粗品を進呈。投稿句は4月1日（金）～5月8日（日）

に大通りアーケードに掲示。

あて先・問い合わせ 加茂市商店街協同組合（〒959-1351仲町

1-34、☎52-0775、FAX 53-3

434）

(3)

糖尿病と足の講習会 先着順で募集 （足から忍び寄る危険がいっぱい）

かも健康長寿率県内No.1プロ

ジェクト主催で「糖尿病による足病変の危険性」と「生涯自分の足で歩いていくためにどうしたら良いか」を学ぶ講演会を行います。

日時 2月19日（土）午後2時～3時30分

会場 産業センター3階講習室

定員 30人（参加無料、先着順）

講師 阿部薫さん（新潟医療福祉大学教授）、鈴木啓太さん（義肢装具士、PO-Links 代表）

申し込み 2月7日（月）から15日（火）までに健康福祉課（☎内

線164）へ。

※新型感染症の状況により中止の場合あり。

糖尿病講座

糖尿病の重症化を予防するための日常生活を分かりやすくお話し

します。糖尿病で治療中やそのご家族、食事や運動について復習したい人が対象です（参加費無料、2回1コース）。

開催日／内容（講師）



① 2月16日（水）／医師の講話

（二宮悟医師）、食事のバランスについて／その1（栄養士）

② 2月25日（金）／食事バランスについて／その2（栄養士）、軽い運動のお話と実技（健康運動指導士）

時間 午前9時40分～正午ころ
会場 ゆきつばき荘

定員 30人（先着順）

申し込み 2月9日（水）までに健康福祉課健康づくり係（☎内線165）へ。

司法書士による相続登記

無料相談月間

毎年2月を「相続登記はお済みですか月間」です。お近くの司法書士事務所でご相談ください。

この他にも司法書士無料相談（毎週水曜日午後1時30分～4時）、司法書士総合相談センター（平日午前10時～正午、午後1時～4時）、多重債務ホットライン（平日午前10時～正午、午後1時～4時）も行っていきます。

問い合わせ 新潟県司法書士会（☎025-124-5121、<https://nigata-shiho.net/>）

家庭ごみも 感染症対策で



新型コロナウイルス感染症拡大防止と収集作業員の安全確保のためごみ出しに気を付けましょう。

■心がける5つのこと

- ① ごみ袋はしっかりと縛って封をする
- ② ごみ袋の空気を抜いて出す
- ③ 生ごみは水切りする
- ④ 普段からごみの減量に心がける
- ⑤ 分別ルールを再確認する

問い合わせ 環境課生活環境係（☎内線252）



ホームページ

中小企業大学校研修と 受講料補助制度

下表のとおり研修を行うので参加希望者は中小企業大学校三条校（☎38-0770）へ申し込みください。



また、市では中小企業大学校三条校などの研修受講に対し、中小企業研修受講料補助金制度を設けています。受講前に商工観光課商工振興係（☎内線132）にお問い合わせください。

テーマ	期間	受講料
納期管理講座	2/7～9 3/8	36,000円
チームマネジメント力強化講座	3/9～11	32,000円
多能工化（マルチスキル）の進め方	3/15～17	32,000円

自筆証書遺言書

法務局が保管

皆さんが作成した自筆証書遺言書を法務局で保管することで、自筆証書遺言書の問題点であった「家族に遺言書を発見されない」「改ざんされるおそれがある」とが解消されます。

問い合わせ 新潟地方法務局三条支局（☎33-1375）



PCB廃棄物

処分期限は3月31日

古い工場やビルでは、有害物質であるPCB含有機器等があるかもしれません。再度の確認をお願いします。詳しくは環境省



ホームページ

令和4年度 教養講座 受講生募集

講座名	講師	講座日(開催予定回数)		定員
生け花(宏道流)	西須清窓	月曜日	午後7時～9時(24回)	8人
料理(初心者)	丸山成子	火曜日	午後7時～9時(20回)	12人
茶道(宗徧流)	小柳宗典	水曜日	午後7時～9時(30回)	7人
柳生新陰流剣道 小野派一刀流、二天一流、林崎流	小池清彦	第1・3水曜日 午後7時～9時		10人
太極拳 形意拳、八卦掌	小池清彦	第2・4水曜日 午後7時～9時		10人
書道(初心者)	下田彩水	木曜日	午後7時～9時(40回)	12人
着物着付け	渡辺和		午後7時～9時(25回)	7人
料理(一般)	丸山成子	金曜日	午後7時～9時(10回)	12人
お菓子作り(和菓子入門)	丸山成子		午後6時30分～9時(10回)	8人
エアロビクス(初心者)	神原弘美		午後7時30分～8時30分(20回)	12人
ゴスペル	市野瀬京子		午後7時～9時(35回)	15人
民踊	長谷川サヨ		午後7時～9時(18回)	16人
フラワーデザイン	丸山春江	土曜日	午前10時～正午(8回)	10人

※申込者が定員を超えた講座は、初めての人を優先させていただきます。

※受講申込を受付しますが、感染症拡大状況などを考慮して担当講師と相談のうえ、講座開講および中止の判断を随時行いますのでご了承ください。

会場 勤労青少年ホーム ※民踊は中央コミュニティセンターで行います。

受付 2月24日(木)午前9時から勤労青少年ホームで受講申し込み受付を開始します。
 なお、電話等での受付は行いませんので、受講申込書を必ず提出してください。

締切 3月12日(土)午後9時に締め切ります。ただし、定員に達していない講座は担当講師と相談し、随時申し込みを受け付ける場合がありますので、下記まで問い合わせください。

受講料等 受講決定者には、後日、はがきが届きますので、受講料を添えて3月31日(木)までに納入してください。

年間1,300円【保険料+青春プラザ(利用者の会)会費】
 ※高校生以下の受講料等は年間800円。各講座の教材費は自己負担です。
 また、柳生新陰流剣道、太極拳、エアロビクスの各講座は年間2,350円(高校生以下は年間1,850円)。

申し込み・問い合わせ 勤労青少年ホーム (☎52-6116)

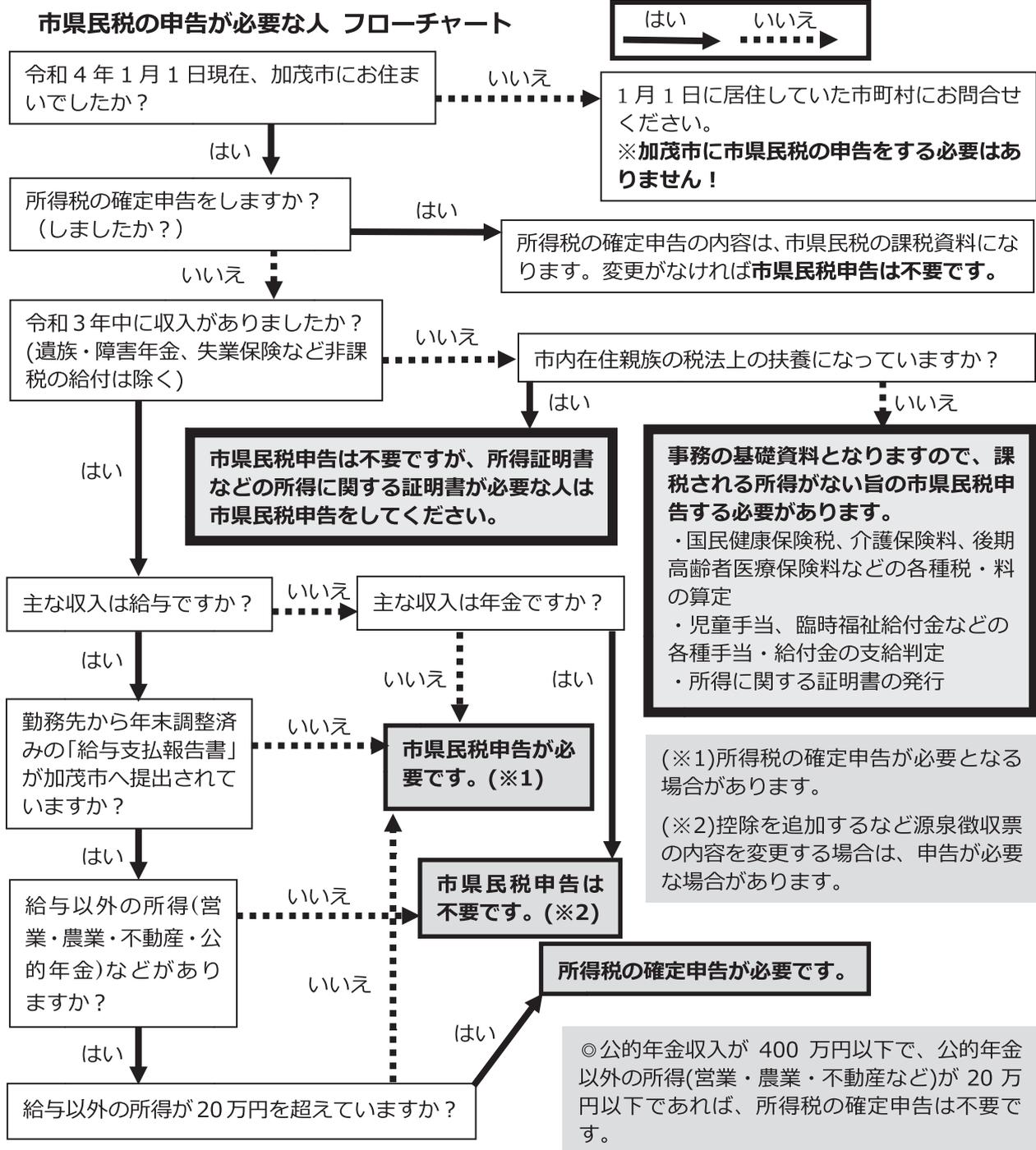


所得税・市県民税の申告受付が始まります。



申告が必要な人

市県民税の申告が必要な人 フローチャート



所得税の確定申告が必要な人

- ・事業、不動産所得などがあり、令和3年中の所得(収入-必要経費)が所得控除の合計を上回る人
 - ・給与の収入金額が2,000万円を超える人、給与を2カ所以上から受けている人、給与を1カ所から受けているが、ほかの所得の合計が20万円を超える人など
- ※所得税の還付を受ける場合や確定申告書の提出が要件となっている控除の適用を受ける場合は申告が必要です。

- ◎ 申告会場へ来場される際は、マスクを着用いただき、できる限り少人数でお越しください。
- ◎ 咳・発熱等の症状のある人は入場をご遠慮いただく場合があります。

市役所の申告会場・受付日時

問い合わせ先：税務課 ☎52-0080

受付日時	会場	
2月16日(水)～3月15日(火) 午前9時～11時・午後1時30分～4時 ※土・日祝日を除く	市役所別棟 (市役所と文化会館の間の建物)	

- 受付番号札は午前8時30分、午後1時頃より、番号カード発行機により配布します。
- 混雑状況に応じて、受付時間内でも早めに締め切る場合があります。
- 記入済みの申告書は、税務課でお預かりします。
- 医療費の明細書や収支内訳書は事前に作成してからお越しください。



次の申告は三条税務署の申告会場をご利用ください。

令和2年以前分の申告(過年度申告)、亡くなった人の申告(準確定申告)、青色申告、譲渡所得(土地、建物、株式の譲渡)、住宅借入金等特別控除の初年度の申告、繰越損失の申告

三条税務署の申告会場・受付日時

問い合わせ先：三条税務署 ☎32-6211(自動音声案内)

受付日時	会場	対象者
2月10日(木)以前 午前9時～午後4時 ※土・日祝日を除く	三条税務署	還付申告の人
※感染症対策の一環として、還付申告の人の申告相談を2月10日以前でも三条税務署で受け付けております。		
2月14日(月)～3月15日(火) 午前9時～午後4時 ※土・日祝日を除く	燕三条地場産業振興 センターリサーチコア6階	全ての人

- 申告会場の混雑緩和のため、会場への入場には、当日配布又は国税庁 LINE 公式アカウントから事前に取得した「入場整理券」が必要です。
- 2月14日から3月15日は三条税務署庁舎では申告相談を行っておりません。
- 午後4時前であっても、相談受付を終了する場合があります。



《国税庁 LINE 公式アカウント》

マイナンバーカードを使って自宅からスマホで確定申告！

確定申告には、ご自宅からパソコン・スマホでご利用いただける e-Tax・スマホ申告が便利です。国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を用いて、確定申告会場に出向かなくても、マイナンバーカードをお持ちの人はマイナンバーカード対応のスマホ又は IC カードリーダーライターを利用して、e-Tax で申告書を提出できます。

《動画で見る確定申告》

動画で見る確定申告

《確定申告書等作成コーナー》

確定申告

《マイナポータル連携》

マイナポータル

確定申告・市県民税申告に必要なもの

申告に共通して必要なもの

※マイナンバーカードをお持ちでない場合は以下の書類をお持ちください。

マイナンバーカード



番号確認書類等

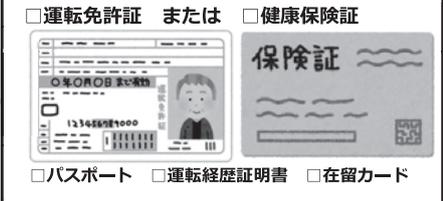
通知カード



マイナンバー入り住民票

身元確認書類等

運転免許証 または 健康保険証



パスポート 運転経歴証明書 在留カード

申告者名義の通帳等
(銀行、支店、口座番号がわかるもの)

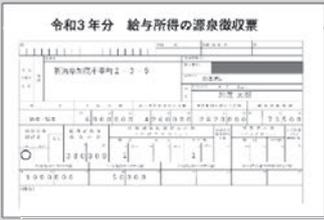


所得税が還付になる場合
必要になります。

番号確認書類と身元確認書類が各1点必要になります。

所得を申告するために必要な主な書類

給与所得の源泉徴収票
(給与収入のある人)

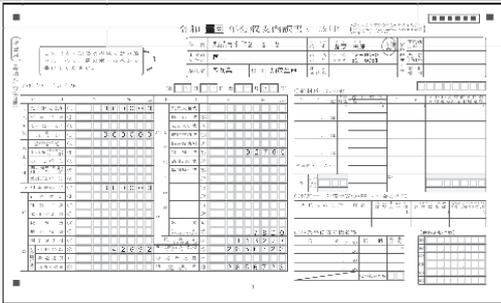


退職所得の源泉徴収票 (退職所得のある人)
 生命保険満期の通知など所得額を証明するもの
 シルバー人材センター配分金支払証明書 配当金支払通知書など

公的年金等の源泉徴収票
(公的年金収入のある人)

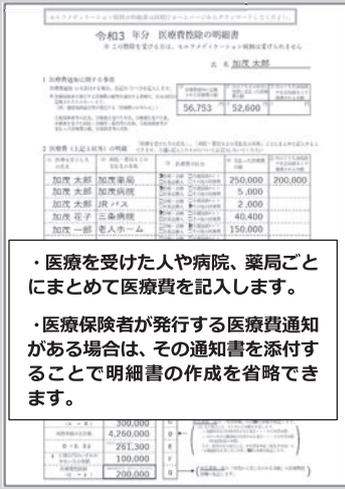


収支内訳書
(営業、不動産、農業所得のある人)など



控除を申告するために必要な主な書類

医療費控除の明細書



・医療を受けた人や病院、薬局ごと
にまとめて医療費を記入します。
・医療保険者が発行する医療費通知
がある場合は、その通知書を添付す
ことで明細書の作成を省略でき
ます。

障害者控除対象者認定書



生命保険料控除証明書



確定申告・市県民税
申告参考資料



障害者手帳 地震保険料控除証明書

寄付金の証明書

医療保険者が発行する医療費通知

住宅取得資金にかかる借入金の年末残高証明書

給与所得者の住宅借入金等特別控除申告書

社会保険料(国民年金保険料)
控除証明書



してみませんか! 「スマホ申告」 作りませんか! 「マイナンバーカード」

市役所の確定申告会場ではマイナンバーカードとスマホを利用したスマホ申告の手順につ
いて相談窓口を開設しております。スマホ申告にご興味のある人は、お気軽にご相談ください。
なお、マイナンバーカードをお持ちでない人は、市民課でマイナンバーカード申請のお手伝
いをしています。①通知カード ②運転免許証等の顔写真付きの本人確認書類(ない場合は保
険証、通帳等を2点)を用意し市民課の窓口までお越しください。

***お写真は職員が撮影します。**





暮らしのカレンダー

2月

7 (月) 先勝	・休館（市立図書館、民俗資料館、各コミセン）	14 (月) 友引	・休館（市立図書館、民俗資料館、各コミセン）
8 (火) 友引	・補聴器相談 市役所相談室4 11:00~12:00 ・休館（文化会館、温水プール）	15 (火) 先負	・休館（文化会館、温水プール）
9 (水) 先負	・農地相談 農業委員会事務局 9:00~12:00 ・心配ごと相談 市役所相談室4 9:00~15:00 ・休館（美人の湯、BBC）	16 (水) 仏滅	・確定申告（市県民税の申告） 市役所別棟 9:00~11:00、13:30~16:00 ※2月16日~3月15日、土日、祝日は除く ・心配ごと相談 市役所相談室4 9:00~15:00 ・法律相談（社会福祉協議会 ☎52-6667へ予約） 市役所相談室3 13:00~16:00 ・休館（BBC）
10 (木) 仏滅	・シルバー人材センター入会説明会 ゆきつばき荘 9:30~11:30 ・読もう、語ろうイギリス文学 市立図書館 10:00から ・休館（BBC）	17 (木) 大安	・けんこう栄養相談会（前日までに健康福祉課 ☎内線165へ要予約） ゆきつばき荘 13:30~16:30 ・休館（BBC）
11 (金) 大安	🇯🇵建国記念の日 ☎休日当番医 さくらクリニック ☎52-9511 9:00~17:00 ・ホリデースキー教室 冬鳥越スキーガーデン 14:00~16:00 ・休館（市立図書館、民俗資料館）	18 (金) 赤口	
12 (土) 赤口	・司法書士無料法律相談（司法書士会三条支部 鈴木利益さん、前日までに ☎47-1882へ要予約） 市役所相談室1 9:00~12:00 ・子ども読書会 市立図書館 14:00から	19 (土) 先勝	・ワクワクドキドキお話のへや 市立図書館 10:00から ・ホリデースキー教室 冬鳥越スキーガーデン 14:00~16:00 ・休館（民俗資料館）
13 (日) 先勝	☎休日当番医 監物小児科医院 ☎52-0800 9:00~17:00	20 (日) 友引	☎休日当番医 いからし小児科アレルギークリニック ☎53-2250 9:00~17:00 ・第10回KamoRG演技発表会 勤労者体育センター 10:00、14:00開演 ・ホリデースキー教室 冬鳥越スキーガーデン 14:00~16:00 ・休館（民俗資料館）

保健・衛生事業の日程は、健康カレンダーをご覧ください。

※今号は1月25日現在の情報を掲載しています。

市の水質検査計画

上下水道課では皆さんから安心して水道水を使っていただけのような水質検査を実施しています。令和4年度の検査は次のとおりです。

検査箇所（配水系統別） 宮寄上系、天神林系、企業団系

品質保証のための水質検査

- ① 毎日検査 色、濁り、消毒の残留効果、3項目を毎日。
- ② 毎月検査 水質変化の指標となる項目、9項目を月に1回。
- ③ 精密検査 水質基準のすべての項目、51項目を年に1回。

品質管理のための水質検査

- ▼給水：水質管理目標設定項目ほか
- ▼原水：水質基準項目ほか

問い合わせ 天神林浄水場（☎52-0999）

児童手当 2月期を支給

2月9日（水）に児童手当2月期分（10月1月分）を指定の口座に振り込みます。
11月以降に認定された方は認定月から1月分まで支給します。

問い合わせ こども未来課 こども未来係（☎内線151）

広報かもNO.787で13ページ「休日当番医」の電話番号が違っていました。正しくは「休日当番医 2月13日（日）監物小児科医院（☎52-0800）」でした。おわびして訂正します。