

令和4年5月 加茂市長定例記者会見
R4. 5. 16（月） 12:30

1 かも健康ポイント事業の新規参加者の募集について

かも健康ポイント事業は、令和元年度から実施していますが、今年度も引き続き市民有志が中心となった「かも健康長寿率県内No.1 プロジェクト」の皆さまと共に、専用の歩数計を使った取組を実施いたします。

昨年は40歳以上の455名の市民の方々からご参加いただきましたが、今年度は、新たに300名の参加者を募集します。また、参加条件を20歳以上の市内在住者としましたので、多くの皆さまの参加をお願いいたします。

この事業のテーマは、「健康は足から！ウォーキングで健康づくりとまちの活性化を！」です。参加者が専用の歩数計を持ってまちを歩き、コミュニティセンターなどに設置した専用端末「かざすくん」に歩数計をかざすことでその人の活動量が読み取られ、活動量に応じてポイントが付与されます。

ウォーキング以外にも市が行う特定健診、運動事業に参加することでもポイントが付与され、1年間で獲得したポイントに応じて商品券や健康グッズと交換することができます。

ご応募いただいた方々には事前に足の測定と事業の説明を行う計測会に参加していただきます。

この事業は今後継続して実施し、国民健康保険と後期高齢者医療制度に加入している参加者の健康状態や医療費がどのように改善しているかお示ししていきます。

2 新型コロナウイルスワクチンの追加接種について

2月9日から開始した新型コロナウイルスワクチンの追加接種の集団接種については、加茂市医師会、加茂薬剤師会などの関係者、市民の皆さまのご協力により順調に接種が進んでいます。本当にありがとうございます。

5月15日現在の接種状況は、12歳以上の22,318人に対し、3回目の接種を終えた人は18,238人で81.72%です。

また、3月8日から開始した5歳から11歳の方の新型コロナウイルスワクチンの接種状況は、対象者1,154人に対し、1回目の接種を終えた人は459人で39.77%、2回目の接種を終えた人は185人で16.03%です。

また、集団接種では5月は空いている枠がかなりありますので、既に予約された方で早めの接種を希望される方やこれから接種を希望される方は、コールセンターへ電話するか、インターネット、市役所健康福祉課の窓口で予約をしてください。

3 加茂市春季消防演習について

6月5日に行われる、加茂市春季消防演習は加茂小学校グラウンドにおいて8時30分から実施いたします。

当日は、式典のほか規律訓練並びに地震を想定した訓練として倒壊建物救出、倒木除去・道路復旧や女性広報分団による避難所運営訓練を行ったのち、駅前に移動し消防パレードを行います。

また、放水訓練については、加茂川右岸河川敷、諏訪橋から栄橋の間で実施いたします。

なお、雨天の場合は、参加者の新型コロナウイルス感染防止のため屋内への振り替えは行わず、全ての項目を中止とさせていただきます。

4 青海神社及び長瀬神社の春季祭礼露店市場の中止について

4月21日に加茂市祭礼露店市場管理委員会を開催し、5月20日・21日の青海神社春季祭礼及び6月14日・15日の長瀬神社春季祭礼の露店市場は、中止することに決定いたしました。すでにホームページで公表済みですが、改めてお知らせいたします。

また、両神社とも御神幸行列は中止し、祭礼に伴う神事は関係者のみで執り行うとのことですので併せてお知らせいたします。なお、神事の時間などの詳細につきましては、各神社に直接お問い合わせくださいますようお願いいたします。

しまりす です。



健康づくりのマスコット
りすのこーちゃん

【申し込み・問合せ】

加茂市役所 健康福祉課

〒 959-1392 加茂市幸町2丁目3番5号

☎ 0256-52-0080 (内線 164)

かも健康長寿率県内No.1 プロジェクト

令和4年度

健康長寿率県内No.1 をめざして！

かも健康ポイント事業 新規参加者募集！

募集期間

5/8(日) ~ 5/20(金)

加茂市では、市民有志が中心となった「かも健康長寿率県内No.1 プロジェクト」と連携して健康増進事業に取り組んでいます。
その一環として、令和3年度から「かも健康ポイント事業」を実施しています。 **テーマはコチラ**

あるく しる かかわる まちづくり・かも
(かも健康長寿率県内No.1 プロジェクト キャッチフレーズ)



健康づくりのマスコット
りすのこーちゃん

定員 300人

※定員を超える場合はお待ちいただく場合があります。
※すでに参加されている方は申込不要です。

健康は足から！～ウォーキングで健康づくりとまちの活性化を！

✿専用歩数計を無償でお貸しします。

歩いて、測ってポイントをGet！



ポイントを貯めると商品券や健康グッズと交換できます。



楽しみながら、健康づくりを続けられる事業です。

参加条件

次のすべての要件を満たす方

- ① 20歳以上（平成15年3月31日以前生まれ）の市内在住者
(年度内に20歳になる人を含みます。)
- ② ウォーキング事業等にご参加いただける方
- ③ 参加期間中にアンケート調査などにご協力いただける方
- ④ 計測会にご参加いただける方

新規参加者計測会：令和4年6月24日(金)、25日(土) @加茂市産業センター

※歩数計の使い方、足の測定、講演で概ね1時間30分ほどを予定しています。

全体期末計測会：令和5年3月を予定



申込み・問合せ／加茂市役所 健康福祉課 ☎0256-52-0080 (内線164)

✿かも健康ポイントを貯めるには？

市が無償でお貸しする歩数計を、定期的に市内コミュニティセンターなどに設置する専用端末”かざすくん”にかざして歩数データを送信することで、ポイントを獲得できます。

他にも市が指定するプログラムに参加したり、健康診断やがん検診を受診するとポイントがもらえます。いつもの活動で気軽にポイントを貯めましょう。

かも健康ポイントの主な対象取組

種 別	ポイント	ポイント獲得の条件
歩 数 測 定	かざすくんポイント	専用端末に歩数計をかざす (1 P)
	歩 数 ポ イ ン ト	歩いた歩数が各年齢に設定された目標歩数をクリア (5 P)
	アクティブポイント	1日のアクティブ歩数(3メッツ*以上の歩数)が各年齢に設定された目標アクティブ歩数をクリア (5 P)
	ボ ー ナ ス ポ イ ン ト	平均歩数が先月よりも多かった場合または目標歩数を達成した場合 (100 P)
体 組 成 測 定	からだ改善ポイント	BMIや体脂肪率が先月に比べ改善または基準範囲内にある場合 (各 100 P)
対象プログラム参加	運 動 ポ イ ン ト	市が指定する事業や運動プログラムに参加 (1回 20 P)
健(検)診等の受診	健 診 受 診 ポ イ ン ト	当該年度の健康診断または人間ドックの受診が確認できた場合 (600 P)
	がん検診受診ポイント	当該年度のがん検診を受診した場合 (各 50 Pで上限 150 P)
特 定 保 健 指 導	特 定 保 健 指 導 終 了 ポ イ ン ト	当該年度の特定保健指導対象者が3か月以上指導を受け、終了が確認できた場合 (200 P)

※メッツ：身体活動の強さを、安静時の何倍に相当するかで表す単位で、座って安静にしている状態が1メッツ、普通歩行が3メッツに相当

✿貯めたポイントは？

1ポイントを0.4円として、1,000円単位で市内スーパーの商品券や健康グッズ等と交換できます(最大2,000円分)。

令和4年7月1日から令和5年3月31日までにかざした3月末までのポイント数で交換し、1,000円未満のポイントは、翌年度に繰り越せます。



令和4年度 かも健康ポイント事業 参加申込書

令和 4 年 5 月 日

ふりがな		
氏 名	(男・女)	
ニックネーム ※データ登録に必要		※ニックネームは、ひらがな・カタカナ・英数で3～10文字でご記入ください。名字・名前は使えません。
生年月日・年齢	大正昭和 年 月 日 (年齢 歳)	※今年度は、平成15年3月31日以前に生まれた方が対象です。
住 所	〒959 - 加茂市	
昼間連絡が 取れる電話番号	() (携帯) 0 2 5 6 () (自宅)	メールアドレス(任意) *かも健康ポイントのお知らせをメールでもお送りします。 @
身 長	cm	※身長は、歩数計の設定で必要ですのでご記入ください。 ※小数点以下は切り捨てでご記入ください。 (例) 160.5cmの場合は160cmと記入
健康保険の種別 (該当にチェック)	☐ 加茂市国民健康保険 ☐ 後期高齢者医療保険 ☐ その他の保険	
直近に受診した 健康診断 (該当にチェック)	☐ 市の健康診断を受診した。(国民健康保険特定健康診査等)(受診日： 年 月頃) ☐ 会社の健康診断を受診した。(受診日： 年 月頃) ☐ 人間ドックを受診した。(受診日： 年 月頃) ☐ 健康診断は受けていない。	
同意書 (チェックを入れて ください)	この事業において収集した測定値や健診結果、医療費等の情報は、個人を特定できない形で研究機関に提供し、健康ポイント事業の運営及び成果分析調査を行うことに同意します。 また、 <u>市が指定する計測会に参加します。</u> ☐ 上記事項に同意します。 (同意いただけない場合は事業に参加できません。) ※いただいた個人情報はこの事業以外には利用しません。	

✿この参加申込書は、令和4年5月20日(金)(当日消印有効)までに健康福祉課へ直接もしくは郵送でご提出ください。後日資料をお送りします。

参加申込はスマホからできます。



【申し込み・問合せ】

加茂市役所 健康福祉課
〒959-1392 加茂市幸町2-3-5
☎ 0256-52-0080 (内線164)