

栗ヶ岳付近登山コース

- ・中央登山道
 (第二ダム～栗ヶ岳山頂) …往復約5時間 (■ ■ ■ ■)
 延長約4,650m
- ・ハイキングコース一周 …約3時間30分 (— — — —)
 約6km
- ・第一水源地～展望台 …往復約1時間20分 (● ● ● ●)
 延長約1km

※所要時間に休憩は含まれません。

(「——」 …車道)



No. 1	20分 ↓ 740m
No. 2	20分 ↓ 645m
No. 3	25分 ↓ 445m
No. 4	15分 ↓ 400m
No. 5	25分 ↓ 485m
No. 6	20分 ↓ 430m
No. 7	30分 ↓ 475m
No. 8	10分 ↓ 333m
No. 9	15分 ↓ 697m
No. 10	
合計	4,650m