

広報 加茂

11
NO.785
2021

◆主な内容

- 笑顔あふれるまちへ……………(2)(3)
- 市展 市展賞受賞作品……………(4)(5)
- 令和3年度加茂市スポーツ協会表彰式……(6)(7)
- ニューストピックス……………(8)(9)
- お知らせ……………(10)(13)
- 消費生活情報……………(14)
- 加茂の風土記……………(15)
- 歯の健康……………(16)(17)
- ひろばつうしん(旧びよびよ)……………(18)
- 暮らしのカレンダー……………(19)
- かもびく……………(20)

笑顔あふれるまちへ

加茂市長 藤田明美

加茂市総合計画が策定されました。市役所（3階企画財政課）、図書館、公民館、各コミュニティセンターで閲覧することができるほか、市のホームページでもご覧になれます。また、11月1日に概要版を全戸配布いたしました。可能な限りユニバーサルデザインフォントを用い、誰にとっても読みやすくなるよう工夫いたしました。多くの方に読んでいただけると幸いです。



笑顔あふれるまちへ

加茂市にとってはおよそ四半世紀ぶりの策定となる総合計画です。審議会委員の皆さまが審議会において計画案を熱心にご審議くださり、その後、加茂市議会で基本構想をご議決いただきました。また、多くの市民、団体の皆さまが市民アンケート、中学生アンケート、市民ワークショップ、パブリックコメント、要望等を通じてたくさんご意見を寄せてくださり、このことは手作りの計画策定の大きな力となりました。本計画策定にご尽力いただいた皆さまに心より感謝申し上げます。

市の現状と課題を知り、市が将来目指す方向性を市民の皆さまと共有するために、総合計画は必要であると私は考えます。さらに、総合計画ができたことにより、各事業の予算付けに対しても多くの方に納得感を持っていただけるようにしたいという思いがあります。総合計画は市の最上位計画です。今後はこの総合計画をもとに細かい計画が作られ、具体的な事業が進んでいくこととなります。

加茂市が目指すまちの将来像は、**「笑顔あふれるまち 加茂」**です。笑顔あふれるまちとは、そこに暮らし、働き、訪れる人々が、幸せだな、楽しいな、嬉しいな、ホッとするな、と感じられる時間をそのまちで過ごすことができ、自然と笑顔になれるまちです。

そのために市が重点を置くのは、①**健康** ②**教育と文化** の二点です。加茂市の特色をより際立たせ、誰もが健康で心豊かに暮らし、笑顔になれるよう、市は市民の皆さまと一緒に新しい加茂市をつくってまいります。

もちろん、それは他の分野には力を入れないということではありません。防災・減災対策、福祉、子育て支援などみんなが安心して暮らせる取組や、商工業、農林水産業の振興、新しい産業の創出など産業が活性化してまちが元気になる取組は当然のこととして市政運営のベースに置かれることとなります。また、計画的なまちづくりを進めることで、財政基盤を強化するだけでなく、各取組を持続可能でよりよい世界を目指す国際目標であるSDGsの目標達成につなげます。



本計画策定にあたっては、新型コロナウイルス感染症が拡大する前から準備が進められてきました。それから策定までの間に社会は大きく変わり、人々の価値観、個人の生活スタイルも変わってきています。また、人口減少、少子化に対応した市政運営は今後も続く変わらぬテーマです。加茂市は、このような時代の大きな流れをしっかりと受け止めて将来を見据えると同時に、今ある課題から目を背けることなくチャレンジしていきます。**まちづくりは市民が主役です**。本計画では市民と市の連携・協働が強く意識されているのも特徴です。みなさん、これからの加茂市を一緒につくってまいりましょう。

寄稿

加茂市総合計画審議会会長 出口高靖様（新潟経営大学 観光経営学部 教授）から
広報かもへ寄稿していただきました。

加茂市総合計画の答申を終えて

加茂市総合計画審議会 会長 出口 高靖



私は、2019年11月に加茂市行財政健全化推進計画の有識者会議に加わり、加茂市の財政状況の逼迫状況を知り、事業の見直し、財政の健全化の会議に参加しました。

それから1年後、2020年10月9日に藤田明美市長より、「加茂市総合計画審議会」の委員委嘱を受け、20名の委員で、10か月間に亘り議論を重ねてきました。審議会としては5回でしたが、毎回3時間以上の白熱した審議会でした。当初の策定スケジュールにはなかった委員の専門分野に分かれた3つの分科会は、加茂市の職員の方々と委員との長時間の議論が行われました。その1つの分科会は、1日では足りず、2日間行いました。

委員全員の思いとして、加茂市総合計画の答申にあたっては、3つの留意点を記載したことを市民の皆様へ伝えたいと思います。1つ目は、複雑かつ多様化している課題に対応するため、全庁的横断的な取組として推進すること。2つ目は、本計画の推進にあたっては、市民の主体性を持ってまちづくりに参加・参画しやすい環境の整備を推進すること。3つ目は、市民にとって分かりやすく、理解しやすいものになるよう工夫を施し、周知徹底を図ること。の3つ留意点です。

最後に、答申にあたり、市民の方々、加茂市の職員の方々、そして委員の方々のご支援・ご協力に感謝しております。

市長との座談会



総合計画について市民の皆様からも理解を深めていただくため、下記の日程で「市長との座談会」を開催いたします。

「市長との座談会」日程一覧			（※は手話通訳・要約筆記あり） 他会場は手話通訳配置で調整中です。	
①	11/27 (土)	10:00~12:00	七谷コミセン	大広間
②	11/28 (日)	10:00~12:00	上条コミセン	大広間
③	11/28 (日)	15:00~17:00	須田コミセン	大広間
④	12/19 (日)	10:00~12:00	下条コミセン	大広間
※⑤	12/19 (日)	15:00~17:00	中央コミセン	2階大ホール
⑥	12/26 (日)	10:00~12:00	加茂西小学校	1階会議室
※⑦	12/26 (日)	15:00~17:00	産業センター	ホール

申込不要でどなたでも参加できますので、大勢の皆様から参加いただきたいと思います。中央コミセンと産業センターは手話通訳と要約筆記を配置します。詳しくは事前にお問い合わせください。

☎ 企画財政課企画調整係 (☎内線313)

「花器～始まり／終焉」 太田亜矢子さん

この度はこのような賞を頂きました事、本当に有り難く思っております。ある程度の大きさの物を作る時は、土の、或いは形の話の聴くような心持ちで形を作っていきます。レリーフも形が完成して初めてイメージが出て来ます。私の制作技法はすべてひも作りというもので、おそらく太古の昔人々が土器を作ったそれと何ら変わりありません。縄文土器は、その有無を言わせぬ存在感で今も多くの人々を魅了します。この現代で焼き物に携わっている私も、何かそんな存在感の滲むような物を作る事が出来たらと思っています。周囲に助けられ制作する事が出来ています。それを忘れず日々精進したいです。

工芸



洋画 「ぶなの森へ」 真柄要一さん

今回は賞をいただきありがとうございます。絵を描き始めたのは二十年前ですが、最近十年は休眠、いえいえ充電状態でした。この作品は奥只見丸山スキー場脇のブナ林の印象を基に古い絵の上から描いたものです。削ると以外な色が出てきたり、下の凹凸が雪の雰囲気にもマッチしたりで制作の意外な面白さがありました。

「宇宙の誕生」 永井文子さん

彫刻

この度は加茂市展に初めての出品でしたが、市展賞を頂きまして大変光栄に思います。有難うございました。

この作品は土台を針金で作し、そこに昔の和紙を貼って作る一貫張りの技法で制作しました。ノリやボンドで何枚も重ね貼りして作ります。着色は宇宙の夜空の星のイメージで、メタルカラーを塗りました。



受賞者の皆様おめでとうございます

第53回 市展 市展賞受賞作品

10月30日（土）から11月3日（水・祝）まで第53回市展（加茂市美術展）が市民体育館で開催されました。会期中には大勢の方からご来場いただきました。ここでは市展賞入賞作品の紙上紹介と、作者からのコメントを頂きましたので掲載いたします。他受賞作品については市展（冊子）をご覧ください。冊子は市役所 4階社会教育課にあります。 圖 社会教育課（☎内線461）



日本画

「爛漫」 富樫貞子 さん

この度の賞は私にとりまして身に余る光栄な事で嬉しく思います。

この二年もの長い間誰もが経験した事のないコロナに苦しみ、制限され我慢の連続でした。この絵を描きながら一日も早い終息を願いつつ桜の木々と花びらが天に向かって爛漫に咲き誇る明日が来ます事を願って！私の周りの皆様のご指導を心から感謝申し上げます。

書道

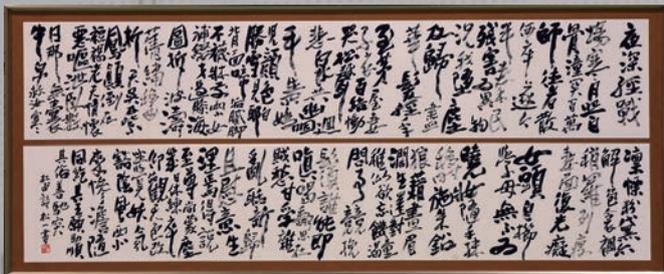
「杜甫詩」 川島松一 さん

この度の受賞には、只々驚いております。

興味があった書道を習いたくて退職した翌年（平成二十二年）四月に公民館の「書道初心者教室」に入会して満十一年が過ぎました。

今後も「書」が生活の一部でいられるように、楽しんで続けていきたいと思っております。

最後にいつもあたたかく、熱くご指導くださる中山孤舟先生と教室の皆様にご心から感謝を申し上げます。ありがとうございました。



「好奇心」 樋口八重子 さん

写真

栄えある市展賞を受賞でき本当に嬉しいです。ありがたいです。

東京三社祭り終了後の一コマです。料亭前で猫を見ている親子の姿と、道路を歩く女性を動きのある作品に出来ました。

クラブに入会して二十年。立派な先生と仲間にご感謝です。今後も自分のペースで前に進んでいきたいです。



令和3年度加茂市スポーツ協会表彰式



優秀指導者章を受けた齊藤隆太郎さん

10月29日（金）、勤労者体育センターで加茂市スポーツ協会の表彰式が行われました。今年も新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、多くの関係者が参加する加茂市総合体育大会の開会式は行わず、表彰式のみを行いました。
 式典では優秀指導者（1人）と優秀競技者（5団体、25名）が表彰されました。表彰された方々は次のとおりです。（敬称略）

【優秀指導者章】

▼齊藤隆太郎（令和3年度第69回新潟県中学校陸上競技大会において指導育成に携わる選手が優勝するなど、選手の指導育成に尽力）

【優秀競技者章（団体）】

▼加茂体操クラブ小学生男子団体（令和2年度第新潟県体操競技ジュニア新人大会兼第21回全国小学生体操大会新潟県予選会団体総合で1位）▼新潟経営大学体操競技部（第74回全日本学生体操競技選手権大会団体総合で準優勝）▼加茂FC（新潟県U-10サッカー選手権大会で第3位）

▼加茂市立若宮中学校体操部（第52回新潟県中学校総合体育大会体操競技男子団体総合で第2位）▼KamORG（新体操）（第31回北信越ジュニア新体操女子選手権大会に出場）

【優秀競技者章（個人）】

■ソフトテニス▼前山愛（令和3年度第76回国民体育大会北信越選考会第2位）▼太田茉奈果（令和3年度第63回北信越高等学校ソフトテニス選手権大会でベスト32）

■陸上競技▼渡邊耕志（第74回



優秀競技者章（団体）を代表して登壇した小林心結さん



優秀競技者章（個人）を代表して登壇した早坂晶宗さん



謝辞を述べる齊藤隆太郎さん



受章おめでとうございます

全国高等学校陸上競技対校選手権大会 4×400mリレー予選5着)▼高橋慶 (第60回北信越高等学校陸上競技対校選手権大会800m準決勝7着)▼小林嵩良 (第60回北信越高等学校陸上競技対校選手権大会三段跳び決勝7位)

■卓球競技▼篠原新 (全農杯全日本卓球選手権大会カブの部4位)

■体操競技▼北澤寛太 (第37回全国高等学校体操競技選抜大会個人総合29位、鉄棒17位)▼田邊奏佑

(第15回全国ブロック選抜U-12体操競技選手権大会に出場)▼五十嵐大都 (令和3年度新潟県体操競技選手権大会中学生男子ゆか第2位)▼五十嵐遥都 (第34回北信越ジュニア体操競技選手権大会U-12ゆか第8位)▼捧陽正 (第34回北信越ジュニア体操競技選手権大会U-12あん馬第6位、平行棒7位)▼白根愛理 (令和3年度北信越中学校総合体育大会体操競技に出場)▼坂上ここ (令和3年度北信越中学校総合体育大会体操競技に出場)▼飯岡颯真 (令和3

年度新潟県体操競技選手権大会小学生男子Bタンブリング第2位)▼枝村大和 (令和3年度新潟県体操競技選手権大会小学生男子Bつり輪第3位)▼早坂晶宗 (第75回全日本体操種目別選手権種目別跳馬第4位)▼小林章一 (第74回全日本学生体操競技選手権大会に出場)▼山田大成 (第74回全日本学生体操競技選手権大会に出場)▼陸上競技

■鶴巻陽太 (全国中学生陸上競技大会2020新潟県予選会男子100m第2位)▼亀山翼 (第48回全日

本中学校陸上競技選手権大会800m出場)

■空手道▼中野連太郎 (第29回全国中学生空手道選手権新潟県予選会男子個人組手優勝)

■新体操▼原陽菜子 (第31回北信越ジュニア新体操女子選手権大会に出場)▼布施美空 (第31回北信越ジュニア新体操女子選手権大会に出場)▼斉藤柚羽 (第31回北信越ジュニア新体操女子選手権大会に出場)▼前田心花 (令和2年度北信越ジュニア体操競技選手権大会新体操女子新潟県予選会B競技リボン第3位)

NEWS TOPICS

加茂西小学校閉校式(10/23)

明治6年に加茂新田校として開校以降、約150年にわたって、2,600名あまりの卒業生を輩出した加茂西小学校の閉校式が、10月23日の午前10時から行われました。

当日は藤田市長式辞、古田島校長挨拶、来賓挨拶のあと、児童によるお別れの言葉、全校合唱と続き、古田島校長から山川教育長へ校旗が返納されました。

式典に続いて、西小学校地内に建てられた記念碑の除幕式が行われました。除幕式では市長、教育長、古田島校長のほか、地元の第24区安達区長、PTA代表、児童代表の6人で除幕を行いました。



加茂郷菊花同好会菊花展(11/1)

加茂山の青海神社境内で、10月30日から11月7日まで加茂郷菊花同好会菊花展が開催されました。同好会の人にお聞きしたところ、今回は12人、約140鉢の出品があり、出来映えは「上等」とのこと。来場者は、きれいな菊を見て秋のひと時を楽しみました。



新潟県交通災害共済

加入しているのを忘れていませんか？
見舞金の請求期間は交通災害を受けた
日から起算して「1年以内」
です！



新潟県市町村総合事務組合

【有料広告】

2022 年賀状印刷 承ります

年賀欠礼も承ります



デザイン・印刷承ります

有限会社 ユニ☆プランニング

加茂 / 〒959-1306 加茂市鶯森甲16番地
TEL.0256-53-0874 FAX.0256-53-1848

新潟 / 〒950-0973 新潟市中央区上近江3丁目14番22号 TEL.025-283-9615

【有料広告】

NEWS TOPICS



出発前のストレッチ



片道コースは商店街を歩きました



帰りはバスです



往復コース、往路は河川敷です。風が気持ちいい〜♪

健康ウォークを実施しました(10/24)

今回の健康ウォークは、市役所を出発してから商店街を抜けて勤労青少年ホームまで歩くコースと、市役所から石川公園に向かい、河川敷を歩いて八幡橋まで行き、折り返して商店街を歩いて市役所まで往復するコースで実施し、253名の方からご参加いただきました。

スタート・ゴールの市役所には、薬剤師会さんの健康相談コーナーや三条保健所さんの「健康立県にいがた にいがたけんこう time」のPRブース、スポーツ推進委員の皆さんによるニュースポーツ「モルック」の体験コーナーなどがあり、参加者の皆さんが楽しんでいました。

ご参加いただいたみなさん、ありがとうございました。



五十嵐副市長、滝沢議長も、活動量計を持って参加!





VIPシティホール 西加茂
加茂市栄町2-11
☎0256-52-4999

あなたの街の  VIPシティホール

大切にご家族の最期のお見送りを
真心こめてお手伝いさせていただきます。

家族葬から一般葬、大型葬まで
24時間365日、葬祭ディレクターが対応いたします。



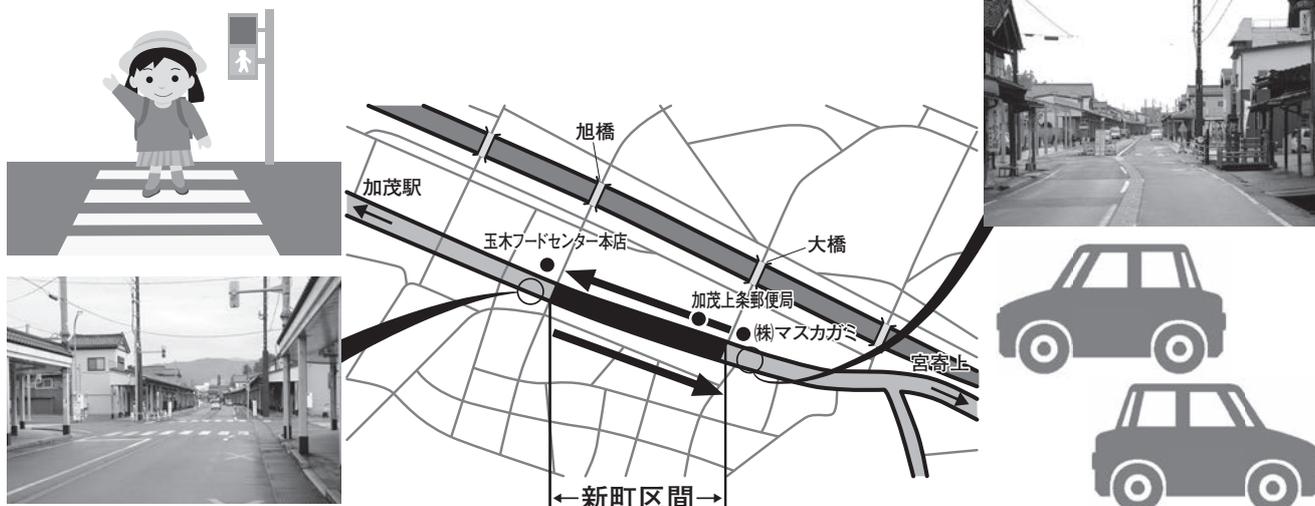


VIPシティホール 加茂
加茂市千刈2丁目309-1
☎0256-53-4999

【有料広告】

新町の大通り 12月2日午前10時から交互通行に変わります

県道長岡栃尾巻線の新町区間の一方通行が、12月2日（木）午前10時から解除され、交互通行になります。交通規制を守って、通行してください。



■衆議院小選挙区選出議員選挙

選挙当日の有権者数	男 11,002人	女 11,691人	計 22,693人
投票者数	男 7,650人	女 7,967人	計 15,617人
棄権者数	男 3,352人	女 3,724人	計 7,076人
投票率	男 69.53%	女 68.15%	計 68.82%
投票総数	15,617票		
有効投票数	15,412票		
無効投票数	205票		

※在外選挙人を含む

候補者別得票数（届出順）

候補者名	加茂市計
菊田 まきこ	8,094票
国定 勇人	7,318票

■衆議院比例代表選出議員選挙

選挙当日の有権者数	男 11,002人	女 11,691人	計 22,693人
投票者数	男 7,644人	女 7,967人	計 15,611人
棄権者数	男 3,358人	女 3,724人	計 7,082人
投票率	男 69.48%	女 68.15%	計 68.79%
投票総数	15,611票		
有効投票数	15,169票		
無効投票数	442票		
名簿届出政党等の得票数	15,168,999票		
あん分の際切り捨てた票数	0.001票		

※在外選挙人を含む

党派別得票数（届出順）

政党等名	得票数
国民民主党	514,655 票
立憲民主党	4,185,344 票
社会民主党	366 票
公明党	1,277 票
日本維新の会	762 票
日本共産党	983 票
自由民主党	6,481 票
れいわ新選組	424 票
NHKと裁判してる党 弁護士法72条違反で	176 票

■最高裁判所裁判官国民審査

選挙当日の有権者数	男 10,999人	女 11,685人	計 22,684人
投票者数	男 7,620人	女 7,946人	計 15,566人
棄権者数	男 3,379人	女 3,739人	計 7,118人
投票率	男 69.28%	女 68.00%	計 68.62%
投票総数	15,563票		
有効投票数	15,395票		
無効投票数	168票		
投票用紙の持ち帰り	3票		

裁判官別審査結果

裁判官の氏名	罷免可	罷免不可
深山 卓也	916票	14,479票
岡 正晶	810票	14,585票
宇賀 克也	861票	14,534票
堺 徹	824票	14,571票
林 道晴	918票	14,477票
岡村 和美	887票	14,508票
三浦 守	848票	14,547票
草野 耕一	853票	14,542票
渡邊 恵理子	791票	14,604票
安浪 亮介	776票	14,619票
長嶺 安政	861票	14,534票

衆院選 選挙結果 市の投票率は68・82%（小選挙区）

令和3年10月31日執行の衆議院議員総選挙が実施され、即日開票されました。衆議院小選挙区選出議員選挙、衆議院比例代表選出議員選挙、最高裁判所裁判官国民審査の加茂市の選挙結果は次のとおりです。

問い合わせ 加茂市選挙管理委員会（☎内線321）



収集時に発火の危険 スプレー缶使い切り処分を

スプレー缶やガスボンベなどの鉄類はパッカー車で押しつぶしながら回収します。そのため、中身が残っていると発火の危険性があります。3月に市内で火災事故が発生しました（写真）。

捨てる前に中身の確認のため、缶を手で振ってみましょう。「シヤカシヤ」「チャプチャ



消火作業中の消防署員（左）と発火したガスボンベ

プ」などの音がしたら、中身が残っています。必ず中身を使い切ってから、ごみ収集に出してください。収集車やごみ処理施設が、火災に遭わないよう、正しい分別にご協力をお願いします。

問い合わせ 環境課生活環境係
(☎内線251)

農業用軽油引取税 免税証の交付申請

農業用軽油引取税免税証を農家の皆さんが交付申請する場合は販売店（農業協同組合、石油販売業者等）から関係農家分を取りまとめて一括交付申請することができます。

申請期限 12月10日（金）

美人の湯 旧招待券など 使用期限は5年1月末

令和2年度以前に市が発行した、美人の湯「旧回数券」「旧招待券」の使用期限は令和5年1月31日（火）です。

使用期限までは加茂七谷温泉美人の湯で使えますので、ご利用ください。

皆様のご利用を心よりお待ちしております。

問い合わせ 加茂七谷温泉美人の湯 (☎41-4122)



旧美人の湯招待券

加茂山公園 ローラースライダー改修中

加茂山公園大型ローラースライダーの改修工事を行っています。



工事は11月4日（木）から開始し、令和4年3月31日（木）までの期間に大型ローラースライダーの撤去と新しい大型ローラースライダーを設置する予定です。工事期間中は大型ローラースライダーは使用できません。

また、期間中は工事車両が多く公園内に入るため、児童遊園を利用する場合は、十分にご注意ください。

ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。

問い合わせ 建設課工務係 (☎内線214)

申請場所 各販売店

必要書類 免税証交付申請書（販売店で一括）、耕作面積証明書（農業委員会へ交付）、免税軽油使用者証交付申請書など

※農業用免税軽油使用者証の新規交付や更新時には450円分の新潟県収入証紙が必要です。

問い合わせ 三条地域振興局課税課免税軽油担当 (☎36-22206)

過労死等防止対策 推進シンポジウム

近年、働き過ぎやパワーハラスメント等の労働問題により、尊い命や心身の健康が損なわれ、深刻

な社会問題になっています。

有識者や過労死で亡くなられたご遺族から登壇していただき過労死等の現状や課題、防止対策についてを探ります。

事前にホームページ (<https://www.p-unique.co.jp/karoushiyoshi-sympo/>) から申し込みください。



日時 12月2日（木）午後2時～4時45分

会場 朱鷺メッセ中会議室201（新潟市中央区万代島6）

講師 津野香奈美さん（神奈川県立保健福祉大学大学院ヘルスイノベーション研究科准教授）

避難支援セミナー2021 in 加茂



講師 田村圭子さん

災害時の要配慮者、避難行動要支援者の避難支援について、行政と地域がどのような役割を担うのか、地域でどんな対応を取れば良いのかなど、一緒に考えてみませんか（参加無料）。

日時 12月12日（日）午後1時30分～3時30分（開場は1時）

会場 産業センターホール

基調講演 災害からの地域の安全・安心を考える～避難行動要支援者との関わり～

講師 田村圭子さん（新潟大学危機管理本部危機管理室教授）

中小企業大学校研修と受講料補助制度

申し込みは、中小企業大学校三条校（☎38-0770）へ。

また、市では中小企業大学校三条校などの研修受講に対し、中小企業研修受講料補助金制度を設けています。受講前に商工観光課商工振興係（☎内線 132）にお問い合わせください。

テーマ	期間	受講料
後継者養成講座	1/17～19	32,000円
5Sと目で見える管理実践講座	1/20～21、24～25	39,000円
経営トップセミナー2	1/28	16,000円
新規顧客開拓の進め方	2/1～2、3/1～2	36,000円

ワークショップ

「新町古民家の活用」

新潟経営大学出口ゼミでは、古民家の活用について議論を重ねてきました。その中間報告を行い、地域に密着した発想やアイデア

定員 150人
申し込み・問い合わせ 12月7日（火）までに氏名、住所、電話番号を総務課防災係（☎内線329、☐bousai@city.kamo.nigata.jp）へ。

加茂病院 人間ドック 再開



加茂病院では休止していた人間ドックを11月から感染対策と安全確保を行い再開しました。

現在は12月分までの予約を受け付け、1月以降は感染状況をみながら判断します。詳しくは、かもドック・検診センター（☎52-0701）へお問い合わせください。



10月23日（土）に打ち上げた「かも応援花火」のドローン映像を交えた動画を市公式YouTubeチャンネルに公開しています。

迫力満点です。ぜひご覧ください。



YouTubeに かも応援花火



募集のために市民の皆様とワークショップを開催します。

日時 11月27日（土）午後2時～4時

会場 古民家 古中天（新町2-3-24 涌井金太郎商店隣）

定員 10人

※加茂市民で加茂に熱い思いのある人、興味のある人を募集。会場が狭いので定員10人です。

内容 古民家再生について（長谷川工務店）、学生中間発表（出口ゼミ3年生）、ワークショップほかに申し込み・問い合わせ 11月25日（木）までに氏名、住所、電話番号を同大学産官学地域連携センター（☎53-3000、☐fanken@duck.nigatauniv.ac.jp）へ。

大人の影絵スタンドワークショップ



あなただけの作品を作ってみませんか。

日時 12月3日（金）、4日（土）の午後1時30分～3時30分（午後1時開場）※どちらか1日

会場 市立図書館視聴覚室

参加費 無料 **持ち物** 筆記用具

※影絵スタンドで使いたいデザインがあれば各自で用意。

定員 各日10人（先着順）

申し込み 市立図書館（☎53-3500）

第43回元旦 マラソン大会 参加者募集



新春恒例の加茂市元旦マラソン大会に参加しませんか。

日時 1月1日(土・祝) 午前10時スタート

※受付は午前9時～9時40分

集合場所 市民体育館

参加料 千円(保険料等含む)

種目 ▼4.9kmの部 一般・高校男子 ▼2.8kmの部 一般男子(40歳以上)、一般・高校女子、中学生

(男・女)、小学3・4年生(男・女)、小学5・6年生(男・女)

※市内体育施設にある参加申込書に記入し12月10日(金)必着で申し込みください。新型コロナウイルスの拡大等で中止になる場合があります(参加費は返却できません)。

問い合わせ 加茂市陸上競技協会 担当松久保さん(☎090-1861210635)

シクラメンの 鉢植え販売



家庭用やプレゼント用にいかがですか。

か、障害者控除認定証を持つている人も控除対象になります。

市長が認定した人には令和4年1月中旬に直接「障害者控除認定証」を送付する予定です。

確定申告などの際に添付または提示してください。

年末調整などで早めに認定証が必要な場合は個別に発行するので加茂市介護・看護支援センター(☎41-4032)へご連絡ください。

障害者控除認定証 令和3年分を発行

障害者控除認定証は加茂市長が寝たきりや認知症などで障害者に準じていると認定した証明です。

税法上、本人またはご家族に障害者がいる場合には、障害者控除または障害者扶養控除が受けられます。

身体障害者手帳や療育手帳のほ

日時 11月18日(木) 午前10時～午後0時30分

場所 公民館、中央コミセン

料金 一鉢800円

※なくなり次第終了。お好きな色を選ぶには早めがベストです。

問い合わせ 加茂市花と緑をいっぱいにする会事務局(環境課内、☎内線251)

特設人権相談所を開設

三条人権擁護委員協議会では差別やいじめ、誹謗中傷など人権にかかるといふことについて、無料

相談を受ける特設人権相談所を開設します(予約不要、秘密厳守)。

日時 12月7日(火) 午前10時～午後3時

会場 公民館第2研修室

問い合わせ 市民課(☎内線111)

放送大学 4月入学生募集

放送大学はテレビやインターネットで授業を行う通信制の大学です。心理、教育、福祉、経済、歴史、文学、情報、自然科学など

幅広い分野を学べます。

出願締め切り 第1回 2月28日(月)、第2回 3月15日(火)

資料請求・問い合わせ

放送大学学習センター(☎025-1228-12651)



下水道事業受益者負担金 3期分は30日まで

下水道事業受益者負担金第3期分の納期限は11月30日(火)です。忘れずに納入してください。

土地の売買などで受益者の変更があったときは「受益者変更申告書」を、また受益者が住所などを変更したときは「受益者住所変更申告書」を上下水道課へ提出してください。

■納入に便利な口座振替

受益者負担金納入には、納め忘れないように「口座振替」をお勧めします。

口座振替依頼書は上下水道課、市内各金融機関、JA各支店、郵便局窓口にあります。

問い合わせ 上下水道課庶務係(☎内線231)

借金返済・契約トラブルに関する相談会 (法律専門家による無料相談)

消費者金融（サラ金）やクレジット等借金で不安や悩みを抱えている方、契約トラブルでお悩みの方を対象に、法律専門家による無料相談会を開催します。

これらの問題は法律専門家に相談することによって解決できます。

抱え込まず、まずはお気軽にご相談ください。

期日：12月1日(水)

時間：18:00～21:00

会場：加茂市役所



事前予約受付：11月26日(金)まで

※必ず事前予約が必要です

＝事前予約の受付・お問い合わせは＝
加茂市商工観光課消費生活相談窓口

☎0256-52-0080（内線132）まで

★当日は臨床心理士による「こころの健康相談会」も同時実施しております

【困ったときの相談窓口】

消費者ホットライン



188(イヤヤ)

※最寄りの消費生活センターなどの相談窓口につながります

遺跡出土の柱根樹種

木材利用の歴史

沖積低地にある遺跡を発掘調査するとしばしば建物の部材が出土する。中でも柱穴の底に直立した状態で柱の根元部分が遺存する(写真1)。柱根である。

掘り出した柱根を水洗いした後、カッターなどで小片を試料として切り取り、分析専門会社に委託して樹種を調べる。

樹種の同定は、分析試料から剃刀を用いて木口(横断面)・柱目(放射断面)・板目(接線断面)の切片を作成した後に、光学顕微鏡で、木材組織の種類や配列の特徴を観察する(写真2)。それを現生標本などと比較して、

種類を判別する。

これまで加茂周辺(田上町・三条市)

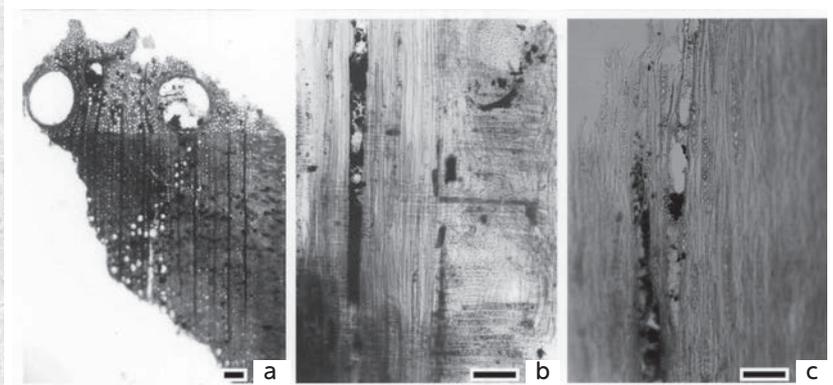
の発掘調査で出土した縄文時代から近世までの十八遺跡から出土した柱根や杭など、二百十点を分析



写真1 馬越遺跡出土の柱根(平安時代・クリ)

した結果を概観すると、古墳時代にはクリ以外の広葉樹(ヤナギ属やトネリコ属など)が多く、奈良・平安時代になるとクリが分析点数百五十点のうち、約六割を占め、圧倒的に多く用いられることが判明している。続く鎌倉時代の分析点数は少ないが、クリに加え針葉樹のスギの利用が増えている。

クリは一般的に重硬で割裂性に優れ、水湿にも強いことから建物の建造材に適することが知られている。そのため、県内の縄文時代の建物の柱材にも多く利用されており、早くから、木材の種類によつ



a:木口 b:柱目 c:板目
スケールは100μm

写真2 花立遺跡出土柱根の光学顕微鏡による木材組織の写真(平安時代・クリ)

て、堅いものや軟らかく粘りのあるもの、木目のみためなどの特徴を熟知し、適材適所に木材を選別して使用してきたことがわかる。

加茂周辺では特に古代から中世の柱根を含む木製品の樹種同定結果が蓄積されつつあり、どのような木材利用の歴史があったのかを解き明かすための貴重な成果が得られている。

(伊藤秀和)

やってみよう! 手話

今回の手話 ツイッター

LINE (ライン)

ツイッター



指文字の「つ」の形にして、親指・人差し指・中指を2回開いたり閉じたりします

LINE



両手を指文字の「L」の形にして、胸の前で交互に前後させます

歯の健康



ハチマルニイマル
8020達成のために

おいしく食事をし、会話を楽しむためには、健康な歯・口腔を保つことが欠かせません。

そこで、新潟県では、いつまでも自分の歯でおいしく食べることができ、充実した食生活や楽しい会話を続けられるよう、「8020運動（80歳で20本以上の歯を保つ）」を推進しています。

しかし、本県の8020達成者の割合は、わずか3人に1人であり、高齢期に多くの歯が失われています。その原因の約半数はむし歯です。

生涯を通じた歯と口の健康を保つためには、**子どもの頃から『むし歯予防』が重要**です。

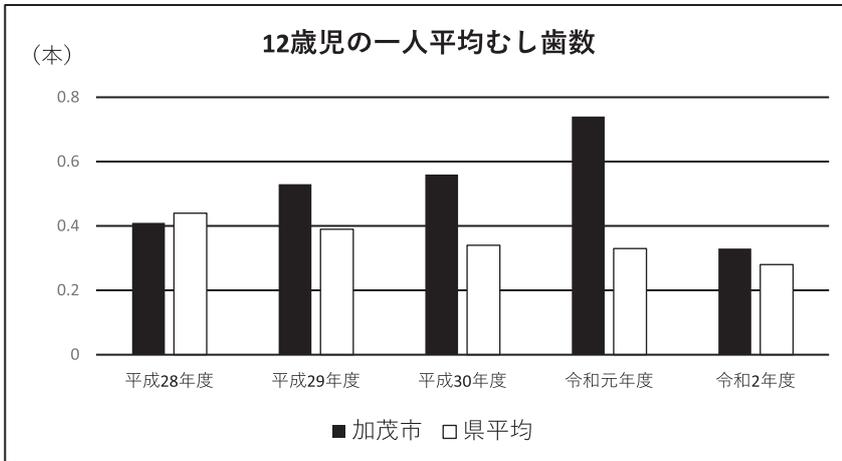
子どもの時期にむし歯から歯を守ることは、将来の8020達成への第一歩です。

加茂市における子どものむし歯の現状

新潟県は、2000年より連続全国一むし歯の少ない県です。しかし、加茂市においては12歳児の永久歯の一人平均むし歯数は、以前から新潟県の平均よりやや多いです。

児童数が少ないので、各年度でのばらつきは今後ともみられると思いますが、むし歯の多い理由の1つとして、保育園、幼稚園、小学校でのフッ化物洗口が普及していないことが考えられます。新潟県における全小学校での令和元年度のフッ化物洗口実施率は94%で、こ県央地区の三条市、燕市、田上町、弥彦村では100%です。それに対し、加茂市の小学校は14.3%（7校中1校）です。幸いに、加茂市でも昨年度より全小学校でのフッ化物洗口に向けて準備を進めているところですが、新

型コロナウイルスの感染拡大のため思うように進んでおりません。今後、徐々に加茂市でも学校でのフッ化物洗口が実施されると思われませんが、それまでの間は、歯みがき、おやつを取り方の工夫、そしてご家庭でのフッ化物入り歯磨剤の利用などでむし歯を予防しましょう。



小児歯科疾患実態調査（新潟県）より

フッ化物によるむし歯予防



フッ化物は、歯の表面の再石灰化を促進して歯質を強化し、むし歯菌の活動を弱めて、むし歯を予防します。各種フッ化物（フッ素）を利用しましょう。

フッ化物洗口 低濃度のフッ化物溶液を使い、ブクブクうがいを行います。家庭でもできますが、保育園、幼稚園、学校で継続して行うと高い効果が期待できます。

フッ化物配合歯磨剤 フッ化物の入った歯みがき剤を使って歯磨きをします。（※市販の歯みがき剤の多くにフッ化物が入っています。）

毎日の歯みがきで使用すると効果があり、特に就寝前が効果的です。最後は少量の水（コップ1／3くらい）でうがいします。

フッ化物歯面塗布 高濃度のフッ化物ゲル等を使い、歯科医院で塗ります。

コロナ禍での歯みがき

歯みがきは、新型コロナウイルス感染症対策にも重要です。

歯みがきが不十分で口の中の細菌の量が増えると、インフルエンザや新型コロナウイルスに感染しやすくなることが知られています。

新型コロナウイルスの感染対策として、『お口を閉じて唾液飛沫を飛ばさない』歯みがきが大切です。また、学校や職場において集団で歯みがきを行う場合は、歯みがきの時間が重ならないように注意し、人との距離を保つこと、会話をしながら歯をみがかないように注意するようにしましょう。

歯みがき中の私語はやめましょう

●歯みがきによる飛沫が飛び散りやすくなるので、私語は控える。



歯みがき中は口を結んだ状態で、前歯の裏をみがくときは口を手で覆ってみがきましょう

●前歯の裏をみがくときは、特に飛沫が飛び散らないように注意。

うがいは少ない水で1~2回、吐き出すときは低い姿勢でゆっくりと

●フック状うがいはできる限り少ない量の水(10ml)くらいで行う。
●水を吐き出すときは、ほねあらないように低い位置からゆっくり吐き出す。



日本学校歯科医会ホームページから抜粋



今月は「にいがた健口(けんこう)文化推進月間」です

健口文化とは、お口の健康のための心がけや行動が、習慣として家庭や地域に根付き、当たり前に関から子、子から孫へと伝わる文化です。

お口が健康だと良いことがたくさんあり、健康で長生きすることが分かっています。

食することは生きることです。心と体の健康を保ち、豊かな毎を送るためには、よく噛んで美味しく食事ができることが大切です。そして、それらを支えるものは、「お口の健康」です。

『からだの健康はお口の健康から』

まずは、身近なことから始めてみませんか？

- いつもの歯みがきにプラスワン
- 鏡を見ながら歯をみがく
- 毛先の小さい歯ブラシを使う
- 歯みがきの最後に、奥歯の内側を10回ずつ磨く
- フッ化物入りの歯磨剤を使う
- デンタルフロスや歯間ブラシを使う など

いつもの食事にプラスワン

- よく噛んで食べるための工夫をする(目標は1口30回！)
- 飲み込んでから次のものを口に入れる
- 一口食べたらずを置く
- 食材は大きく切る(サラダのキウイやにんじんは千切りよりもスティックで)
- 一口の量を小さくする(小さいスプーンを使う) など

さらにプラスワン

- 歯科医院へ歯石除去や歯面清掃に行く

●歯科医院で歯科健診を受ける
加茂市では、今年度より無料で成人歯科健診(40歳、50歳、60歳、70歳)と、後期高齢者歯科健診(76歳、80歳)を対象に、協力歯科医院で受けられるようになりました。受診券がお手元に届きましたら、この機会に是非お口の状態をチェックしましょう。(成人歯科健診と後期高齢者歯科健診の実施期間は、11月30日までです。)

協力：加茂市歯科医師会

【参考資料】

健康にいがた 21 (新潟県福祉保健部健康づくり支援課)
<https://www.kenko-niigata.com/>

「にいがた健口文化」
<https://www.pref.niigata.lg.jp/sec/kenko/1356770477396.html>

日本歯科医師会 HP 日歯 8020TV
<https://www.jda.or.jp/tv/index.html>



ひろばつうしん

※「子育て支援センターおたより」は、市ホームページに掲載しています。今号からは、遊びの広場のイベントなどについてご紹介する「ひろばつうしん」にリニューアルします。イベントの写真なども掲載していきます♪お楽しみに～!



12月・1月のイベント予定

イベント	日時	場所
ひろば&カフェ (要予約) 先着10組	★12月14日(火) ★1月18日(火) 10:20~11:00	須田憩いと遊びの広場
体重を測れる日	12月14日(火) 1月なし 10:00~11:00	
身体計測 健康相談	12月2日(木) 1月13日(木) (受付)9:30~11:00	乳幼児あそびの広場
すくすく相談	12月15日(水) 1月19日(水) (受付)9:30~10:30	広場 (図書館隣)
絵本のへや	12月10日(金) 1月14日(金) 10:30~10:50	
育児講習会 (要予約) 先着10組 ※おさんと一緒に参加できます	★12月3日(金) テーマ「子どもと絵本」 講師 市立図書館 司書 ★1月27日(木) テーマ「子育てのコツ、お伝えします!~25%ルールの活用~」 講師 こども未来課 保健師 10:30~11:00	 あそびの広場HP HPで、施設の設備やおもちゃの写真が見られます。
クリスマス会	12月9日(木)AM ※詳細は調整中です。お楽しみに!	
体重を測れる日	毎週木曜日 10:00~11:00	

NEWS

令和3年11月から須田憩いと遊びの広場の休館日が変わりました。

変更後

乳幼児 休館：土曜日、12/29~1/3

須田 休館：日曜日、12/29~1/3

土曜日は須田憩いと遊びの広場が、日曜日は乳幼児あそびの広場が開いていますので、どちらもお気軽にお越しください。

ひろばのようす ~育児講習会~

10月1日(金)

テーマは「災害に備えて」。加茂市のハザードマップを中心にお話していただきました。

参加者は、次は子育て家庭の備蓄や、避難所への持ち物、避難の仕方を聞いてみたいそうです。



10月22日(金)

テーマは「0~1歳児頃の発達と関わり方」。臨床心理士の稲場健先生(新潟中央短期大学)から、赤ちゃん~幼児期に共通して大事な関わりやコミュニケーションの取り方、しつけなどについて、具体的な方法を交えてお話していただきました。



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止・延期になることがあります。最新の情報は市ホームページをご覧ください。最新の情報市ホームページをご覧ください。事前にお問い合わせください。

子育て支援センター お問い合わせ

乳幼児あそびの広場 神明町2丁目6番27号 ☎0256-57-0341

須田憩いと遊びの広場 大字後須田661番地1 ☎0256-53-2078

・時間 午前9時~午後5時

(★の日は事業のため、一般利用は午後1時から)

・休館日 乳：土曜日、12/29~1/3
須：日曜日、12/29~1/3

リアルキッズ サッカースクール

園児を随時募集しております。

リアルキッズサッカースクール無料体験会

2000
円

体験料込み

※体験いただき入会の場合の費用になります。

【有料広告】

暮らしのカレンダー 11月・12月

11月 22 (月) 先負	・休館（市立図書館、民俗資料館、各コミセン）
23 (火) 仏滅	<p>☞労働感謝の日</p> <p>☞休日当番医 堀内医院 ☎52-0953 9:00~17:00</p> <p>・市長杯ゲートボール大会 すばーく加茂 8:40から</p> <p>・休館（文化会館、市立図書館、民俗資料館）</p>
24 (水) 大安	<p>・行政相談 市役所相談室1 9:00~11:30</p> <p>・心配ごと相談 市役所相談室4 9:00~15:00</p> <p>・映像で振り返る「懐かしの加茂」 市立図書館 10:00~11:30、14:00~15:30</p> <p>・法律相談（社会福祉協議会☎52-6667へ予約） 市役所相談室3 13:00~16:00</p> <p>・こころと身体の健康相談 市役所健康福祉課 13:00~16:00</p> <p>・休館（温水プール、美人の湯）</p>
25 (木) 赤口	<p>・読もう、語ろうイギリス文学 市立図書館 10:00から</p> <p>・休館（BBC）</p>
26 (金) 先勝	<p>・古典文学の集い 万葉集 市立図書館 10:00から</p>
27 (土) 友引	<p>・市長との座談会 七谷コミセン 10:00~12:00</p>
28 (日) 先負	<p>☞休日当番医 みながわ整形外科 ☎53-3877 9:00~17:00</p> <p>・市長との座談会 上条コミセン 10:00~12:00 須田コミセン 15:00~17:00</p>

29 (月) 仏滅	・休館（市立図書館、民俗資料館、各コミセン）
30 (火) 大安	・休館（文化会館、温水プール）
12月 1 (水) 赤口	<p>・心配ごと相談 市役所相談室4 9:00~15:00</p> <p>・借金返済・契約トラブルに関する相談会 市役所 18:00~21:00</p>
2 (木) 先勝	<p>・県道長岡栃尾巻線 新町区間交互通行開始 新町 10:00から</p> <p>・けんこう栄養相談会（前日までに健康福祉課☎内線165へ要予約） 公民館 13:30~16:30</p> <p>・休館（BBC）</p>
3 (金) 友引	<p>・大人の影絵スタンドワークショップ 市立図書館 13:30~15:30</p>
4 (土) 大安	<p>・大人の影絵スタンドワークショップ 市立図書館 13:30~15:30</p> <p>・休館（民俗資料館）</p>
5 (日) 赤口	<p>☞休日当番医 徳友医院 ☎53-0167 9:00~17:00</p> <p>・総体 体操競技 体操トレーニングセンター 10:00から</p> <p>・休館（民俗資料館）</p>

月日	休日当番医	☎
11/21(日)	ながぼ耳鼻咽喉科 医院	53-0751
23(火・祝)	堀内医院	52-0953
28(日)	みながわ整形外科	53-3877
12/5(日)	徳友医院	53-0167
12(日)	須田医院	41-5025

市民憲章 第5条(希望・展望・情緒)

みんなで考え 力をあわせ のびゆくまちを築きます

保険代理店 有限会社 県央企画

〒959-1314加茂市番田3-15-1(ろうきん加茂支店様向い) TEL0256-52-9650



ホームページ

保険の決め方は保険料ですか。それとも事故対応や補償内容ですか。



自動車保険・・・車両保険・代車特約の加入されていますか？
火災保険・・・風災・ひょう災・雪害は自己負担なですか？



事故の際は修理業者の手配もします

保険のご相談はいつでもどうぞ！

△カーリース取扱ってます△

【有料広告】



#かもぴく

Instagram で、加茂の様子や風景の写真、自分で描いた絵を、「#かもぴく」をつけて投稿していただいた前月の投稿の中から、毎月1枚ご紹介します。
皆様からの投稿お待ちしております!



@rinshu0310

問 総務課広報広聴係 (☎内線 327)



担当者 コメント

加茂川の春が鯉のぼりなら、秋はこの鮭のウライ(仕掛け)ですよ。

「#かもぴく」のタグ付けありがとうございます♪

期日 10月16日(土)
会場 勤労者体育センター
優勝 七谷中学校
準優勝 葵中学校

 バレーボール(中学生)

期日 10月3日(日)
会場 下条体育センター
※太極拳は、講習会形式で32人が参加して開催されました。

 太極拳



第64回

総体結果

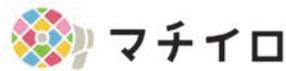
- 社会教育費寄附金
- ▼株式会社高重園様から 20万円
- 観光費寄附金
- ▼加茂ロータリークラブ様から 30万円
- 加茂市へ
- ▼小柳建設株式会社様から 図書カード25万円分
- 加茂市(加茂中学校)へ
- ▼山口美晴様から アップライトピアノ 1台

 柔道

期日 10月24日(日)
会場 下条体育センター

 柔道

- 【個人戦】
- ▼演武①佐野允康(加茂白百合幼稚園)▼小学4年生以下の部①高橋聡太(加茂南小)②中野陽翔(石川小)③高山倫子(石川小)
 - ▼小学5年生の部①高橋昊太郎(下条小)②高橋優太(加茂南小)
 - ③高山芽生子(石川小)、中野うた(石川小)▼中学生の部①石附龍晴(加茂中)②高橋果桜子(葵中)
- 【紅白戦】
- ①紅組②白組▼優秀選手・中野うた(白組)、石附龍晴(紅組)
- ※最優秀選手はなし



スマホで
広報紙



「広報かも」は加茂市ホームページまたは行政情報アプリ「マチイロ」からもご覧になれます。



人口のうごき 11月1日現在 世帯 10,166 (-2) 人口 25,683 (-16)
男 12,527 (-11) 女 13,156 (-5) ()内は前月比
(10月異動分) 出生10(男6女4) 死亡37(男16女21) 転出30 転入41



リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。