

# 広報 加茂

1  
NO.775  
2021



## 令和3年 1月1日 加茂市元旦マラソン大会 (結果は7ページ)

### ◆主な内容

- 市長年頭のごあいさつ……………②③
- ちよつと気になる「〇〇」さん……………④
- 女性消防団員募集……………⑤
- ニューストピックス……………⑦
- PCR検査費用助成……………⑧
- お知らせ……………⑩⑫
- びよびよ (子育て支援センターおたより)…⑭
- 暮らしのカレンダー……………⑮
- 加茂の風土記……………⑯

# 年頭のごあいさつ

加茂市長 藤田明美



謹んで新春のお慶びを申し上げます。

昨年は、新型コロナウイルス感染症が猛威を振るい、日常生活が一変した一年となりました。不安を感じたまま年末年始を過ごされた方もいらっしゃると思いますが、そのような中で感染防止対策を講じ、慎重に行動してくださっている市民の皆様さま、年末年始関係なく新型コロナウイルス感染症に対応してくださっている医療関係者の皆さまに対しまして心より敬意を表します。

また、この冬は大雪に見舞われてスタートしました。除雪を

してくださる業者の方々のおかげで安心して日々過ごすことができます。年末年始も休まず除雪をしてくださった関係者の皆さまへ感謝の気持ちをお伝えしたいです。

改めて感じるのは、多くの方々の支えがあって市政が運営でき、安心安全な市民生活が守られているということです。それゆえに、私にとっては、市政についてもっと多くの市民の皆さまに知っていただきたい、そのためにもっと行動したいという想いを強く抱いた年末年始となりました。

新型コロナウイルス感染症の拡大によって、私たちは新しい生活様式に沿った活動が求められています。マスクの着用、手洗い・うがいの励行、ソーシャルディスタンスの確保のほか、大勢で飲食する、大声で声援を送る、歌う、県をまたいで移動するといったこれまで当たり前に行っていたことが思うようにできなくなりました。これらのことが再び気兼ねなくできる日が早く訪れることを祈りつつ、完全には以前の状態に戻りようのないアフターコロナの社会に向けて、加茂市も早急に対策を進めなければなりません。地方分散の流れ、リモート

ワーク、デジタル化等、この新しい変化をチャンスと前向きに捉え、今年も市政運営をしてまいります。

今年も歴史的な瞬間の連続になるでしょう。明けない夜はありません。加茂市は、その夜が明けると入念に準備を進め、私たちがその新しい社会を形作るのだという気概を持ち続けます。その新しい社会というのは、変化に追いつけない人を排除するような社会ではなく、子どもから高齢者までの世代にとっても優しい社会だとイメージしていただけたら幸いです。本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

# ちよつと気になる「〇〇さん」



永山光夫さん

・自営業（ネット通販関連会社）  
・(株)堀内組 広報戦略室室長  
(週2日)

巷で話題になっている人にご自身の事と「加茂の魅力」についてお聞きするコーナーです。  
3回目は永山光夫さんにお話をうかがいました。

## 人材シェアリング

永山さんは静岡県の出身で、以前は営業職をされていたそうです。結婚を機に加茂市に移り住むとほぼ同時期に、外資系生命保険会社に入社しました。約10年の間にライフプランナーとして個人約800人、法人40社ほどの人生設計や経営相談に乗った経験や、学んだことを生かして加茂子育てフェスタ、加茂健康プロジェクトなどに積極的に関わっています。

株式会社堀内組の広報戦略室室長として週2日勤務で採用と育成の業務を担当する永山さん。これはご自身が人材のシェアリング（共有）を実践し、複数企業の業務に携わるためだそうです。その意義とは……「加茂のような地方では、これからも人口減少が進んでいきます。各企業内で同じような業務に従事する人をそれぞれの会社で個別に雇うより、営業や採用など汎用性のある業務に精通した人を複数社が共有した方が各社にとって人材確保・コストの点で都合がいいんです。」（永山さん）

これからの人口減少時代に合わせ、自分・会社・地域が幸せに暮らせる働き方を、パワフルに進めている永山さんですが、そのスタイルの原型は加茂の人たちに共通する「心意気」にあったそうです。



健康プロジェクトでは企画に加えて講師を務めることも

加茂に来てすぐの頃、青年会議所でカモレンジャーに関わった際、永山さんは、そのクオリ

ティの高さに驚き、設立メンバーに「なんでそこまでするんですか？」と聞きました。すると「適当だと子ども達はすぐ分かる。本気でやらない」と言われたそうです。お金に関わる・関わらなくても力の入れ具合を変えない、という「こだわり」の心意気が加茂の良い所だと感じたそうです。

## そつと働く「理由」

昨年手掛けた加茂子育てフェスタでは、学生スタッフに「働く時間よりも遊ぶ時間を確保してください」と伝えたそうです。なぜなら、彼ら自身にもそのイベントや加茂のファンになってもらいたいという思いから。「加茂でのイベントで楽しい記憶を持って帰ってもらい、それが他の学生に伝わったり、また加茂に来たいと思ってくれる学生が増えたら嬉しい。イベントでは地元の中小企業の経営者も多くいるので、そこでの学生と経営者との関わりが雇用に繋がります。結果移住支援に通じる」と永山さんは考えています。

「今の学生さんたちは私たちが思っている以上に労働に対して崇高な思いを持っています。ある学

生さんに就職先について聞いたたら『やりがいがあり、楽しそうだから』って言うんですよ。私たちが良かったら、ラクして稼げるところが良いって思うじゃないですか。彼らは『やりがいを感ぜられて楽しめる』かどうかを就職の基準に持っているんです。」（永山さん）

## 共感力

様々な事を手掛けている永山さん。今後は、加茂の魅力を再発見できるウオーキングアプリの運営や、加茂川のこいのぼりのブランド化（現在5社が参画）の計画があるそうです。ただ、これは永山さんが単独でしていることではなく「この人とこれをやると楽しい、という共感が大事。その点加茂の人は、思いに共感して動いてくれる人が多いです。」と、一緒に動いてくれる加茂の人の共感力に期待を寄せています。

永山さん、ありがとうございました。

お近くの「気になる人」をご紹介ください

お問い合わせ 総務課広報広聴係  
(☎内線327)

# 女性消防団員を募集します

加茂市消防団では来年度から組織力の強化を目的として新たに女性消防団員を募集します

## ・活動内容

防災知識の普及啓発  
災害発生時の後方支援  
(避難所などの支援)



その他団長が指示する事項

## ・応募資格

加茂市に在住または勤務し、年齢18歳以上

## ・組織上の位置づけ

消防団本部付として従事します  
(火災時の消火活動には従事しません)

## ・費用弁償等

年報酬を階級に応じて支給、出勤種別区分による費用弁償を支給します

## ・採用人数 20名程度

・募集期間 2月28日(日)まで

※申込書は加茂地域消防本部にあります

・辞令交付式 4月4日(日)

申込書など詳しくは**加茂地域消防本部**  
**☎52-1770**にお問い合わせください

## 説明会を開催します

活動の内容や手続きなど具体的に説明します

日時 1月31日(日) 午前10時から  
場所 加茂地域消防本部 会議室  
問い合わせ・申し込み  
加茂地域消防本部総務課 52-1770

## 第63回

## 総体結果



### 体操競技

期日 12月6日

会場 体操トレーニングセンター

【個人総合】▼小学男子の部(タ

ンプリング・円馬・とび箱・鉄

棒・ベースリック)①五十嵐遥都

(加茂南小)②捧陽正(大崎学園)

③海津剣心(加茂南小)▼中学男

子の部(ゆか・あん馬・つり輪・

跳馬・平行棒・鉄棒)①樋口快俐

(若宮中)▼小学女子の部(とび

箱・段違い平行棒・平均台・タン

プリング・ベースリック)①小林美

空(一ノ木戸小)②長井美空(新

津第一小)③川又莉里愛(一ノ木

戸小)▼中学以上女子の部(跳

馬・段違い平行棒・平均台・ゆか

①坂上ここ(加茂中)②白根愛理

(加茂中)

【特別種目・倒立歩行】▼男子①

五十嵐遥都②樋口快俐③捧陽正▼

女子①白根愛理②坂上ここ③小林

美空

■会長賞(最優秀選手) 樋口快俐、

小林美空



### 水泳競技

期日 12月13日

会場 温水プール

※選手の所属で「加

茂アケアコミュニ

ティ」を(A.C)

で掲載しました。

【小学生男子】▼25m自由形①坂

井芹(加茂西小)18秒78②捧碧斗

(A.C)③土田陽和太(A.C)▼

25m平泳ぎ①捧碧斗30秒44②関谷

晴太(A.C)▼25m背泳ぎ①坂井

芹23秒58②高野翔伍(A.C)③井

開琥哲(A.C)▼25mバタフライ

①高野翔伍26秒87▼50m自由形①

佐藤康多(A.C)33秒18②坂井雅

(加茂西小)③山田悠翔(A.C)

▼50m平泳ぎ①上山秀(A.C)59

秒96②明田川和歩(A.C)③関根

真人(A.C)▼50m背泳ぎ①佐藤

康多40秒33②半田悠人(A.C)③

石黒昴太郎(A.C)▼100m自由形

①鈴木紘斗(A.C)1分8秒98②

関根真人▼100m平泳ぎ①鈴木紘斗

1分29秒26▼100m背泳ぎ①山田悠

翔1分43秒75②半田悠人▼200m

■三栗賞(最優秀新人) 枝村大和  
(新飯田小)





個人メドレー①坂井雅3分1秒36  
 ▼4×50mリレー①加茂A C A  
 2分36秒95②加茂A C B  
**【小学生女子】**▼25m自由形①高野莉央(A C) 15秒50②田中美織(下条小)③安藤夢乃(A C)▼  
 25m平泳ぎ①安藤夢乃32秒32②遠藤愛奈(A C)③佐藤有桜(A C)▼  
 25m背泳ぎ①安藤夢乃34秒88②山田実空(A C)③石黒咲(A C)▼  
 25mバタフライ①高野莉央17秒46②田中美織▼50m自由形①小野塚百桃(A C) 39秒42②諸橋愛佳(A C)③遠藤李奈(A C)▼50m平泳ぎ①斉藤綾(A C) 38秒65

②難波純花(A C)③比嘉愛音(A C)▼50m背泳ぎ①諸橋愛佳52秒51▼50mバタフライ①小野塚百桃42秒03▼100m平泳ぎ①斉藤綾1分25秒96▼4×50mリレー①加茂A C A 2分35秒40②加茂A C B  
**【中学生男子】**▼50m自由形①坂井萩(加茂中) 27秒97②角田樹一(A C)▼100m平泳ぎ①角田樹一1分19秒36▼100mバタフライ①坂井萩1分9秒06②藤田翔太郎(A C)▼200m個人メドレー①藤田翔太郎2分30秒59  
**【高校女子】**▼50m自由形①阪井栞(A C) 30秒38▼50mバタフライ①阪井栞33秒13  
**【一般男子】**▼25m自由形①山田直史(A C) 13秒87▼25m背泳ぎ①山田直史17秒96▼25mバタフライ①渡邊健太(A C) 13秒70②難波尚弥(A C)▼50m自由形①渡邊健太28秒02②難波尚弥▼4×25mリレー①加茂A C 1分10秒32  
**【一般女子】**▼25m自由形①浅野真由(A C) 19秒45▼25m平泳ぎ①石倉茉依(A C) 18秒44②浅野真由▼25mバタフライ①難波若那(A C) 14秒91▼50m平泳ぎ①石倉茉依38秒30②難波若那▼50mバ

タフライ①山本翼(A C) 42秒51▼4×25mリレー①加茂A C A 1分11秒46  
**【壮年男子】**▼25m背泳ぎ①近藤正行(A C) 21秒61▼25mバタフライ①近藤正行18秒53▼50mバタフライ①浅野真一35秒65▼100m自由形①浅野真一1分26秒19  
**【壮年女子】**▼25m自由形①近藤弓子(A C) 21秒06②松田純子(A C)③佐藤幸子(A C)▼25m背泳ぎ①松田純子27秒84▼25mバタフライ①有本八重子(A C) 20秒89②近藤弓子▼50m自由形①有本八重子41秒58▼4×25mリレー①加茂A C B 1分27秒84  
**【シニア男子】**▼25m自由形①田中健司(A C) 18秒29②河野正行(A C)▼25m平泳ぎ①田中健司27秒92▼25m背泳ぎ①河野正行27秒75▼50m自由形①小林誠(A C) 40秒83▼50m背泳ぎ①小林誠52秒68  
**【シニア女子】**▼25m自由形①田中君枝(A C) 21秒77▼25m平泳ぎ①田沢ゆきえ(A C) 36秒42▼25m背泳ぎ①田中君枝30秒75



**VIPシティホール 西加茂**  
 加茂市栄町2-11  
 ☎0256-52-4999

あなたの街の **VIPシティホール**

# 迎春

本年もよろしくお願ひ申し上げます

**家族葬から一般葬、大型葬まで**  
 24時間365日、葬祭ディレクターが対応いたします。



**VIPシティホール 加茂**  
 加茂市千刈2丁目309-1  
 ☎0256-53-4999

【有料広告】

# NEWS TOPICS



職員による箱詰めはこの日の午前中に実施



藤田市長も作業に参加

## 学生応援事業 第2弾 (12/28)

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため帰省を自粛している学生へ、加茂市の特産品を贈る事業の第2弾の初回発送(82人分)が、28日の午後により役所で行われました。

第2弾の申請期限は2月28日までです。10ページに詳しい申請記事を掲載しましたので、ご自身やご家族など、対象となる人はぜひ期限内に申請をお願いします。

## 第42回 加茂市元旦マラソン (1/1)

年の初めのマラソン大会は雪の降る中で行われましたが、参加者の皆さんは熱く力強い走りを見せてくれました。出場者71人全員が完走し、結果は以下の通りです。

【2.8kmコース 加茂山公園駐車場 - 小橋踏切 - 下条簡易郵便局 - ゴール(加茂山公園駐車場)】

▶小学3・4年生男子の部①嶋田翼②織原大和③嶋田隼④出戸優憐⑤捧颯汰⑥大湊康士朗▶小学3・4年生女子の部①尾登心海②湯澤楓子▶小学5・6年生男子の部①矢部童夢②嶋田葵③土田敦也④坂井雅⑤萱森達丸⑥大橋唯斗▶小学5・6年生女子の部①織原ひかり②高野咲耶③鶴巻日菜④廣川七海⑤間嶋小陽▶中学生男子の部①皆川武蔵②亀山翼③桶屋良謙④田村優気⑤井口晴空⑥藤田智耶▶中学生女子の部①永井庵②目黒晴香▶一般高校女子の部①皆川いろは②高田優心③武田彩花▶一般男子(40才以上)の部①白井貴之②山際正樹③土田和広

【4.9kmコース 加茂山公園駐車場 - 小橋踏切 - 小橋交差点 - 福島交差点 - 下条簡易郵便局 - ゴール(加茂山公園駐車場)】

▶一般高校男子の部①小柳泰治②高橋慶③有本亮輔



**昭和57年~昭和59年製の  
トヨタ石油ファンヒーターを探しています**

上記期間に製造された製品には、現在、取り付けが義務化されている安全装置が装着されておられません。誤った使用方法により、事故が起こる可能性があるため、1986年(昭和61年)より自主交換を行っております。

対象機種 <b>LCR-3・LCR-3-1 LS-3・LS-3-1・LS-6</b>	ご連絡先 〒467-0855 名古屋瑞穂区桃園町5番17号 <b>株式会社 トヨタ</b> フリーコール <b>0120-104-154</b> (お客様よりお知らせ頂きました個人情報は、商品の交換目的以外には使用いたしません)
---	--

※現在の石油ファンヒーターはPSCで定められた安全装置が全機種についております。

【有料広告】

**新潟県交通災害共済**

交通災害により身体に傷害を受けた場合  
**見舞金は3万円~150万円(死亡)**  
※実治療日数が7日以上  
の入院が対象です。

**見舞金の請求は交通事故の日から起算して1年!**  
※治療継続中でも1年を経過すると請求できません。

**新潟県市町村総合事務組合**

【有料広告】

## 高齢者及び基礎疾患のある方のPCR検査費用を助成します

市では、65歳以上の高齢者及び基礎疾患のある方で、発熱や咳、倦怠感等の症状はないが心配があるのでPCR検査を希望する方の検査費用を助成します。

### 助成対象期間

令和3年1月4日～令和3年3月31日の間に受けた検査が対象です。

### 検査対象者

- (1) 65歳以上の無症状の高齢者(検査時に65歳以上であること)
- (2) 基礎疾患(慢性閉塞性肺疾患、慢性腎臓病、糖尿病、高血圧、心血管疾患等)があり無症状の方(年齢は問いません)

### 検査方法

だ液採取によるPCR検査

### 検査機関

一般社団法人 県央研究所 (燕市小高 6014 番地) 平日8:30～17:30

※毎週土曜日、日曜日及び祝日はお休みです。

### ご本人の検査費用

2,000円(実際の検査費用との差額は市が負担します。)

### 申請から検査までの流れ

- ① 市役所健康課にお越しいただき、申請書をお書きください。(郵送等はできません)
- ② その後、ご本人もしくは代理の方が県央研究所に電話で検査日時の予約をしてください。  
一般社団法人 県央研究所 ☎ **0256-46-8311**
- ③ 検査は、原則としてご本人が直接県央研究所に行ってだ液採取をしてください。  
※何らかの理由によりご本人が県央研究所に行けない場合は、検査キットを県央研究所から直接郵送でお取り寄せください。その場合でも、採取した検体はご家族等代理の方が直接県央研究所に届けてください。(郵送、宅配便等は利用できません。)
- ④ 自己負担額の2,000円を県央研究所にお支払いください。

### 検査結果の連絡

○検査結果は、県央研究所からご本人に直接電話で連絡されます。その後、別途文書で通知が届きます。なお、市役所にも検査結果が届きます。

### その他注意事項等

- この検査は、検査日における結果を示すものであり、検査日以降の感染の有無について保証するものではありません。
- 万一検査結果が陽性となった場合は、必ず三条保健所に連絡して指示を受けてください。なお、市からも念のため保健所に連絡します。
- 発熱等何らかの症状がある場合は、この事業ではなく、まずかかりつけの医師にご相談するか、新潟県新型コロナ受診・相談センター(☎ 025-256-8275)に電話でご相談ください。

お問い合わせ 加茂市役所健康課衛生係(☎0256-52-0080内線164)

# 消費生活移動相談室のお知らせ (弁護士による無料相談会)

下記のようなことでお悩みの方、是非ご相談ください。

- ・見覚えのない高額な請求・契約解除に伴うトラブル・強引な契約
- ・借金、ローンの返済・・・など消費生活に関するお悩み

**期日: 2月3日(水)**

**時間: 18:00~21:00**

**会場: 加茂市役所**



**必ず事前予約をお願いします。**

事前予約の受付・お問い合わせは

加茂市商工観光課消費生活相談窓口

☎0256-52-0080 (内線 132) まで

**★当日は、こころの健康相談会も同時実施しております。**

食欲がない、眠れないなど心の不調を感じる方はご相談ください。

相談対応者: 加茂市健康課保健師

## 【除雪・排雪サービスのトラブルに注意しましょう】

- ◆除雪・排雪サービスを利用する際は、作業回数や具体的な作業内容、事業者が大雪等で現場に来られず作業できなかった場合や、作業時に自宅や近隣施設を破損したときの対応などを事前によく確認しましょう。
- ◆契約前に、実際に場所を見てもらったうえで複数社から見積もりを取り、サービス内容を比較、検討することも大切です。契約の際は、契約内容をよく確認し、書面として残しておきましょう。
- ◆前払いの契約は、作業が実施されなかった場合などに返金を求めることが難しいこともあるので、慎重に検討しましょう。

## 【困ったときの相談窓口】

消費者ホットライン



**188 (イヤヤ)**

※最寄りの消費生活センターなどの相談窓口につながります

## 令和3年度入学通知

1月下旬に発送



令和3年度に市立小学校や中学校に入学する児童・生徒の入学通知が、1月下旬に保護者へ送付された場合に入学予定校または学校教育課へ速やかに届けてください。



なお、入学式は小学校、中学校とも4月6日(火)に行います。式の開始時刻などは、各学校が

## 「学生応援事業」第2弾 加茂市の特産品を贈ります

新型コロナウイルスの拡大防止のため帰省を自粛している学生を応援するため、加茂市の特産品を贈ります。

**対象者** ①加茂市出身、県外在住で大学・大学院・短期大学・高等専門学校・専門学校に通っている学生。

②県外出身で市内の大学・短期大学に通っている学生。

**申請方法** ①市ホームページから申請

②申請書に記入して提出

**申請・問い合わせ** 2月28日(日)までに農林課(☎内線412)へ。



ら別に案内があります。  
問い合わせ 学校教育課(☎内線451)

### 夜間に迷ったときは

#### 救急医療電話相談

夜間の急な病気やけがで、すぐに救急車を呼ぶべきか、医療機関を受診すべきか判断に迷ったときに電話で相談ができます(午後7時～翌朝午前8時)。

看護師等が受診の必要性や対処方法等の助言、受診可能な医療機関を案内します。

#### ■救急医療電話相談(15歳以上)

相談電話番号 ☎#71119

(プッシュ回線、携帯電話)

※ダイヤル回線、IP電話、PH

Sからは☎025-284-7119

■小児救急医療電話相談(15歳未満)

相談電話番号 ☎#8000

(プッシュ回線、携帯電話)

※ダイヤル回線、IP電話、PH

Sからは☎025-288-2525

問い合わせ 新潟県福祉保健部医療課地域医療班(☎025-280-5183)、加茂地域消防署救急係(☎52-1770)

## 加茂病院心臓血管・呼吸器外科外来を開設

### 呼吸器外科外来を開設

加茂病院では、1月から大学医師の心臓血管・呼吸器外科の診察が始まりました。次のような症状のある人の診察をします。

- ・動機や息切れのある人、心臓に不安のある人。
- ・下肢の血の巡りが悪い人、感覚が鈍くなっている人。
- ・ふくらはぎのだるさや、こむら返りが気になる人。

・他の病院で受けた手術(肺がん、大動脈、心臓疾患)後の定期受診をする人。

診療時間 毎月第2、4水曜日の午後外来

受付時間

午後1時30分～3時30分※事前予約可能。

問い合わせ

県立加茂病院(☎52-0701)

## 休日労働相談会開催

労働に関する様々な悩み事について、

社会保険労務士や労働相談所職員が相談を受けます。相談は無料で、秘密は固く守られます。

日時 2月28日(日)午後1時～6時※平日午前9時～午後5時

も職員による労働相談(面談と電話)を行っています。

相談方法 面談、電話、オンライン形式(Zoom)※面談とオンライン相談は要予約。

会場 長岡地域振興局(長岡市沖田2丁目13番地2)

問い合わせ 長岡労働相談所労働相談専用ダイヤル(☎0258-3716110)

## 温水プール監視員を募集

2月以降採用予定の温水プール監視員を募集します。

**受験資格** 昭和32年4月2日以降生まれで、50メートル以上泳げる人（学生は除く）。

**勤務時間** 1日約5時間（1か月約18日間）。**採用人数** 若干名  
**賃金** 時給836円（午後5時30分以降は960円）

**選考** 書類選考後、面接・実技試験。

**申し込み** 市販の履歴書に必要事項を記入し、1月31日（日）までに温水プール（☎53-5101）へ。

## スクールバス 運転手を募集



4月採用予定のスクールバス運転手を募集します。

**勤務内容** スクールバスの運転や点検など。

**受験資格** 昭和31年4月2日以降生まれで大型または中型自動車運転免許取得者。ただし、中型自動

車運転免許は、中型車（8t）限定を除く。

**勤務時間** 1日約5時間（1か月約18日間）。

**採用人数** 3人程度  
**賃金** 時給千401円（63歳以上は千204円）

**選考** 書類選考後、面接・実技試験。

**申し込み** 市販の履歴書に必要事項を記入、運転免許証の写しを添付し、1月29日（金）までに庶務課（☎内線441）へ。

## 入札参加申請

### 2月から受け付け

令和3・4年度加茂市建設工事入札参加審査（建設工事、建設コンサルタント等業務）の申請書を2月1日（月）から受け付けます。

**提出書類** 市ホームページからダウンロードし、A4ファイルとじとする。

**受付期間** 2月1日（月）～2月

28日（日）（消印有効）

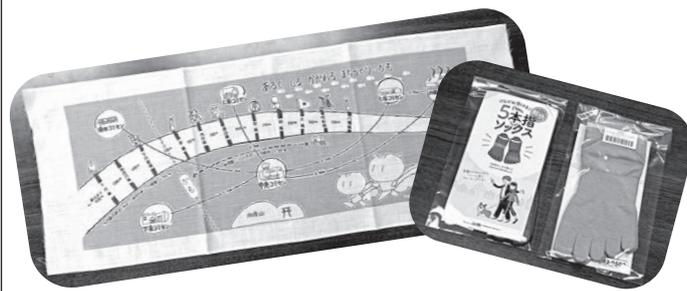
**提出先・問い合わせ** 総務課管財係（☎内線330）

## 健康づくりポイントを集めて プレゼントをもらおう！

皆さんが令和2年度中に取り組んだ健診や運動、イベントなど健康づくりへの取り組みを点数化し、15点以上でもれなく靴下または手ぬぐいをプレゼントします。ふるってご応募ください。

応募用の取り組みシートは健康課、市内各コミセンと市ホームページ（右記二次元コード）にあります。

問い合わせ 健康課（☎内線 161）



## 特急と北陸新幹線で行く 富山日帰りの旅

特急「しらゆき」と北陸新幹線「はくたか」に乗って日帰り旅行に出かけてみませんか。春の訪れを感じながら、鉄道の旅と芸術に触れる時間をお楽しみください。

**日時** 3月20日（土）

**祝**、28日（日）

**定員** 各日40人  
**行程** 加茂駅8時3



分発↓上越妙高駅9時58分発↓富山駅10時38分着↓富山県美術館↓（昼食）源ますのすしミュージアム↓富山市ガラス美術館↓富山駅16時33分発↓上越妙高駅17時13分着↓加茂駅18時59分着  
**料金** 大人1万5千500円、子ども8千500円  
**申し込み**（株）びゅうトラベルサービス大人の休日予約センター（☎03-3841-0130）  
**問い合わせ** 柏崎市企画政策課企画係（☎0257-21-2321）

# 文化会館ガイド

☎53-0842

## ～寿ぎの音～加茂新春コンサート

箏・尺八の演奏に歌が加わり、箏曲からクラシックまで多彩な演奏で、華やかに寿ぎます。

日時 1月31日(日) 13時開演

会場 大ホール

出演 高橋理香(箏)、中村仁樹(尺八)、押見朋子(ゲスト・歌)。第1部のみ、加茂邦楽こども教室、三条東高校琴部、新潟箏曲理音会も出演。

前売り入場料 一般 2,500円 高校生・大学生 1,500円 中学生以下無料(チケットが必要です)※当日はそれぞれ500円増し

小中学生は保護者同伴。未就学児の入場はご遠慮ください。

チケット 文化会館、インフォメーションセンターえん(☎025-385-7332)

問い合わせ 新潟箏曲理音会高橋さん(☎090-9425-8824、✉rion.sokyoku.niigata@gmail.com)へ。

## 文化会館を有効利用 かもぶんステージ練習の日

大ホールのステージを貸し出します。対象は市民または市内通勤・通学者、市内で活動している団体(個人)、文化会館主催事業で出演した団体(個人)です。

憧れのステージを独占してみませんか。

貸出時間 1団体(個人)につき1時間

貸出日・参加費など

①ピアノ(スタインウェイ)あり

2月10日(水) 15時～21時

11日(木・祝) 10時～21時

参加費 1,500円

②ピアノ(スタインウェイ)なし

2月18日(木) 15時～21時

19日(金) 10時～21時

参加費 1,000円

申し込み 申込書に必要事項を記入のうえ、1月29日(金)16時までに文化会館へ。

※応募多数の場合は抽選。

※使用可能備品などの詳細は、文化会館にお問い合わせください。



日時 2月7日(日) 午前8時

総体スキー大会参加者募集

6)へ。

参加費 100円(保険料)

申し込み 2月1日(月)午後5時までに勤労者体育センター(☎53-2200)へ。



132)

加茂市土産物センターは、改修工事のため1月18日(月)から休館します。リニューアルオープンは4月を予定しています。

問い合わせ 商工観光課(☎内線

加茂土産物センター  
18日から一時休館

30分開会式、9時30分競技開始

※新型コロナウイルスの拡大により中止する場合があります。

場所 冬鳥越スキーガーデン

競技種目 回転、大回転、滑降

※競技種目には男女、学年、年齢別にクラスがあります。詳しくは問い合わせください。

参加資格 市内在住・在勤・在学者、加茂スキークラブ員

## 健(検)診対象が変更

令和3年度から各種健(検)診の対象年齢等が変更になります。そのため、令和3年度から受診申込書(意向調査票)が配布されない世帯もあります。

問い合わせ 健康課衛生係(☎内線162)

新型コロナウイルスの感染拡大のため、次のイベントを中止します。

- ・文化財防火デー放水訓練
- ・ふるさと加茂かるた大会
- ・スキー&スノボin舞子

停電状況がスマホで  
分かります

東北6県と新潟県の停電情報が一目で分かり、自分で登録した地域が停電すると通知も来ます。停電が起きた時に備えて、アプリをダウンロードしませんか。

iPhoneの方はこちら



Androidの方はこちら



# 作ってみよう！ マイナンバーカード



まだマイナンバーカードをお持ちでない人へ、  
2次元コード付きのカード交付申請書が届きます。

マイナンバーカードは身分証として使えるほか、  
利用できる場面が増えていきます。この機会にカード  
交付申請をしませんか。

令和2年以降に生まれた人などで  
個人番号通知書が届いた人、令和2年  
10月31日時点で75歳以上の人には  
送られません。

## 取得方法

### ①カード交付申請書を用意

カード交付申請書をなくした人は、市民課で本人確認  
書類（運転免許証など）の確認のあと再交付できます。



スマホからの申請は  
この二次元コードが  
便利です。

### ②スマホ・パソコンで申請

1. 顔写真をスマホ・デジカメで撮影
2. 申請書に記載の専用サイトにアクセス
3. メールアドレスを登録
4. メールに専用URLが届いたら必要事項  
を入力、顔写真を登録

### ②郵送で申請

1. 交付申請書に必要な事項を記入
2. 顔写真(縦4.5cm×横3.5cm)を貼る
3. カード交付申請書を同封の封筒に入  
れて郵送

### ③市役所に行く

申請から約1ヵ月で交付案内のはがきが届きます。  
はがきに書いてある必要書類を持って、**申請者本人**が  
市民課に来てください。

マイナンバーカード交付時間

平日 9時～17時

土曜日 9時～12時

### ④マイナンバーカードを受け取る

本人確認と暗証番号の設定をすると受け取  
れます。

問い合わせ：市民課市民係 ☎内線 114



## 使える！マイナポイント

1人1回まで、買い物などに使えるマイナ  
ポイントが最大5,000円分還元されます。

### 利用方法

1. マイナンバーカードを作る
2. マイキーIDを設定する
3. キャッシュレス決済サ  
ービスで一定額以上のチャ  
ージまたは買い物をする



## 詳しくはこちらをご覧ください

・マイナンバーカード総合サイト  
<https://www.kojinbango-card.go.jp/>



・マイナポイントについて  
<https://mynumbercard.point.soumu.go.jp/>

# ぴよぴよ

2021年2月号・3月号  
子育て支援センターおたより 第125号



あそびの広場（子育て支援センター）は、乳幼児とその保護者が一緒に遊ぶ場所です。おもちゃ、絵本なども自由に利用できます。どうぞ気軽に遊びに来てください。育児のお悩みにはスタッフ（保育士）が応じます。

## 子どもの眠い



子どもの育ちを“健やかに”と願うのであれば、夜の睡眠がしっかりとれる環境を作りましょう。夜の睡眠は、成長ホルモンなどの分泌に大きくかわります。夜間ぐっすり眠るためには、起床時に太陽光を浴び、日中に体を動かして生活リズムを整えることがポイントです。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止・延期になることがあります。最新の情報は市ホームページをご覧ください。事前にお問い合わせください。

### あそびの広場の使い方

- ・利用申込簿に記入してから遊びましょう。
- ・事故やケガの無いよう、お子さんから目を離さないでください。
- ・広場のおもちゃはみんなのもので、使い終わったら片付けましょう。汚れたらティッシュ等できれいに拭いてください（壊れたらスタッフに申し出てください）。
- ・おむつやゴミは各自でお持ち帰りください。
- ・貴重品は各自で管理をお願いします。

イベント	日時	場所	内容
赤ちゃんひろば (要予約)	3月9日(火) 10:20~11:00	須田憩いと遊びの広場	広場のご利用がはじめての方、1歳までの赤ちゃんとお家の方、一緒に遊んだり、おしゃべりを楽しみましょう。 (赤ちゃん用のバスタオルをお持ちください)
身体計測 健康相談	2月4日(木) 3月4日(木) 9:30~11:00 (受付)	乳幼児あそびの広場	身長、体重を測りましょう。(バスタオルが必要です) 管理栄養士、助産師が相談に応じます。
すくすく相談	2月17日(水) 3月17日(水) 9:30~10:30 (受付)		お子さんの成長に関すること、子育ての疑問やお悩みなど、気軽に相談しましょう。 保健師または看護師が相談に応じます。
絵本のへや	2月26日(金) 3月12日(金) 10:30~10:50		みんなで絵本や紙芝居、折り紙を楽しみましょう。 2月26日は新潟中央短期大学の稲場健先生(臨床心理士)による絵本の読み聞かせです。終了後はお子さんの発達や心に関する相談ができます。
体重を測れる日	毎週木曜日 10:00~11:00		体重を測りましょう。赤ちゃんも測れます。 (赤ちゃんはバスタオルが必要です)

### 子育て支援センター お問い合わせ

- ・乳幼児あそびの広場 神明町2丁目6番27号 ☎0256-57-0341
  - ・須田憩いと遊びの広場 大字後須田661番地1 ☎0256-53-2078
- ・開館日 日曜～金曜日、祝日  
・時間 午前9時～午後5時  
・休館日 土曜日、12月29日～1月3日

最初に「助ける」という動作、次に「…ですか?」という動作で、「お手伝いしましょうか?」を表します。

「ですか?」

手のひらを上ににして、胸の前にさしだします。相手に尋ねている表情をします。



「助ける」

親指を立てた左手に右の手のひらで軽く前に押し出すように2回たたく。

やってみよう! 手話  
今回の手話: お手伝いしましょうか?

# 暮らしのカレンダー 1月・2月

1月 <b>21</b> (木) 友引	
<b>22</b> (金) 先負	・古典文学の集い・万葉集 市立図書館 10:00から
<b>23</b> (土) 仏滅	・ホリデースキー教室 冬鳥越スキーガーデン 14:00~16:00
<b>24</b> (日) 大安	☒休日当番医 田上診療所 ☎57-5015 9:00~17:00 ・新春市民将棋大会 中央コミセン 9:15から
<b>25</b> (月) 赤口	・休館 (市立図書館、民俗資料館、各コミセン)
<b>26</b> (火) 先勝	・補聴器相談 市役所相談室4 11:00~12:00 ・けんこう栄養相談会 (予約は前日までに健康課 ☎内線165へ) 中央コミセン 13:30~16:30 ・休館 (文化会館、温水プール)
<b>27</b> (水) 友引	・行政相談 市役所相談室1 9:00~11:30 ・心配ごと相談 市役所相談室4 9:00~15:00
<b>28</b> (木) 先負	・読もう、語ろうイギリス文学 市立図書館 10:00から
<b>29</b> (金) 仏滅	

<b>30</b> (土) 大安	・休館 (民俗資料館)
<b>31</b> (日) 赤口	☒休日当番医 いからし小児科アレルギークリニック ☎53-2250 9:00~17:00 ・加茂新春コンサート 文化会館 13:00から ・休館 (民俗資料館)
2月 <b>1</b> (月) 先勝	・休館 (市立図書館、民俗資料館、各コミセン)
<b>2</b> (火) 友引	・休館 (文化会館、温水プール)
<b>3</b> (水) 先負	・心配ごと相談 市役所相談室4 9:00~15:00 ・こころの健康相談 市役所相談室2 18:00~21:00
<b>4</b> (木) 仏滅	
<b>5</b> (金) 大安	
<b>6</b> (土) 赤口	・ホリデースキー教室 冬鳥越スキーガーデン 14:00~16:00 ・休館 (民俗資料館)
<b>7</b> (日) 先勝	☒休日当番医 監物小児科医院 ☎52-0800 9:00~17:00 ・総体 スキー 冬鳥越スキーガーデン 8:30から ・休館 (民俗資料館)

※加茂美人の湯 営業日は金曜日、土曜日、日曜日、祝日。

## ☒ 休日当番医 9:00~17:00

月日	当番医	☎
1/17(日)	鷲塚内科医院	52-2054
24(日)	田上診療所	57-5015
31(日)	いからし小児科アレルギークリニック	53-2250
2/7(日)	監物小児科医院	52-0800
11(木・祝)	いからし小児科アレルギークリニック	53-2250
14(日)	ながば耳鼻咽喉科医院	53-0751
21(日)	堀内医院	52-0953

## 「新潟県の雪情報」パソコンやスマホで

県内37地点の気象情報や気象庁発表の特別警報・警報・注意報、1日2回の降雪量予測を更新(3月31日まで)。

▼パソコン (<http://www.chiiki.pref.niigata.jp/yuki/>)

▼スマートフォン 下のQRコードをお使いください。



問い合わせ 県地域政策課雪対策室  
(☎025-280-5096)



# 昔から県内で生息の白いツキノワグマ

昨年の七月から十月まで、市立図書館の一階に白いツキノワグマのはく製が展示された。

前足の甲がわずかに茶色を帯びるだけで、北極圏に住むシロクマのように全身が白い体毛で覆われている。目の色も黒ではなく赤かったというが、はく製にする際に黒い造眼に入れ替えてある。生れつき白子(アルビノ)と呼ばれ劣性遺伝子があらわれたと考えられる。そうであるなら目は黒い眼球の色素が失われ血管の赤が見えるのが自然だ。

この熊は、平成十四年(二〇〇

二)に加茂市猟友会のメンバーにより宮寄上の小俣沢で捕獲され、体長一一一cm、体重約四〇kg、推定年齢五歳のメスである。普通の黒い熊に比較して小ぶりで、捕獲時は「やせて気の毒だった」と宮寄上の小柳豊(新潟県鳥獣保護管理員)が語っている。白い熊は一般のツキノワグマに比べ餌の取り方が下手なのだという(赤羽正春(元七谷小学校校長)著『熊』)。

猟友会では、珍しく貴重な熊だとしてはく製にして会長宅に保管していた。昨年六月に加茂市へ寄贈されたことから、ようやく公開



図書館所蔵の白いツキノワグマ (現在は公開されていません)

の運びとなった。

新潟県の山間部では、昔から白い熊の話が言い伝えられており、粟ヶ岳から守門岳にかけての山麓の村でも目撃談が語られる。

江戸時代の天保八年(一八三三)に、塩沢(南魚沼市)の鈴木牧之が著し江戸で出版された『北越雪譜』にも白熊の記事がある。それによると、「天保三年の春、魚沼郡の浦佐宿の在大倉村(南魚沼市)の樵夫が八海山に入った時、白き兎熊を虜り、世に珍として飼いきし」香具師市場又は祭祀すべて人の群る所へいでて看物にせし」。その形状は「大きさは犬のごとく形は全く熊にして、白毛雪を欺きしかも光沢ありてビロードのごとく、眼と爪は紅なり。よく人に馴れてはなはだ愛すべきものなり」だったという。図書館に所蔵されている熊もほぼ同じである。

「白鳥の神瑞、八幡の鳩、源家の旗、すべて白きは皇国の祥象なれば、天機白熊をいだししも、昇平万歳の吉瑞成るべし」(『北越雪譜』)と、昔から白熊はめでたいことの印として歓迎されていた。

(長谷川 昭一)

おめでとう



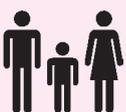
図書館法施行70周年記念図書館関係者表彰(文部科学大臣表彰)に、船久保幹夫さん(五

番町)が表彰されました。船久保さんは昭和62年から平成8年まで加茂市立図書館協議会委員として、新図書館(現図書館)建設準備委員に就任して中心的な役割を果たしました。また、平成8年からは同協議会議長として図書館資料の電算化など、図書館の発展に大変尽力されました。おめでとうございます。

## 商工観光課Twitterアカウント開設 ～～加茂の魅力を発信します～～



・加茂市商工観光課では、公式Twitterアカウントを開設しました。今後、旬の観光情報や商工業の最新情報などを配信する予定です。ぜひフォローしてください!



人口のうごき 1月1日現在 世帯 10,195 (-14) 人口 26,137 (-62)  
男 12,729 (-36) 女 13,408 (-26) ( )内は前月比  
(12月異動分) 出生 5 (男1 女4) 死亡 33 (男16 女17) 転出 51 転入 17