

事務室

当日ここが
入り口です！

新型コロナワクチン 接種開始しました

文化会館小ホール（関連記事は4・5ページ）

新型コロナワクチン 接種会場

◆主な内容

- 市長あいさつ「任期を折り返しました」……②③
- 新型コロナウイルスワクチン集団接種……④⑤
- 歯の健康……⑥⑦
- ニューストピックス……⑧⑨
- お知らせ……⑫⑭
- 加茂の風土記……⑮
- ぴよぴよ（子育て支援センターおたより）…⑯
- 暮らしのカレンダー……⑰
- かもびく……⑱

任期を折り返しました

加茂市長 藤田明美



5月10日で、市長に就任してから2年が経過いたしました。これまで新しい市政を推進してくることができましたのは、多くの方々が支えてくださったおかげです。心より感謝申し上げます。



令和元年5月10日(金)初登庁

5月8日から新型コロナウイルス感染症ワクチンの集団接種がスタートいたしました。予約受付の際は、電話回線が混み合い多くの方々に迷惑をおかけしております。大変申し訳ございません。

ワクチン接種では、加茂市医師会の先生方、加茂薬剤師会の先生方、看護師の皆さま、等々、多くの方々のご協力なしでは進めることができません。また緊急のお知らせもあり各地区の区長・役員の皆さまのお力をお借りして各戸配付を行っています。地区民生委



4月27日(火)集団接種リハーサル



リハーサルでは救急搬送訓練も実施しました

員、ホームヘルパーの皆さまは支援が必要な高齢者の方々へのサポートをしてくださっています。ご協力くださる皆さまに對しまして深く御礼申し上げます。

市といたしましては、ワクチンの供給スケジュールに対応しながら、より早くより多くの方が接種を終えることができるよう体制を整えてまいります。これまでお伝えした内容の変更や日程の追加等の可能性も考えられますので、今後とも広報かもや配付物、ホームページ、配信メール、SNSで発信される情報を確認していただけると幸いです。



市HPコロナワクチン

市民の皆さまの市政に対する関心事は何ですか？

関心が高いものとして、

- ・市の財政
- ・市民バス
- ・美人の湯
- ・ごみ処理施設・ごみの分別
- ・旧生田屋
- ・メリアの3階
- ・加茂文化会館
- ・学校の統廃合
- ・地域の防災減災対策
- ・鳥獣被害対策
- ・除雪・雪害対策
- ・空き家対策
- ・総合計画
- ・人口減少・少子化
- ・商工業の振興
- ・中心市街地の活性化
- ・公共施設のあり方

これらのことが挙げられるでしょうか。現在は何よりも、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止対策、経済対策、ワクチン接種が非常に関心の高いものと思われます。その他、市の直接の事業

とは言えませんが、

- ・ 加茂病院の運営
 - ・ 県央基幹病院の建設
 - ・ 加茂駅のバリアフリー化
- などが挙げられます。

その他にも気になるところがあります！という方や、もつとまちづくりに携わりたい！という方もいらつしやるでしょう。また、コロナ禍によってもたらされた、DX(デジタルトランスフォーメーション)や地方回帰の流れを上手く受け止めなければなりません。

ここに述べたものは、一定のめどが立ったもの、現在計画を策定中のもの、予定より遅れているもの、見通しが立っていないもの、に分けることができると思います。今後機会を見て、市が考えていることや進捗情報を市民の皆さまにお伝えしていきます。

そして、どうか皆さまの考えをお聞かせください。様々な考えがあることは当たり前のことです。市の方針に賛成、または反対という方もいらつしやるでしょうし、市に提案したい、市と意見を交換し合いながらより良いものを創り

出したいという方もいらつしやることと思います。お互いの考えを受け止め合うことが大切です。私は、市民の皆さまと考え・想いをキャッチボールしながらより良いまちを作っていくことを望みます。その時は実現しなくても、後にその考えが活かされる時もあります。遠慮なく声を届けていただきたいです、市民全員が市政に関わることができるのだと実感していただけると嬉しいです。

人が優しく豊かな自然環境と伝統・文化・歴史に育まれたまち加茂市。のびしろがたくさんあります。これからも新しい加茂市を市民の皆さまと一緒に作ってまいります。どうぞよろしく願います。



出張座談会 受付中です



出張座談会

きめ細やかに市民の皆さまのご意見を聴くため、市長が皆さまのところへ出向いて話をする「出張座談会」を9月まで開催します。

(通常の座談会は、10月以降に感染症対策を万全にした上で開催する予定です)

対象 市内在住で2人以上の団体(会社、町内会、学校、友人同士など年齢を問わず、どんな団体でも可能)

時間 1時間以内(午前10時から午後9時までの間、土日祝日も可能)

お申し込み 次の必要事項を電話、FAX、またはメールでご連絡ください。

電話 ☎ 52-0080 (内線327) FAX ☎ 53-2729 メール ✉ koho@city.kamo.niigata.jp

- ① 団体名(団体名が無い場合はいりません)
- ② 参加予定人数・会場(オンラインの場合は使用するアプリ)
- ③ 希望する話し合いテーマ
- ④ 日時(第3希望まで)

注意事項 当日は、市長と随員職員が伺います。会場の手配、使用料の負担(市の施設で開催の場合はご相談ください)、感染症対策などは、各申込者が行ってください。また、記録のため座談会の内容を録音し、概略をホームページなどで公表しますのでご了承ください。

新型コロナウイルスワクチン 集団接種開始

—予約日当日、会場ではどう動く？—

5月8日（土）から、加茂文化会館で新型コロナウイルスワクチン集団接種を実施しています。接種希望の人はクーポン券を提示すると市民バスを無料で利用できます。市民バスの運行のない横江～千刈方面には専用のシャトルバスを運行します。運行日程は4月30日配付のチラシをご覧ください。

また、接種の負担を少なくするため、当日は前あきの長袖や半袖などの肩を出しやすい服装でお越しください。皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。

集団接種当日のうごき

予診（問診）



予診票確認が終
わったら、医師の予
診（問診）へお進みく
ださい。

予診票確認



受付の次は、予診票確
認です。係員（看護師・保
健師）が持病の有無やア
レルギーなどの確認を行
います。

受付



受付では、◆クーポン
券◆記入済みの「予診票」
と「予診票追加票」◆本人
確認書類（運転免許証、健
康保険証等）が必要です。

検温



初めに、入口にいる係
員の指示に従って検温・
手指消毒をします。
予診票が未記入の場合
は記入台で記入してから
受付をします。

4月27日のリハーサルを基に作成しました。当日は係員の指示に従ってください。

接種



予診の次は看護
師によるワクチン
接種に進みます。
上着を脱いで入室
してください。

接種済証



ワクチン接種が終わる
と次の窓口で接種済証を
お渡しします。忘れずに
受け取ってください。

健康観察



接種後は健康観察のた
めのスペースで15～30分
程、安静にしていただ
きます。もし具合が悪
くなったら、近くの係員
にお声がけください。

最終確認



健康観察が終わった
ら、文化会館正面玄関の
最終確認窓口へお進み
ください。係員が確認し、
接種が完了となります。
お疲れ様でした。

集団接種スケジュール 予約日に忘れずにお越しください

※令和3年4月30日現在の情報です

月	5月				6月				7月				8月				9月			
曜日	水	木	土	日	水	木	土	日	水	木	土	日	水	木	土	日	水	木	土	日
日にち						3	5	6		1	3	4	4	5	7		1	2	4	5
			8		9	10	12	13	7	8	10		11		14	15	8	9	11	12
	12	13	15		16	17	19	20	14	15	17	18		19	21			16	18	
		20	22	23	23	24	26		21		24		25	26	28	29	22		25	26
	26	27	29	30	30					29	31						29			
メモ	1回目				月 日 時 分				2回目				月 日 時 分							

ワクチン接種の電話予約は加茂市新型コロナウイルスワクチンコールセンター☎57-7001へ(9:00~17:00、土日祝を除く)

「これはどうなの？」 ワクチン接種 Q&A

Q. ワクチン接種したらマスクや手洗いはしなくてもいい？

A. 感染拡大防止のため、ワクチンの接種にかかわらず適切な感染防止策へのご協力をお願いします。

Q. 接種日当日はお風呂に入ったらだめ？

A. 当日の入浴は問題ありませんが、注射した部分はこすらないようにしてください。

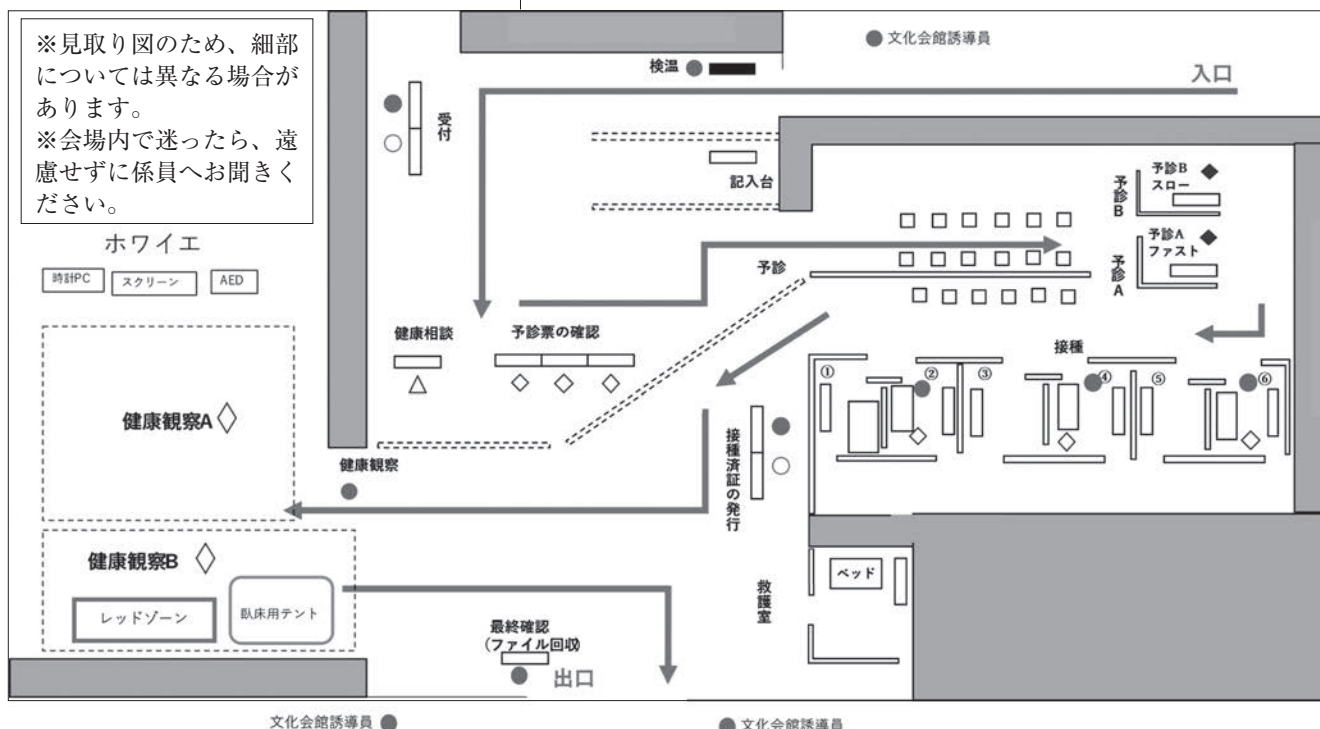
ワクチンの副反応について

主な副反応として、注射した部分の腫れ、痛み、頭痛、関節や筋肉の痛み、疲労、寒気、発熱等があります。

なおこのワクチンは、新しい種類のワクチンのため、これまでに明らかになっていない症状が出る可能性があります。接種後に気になる症状があったときは、かかりつけ医に相談するか、新潟県新型コロナウイルスワクチン医療健康相談センター☎025-385-7762へご連絡ください。

問 健康福祉課 ☎内線162, 164, 165

接種会場（文化会館）見取り図



歯の健康



身につけよう！
大人のお口新習慣

大人ならではの
むし歯リスクに対策を

年齢を重ねても自分の歯で食事を楽しめる人が増える一方で、むし歯に悩む大人も増え続けています。中でも多く見られるのが、歯ぐきが下がり露出した、歯の根元部分に発生するむし歯、「根面う蝕」です。

露出した部分は象牙質で、「酸」への抵抗力が弱いため、むし歯になりやすいという特徴があります。間食が多い・甘いものを頻繁に摂る・毎日晩酌が欠かせないという人は、歯が酸にさらされる時間が長くなり、むし歯リスクが増大することに。大切な歯をむし歯から守るために、日頃の食習慣にも気を配りましょう。

30代から増加する「根面う蝕」

こんな症状は要注意！

食べ物をはさまる
歯の根元がしみる



間食のタイミングを見直す！

食事や間食をするたびに、本来中性の口内は酸性に傾き、その時間が長く続くと歯に穴があいてむし歯になってしまいます。1日に何度もおやつを楽しむ習慣は見直しましょう。

バランスの良い食事
を心がける！

良質なたんぱく質や歯の再石灰化に必要なカルシウムやリン、これらがうまく働くためのビタミン類など、歯に必要な栄養素をバランスよく摂取できる食生活を楽しみましょう。

美味しく賢く食べて
キレイ＆健やかな歯をキープ！

大人の歯を守る

5つの食習慣

酸度が高い飲み物は
要注意！

清涼飲料水やスポーツ飲料は酸性度が高く、歯に大きなダメージを与えてしまうリスクが。柑橘系のジュースや野菜ジュース、お酢が入った健康飲料も歯のためには注意が必要です。

「しっかり噛む」で唾液を増やす！

唾液には、口内の汚れを洗い流すとともに、歯の再石灰化を促す働きがあります。唾液をたくさん出すために、食事の際によく噛んで食べることを心がけましょう。

だらだら飲みは歯を溶かす！？

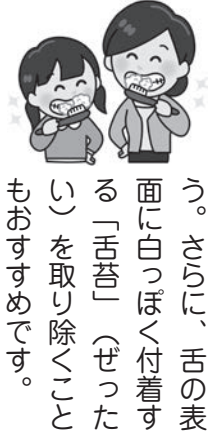
長時間に及ぶ晩酌も、むし歯の原因に。ビールやワインなどアルコール類を飲むときは一緒に水を飲むようにすると、酸性に傾いた口内が中和される上に、悪酔いも防げて一石二鳥！

「感染症予防」と「口腔ケア」

お口のケアはウイルス感染の水際対策

ウイルスの感染は「鼻」と「口」と「目」の粘膜から起こります。例えばインフルエンザウイルスの場合、お口の中が不潔だと、感染リスクが高まるという研究結果が報告されています。それはなぜか？実は、お口の中に潜む細菌が出すタンパク分解酵素が、ウイルスの粘膜細胞への感染を促してしまふからです。特に歯周病菌は強力なタンパク分解酵素を使って、細胞膜の一部を破壊し、ウイルスの侵入を助けてしまうので注意が必要です。

お口を清潔にし、健康に保つことは、ウイルス感染の水際対策です。うがいだけではなく、歯みがきなどによるケアを実践しましょう。



お口の中が清潔でないと体の免疫力が低下する！

ウイルス感染に対する有効な対策は、体の免疫力を高めておくことです。しかし、お口の中が不潔だと免疫力が低下してしまふ恐れがあります。



免疫力と密接な関わりを持つているのが「腸内細菌」です。腸内細菌のバランスが崩れると、感染症にかかりやすくなったり、さまざまな病気を発症しやすくなったりすることが知られています。

腸内細菌のバランスを崩す原因のひとつに、「お口の中の細菌」が挙げられます。それらが唾液や食べ物と一緒に食道や胃を通じて腸内にたどり着き、腸内細菌のバランスを乱してしまうと、全身疾患発症の原因となることが分かっています。

口腔ケアの不備が肺炎リスクを高めることも

みなさんは「誤嚥」という言葉

を聞いたことがありますか？食べ物や唾液が本来送られるはずの食道ではなく、誤って気管に入ってしまう現象で、中高年の方に多くみられる傾向があります。

また、歯周病菌や歯ぐきの炎症によってできた炎症性物質が血流に乗って全身を駆け巡ることで、体のあちこちに炎症を起こします。その結果、体の免疫機能を乱し、ウイルス感染による炎症が進みやすくなる場合もあるので注意が必要です。

お口の衛生管理でウイルスにも負けない体へ

インキ



お口の免疫では、IgAという抗体が働いて、体に害を及ぼす細菌やウイルスを排除しています。しかし、お口の中が不潔だとIgAによる防衛が困難になってしまいます。

また、お口の中の細菌は非常に多く、体を守る働きを示すものもあれば、歯周病菌のように悪さをすることもあります。そして、細菌の塊である歯垢（プラーク）は、歯みがきなどでしか落とせません。

大切なのは、お口をキレイに保ち免疫力を味方に付けること！

ウイルス感染の予防には、お口や全身の免疫が十分に働くようにしておくことが重要です。今こそ、丁寧な歯みがきを中心としたセルフケアと歯科医院などでのプロフェッショナルケアで清潔なお口を保ち、感染症予防に活かしましょう。

～ ごあんない ～

通院できなくても

ご自宅や施設で歯の健診・治療が受けられます（保険適用）

加茂・田上在宅歯科医療連携室

受付時間：午前9時から12時（月曜～金曜）

電話・FAX：0256-53-8211 ※祝日は除く

所在地：959-1326 加茂市青海町1-9-1 加茂病院

（地域連携・医療サポートセンター内）

（加茂市歯科医師会）

NEWS TOPICS



営業時間 10:00 ~ 18:00

定休日 木曜日

ホームページ

<https://bbc.gfgs.net/>



各種SNSでも
情報発信中！

BBC (Kamo Miyagemono Center) オープン (4/17)

加茂土産物センター・インフォメーションセンターが、リニューアルオープンしました。今までの、多品種の商品で溢れていた状態を一新し、店内にはカフェを併設して落ち着いた雰囲気になりました。

初日はあいにくの雨でしたが、多くのお客様にお越しいただきました。



広々とした店内になりました



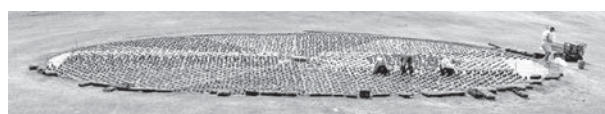
土産物もリニューアルしました



色とりどりの花に想いを寄せて (4/25)

冬鳥越スキーガーデンの花時計は、時季に合わせた花を植えています。25日(日)の花植えでは、オリンピックのホストタウンとして花時計の中にロシアと日本の国旗の色の花をあしらえました。

また、当日はボーイスカウト加茂第1団の子ども達など約20人が花植えの手伝いをしました。子ども達は慣れない作業に四苦八苦しつつも、花壇整備の経験がある指導者からアドバイスを受けて、しっかりとポットの花を植え付けました。



左側がロシア、右側が日本の国旗に見えるよう植えてあります

VIPシティホール 西加茂
加茂市栄町2-11
☎0256-52-4999

あなたの街の **VIPシティホール**

大切なご家族の最期のお見送りを
真心こめてお手伝いさせていただきます。

家族葬から一般葬、大型葬まで
24時間365日、葬祭ディレクターが対応いたします。

VIPシティホール 加茂
加茂市千刈2丁目309-1
☎0256-53-4999

【有料広告】

NEWS TOPICS

廃油せっけんづくり (4/26)

市民生活の様々なことをテーマに活動している加茂生活学校。その活動の一つが、廃油せっけんづくりです。26日(月)、生活学校会員の番場陽さんのお宅で廃油せっけんを作りました。昨年度は新型コロナウイルスの影響で生活学校の活動を自粛していたので、2年ぶりのせっけんづくりでした。当日は番場さんを含めて5人の会員さんが集まりました。

当日は時折小雨が降る肌寒い日で「寒いとなかなか固まらない」(会員さんの話)とのこと。世間話をしながら交代で1時間ほどかき混ぜたあと、牛乳パックの型に流し込み、この日の作業は終わりました。型入れ後1週間程度で型から取り出して切り分け、更に固めるため1か月程おきます。

加茂生活学校は会員を募集しています。入会希望の人は商工観光課(☎内線 132)へ



新成人にも「シトラスリボン」を (4/26)

加茂中学校生徒会とPTAが実施している「シトラスリボンプロジェクト × 加茂中学校」が続いています。

26日(月)に、生徒会代表生徒とPTA会長が、5月1日と3日に行われる加茂市成人式で配布するためのシトラスリボン 1,000 個を市に寄贈しました。



シトラスリボンプロジェクトとは……

コロナ禍で生まれた差別や偏見を耳にした愛媛の有志が立ち上げたプロジェクトです。どんな状況の中でも、「ただいま」「おかえり」と言い合える思いやりの気持ちがあふれる学校やまちを作っていきたいという願いがリボンに込められています。リボンの3つの輪は地域、家庭、職場(学校)を表しています。



Citrus Ribbon
PROJECT

絵本「おかねってなぁに？」って、なぁに？ (4/28)

日本商工会議所青年部が制作した、渋沢栄一が教えるお金の話の絵本「おかねってなぁに？」を加茂商工会議所青年部の皆さんが、市へ27冊寄贈しました。渋沢栄一は日本商工会議所の初代会頭を務め、近代日本において多種多様な会社や経済団体の設立などに関わり、その功績から「日本資本主義の父」と言われています。

寄贈の絵本は、高学年の小学生や中学生も十分お金についての考え方が学べる内容なので、図書館のほか市内各小中学校に配付します。



2020 & 2021 成人式 スナップショット

2020

5月1日（土）実施



2021

5月3日（月・祝）実施



新成人の皆さま
おめでとーございます

加茂市の消費生活相談状況

昨年度も架空請求ハガキなどの架空請求に関する相談や電話勧誘に関する相談が多くありましたが、光回線電話サービスの契約トラブルや通信販売に関する相談も少なくありません。また、60代、70代の方からの相談が多い傾向ですが、昨年度は20代からの相談も増加しました。

特に、インターネット通信販売（ネット通販）では悪質な通販サイトによる被害が多発しています。定価や一般の流通価格より大幅に安い、日本語の字体や文章表現におかしな点がある、支払方法が「銀行振り込みの前払い」しか選べないなどのサイトには注意しましょう。

消費生活相談窓口では、商品の購入・サービス利用に伴うトラブルや悪質商法の被害でお困りの方の苦情相談などについて、相談員が情報提供や解決のためのお手伝いをしています。

☆啓発リーフレット・グッズをご活用ください☆

消費者トラブルの未然防止に役立てるため、啓発用のリーフレットやグッズを作成し、市民の皆様にお配りしております。啓発やイベント用にご利用される際は、市役所商工観光課にお問い合わせください。

（作成グッズ例：ポケットティッシュ、メモ帳など）

【困ったときの相談窓口】

消費者ホットライン



188 (イヤヤ)

※最寄りの消費生活センターなどの相談窓口につながります

～または下記相談窓口まで～

加茂市商工観光課消費生活相談窓口 ☎0256-52-0080（内線 132）

新潟県消費生活センター ☎025-285-4196（相談専用電話）

犯罪被害者等支援活動員

養成講座

日時 6月4日～10月1日の原則金曜日（全16回）午後1時30分～4時30分

会場 新潟ユニゾンプラザ

内容 犯罪・性暴力や交通事故などの被害者や家族・遺族の支援を行う支援員の養成

受講料 無料

募集 25歳以上の人 10人程度

申し込み 5月21日（金）までに

採用時養成講座申込書（電話で請求またはホームページをダウンロード）をいがた被害者支援センター事務局（☎025-281-2131）へ。

将棋くらぶ・囲碁入門教室
受講生募集

参加費無料で、親子での参加も歓迎です。

会場 公民館和室
定員 各20人



10月から 訪問看護・訪問介護・訪問リハビリに利用料がかかります

令和3年10月サービスから介護保険法に基づき、訪問看護・訪問介護・訪問リハビリテーションの利用料負担を予定しています。



ただし、次のすべてに該当する人は、令和6年3月末までの利用料を半額助成します。

- ①介護保険料を滞納していないこと
- ②住民税本人非課税であること
- ③本人収入等（合計所得金額＋課税年金収入額＋非課税年収入額）が年間120万円以下であること

問い合わせ 加茂市介護・看護支援センター（☎41-4032）

▼子ども将棋くらぶ

対象 小・中学生

日時 6月12、26日、7月10、24日、8月28日、9月11、25日、10月9、23日、11月13、27日
各土曜日 午前9時30分～11時30分（計11回）

▼一から始める囲碁入門教室

対象 小学生以上

日時 6月19日、7月3、17、31日、8月7、21日、9月4、18日、10月2、16日、11月6日 各土曜日 午前9時30分～11時30分（計11回）

申し込み 将棋は6月9日（水）、囲碁は6月16日（水）までに公民館（☎52-1953）へ。

加茂市春季消防演習

新型感染症拡大防止のため、消防パレード、放水訓練を中止します。式典は、消防団員、関係者で開催します。

日時 5月23日（日）午前9時～10時30分

会場 加茂小学校体育館

問い合わせ 加茂地域消防署（☎

52-1770）

青海神社・長瀬神社

春季祭礼露店市場中止

例年5月20・21日開催の青海神社春季祭礼と、6月14・15日開催の長瀬神社春季祭礼は、露店市場の開設は中止します。

なお、御神幸行列も中止となります。

問い合わせ 商工観光課（☎内線131）

加茂産野菜販売

とれたてかあちゃん市

かあちゃん市では地元で作った新鮮でおいしい野菜・果物などを販売します。

開催日 6月1日～12月4日の毎週火・木・土曜日、午後0時30分～5時

場所・問い合わせ 北宮農あぐりセンター（高須町）（☎47-0100）



加茂ふれ愛セミナー
参加者募集

全3回の講座です。日帰り研修のみを除き、希望する回だけの受講もできます。

参加費 500円（全体を通して）

会場 公民館第1研修室

定員 20人

① 苔玉づくり

日時 6月22日（火）午前10時

～11時30分

教材費 千円

持ちもの エプロン、ビニール手袋

講師 ギャザリングアーティスト 鈴木真由美先生

② オリジナル「マスクケース」&

「マスクストラップ」づくり

日時 6月29日（火）午前10時

～11時30分

教材費 500円

持ちもの はさみ、ハンドタオル

講師 近藤明美先生

③ 日帰り研修

～11時30分

日時 7月5日（月）午前9時

集合

行き先 長岡花火館、吉乃川他

教材費 3千円

申し込み・問い合わせ 公民館

（☎52-1953）

乳がん（マンモグラフィ）
医療機関検診

7月から、検診を受けられる医療機関が増えます。

検診を希望する人は、健康福祉課へ申し込んでから病院に予約をしてください（先着順）。

検診料 千400円（70歳以上無料）

対象者 昭和57年3月31日以前生

まれの女性（昨年、市の乳がん検診を受診した人は不可）

会場・検診期間

① 済生会三条病院 6月1日

（火）～10月29日（金）

検診1日当たりの定員2人。

② 県立燕労災病院 7月1日

（木）～10月29日（金）

検診1日当たりの定員8人。

問い合わせ 健康福祉課健康づく

り係（☎内線162）

成人・後期高齢者歯科健診
（医療機関健診）

歯の喪失を防ぎ、いつまでも食事や会話の楽しみを持ち続けることができるよう歯科健診を実施します。5月下旬に対象者へ案内を郵送します。

実施期間 6月1日（火）～11月30日（火）

対象 令和4年3月31日時点で、40歳、50歳、60歳、70歳、76歳、80歳の人。

会場 加茂市・田上町の指定医

療機関（詳細は案内に記載）

問い合わせ 健康

福祉課健康づくり

係（☎内線165）



歯つぴいスマイル加茂中止

6月6日（日）に予定していた歯つぴいスマイル加茂は新型感染症拡大防止のため中止します。

☒ 休日当番医 9:00～17:00

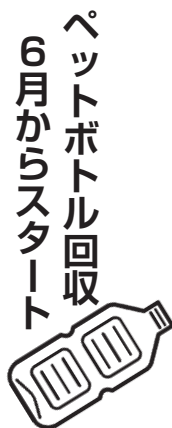
月日	当番医	☎
5/23(日)	堀内医院	52-0953
30(日)	みながわ整形外科	53-3877
6/6(日)	徳友医院	53-0167
13(日)	須田医院	41-5025

JR加茂駅前(旧ヤマザキデイリーストア様跡)にて
令和3年7月 就労継続支援B型
事業所オープン 利用者募集!

当事業所の利用をご希望の方、詳しくお聞きになりたい方は随時事業所の説明をいたします。お気軽に下記までご連絡ください。コロナ禍の為、大人数での説明会を行う予定はありません。

問い合わせ 一般社団法人ピース・オブ・マインド 障害福祉サービス事業所ファンフューチャー 開設準備室
担当 番場（☎0256-64-8150）

【有料広告】



6月1日(火)から市内4か所の回収場所に、回収箱を設置します。

回収箱には、いつでもペットボトルを入れられますし、どの回収場所を利用して構いません。キャップも併せて回収できます。

なお、回収場所に持ち込めない人は、これまでどおり燃えるごみの日に出すこともできます。

回収場所 市役所、七谷コミュニティセンター、須田コミュニティセンター、上条コミュニティセンター
問い合わせ 環境課生活環境係
(☎内線252)

令和4年4月採用予定 加茂市職員募集

令和4年4月1日採用予定の加茂市職員と加茂市・田上町消防衛生保育組合職員の採用試験を次のとおり行います。

▼加茂市職員

試験職種 一般事務職(大学卒業程度)

採用予定人数 若干名

受験資格 平成3年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた人。

※身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳所持者は選考の際考慮します

▼加茂市・田上町消防衛生保育組合職員

試験職種 消防職(大学卒業程度)

採用予定人数 若干名

受験資格 加茂市または田上町在住もしくは在住見込みの人で、平成3年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた人。

▼各試験職種共通

第1次試験 教養試験、適性試験、作文試験

試験日 6月20日(日)

会場 市役所

第2次試験 第1次試験合格者に対し、面接試験を行います。

受付期間 5月31日(月)まで

※受付は土・日曜日を除く午前8時30分～午後5時15分

提出先・問い合わせ 総務課人事係(☎内線333)

※受験申し込みは1試験職種に限

ります。なお、試験日時の延期等内容を変更する場合があります。変更する場合はホームページに掲載しますので、随時、確認してください。

加茂川一斉清掃にご協力を 6月6日朝6時から

加茂市環境衛生協議会では6月6日(日)午前6時から7時まで加茂川一斉清掃を実施します(小雨決行)。

雨天の場合は、翌週の13日(日)に行います。河川美化のためご協力をお願いします。

なお、清掃時にはマスク着用の上、一定の距離を確保し作業を行ってください。

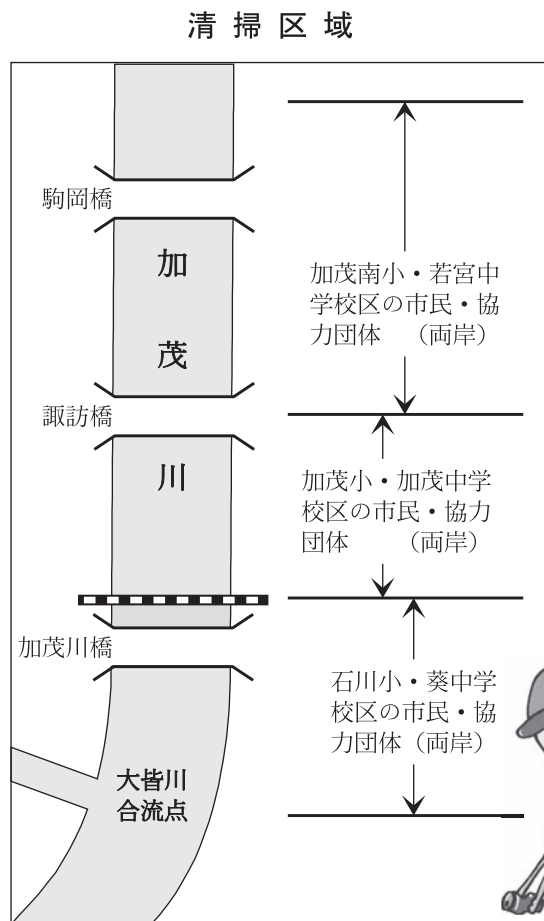
集合 午前5時45分に花火で実施の合図。午前6時までに受け持ち区域へお集まりください。

清掃のしかた

河川敷の草刈り、ごみ拾いなど。燃えるごみ、草類、鉄類、ガラス類に分ける。集積場所はそれぞれの橋間に表示があります。

その他 6日、13日も雨天の場合は中止です。

問い合わせ 環境課生活環境係(☎内線252)



加茂の風土記

◎昭和38年4月30日執行の一般選挙

当落の別	候補者氏名	得票数	年齢	住所
当	吉田幸助	1,217.	54	狭口
当	勝又一郎	952.	37	上条
当	相田正男	901.	39	上条
当	渡辺正一	901.	50	加茂
当	山田長平	862.	59	加茂
当	小藤周平	741.4	59	狭口
当	小斉藤巳代二	725.	57	矢立新田
当	志田康次	721.	65	狭口
当	福原寅三郎	703.	46	加茂
当	吉崎喜三郎	680.	53	加茂
当	住吉富一	666.	46	下条
当	川口精一	639.	66	加茂
当	坂本一郎	632.	46	下条
当	河内貞一郎	616.	62	上条
当	松本徳一	602.	56	上条
当	牛脇吉次郎	599.	55	加茂
当	久保亮	590.	53	加茂
当	高野清吉	583.	57	上条
当	高珊辰雄	578.	46	上高柳
当	永井仁助	556.526	59	上条
当	永井精次	555.	50	長谷
当	永井治幸	554.128	68	加茂
当	樋口武義	548.	54	上条
当	萱谷久義	535.	63	五反田
当	長谷川信一	511.	43	中大谷
当	笠原五郎	503.027	59	黒水
当	小柳彦三郎	498.	51	上条
当	小林武雄	461.599	43	後須田
当	笠原喜一郎	447.	51	宮寄上
当	小笠原武雄	436.972	61	下高柳
当	小式沢甲五郎	418.	56	五反田
当	古山一作	411.	38	前須田
当	阿石貞吾	387.	60	下土倉
当	石田藤治	354.	41	上条
当	西田大郎	317.	47	狭口
当	土田幸治	286.344	39	後須田

初の女性市会議員

笠原五百^{いよ}



加茂市議会で初めて女性の議員が生まれたのは、今から六十年近く前市政施行後三回目となる、昭和三十八年（一九六三）四月三十日に行われた選挙であった。上黒水の笠原五百（一九〇四—一九八六）が五〇三票をえて、五九歳の初挑戦で見事に当選した（選挙管理委員会『加茂市選挙の記録』）。笠原五百は、明治三十七年（一九〇四）三月に中蒲原郡川内村（現五泉市）大字川内の滝澤家に生まれ、長岡女子師範学校（現新潟大学教育学部）を卒業。県内の

小学校で教鞭をとった後、七谷村で鶴巻長助家（上土倉）に次ぐ大地主の笠原正男と結婚して上黒水に移り住んだ。昭和初期から太平洋戦争期に七谷村会議員や村の学務委員（現教育委員）、戦後の混乱期に五代目の七谷村長となった夫の正男を支えてきた。その一方七谷小学校のPTA（愛育会）会長や七谷地区婦人会の会長としても活躍していた。

六人が立候補した激戦で、なかでも七谷地区からは笠原五百を含めて七人が立候補する混戦であった。候補者の平均年齢は五二歳で三十代も四人おり、五九歳の彼女は若くはなかったが女性候補者の出現で市内の女性の関心は高まっていた。市議会選挙の投票率は、これまでの二回は男性が女性よりも高かった。しかし、今回の選挙では男性の九二・七％に対して女性が九三・五％と、初めて男性の投票率を上回った画期的な市議会選挙といえよう。

笠原五百は、議会では福祉事務所などを所管する厚生委員会に所属して活動した。しかし、再選を目指して立候補した昭和四十二年四月の選挙では、定数が六名減って二四になったこともあり、五〇三票から五二一票と得票数を増やしたものの当選はできなかった。広く婦人層の支持を得るため無所属で立候補しながら、衆議院選挙において自由民主党の大野市郎候補支持を鮮明にしたことが敗因の一つともいわれている。

（長谷川 昭二）

やってみよう！手話

今回の手話：バス



・両手の親指と人差し指を立て、人差し指の先を向かい合わせにして前に動かします。

編集後記



新型コロナウイルス感染症により、昨年度の成人式は延期に次ぐ延期で、この5月1日に実施となりました。感染症対策や参加者への例年にないお願い（PCR検査など）で、2020年度成人式も今年度成人式も、参加した新成人やご家族にとっては大変な負担になったと思います。そのような大変な成人式で新成人の笑顔を撮影していて、これこそ今、広報に載せるべき写真だと思いました。新成人の皆さま、ご家族の皆さま、おめでとございます！（小）



育児講習会のご案内

日 時：5月20日(木)10:30~11:00
場 所：乳幼児あそびの広場
講 師：理学療法士 北澤友子さん
内 容：子どもの靴選び～足の発達に合わせた靴選びを学ぼう～
その他：▼乳幼児あそびの広場(☎0256-57-0341)へ事前予約が必要(親子10組まで) ▼当日、9時から13時まで乳幼児あそびの広場は臨時休館



梅雨の健康



じめじめとした梅雨の季節は湿度が高く、気温差もあるため、体の免疫力が低下してしまいがちです。食中毒や感染症を予防するためにも手洗い、うがいを忘れずにたっぷりの休息と栄養をとるようにしましょう。子どもたちの様子を注意深く見守り、状況に応じて早めのケアをしていきましょう。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止・延期になることがあります。最新の情報は市ホームページをご覧ください。事前にお問い合わせください。

イベント	日 時	場 所	内 容
ひろば&カフェ (要予約) 先着10組	★6月8日(火) ★7月13日(火) 10:20~11:00	須田憩いと遊びの広場	広場のご利用がはじめての方、未就園のお子さんとお家の方、一緒に遊んだり、おしゃべりを楽しみましょう。飲み物が必要な人はご持参ください。(乳児と一緒に参加の人はバスタオルをお持ちください)
身体計測 健康相談	6月3日(木) 7月8日(木) (受付)9:30~11:00	乳 幼 児 あ そ び の 広 場 	身長、体重を測りましょう。(バスタオルが必要です)管理栄養士、助産師が相談に応じます。
すくすく相談	6月16日(水) 7月21日(水) (受付)9:30~10:30		お子さんの成長に関すること、子育ての疑問やお悩みなどに、保健師や看護師が応じます。 
絵本のへや	6月11日(金) 7月16日(金) 10:30~10:50		みんなで絵本や紙芝居、折り紙を楽しみましょう。6月11日は新潟中央短期大学の稲場健先生(臨床心理士)による絵本の読み聞かせです。終了後はお子さんの発達や心に関する相談ができます。
育児講習会 (要予約) 先着10組 ※お子さんと一緒に参加できます	★6月23日(水) 「子どもの食事」 ★7月28日(水) 「子どもの薬」 10:30~11:00		6月のテーマ 「子どもの食べる力を育む食育 乳幼児期の食生活」
本リサイクル	7月14日(水) 10:30~		7月のテーマ 「子どもの薬 正しい知識を身につけよう」 
体重を測れる日	毎週木曜日 10:00~11:00		絵本や育児書など譲りたい人や、本が欲しい人はお出でください。みんなで本のリサイクルをしましょう。 体重を測りましょう。赤ちゃんも測れます。(赤ちゃんはバスタオルが必要です)

子育て支援センター お問い合わせ

・乳幼児あそびの広場 神明町2丁目6番27号 ☎0256-57-0341
・須田憩いと遊びの広場 大字後須田661番地1 ☎0256-53-2078

・開館日 日曜～金曜日、祝日
・時 間 午前9時～午後5時
(★の日は事業のため、一般利用は午後1時から)
・休館日 土曜日、12月29日～1月3日

市では各種SNSで 情報発信をしています

▽アクセス用▽



フェイスブック



「加茂市国際交流協会」「加茂市防災・市民情報配信サービス」

ライン



「加茂市防災・市民情報配信サービス」

ユーチューブ



「加茂市公式チャンネル」

ツイッター



「加茂市広報」「加茂市役所企画財政課」「加茂市役所商工観光課」

インスタグラム



「加茂市役所企画財政課」「加茂市広報」「加茂市役所商工観光課」

暮らしのカレンダー

5月・6月

5月24 (月) 仏滅	・市民大学講座 産業センター 19:00~21:00 ・休館 (市立図書館、民俗資料館、各コミセン)	31 (月) 大安	・市民大学講座 産業センター 19:00~21:00 ・休館 (市立図書館、民俗資料館、各コミセン)
25 (火) 大安	・補聴器相談 市役所相談室 4 11:00~12:00 ・心配ごと相談 市役所相談室 4 9:00~15:00 ・休館 (文化会館、温水プール)	6月1 (火) 赤口	・ペットボトル回収開始 (市役所、七谷コミセン、須田コミセン、上条コミセン) ・休館 (文化会館、温水プール)
26 (水) 赤口	・行政相談 市役所相談室 1 9:00~11:30 ・心配ごと相談 市役所相談室 4 9:00~15:00 ・休館 (美人の湯)	2 (水) 先勝	・心配ごと相談 市役所相談室 4 9:00~15:00
27 (木) 先勝	・読もう、語ろうイギリス文学 市立図書館 10:00から ・休館 (BBC)	3 (木) 友引	・休館 (BBC)
28 (金) 友引	・古典文学の集い・万葉集 市立図書館 10:00から	4 (金) 先負	
29 (土) 先負		5 (土) 仏滅	・休館 (民俗資料館)
30 (日) 仏滅	㊤休日当番医 みながわ整形外科 ☎53-3877 9:00~17:00	6 (日) 大安	㊤休日当番医 徳友医院 ☎53-0167 9:00~17:00 ・加茂川一斉清掃 6:00~7:00 ・休館 (民俗資料館)

市民大学講座の会場 (特別研修を除く) は、産業センターに変更になりました。

市民憲章 第4条 (公共心・公德心)

いたわりと思いやりの心で ふれあいの輪をひろげます

日赤、社協会費ご協力を

日本赤十字社は献血や救急活動、災害時の医療、物資交付など、善意を社会に奉仕する人々が組織し国内外で活動しています。



加茂市社会福祉協議会は民間福祉団体として社会福祉事業を進めています。皆さんからの会費、寄付金、共同募金の配分金が社協事業の財源として役立てられます。

日本赤十字社、社会福祉協議会の事業趣旨をご理解いただき、会費納入にご協力をお願いします。

日赤会費 (活動資金) 1世帯年額500円の会費納入をお願いします。

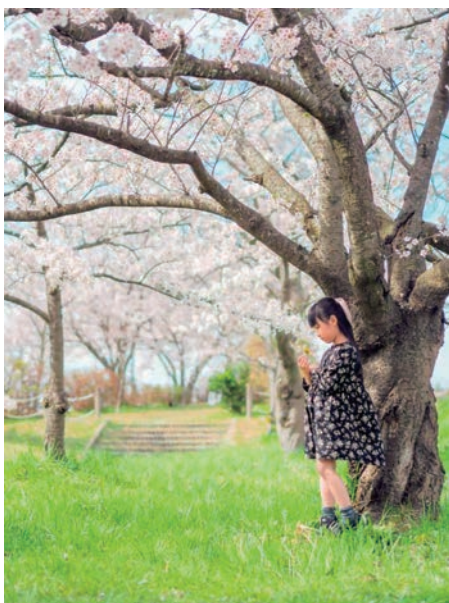
社協会費 1世帯年額300円の会費納入をお願いします。

納入方法 6月上旬までに区長さんか組長さんにお伺いします。

問い合わせ 健康福祉課 (☎内線173)、社会福祉協議会 (☎52-6667)



#かもぴく



投稿者の希望により、アカウント名を伏せてご紹介しています。

Instagramで、加茂の様子や風景の写真、自分で描いた絵を、「#かもぴく」をつけて投稿していただいた中から、毎月1枚ご紹介します。

投稿お待ちしております！

担当者 コメント

市内の公園で撮影した1枚だそうです。

満開の桜の下でたたずむ女の子がまるで天使のようですね。

「#かもぴく」のタグ付けありがとうございます♪

問 総務課広報広聴係 (☎内線 327)

皆さまの善意を

ありがとうございます

3月27日に発生した新町火災について、直後より市内外から見舞金や支援物資など多くのご寄附を頂きました。ありがとうございます。

なお、義援金の募金について

では引き続き受け付けておりますので、皆さまのご協力を

ありがとうございます。

▼有限会社 ニック加茂様から

新聞(朝刊) 40部
お茶(500ml) 20本

タオル10枚
軍手5組

ウエットティッシュ5パック
ポリ袋(大・中・小)各1パック

▼プティカナル様から

菓子パン36個

▼第一生命保険新潟支社加茂営業所様から

タオル100枚
栄養ドリンク100本
手指消毒液36本

▼株式会社 新宣様から

火災見舞金1万円

▼田上町様から

火災見舞金10万円

▼糸魚川市様から

火災見舞金10万円

▼株式会社 山忠様から

男性用下着(シャツ) 82枚
男性用下着(パンツ) 82枚
男性用下着(ズボン下) 82枚
男性用靴下 40足

女性用下着(シャツ) 13枚
女性用下着(パンツ) 10枚
女性用下着(ズボン下) 26枚
女性用靴下 48足
女性用足首ウォーマー 20足

人口のうごき 5月1日現在 世帯 10,192 (-1) 人口 25,894 (-30)
男 12,633 (-7) 女 13,261 (-23) ()内は前月比
(4月異動分) 出生6(男5 女1) 死亡30(男10 女20) 転出61 転入55



リサイクル適性(A)

この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。