

運動不足を解消しよう！

体操元日本代表が教える運動教室

主催 加茂市教育委員会（加茂勤労者体育センター 0256-53-2206）

- **日 時** 令和4年 3月26日(土) 15:00~16:30
(参加受付 14:30~)
- **場 所** 加茂市体操トレーニングセンター
- **参加対象** 加茂市在住の30代~50代の方 10名(先着順)
- **参加費** 1人 500円
- **持ち物** 動きやすい服装・飲み物・タオル
- **感染症対策** 入退館時、運動中のマスクの着用と、参加当日の検温をお願いします。
発熱、頭痛、吐き気、咳など少しでも普段と体調の異なる方、風邪症状のある方は参加を控えるようお願いします。

----- 切り取り線 -----

申 込 書

(フリガナ)
氏 名

性別 男・女

生年月日 年 月 日

年齢 歳

〒

住所

TEL

※ご記入いただいた個人情報は感染症対策、保険登録以外の目的で使用いたしません。