

令和4年度 第1期 スイミングスクール生徒募集

期 間：令和4年4月8日(金)～7月8日(金)

※受講料のほかに別途プール使用料が必要。

教室	No	曜日	時間	対象	定員	受講料	回数	備 考			
ジュニア A	1	月	16:30～17:30	年 中 ↓ 小学生	各40人	6,300円	12	水なれクラスをはじめとして「浮くこと」→「クロールへの入門」から「4泳法」を習得するまで楽しく泳ぎを習得するコースです。			
	2	水									
	3	木									
	4	金									
	5	土	11:15～12:15								
ジュニア B	6	月	17:30～18:30	小学生 ↓ 中学生	各25人	6,300円	12	「浮くこと」→「クロールへの入門」から「4泳法」を習得するまで幅広く泳ぎを習得するコースです。			
	7	水									
	8	木									
	9	金									
	10	土	10:15～11:15		40人						
大人水泳(昼)	11-A	水	13:15～14:15	中学生以上	各20人	6,300円	12	泳ぎの初心者から上級者まで幅広く指導するコースです。			
	11-B		14:20～15:20								
	12-A	金	13:15～14:15								
	12-B		14:20～15:20								
大人初級(夜)	13	月	19:00～20:00		各15人				各10人	水中ウォーキングや水中体操。	水中で楽しくエアロビクス運動。
	14	木									
大人上級(夜)	15	月	19:00～20:00		各10人				25人	水中ウォーキングや水中体操。	水中で楽しくエアロビクス運動。
	16	木									
水中運動	17	月	13:30～14:15	25人	25人	水中ウォーキングや水中体操。	水中で楽しくエアロビクス運動。				
水中エアロビクス	18	木	13:30～14:15								

講 師 スイミングスクール「加茂アクアコミュニティ」校長：田中加代子先生をはじめ、加茂アクアコミュニティのコーチの先生方。

申込書 温水プール、市役所(健康福祉課、教育委員会)、勤労者体育センター、勤労青少年ホーム、下条体育センター、公民館、各コミュニティセンター、かも川荘、ゆきつばき荘、各小学校にあります(市ホームページからダウンロード可)。

申込方法・受付

◆ジュニアA・B(No1～10)のコース

申込書に第1希望・第2希望を記入し、**3月2日(水)～10日(木)まで**に申し込みをしてください。

希望者多数のときは、コースごとに抽選し、受講決定後はがきでお知らせします。

◆大人水泳・水中運動・水中エアロビクス(No11～18)のコース

申込書に必要事項を記入し、受講料を添えて申し込んでください。申し込みは**3月2日(水)から**ですが、各コースとも定員がありますのでお早めに申し込んでください。

◆各コースの申し込みは、温水プールで開館時間内に受け付けます。

そ の 他

◆受講料(保険料含む)の中にはプール使用料は含まれていません。使用料は、高校生以上1回400円(11回券4,000円) 小・中学生・70歳以上の方1回200円(11回券2,000円)、未就学児は無料です。

◆定員に余裕のあるコースは週2回以上受講できますので、申し込み時に係員にご相談ください。

※受講料は週1回コース12回で6,300円、週2回コース24回で9,000円です。

ただし、ジュニアA・B教室は週1回コースのみです。

開館時間 平 日:午後1時～8時30分 土 曜 日:午前10時～午後8時30分

日曜・祝日:午前10時～午後6時

休 館 日 毎週火曜日(火曜日が祝日のときは翌日)、年末年始(12月29日～1月3日)

申し込み・問い合わせ

加茂市温水プール(神明町1丁目10番1号 TEL 53-5101)