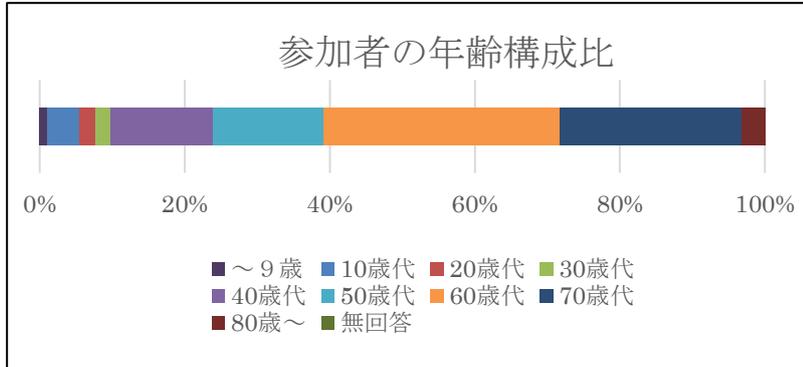


健康ウォークでのアンケート集計結果について

健康ウォークの実施にあたり、参加者の皆さんにアンケートを実施しました。
(回収率52%)

- 参加者の年齢は60歳代が3割を占め、「初めての参加」と「2～3回目の参加」で50%を超えました。

高血糖の人が多い
40歳代50歳代の
参加を増やすこと
が課題



- 参加の理由は「毎年参加しているから」が36%、「日々の運動の一環として」が38%のほか、「運動不足だから」が28%でした。
- 普段の運動習慣は、「週3回以上」運動している人の割合は37%にとどまり、「まったく運動していない」人の割合は27%でした。
「まったく運動していない」人も、健康ウォーク参加後では2/3の人が、今後運動しようと思うと回答していました。

- 健康ウォーク参加者にお配りしている「参加証」には、市内のスポーツ用品店や靴店、加茂美人の湯、加茂市農業まつりで使える特典付きですが、使ったことのある人の割合は38%でした。

「参加証」の利用を増やすこと、取組内容について検討が必要か

第28回 健康ウォーク参加証 2018年

健康ウォークにご参加いただき、ありがとうございました。
加茂市では、皆様の健康づくりの一助となるよう、商店街等と連携して健康ウォークを実施しております。
この参加証を次のお店等に提示すると特典が受けられますので、ぜひご利用ください。

スポーツ用品店			
check	店名	所在地	check
	小村スポーツ	加茂市殿町8-3 http://koba-sp.com	52-6566
	若狭スポーツ	加茂市仲町1-30	
	森田屋スポーツ	加茂市本町3-5	52-2696
	丸山スポーツ	加茂市上町8-4	

この証を提示で、1,000円以上の商品お買い上げの方10%引き ※平成30年12月末日まで。
※他のクーポン等との併用はできません。 ※1枚につき1名様1回のみお使いいただけます。
※学販品など一部商品は除く。

靴店			
check	店名	所在地	check
	ミナトシューズ	加茂市駅前5-18 http://www.kamocci.or.jp/sohe/k0563.htm	52-0948
	森田屋靴店	加茂市仲町2-1	52-0373
	靴のアリモト	加茂市駅前4-21	52-1749

この証を提示で、店内全品10%引き ※平成30年12月末日まで。
※他のクーポン等との併用はできません。 ※1枚につき1名様1回のみお使いいただけます。
※特価品は除きます。(ミナトシューズは特価品もO.K)

その他			
check	店名	所在地	check
	加茂市農業まつり	加茂市大字宮寄上13-1	41-4122
	加茂美人の湯	http://www.city.komo.niigata.jp/	
	加茂市農業まつり	加茂市本町大通り	52-1300

この証を提示で、入館料大人100円引き、小人50円引き ※期限なし ※1枚につき1名様1回のみ
※他のクーポン等との併用不可 ※1枚につき1名様1回のみ ※農業まつり当日(10月21日)のみ ※15時まで

見
本

- 今年もJAにいがた南蒲様からご協賛いただき、梨の試食を行いました。
梨を食べた人のうち、87%がよかったと回答、次回も楽しみとの声も聞かれました。

H30 健康ウォーク実施後アンケート 集計

設問	回答	回答数	割合
性別	1 男	31	33.7%
	2 女	59	64.1%
	無回答	2	2.2%
	計	92	100.0%
年齢	1 ~9歳	1	1.1%
	2 10歳代	4	4.3%
	3 20歳代	2	2.2%
	4 30歳代	2	2.2%
	5 40歳代	13	14.1%
	6 50歳代	14	15.2%
	7 60歳代	30	32.6%
	8 70歳代	23	25.0%
	9 80歳~	3	3.3%
	無回答	0	0.0%
計	92	100.0%	
参加回数	1 はじめて	26	28.3%
	2 2~3回	22	23.9%
	3 4~5回	21	22.8%
	4 6~9回	12	13.0%
	5 10回以上	11	12.0%
	無回答	0	0.0%
計	92	100.0%	
参加理由 (複数回答)	1 毎年参加している	33	27.5%
	2 日々の運動の一環として	35	29.2%
	3 運動不足だから	26	21.7%
	4 健診結果がよくなかったから	0	0.0%
	5 友達(家族)に誘われて	23	19.2%
	6 その他	3	2.5%
	無回答	0	0.0%
計	120	100.0%	
参加コース	1 健脚コース	62	
	1-1 もの足りない	3	4.8%
	1-2 ちょうどよい	51	82.3%
	1-3 きつかった	7	11.3%
	無回答	1	1.6%
	計	62	100.0%
	2 猿毛コース	30	
	2-1 もの足りない	1	3.3%
	2-2 ちょうどよい	25	83.3%
	2-3 きつかった	3	10.0%
	無回答	1	3.3%
	計	30	100.0%
	計		
	計-1 もの足りない	4	4.3%
計-2 ちょうどよい	76	82.6%	
計-3 きつかった	10	10.9%	
無回答	2	2.2%	
計	92	100.0%	
普段の運動習慣	1 なし	25	27.2%
	→今後運動しようと思うか		
	(1-a はい	17	
	(1-b いいえ	8	
	2 週1~2回	31	33.7%
	3 週3~4回	19	20.7%
	4 週5~6回	4	4.3%
	5 毎日	11	12.0%
6 その他	1	1.1%	
無回答	1	1.1%	
計	92	100.0%	
どんなことを (複数回答)	1 ウォーキング	66	52.4%
	2 ジョギング	8	6.3%
	3 スイミング (加茂市温水プール)	6	4.8%
	4 スイミング (市外のプール)	2	1.6%
	5 ラジオ体操	10	7.9%
	6 サイクリング	5	4.0%
	7 ジムを利用	6	4.8%
	8 その他	15	11.9%
	無回答	8	6.3%
計	126	100.0%	

参加者数 176人
回収 92
回答率 52.3%

35.9%
38.0%
28.3%
0.0%
25.0%
3.3%
0.0%
(@/92)

66

100.0%
12.1%
9.1%
3.0%
15.2%
7.6%
9.1%
22.7%
12.1%
(@/66)

体育教室、ヨガ等

第28回 健康ウォーク アンケート

あてはまるものの数字にマルをつけてください。



問 い	回 答																																																
あなたの性別は	1 男 2 女																																																
あなたの年齢は	1 ~9歳 2 10歳代 3 20歳代 4 30歳代 5 40歳代 6 50歳代 7 60歳代 8 70歳代 9 80歳～																																																
健康ウォークへの参加は	1 はじめて 2 2～3回 3 4～5回 4 6～9回 5 10回以上																																																
今回参加した理由は (いくつでも)	1 毎年参加しているから 2 日々の運動の一環として 3 運動不足だから 4 健診結果がよくなかったから 5 友達(家族)に誘われたから 6 その他 ()																																																
今日歩いたコースは	1 健脚コース(8.5km) 2 猿毛コース(4.5km)																																																
歩いた感想は	1 もの足りない 2 ちょうどよい 3 きつかった																																																
普段の運動習慣は	1 なし————→ 今後運動をしようと思えますか 1-a はい 1-b いいえ 2 週1～2回 3 週3～4回 4 週5～6回 5 毎日 6 その他 ()																																																
どんな運動を (いくつでも)	1 ウォーキング 2 ジョギング 3 加茂市温水プールでスイミング 4 市外の温水プールでスイミング 5 ラジオ体操 6 サイクリング 7 フィットネスジムなどを利用 8 その他 ()																																																
参加証について (いくつでも)	1 スポーツ用品店で使ったことがある 2 靴店で使ったことがある 3 農業まつりで使ったことがある 4 美人の湯で使ったことがある 5 使ったことはない																																																
梨の試食について (数字に○をつけてください)	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="text-align: center;">0</td> <td style="text-align: center;">1</td> <td style="text-align: center;">2</td> <td style="text-align: center;">3</td> <td style="text-align: center;">4</td> <td style="text-align: center;">5</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;"> </td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">食</td> <td style="text-align: center;">よ</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td style="text-align: center;">よ</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">べ</td> <td style="text-align: center;">く</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td style="text-align: center;">か</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">て</td> <td style="text-align: center;">な</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td style="text-align: center;">っ</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">い</td> <td style="text-align: center;">か</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td style="text-align: center;">た</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">な</td> <td style="text-align: center;">っ</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td style="text-align: center;">た</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">い</td> <td style="text-align: center;">た</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td style="text-align: center;">た</td> </tr> </table>	0	1	2	3	4	5							食	よ				よ	べ	く				か	て	な				っ	い	か				た	な	っ				た	い	た				た
0	1	2	3	4	5																																												
食	よ				よ																																												
べ	く				か																																												
て	な				っ																																												
い	か				た																																												
な	っ				た																																												
い	た				た																																												
健康ウォークへのご要望 がありましたらお書きく ださい	<hr/> <hr/> <hr/>																																																

ありがとうございました。

