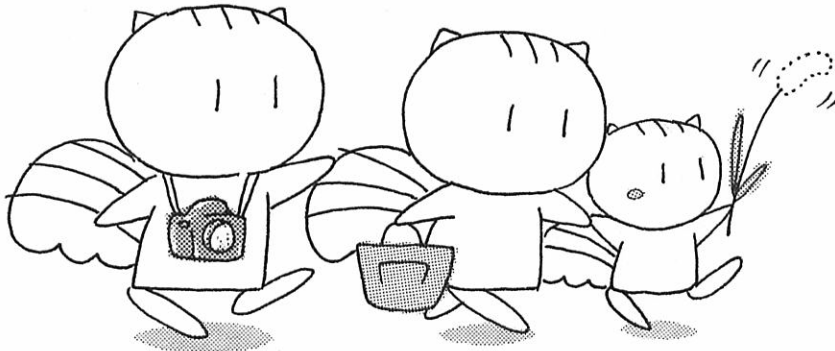


第21回

健康ウォーク

さわやかな秋の一日、楽しく歩いてみませんか~?



10/23(日)

※ 雨天の場合は
10/30(日)に順延します。

持ち物

水筒・昼食・保険料(100円)をお持ち下さい。

ウォーキングコース

✿ ご自分のレベルに合ったコースをお選びください。

✿ もれなく参加賞を差し上げます。

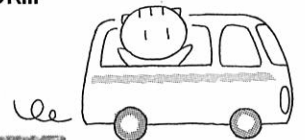
✿ 健脚コース 8.5km

冬鳥越まで歩こう!



✿ 猿毛コース 4.5km

猿毛まで歩いて、そこからバスに乗るよ!

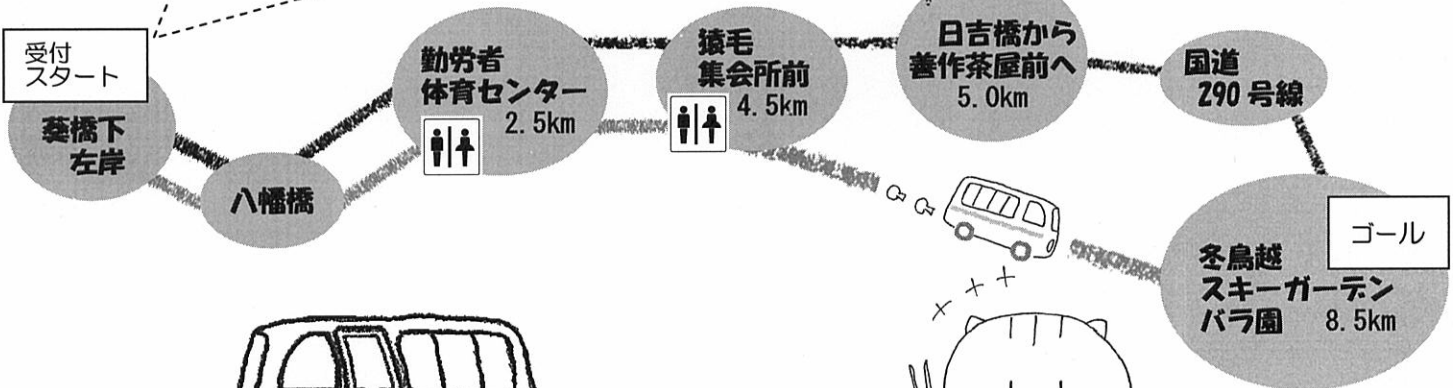


- 6:30 実施の合図の花火があがります。(小雨決行)
- 8:00 受付開始「葵橋下 左岸河川敷」
- 8:30 開会式
- 8:45 スタート!

ハチに注意!



ハチに襲われないようなるべく白っぽい服装でご参加ください



おかえりは...
「葵橋」または「加茂美人の湯」までマイクロバスでお送ります。(11:30から13:00まで運行)

おいしいト汁サービス!
11:15から

主催/加茂市(健康課・教育委員会)
共催/加茂市体育指導委員協議会

お問合せ/勤労者体育センター
電話 53-2206