

令和元年度 加茂市の献血日程【400ml献血の日】

日本赤十字社では、献血される方の健康を考慮し、1年間の総献血量を男性は1,200ml以内、女性は800ml以内と定めています。年間総献血量の範囲内でご協力をお願いします。

■献血を行うことができる間隔

・400ml献血の場合 男性は12週間後、女性は16週間後の同じ曜日から献血できます。

実施日	会場	受付時間
10月29日（火）	加茂市役所	9:00～11:30 / —
3月19日（木）	加茂市役所	— / 14:00～16:00

※体重50kg未満の初回献血者と年齢上400ml献血ができない高校生には200ml献血をお願いします（体重50kg未満の初回献血者には、次回以降は献血ルームでの成分献血のご協力をお願いします）。

問い合わせ 健康課 衛生係（☎52-0080 内線162）

新潟県赤十字血液センター（☎025-230-1703、<http://www.niigata.bc.jrc.or.jp/>）