

平成28年度 加茂市の献血日程【400ml・200ml献血の日】

日本赤十字社では、献血される方の健康を考慮し、1年間の総献血量を男性は1,200ml以内、女性は800ml以内と定めています。年間総献血量の範囲内でご協力をお願いします。

■献血を行うことができる間隔

- ①400ml献血の場合 男性は12週間後、女性は16週間後の同じ曜日から献血できます。
- ②200ml献血の場合 男性・女性とも4週間後の同じ曜日から献血できます。

実施日	会場	受付時間
7月24日（日）	リオン・ドール加茂店	9:30～11:45 / 13:00～15:30
10月20日（木）	加茂市役所	10:00～12:30 / —
10月20日（木）	県立加茂病院	— / 14:00～16:00
11月7日（月）	新潟経営大学	— / 13:30～16:00
2月11日（土・祝）	リオン・ドール加茂店	9:30～11:45 / 13:00～15:30
3月22日（水）	加茂市役所	— / 13:30～16:00

問い合わせ 健康課 衛生係（☎52-0080 内線162）
新潟県赤十字血液センター（☎025-230-1703、<http://www.niigata.bc.jrc.or.jp/>）