

# 安心して救急医療を受診するために

～休日や夜間には医療機関を上手に利用しましょう～

新潟県や県央地域の市町村は、休日・夜間の急病やケガに備えて、つぎのような仕組みを整えています。医療機関が診療していないときの急病やケガの受診に、ご利用ください。



## 休日夜間急患センター

施設	連絡先・所在地・診療科目	時間帯	平日	土曜	休日
県央医師会応急診療所	TEL: 0256-32-0909 住所: 三条市興野1-13-67 診療科目: 内科、小児科、外科、整形外科	昼間		14:00～16:30	9:00～12:00 13:00～16:30
		夜間	19:00～22:00	19:00～22:00	19:00～22:00
西蒲原地区休日夜間急患診療所	TEL: 0256-72-5499 住所: 新潟市西蒲区巻甲4363 診療科目: 内科、小児科	昼間			9:00～17:00
		夜間	19:00～22:00	19:00～22:00	19:00～22:00

## 在宅当番医制

地域	問い合わせ先	時間帯	平日	土曜	休日
加茂地域在宅当番医制	TEL: 0256-52-0080 (加茂市役所) TEL: 0256-52-1770 (加茂地域消防本部)	昼間			9:00～17:00
		夜間			
燕市在宅当番医制	TEL: 0256-63-4131 (燕市役所) TEL: 0256-92-1119 (燕・弥彦消防署)	昼間			9:00～17:00
		夜間			
見附市在宅当番医制	TEL: 0258-62-1700 (見附市役所) TEL: 0258-62-0555 (見附市消防署)	昼間			9:00～17:00
		夜間			

※ 各市の広報紙・HPでご確認ください。

平日・土曜の昼間は受診できる医療機関があります。

## 休日・夜間にお子さんの急病で困ったときは



新潟県では、医療機関が休みの土曜・日曜・祝日などの夜間に、お子さんが急病で困っている方のために、「小児救急医療電話相談」を実施しています。経験豊富な看護師が、必要に応じて小児科医のアドバイスを受けながら相談に応じます。

小児科救急電話相談	時間帯	平日	土曜	休日
TEL: 専用番号025-288-2525 (母、パパ、ニコニコ) 携帯電話 #8000 (料金は無料、ただし通話料金はご負担いただきます。)	昼間			
	夜間	19:00～8:00	19:00～8:00	19:00～8:00

※ 12/31～1/3も電話相談を実施しています。

## 医療機関の診療時間、診療科目などの情報や休日夜間急患センターなどの情報を検索できます

各医療機関の診療時間、診療科目などの情報や休日夜間急患センター、休日夜間当番医の検索など、病院や診療所を受診するに当たって、お役に立つ情報を提供します。検索してみてください。

サービスの種類	アクセス先
にいがた医療情報ネット	TEL: 0120-600-722
: ホームページ	<a href="http://qq.niigata-iyaku.jp/">http://qq.niigata-iyaku.jp/</a>
: モバイル版	<a href="http://qq.niigata-iyaku.jp/kt/">http://qq.niigata-iyaku.jp/kt/</a>
ダウンロード 小児救急冊子「子供の急病・事故」	にいがた医療情報ネット→関連情報

問合せ先 新潟県三条地域振興局健康福祉 (三条保健所) 電話 0256-36-2362

## ためらわず救急車を呼んでほしい症状 **大人**

**こんな症状がみられたら、ためらわずに119番に連絡してください！**  
**重大な病気やけがの可能性がります。**

### 顔

- 顔半分が動きにくい、あるいはしびれる
- ニッコリ笑うと口や顔の片方がゆがむ
- ろれつがまわりにくい、うまく話せない
- 視野がかける
- ものが突然二重に見える
- 顔色が明らかに悪い

### 頭

- 突然の激しい頭痛
- 突然の高熱
- 支えなしで立てないぐらい急にふらつく

### 胸や背中

- 突然の激痛
- 急な息切れ、呼吸困難
- 胸の中央が締め付けられるような、または圧迫されるような痛みが2〜3分続く
- 痛む場所が移動する

### 手足

- 突然のしびれ
- 突然、片方の腕や足に力が入らなくなる

### 腹

- 突然の激しい腹痛
- 持続する激しい腹痛
- 吐血や下血がある

### 意識の障害

- 意識がない(返事がない)又はおかしい(もうろうとしている)
- ぐったりしている



### けいれん

- けいれんが止まらない
- けいれんが止まっても、意識がもどらない



### けが・やけど

- 大量の出血を伴う外傷
- 広範囲のやけど

### 吐き気

- 冷や汗を伴うような強い吐き気

### 飲み込み

- 食べ物をのどにつまらせて、呼吸が苦しい
- 変なものを飲み込んで、意識がない



### 事故

- 交通事故にあった(強い衝撃を受けた)
- 水におぼれている
- 高所から転落

◎その他、いつもと違う場合、様子がおかしい場合

出典：総務省消防庁「救急車を上手に使いましょう」

### ■ 救急車の呼び方

- ① 救急であることを伝える。
- ② 救急車に来てほしい住所を伝える。
- ③ 具合の悪い方の症状を伝える。
- ④ 具合の悪い方の年齢を伝える。
- ⑤ あなたのお名前と連絡先を伝える。



## ためらわず救急車を呼んでほしい症状 **小児(15歳未満)**

**こんな症状がみられたら、ためらわずに119番に連絡してください！**  
**重大な病気やけがの可能性がります。**

### 顔

- くちびろの色が紫色で、呼吸が弱い

### 頭

- 頭を痛がって、けいれんがある
- 頭を強くぶつけて、出血がとまらない、意識がない、けいれんがある

### 胸

- 激しい咳やゼーゼーして呼吸が苦しく、顔が悪い

### おなか

- 激しい下痢や嘔吐で水分が取れず、食欲がなく意識がはっきりしない
- 激しいおなかの痛みで苦しがり、嘔吐が止まらない
- ウンチに血がまじった

### 手足

- 手足が硬直している

### 意識の障害

- 意識がない(返事がない)又はおかしい(もうろうとしている)



### じんましん

- 虫に刺されて、全身にじんましんが出て、顔が悪くなった

### けいれん

- けいれんが止まらない
- けいれんが止まっても、意識がもどらない

### やけど

- 痛みのひどいやけど
- 広範囲のやけど

### 生まれて3カ月未満の乳児

- 乳児の様子がおかしい



◎その他、いつもと違う場合、様子がおかしい場合

出典：総務省消防庁「救急車を上手に使いましょう」

### ■ 救急車を呼んだら次のようなものを用意してください。

・保険証や診察券 ・お金 ・靴 ・普段飲んでいる薬(お薬手帳) ・母子手帳 ・紙おむつ ・ほ乳瓶

### ■ 救急車が来たら、こんなことを伝えてください。

- ① 事故や具合が悪くなった状況
- ② 救急隊が到着するまでの変化
- ③ 行った応急手当
- ④ 具合の悪い方の情報(持病、かかりつけの病院・クリニック、普段飲んでいる薬、医師の指示書など)