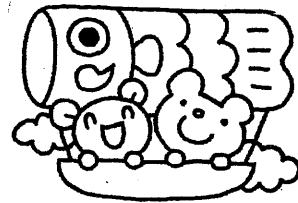


あそびの広場は、乳幼児とその保護者が
ふれあいを大切にして、一緒に遊ぶ場所です。
おもちゃ、絵本なども利用できます。
どうぞ気軽に遊びに来てください。

びよびよ



2019年4・5月号
子育てセンターおより 第114号



- ・開放日 日曜～金曜日、祝日
(休館日は土曜日、12月29日～1月3日)
- ・時間 午前9時～午後5時

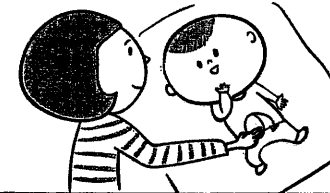


便秘のときのホームケア

子どもの便秘には、おなかの張りや食欲低下のほか、腹痛や不快感による号泣など、さまざまなサインがあります。ひどくなる前に、しっかりケアすることが必要です。

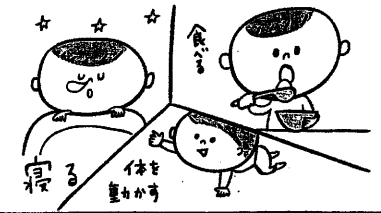
おなかをマッサージする

子どものおなかに指を2～3本軽く当て、「の」の字を書くようにマッサージします。おむつ交換時など、一日4～5回を目安に、腸を優しく刺激してみましょう。





生活リズムを整える

しっかり寝て、しっかり食べて、しっかり体を動かす。一日の生活リズムが整ってくると、排便のサイクルもできてきます。



- ・スタッフ（保育士）が相談に応じます。
- ・お子さんから目を離さず、一緒に遊びましょう。
- ・なめた玩具は、お手持ちのウェットティッシュなどで拭きましょう。ゴミは持ち帰りましょう。

行事	日時	場所	内容
身体計測 健康相談	5月15日(水) 9:30~11:00(受付)	乳幼児 あそびの 広場	身長、体重を測りましょう。 管理栄養士、看護師が相談に応じます。
すだ 赤ちゃん ひろば	5月14日(火) 10:20~11:20 	須田憩いと 遊びの広場	広場「はじめまして」の方、0～1 歳までの赤ちゃんとお家の方、一緒 に遊んだり、お話ししたりしませんか (赤ちゃんのバスタオル持参)
絵本のへや	4月12日(金) 5月10日(金) 10:30~10:50	乳幼児 あそびの 広場	みんなで絵本や紙芝居を楽しみま しょう。 おり紙を折りましょう。
体重を 測れる日	毎週木曜日 10:00~11:00		体重を測りましょう。 赤ちゃんも測れます。

<お問い合わせ>

乳幼児あそびの広場・子育て支援センター(図書館隣) 加茂市神明町2丁目6番27号 ☎57-0341
須田憩いと遊びの広場・子育て支援センター(駐在所隣) 加茂市大字後須田 661-1 ☎53-2078