

新型コロナウイルス感染防止のため 日常の行動をメモしておきましょう。

- 完全に感染を防ぐことはできません。自分が濃厚接触者になる可能性もあります。
- 感染拡大を防ぐため、日常の行動を記録しておくことも、大切な予防対策になります。

行動履歴メモ						
月/日	時刻	行き先・目的・対面相手 など	移動手段	体温	体調	

新型コロナウイルス感染症に関するお願い

- ① 6月1～18日は、感染が確認されている地域へ、または、その地域から不要不急の移動（旅行、帰省）は自粛してください。
- ② 6月19日以降は、県をまたぐ移動（旅行、帰省を含む）について制約はありませんが、十分に感染予防の対策（マスク着用、手指消毒など）をした上で行動してください。
- ③ これまで県外から加茂市へ来られた方には2週間の自宅待機をお願いしておりましたが、これを取りやめ、代わりに健康観察（体温測定、体調の変化のチェック）を徹底してください。

電話での 相談窓口

新型コロナウイルス感染症に関する一般相談窓口
 平日 8:30～17:15 土日祝日 9:00～17:00
 ☎0256-36-2362（三条保健所）

新潟県新型コロナウイルス感染症コールセンター
 （症状がない方やどこに相談したらよいか迷った方の相談窓口）
 月～金曜日（祝日除く） 8:30～17:00 ☎025-282-1754

※聴覚や言語に障害のある方にはFAX・メールで受付をいたします。
 FAX 025-282-1640 メール:ngt130040@pref.niigata.lg.jp