



令和6年4月20日発行
 子育て支援センターおたより
 第160号
 (乳) 乳幼児あそびの広場
 (母) 母子健康センター あそびの広場

月	火	水	木	金	土	日	〈利用案内〉
		1 ぴよぴよカフェ+ 9:30~12:00 母子健康センター	2 身体計測・健康相談 9:30~11:00	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	乳幼児あそびの広場 ・開館日：毎日(祝日含む) ・開館時間：午前9時~午後5時 ・休館日：12月29日~1月3日 (★の日は、行事のため、一般利用は午後1時から)
6 振替休日	7 体重を測れる日 9:30~11:00	8 ぴよぴよカフェ+ 9:30~12:00 母子健康センター	9 にこにこアート 9:30~11:30 13:00~16:00	10 健康スマイルスタジオ 詳しくはこちら!	11	12	
13 スペシャルお楽しみデー 10:30~11:00 作品展示	14 体重を測れる日 9:30~11:00	15 ぴよぴよカフェ+ 9:30~12:00 母子健康センター	16(乳) 〈要予約〉 健康スマイルスタジオ	17 0歳からの~絵本のへや~ 10:30~10:50	18	19	母子健康センターあそびの広場 ・開館日：原則月曜日~金曜日の平日 ※開館日は、下記のカレンダーをご確認ください。 ・開館時間：午前9時~午後5時 ・休館日：土日祝日、12月29日~1月3日
20	21 〈要予約〉 スキンケア 1回目 9:45~10:30 2回目 10:30~11:15	22 ぴよぴよカフェ+ 9:30~12:00 母子健康センター	23	24(乳)AM一般利用不可★ 子育て スキルアップ講座 10:15~10:45	25	26	
27	28 体重を測れる日 9:30~11:00 保健師さんに話してみよう 聞いてみよう 9:30~	29 ぴよぴよカフェ+ 9:30~12:00 母子健康センター	30(乳)AM一般利用不可★ 〈要予約〉 ベビーマッサージ 10:00~11:30	31			

身体計測・健康相談
 2日(木) 9:30~11:00
 身長体重を測りましょう。(赤ちゃんはバスタオルをお持ちください)お子さんの成長で気になることは管理栄養士、助産師が相談に応じます。

スペシャルお楽しみデー
 テーマ：こいのぼりを作って遊ぼう
 対象：0歳~3歳頃の乳幼児とその保護者
 13日(月) 10:30~11:00
 元気なこいのぼりを作って、そのこいのぼりの下でハイハイして楽しもう!

ぴよぴよカフェ+ (プラス)
 8日(水) 1日(水)・15日(水)・22日(水)・29日(水)
 9:30~12:00
 対象：就学前の保護者
 ご自由にお茶を飲み、リラックスして一息つきませんか?
 広場でお家の方の飲み物を用意しています♪
 上記の時間内であればいつでもどうぞ♡

にこにこアート *手形アート*
 9日(火)・10日(水) 9:30~11:30/13:00~16:00
 お子さんの手形を記念に残しませんか?
 ・展示期間は、13日(月)~17日(金)
 ・作品引き渡し期間20日(月)~

★ベビーマッサージ〈要予約〉
 講師：助産師 横野朋恵さん
 対象：生後6か月までの乳児と保護者 10組程度
 30日(木) 10:00~11:30
 ベビーマッサージで親子の触れ合いを楽しんだ後は、みんなでカフェタイムにしましょう♪

★子育てスキルアップ講座〈要予約〉
 テーマ：『子どもの食事~お話編~』
 講師：管理栄養士 鈴木 良美さん
 定員：10組程度 託児制
 24日(金) 10:15~10:45
 健康なこころと身体をつくる為に、子どもの食事の基本について学びませんか。
 食事時間が楽しくなるお話をお伝えします。

0歳からの~絵本のへや~
 17日(金) 10:30~10:50
 歌を歌ったり、手遊びをしたり、絵本や紙芝居の読み聞かせやパネルシアターを楽しみましょう。

ママのリフレッシュ「スキンケア」〈要予約〉
 講師：フェイシャルサロン オレンジドロップ
 オーナー 板橋 くみ子さん
 対象：0歳~就学前の乳幼児を持つ母親
 定員：6組(各3組) 託児制
 参加費：100円
 21日(火) ①9:45~10:30 ②10:30~11:15
 “自分時間”でリフレッシュしましょう。
 ※アレルギーがある方や肌が敏感な方はお知らせください。

保健師さんに話してみよう 聞いてみよう
 28日(火) 9:30~11:00 (受付終了10:30)
 お子さんのことやママ自身のことなど、「ちょっと気になる」「こんな事言ってもいいのかな…」を保健師に話してみませんか?パパもどうぞ!

にこにこおえかきタイム
 テーマ：げんきにおよぐよ こいのぼり
 1日(水)~31日(金) 10:00~17:00
 お絵描きやシールを貼って、元気な鯉のぼりを泳がせましょう! 来館する度に作れますよ♡
 ※母子健康センターでも作れます♪

母子健康センター あそびの広場 開館日時

月	火	水	木	金
		1 9:00 ~17:00	2 9:00 ~17:00	3 休
6 休	7 9:00 ~17:00	8 AM 休 13:00~17:00	9 休	10 9:00~12:00 PM 休
13 9:00 ~17:00	14 9:00~12:00 PM 休	15 9:00~12:00 PM 休	16 9:00 ~17:00	17 9:00~12:00 PM 休
20 9:00 ~17:00	21 9:00 ~17:00	22 9:00 ~17:00	23 休	24 9:00~12:00 PM 休
27 9:00 ~17:00	28 9:00 ~17:00	29 9:00 ~17:00	30 9:00 ~17:00	31 9:00 ~17:00

体重を測れる日 <<毎週火曜日>>
 7日・14日・28日 9:30~11:00
 お子さんの体重を測れます。
 (赤ちゃんはバスタオルをお持ちください)
 *28日は“保健師さんに話してみよう・聞いてみよう”との同時開催です。気になる事は保健師に相談できます。

ぴよぴよハッピーバースデー
 通年 10:00~
 広場から、お誕生月のお友だちにプレゼントを用意しました。記念フォトも撮れます。
 お誕生月のお友だちはスタッフにお申し出ください♡

子育て支援センター お問い合わせ

乳幼児あそびの広場 神明町2丁目6番27号 ☎0256-57-0341
 母子健康センター あそびの広場 幸町2丁目3番5号 ☎問合せは乳幼児あそびの広場へ

★あそびの広場は、就学前のお子さんとその保護者にご利用いただける”ふれあいの場”です。
 みなさんのご利用をお待ちしています。